

先輩ママ・パパの



離乳食体験談

これから離乳食を始めるあなたへ、先輩保護者からのメッセージ✉

離乳食のヒントが見つかるかも!?

食べない時は
好きなもの（バナナ等）
と交互にあげれば食べました！

子どもの年齢 0 歳 9 か月

お魚やお肉は生臭さが
苦手なのかあまり食べないけど
いつか食べられるようになるか
と気楽に楽しい食事になるように
心がけてますよ

子どもの年齢 0 歳 7 か月

ベビーフードも活用しながら
肩の力を抜いてね！

子どもの年齢 0 歳 8 か月

最初は1から作っていましたが、回数が増えてくると
いんどくなくてきまず。セールなど上手に活用してベビーフード
を取り入れるとずっと気が楽になりました。

子どもの年齢 0 歳 9 か月

手作りババ理想だが
うちの子はほとんど食べず...
市販のを使用したら食べて
くれたので、遠慮せずに使って下さい
食べてくれる方が嬉しいですよ!!

子どもの年齢 0 歳 8 か月

1週間フリージングで
対応しているけど、大変な
ので、簡易のものを作ってるときもあり
ました。

子どもの年齢 0 歳 10 か月