

みなみ健活キャラバン

【みなみ健活キャラバン】

健康長寿の推進をめざし、多くの区民が集まるイベントなどで、健康チェック、健康相談など健康増進の情報発信を行います。

2026年

3月1日日

参加無料

10時～13時

(受付10時～12時30分)

場所：田園公園 (泉ヶ丘緑道) 少雨決行・荒天中止

☆当時は「第3回みなみ緑道ウォーキング」が開催されています。

中止の場合は、午前7時頃に堺市南区公式X（旧Twitter）・午前8時頃に堺市南区ホームページに掲載しますのでご確認ください。



健康相談、食生活相談・歯や口の相談

血圧測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の専門職による
健康相談が受けられる！

和会による食の啓発コーナー



南8020メイトによる歯や口の健康啓発コーナー

✿お問い合わせ✿ 堺市南保健センター HPはこちら→
〒590-0141
堺市南区桃山台1丁1-1 (南区役所4階)
電話 072-293-1222 FAX 072-296-2822

