

みなみ健活キャラバン

南保健センターが、地域の方々の集まりやイベントなどで、協定企業と連携し、健康チェックや健康相談を行います。
みなさまの健康増進を応援します！

2026年

参加無料

10月12日 月・祝 11時～15時
(受付は14時半まで)

場所：光明池サンピア
2階中央憩いの広場



健康・体力チェック

握力測定・血圧測定などがあります！



健康相談、食生活相談

保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの専門職に健康相談ができます！

同日、館内では<サンピアウォーク>が行われています！
館内を巡り、1日の目標歩数8,000歩(65歳以上は6,000歩)
にチャレンジしてみませんか♪



イベント参加者には
アスマイル500ポイント付与！



❖ お問い合わせ ❖ 堺市南保健センター HPIはこちら→
〒590-0141
堺市南区桃山台1丁目1-1 (南区役所4階)
電話 072-293-1222 FAX 072-296-2822

