さかいし みなみく M&GREENs

からだチェック
しませんか？

健康チェックイベント
in 光明池サンピア

血圧　**フレイル・ロコモ**

お口の健康　**栄養バランス**

参加費無料！お気軽にご参加ください

おおさか健活マイレージ アスマイル

イベント参加者にアスマイル
５００ポイント付与

健康チェック・健康相談

血圧や握力測定・ロコモティブシンドロームの危険度チェックなど



栄養・お口の健康

食育SATや歯みがきに関する相談



体験コーナー

脳トレの体操やクイズなどの体験



日時：令和８年１２月１８日（金）

１１：００～１５：００（受付は１４：３０まで）

場所：光明池サンピア　３階イベントホール

堺市南区鴨谷台２－２－１（南海泉北線　光明池駅より下車すぐ）

堺市南保健センター

〒５９０－０１４１

堺市南区桃山台１－１－１　南区役所４階

お問い合わせ

０７２－２９３－１２２２

FAX　０７２－２９６－２８２２