

先輩ママ・パパの



離乳食体験談

これから離乳食を始めるあなたへ、先輩保護者からのメッセージ✉

離乳食のヒントが見つかるかも!?

料理が得意じゃないので、レシピ本を活用しています。便利ですねー!

時々、ベビーフードで手抜きするのも大事です。

子どもの年齢 0 歳 9 か月

食べはじめて、焦るけど、焦らなくていい。[=ハハハ]

子どもの年齢 0 歳 8 か月

最初は不安なことばかりで、どろろい [固] 土曜日は、ころころのわ、わらわらたや、[じんじん] 食べてますよ。絶対 大丈夫 なのに、長い 離乳食 時期、頑張、て!!

子どもの年齢 0 歳 8 か月

あせらなくて大丈夫です! おなかばすいたらちゃんと食べてくれるよ。市販ものを上手に利用して、負担になりにくいようにして下せいな!

子どもの年齢 0 歳 9 か月

とりあえず、野菜(+たんぱく質)をたくさん煮こんで、冷凍!! それを和風、洋風、トマト、クリーム など味変していくと、少シラクです。ごち

0 歳 9 か月

メニューを変えてみた。おはしであげてみると、気分がかわるみたい、食べてくれることありはあ。なにかの食事の道筋は、食器・食具と変えることも一つの手法。

子どもの年齢 0 歳 9 か月