

○今回の内容は・・・

第2回目の「健康づくり推進委員会」では感染予防対策をとり、各グループ1人の参加で合わせて10人の参加がありました。主にICTを活用したグループのPRについて、話し合いました。



○前回の振り返り

前回は各グループの活動状況について情報共有したほか、「健康づくり自主活動グループ」のホームページや南区動画チャンネルの閲覧方法を確認しました。令和3年度からホームページの閲覧数が増えており、グループ活動のPRとしてICTを活用しよう！という内容でした。

○グループ活動のPRについて

ICTを活用したグループ活動のPRに向けてイメージをもつため、美原区民まつり（オンライン）で放映された美原区健康づくり推進委員会の動画を視聴しました。「メンバーが多くて驚いた」「活動内容が伝わった」などの感想が聞かれました。

続いて、ICTを活用したグループ活動啓発について、ご協力いただいた「南区ディスコン楽遊会」の動画を視聴しました。

ディスコンの活動に興味がわく内容でしたね。動画は南区動画チャンネル（Youtube）に公開しています。画像のリンクから視聴できるので、皆さんもぜひご覧ください！



上の画像から動画のページに飛びます

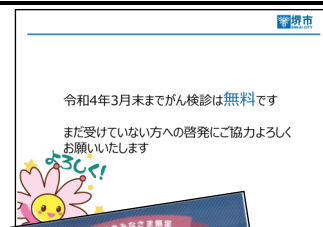


南区健康づくり推進委員会

○保健センターからの情報提供

保健センターからは、堺市のがん検診・特定健診の情報と大阪府の健康サポートアプリ「アスマイル」の情報、堺市減塩事業「減らしおキッチン」の情報をお届けしました。

また、南区の健康課題や学習会に関するアンケートをとりました。



次回 第3回健康づくり推進委員会
3月7日（月）13:30～、4階 保健センター

南区健康づくりスローガン
「**検(健)診と減塩は
健康寿命の秘訣なり**」

南区健康づくり推進委員会・南保健センター
問合せ：堺市南保健センター
電話：072-293-1222
FAX：072-296-2822