

先輩ママ・パパの



# 離乳食体験談

これから離乳食を始めるあなたへ、先輩保護者からのメッセージ☑

離乳食のヒントが見つかるかも!?

色々な食材の購入、細かくきざむなどなど...  
準備がとっても大変ですよ。あんなにがんばったのに食べてくれないの〜って何回も思いましたが、のんびりのんびり、一緒に気長にがんばりましょうね!

子どもの年齢 歳 7 か月

一生離乳食の子には2110  
いっかにはお母さん食が2110  
気楽にやっくら(ママ)の  
2211もあつがれママです。

子どもの年齢 0 歳 8 か月

おかわり1週間分作り、冷たくして  
保存しておきました。

子どもの年齢 0 歳 7 か月

今も全然バネいけど  
根本強、いっしょに  
がんばりましょう!!  
正直、笑ってあげると辛くなるけど!!  
たまには無さ!!

子どもの年齢 0 歳 7 か月

ネット検索しても、自分なりに勉強しても  
その通りにいかなくて悩んでいました。  
専門家の質問してラクになったので、  
困った時には専門家に頼る!

子どもの年齢 0 歳 9 か月

人と比べない!  
つい隣の子が気になる  
時もあるけど、本や情報を  
目安にして、我が子をよく見て  
楽しく食べていきたいです。

子どもの年齢 0 歳 7 か月

市販のものにもいい種類を  
気楽にやってみよう!

子どもの年齢 0 歳 10 か月