

みなみ健活キャラバン

【みなみ健活キャラバン】

健康長寿の推進をめざし、多くの区民が集まるイベントなどで、健康チェック、健康相談など健康増進の情報発信を行います。

2026年

参加無料

3 月 1 日 日

10時～13時
(受付10時～12時30分)

場所：田園公園（泉ヶ丘緑道） 少雨決行・荒天中止

☆当日は「第3回みなみ緑道ウォーキング」が開催されています。
中止の場合は、午前7時頃に堺市南区公式X（旧Twitter）、午前8時頃に
堺市南区ホームページに掲載しますのでご確認ください。



健康相談、食生活相談・歯や口の相談

血圧測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の専門職による
健康相談が受けられる！

和会による食の啓発コーナー

南8020メイトによる歯や口の健康啓発コーナー



❖ お問い合わせ ❖ 堺市南保健センター HPIはこちら→
〒590-0141
堺市南区桃山台1丁目1-1（南区役所4階）
電話 072-293-1222 FAX 072-296-2822

