

先輩ママ・パパの



離乳食体験談

これから離乳食を始めるあなたへ、先輩保護者からのメッセージ✉

離乳食のヒントが見つかるかも!?

親がおいしそうにご飯を食べている姿を見せていたら、ご飯に興味をもつようになります!! 毎日毎食、沢山食べてすし

子どもの年齢 0 歳 8 か月

いろんな便利な冷凍食品
をあるていどいろんなスーパー
で買っていくと楽になるよ

子どもの年齢 0 歳 8 か月

フリーズドライのトレイは1/2サイズでOK!
初期のペースト状はフレンダーでもいいよとか
フレンダーがなかったら時間が短縮されて
いいと思います。
レンジ10分はBFに頼りましょう

子どもの年齢 0 歳 9 か月

製氷皿は100均の
物は取れにくいので赤ちゃん
のお店に売っている物が良い
です!

子どもの年齢 0 歳 10 か月

食べない日もあってOKという気持ちでいると
楽になりました。補完食の本に載っていた
肉汁スープ(ポーンブロス)はかんたんに作れて
アレンジもできるしオススメ。インスタで
検索したらでてきますよ♡

子どもの年齢 0 歳 8 か月