食生活相談
生活習慣病予防相談

堺市 SAKAI CITY

無料

予約制

保健師や管理栄養士などの保健専門職に健康の相談ができます

申込方法はこちら

※当日申込は電話でお問い合わせください

窓口で

「食事の相談希望」または「生活習慣病の相談希望」とお声がけください

電話・ファックスで

南保健センター
TEL 072-293-1222
FAX 072-296-2822

堺市電子申請システムで

日時

令和7年	4月	16日（水）
	5月	21日（水）
	6月	18日（水）
	7月	16日（水）
	8月	20日（水）
	9月	17日（水）
	10月	15日（水）
	11月	19日（水）
	12月	3日（水）
令和8年	1月	21日（水）
	2月	18日（水）
	3月	18日（水）

午前9時30分～11時
※相談時間は１人30分程度

対象 食事内容や生活習慣病が気になる堺市民の方
※治療中の方は主治医にご相談ください。

内容 保健師・管理栄養士などとの個別相談
※希望者に体組成や血圧を測定します。
※悪天候や感染症の状況等により内容や日時の変更または中止となる場合があります。

場所 南保健センター（南区役所4階）
※駐車場は最初の１時間は無料。
その後、30分毎に100円です。