

○前回会議の振り返り



リレー形式で健康づくり推進委員が活動発表をし、健康情報を伝え共有し合う「リレー講座」、9月の第2回は「ひびき」の高橋さんよりお話をいただきました。みんなで歌を歌ったり体操をし楽しい時間を過ごしました。ありがとうございました！

また「11月12日の南区ふれあいまつり・健康広場」にてサイネージを使い自主グループ紹介を行うための「おすすめスポットの写真選び」と「ポップ作成」をしました。

○南区ふれあいまつり・健康広場の報告とグループワーク（泉ヶ丘エリアの緑道ウォーキングコースマップ作製）

11月12日の南区ふれあいまつり・健康広場では、推進委員会・8020メイト会・和会が展示・啓発を行いました。推進委員会のブースでは、当日4名の推進委員の方の協力がありました。ありがとうございました。今回の会議では当日の様子や自主グループの紹介ツールをデジタルサイネージにて「自主グループの紹介」作成動画や各ブースの啓発活動写真をみなさんに見てもらいました。



グループごとに「南区緑道マップ」を参考にしながら、普段歩いているまたは歩いたことのあるコースやおすすめポイント（花・木など）の情報などについてみなさんでお話いただきました。また、公園の健康遊具の話題では、実際に活用されている方は「背筋が伸びて気持ちいいのよ」というお話や、その他「自宅の近隣公園にも健康遊具を設置してほしい」という声も聞かれました。

○グループワーク（ホームページ掲載に向けてスポットのコメント作成）

ホームページやサイネージ用の「おすすめスポット写真」に入れるコメントを皆さんに書いていただきました。皆さんの書いた文字がどんな風に写真とコラボするかは出来てからの楽しみ！！



○保健センターからの情報提供

- 健活キャラバン（12月17日MANAマルシェ）のご案内
- 保健センター廊下に「自主グループ活動紹介コーナー」を設けました。活動写真や風景写真などの展示に使ってください。
- ホームページ・掲示物には「参加は自己責任による自主的な活動をすすめます」の文言を追記しました。



次回の会議日程は
R6年3月11日（月）13：30～

南保健センター
ホームページはこちら

南区健康づくりスローガン

「検(健)診と減塩は
健康寿命の秘訣なり」

南区健康づくり推進委員会・南保健センター
問合せ：堺市南保健センター
電話：072-293-1222
FAX：072-296-2822

