美原区古代米プロジェクト

～美原の古代米お店ガイド～



黒姫山古墳と古代米の田んぼ
（まち歩き魅力発見マップ　大保・下黒山地区）

美原区古代米プロジェクト

緑豊かな農地が広がり、歴史観光資源が豊富な美原区では、農業でつながる美原区を目標とする取組を進めています。

美原区では、このような取組をさらに発展させるため、古代米に注目し、特産品開発など古代米を活用した「美原区古代米プロジェクト」に市民や民間事業者と力を合わせて取り組んでいます。



美原の古代米を使ったおにぎりモーニング



■ 古代米とは？

古代米とは、古代に作られていた稲の特徴を残している米のことを言います。玄米の皮の層に色素が含まれており、「有色米」とも言われます。赤米や紫黒米などの種類があり、古代から日本人の食文化と深く関連して利用されています。

「美原の古代米」として栽培している「さよむらさき」には、アントシアニンという抗酸化作用のある栄養素が含まれると言われており、注目を集めています。

白米に少量混ぜて炊くだけで、美しい桜色に炊きあがり、香ばしい風味ともっちりとした食感が魅力です。

■ 稲の生長記録



苗床を作り、発芽させます。



田植えをします。



根が強く張るように、
田んぼの水を抜きます。



穂が付き始めました。
※画像はドライフラワー用の稲です。



黄金色の稲に育ったので、
稲刈りをします。



次の年のため、田んぼの肥料
となるレンゲの種をまきます。

■ 農作業体験イベント

○6月　昔ながらの田植え体験イベント

印の付いたロープに沿って横一列に並び、合図に合わせてみんなでいっせいに苗を植えていきます。



○10月　昔ながらの稲刈り体験イベント

鎌を使って、稲を手作業で刈ります。刈った稲はしっかり束ねて、乾燥させるため“はざ木”にかけます。



■ みはら農業塾

みはら農業塾とは、古代米生産者の「美原の古代米プロダクツ」が主体となって、「美原区古代米プロジェクト」に協力してくれる人を発掘・育成する塾です。田植えの準備から収穫までの一連の作業を通じて、古代米の栽培などに関するノウハウを継承しています。

農作業の他にも、観賞用の品種を用いたドライフラワーの作成や、農作業体験イベントの補助、みはら区民まつりでの特産品販売など、古代米に関わる様々な活動に従事します。







■ プロジェクトのつながり

「美原区古代米プロジェクト」は、生産者、市民、行政、民間事業者が協力して推進しているため、様々なつながりが存在します。

栽培された「美原の古代米」の商品化作業は、ＮＰＯ法人えんが運営するサニーハウスが行っています。古代米の選別や異物の除去、パッケージングなどの商品化作業を精神障害者の支援施設に委託することで、地域の障害者との交流や就労支援につなげています。



■美原区古代米プロジェクト協力事業者

cafe&crepe Pecco（かふぇ あんど くれーぷ ぺっこ）

堺市美原区黒山13-6
090-3974-5642
週替わりpeccoランチで
古代米が食べられます。

インスタグラム▶
(@pecco0602)



カフェ&サロン JUJU（あんど じゅじゅ）

堺市美原区多治井165-1
072-349-3484
モーニングや日替わりランチなどで
古代米が食べられます。

インスタグラム▶
(@cafe_salon_juju)



カフェルナカルド

堺市美原区黒山422-1
080-4249-3221
おにぎりモーニングやカレーランチで
古代米が食べられます。

インスタグラム▶
(@cafe_lunacaldo)



321かふぇ（さにー）

堺市美原区北余部53-3
072-362-8620
日替わりランチやお弁当、焼き菓子など
で古代米が食べられます。

インスタグラム▶
(@sunny_house_mihara)



古代米を食べられる店　古代米を使った商品を製造　古代米を買える店

創作いなり寿司 から傘ぎつね

堺市美原区小平尾211-1
080-5366-1400
古代米を使用した
たくあん大葉いなりなどを
販売しています。

インスタグラム▶
(@inari_sushi_gohannojikan)



パティスリー KAZU

堺市美原区黒山440-5
072-362-7111
10:00～18:00（完売次第終了）
休 月曜、日曜
有り
美原の古代米クッキーを販売しています。



Hand Cafe さつき野

堺市美原区さつき野東1-5-1
072-220-1180
ランチプレートやお弁当で古代米が
食べられます。

インスタグラム▶
(@handcafe0509)



住所　電話　営業時間　休 定休日　駐車場

■美原区古代米プロジェクト協力事業者

ピロシキ cafe Anna（かふぇ あんな）

堺市美原区北余部76-3
080-6183-8517
あんこのピロシキの生地に
古代米が使われています。

インスタグラム▶
(@anna.piroshiki)



Buono2（ボーノボーノ）

堺市美原区木材通4-1-16
072-320-3820
古代米を使ったリゾット（ディナーメニュー）や
ゼッポリーニ（コースメニュー）が
食べられます。

インスタグラム▶
(@buono_44)



マルミベーカリー

堺市堺区市之町東2-1-8
072-232-1231
8:00～18:00
休 日曜、祝日、不定休有り
無し
古代米入りカレーパンなどを販売しています。



森（もり）のカフェ

堺市堺区大浜北町5-7-1（大浜公園敷地内）
072-275-6599
日替わりランチで古代米が
食べられます。

インスタグラム▶
(@morinocafe_ohama)



古代米を食べられる店　古代米を使った商品を製造　古代米を買える店

掲載内容は発行時点の情報です。最新の情報は各事業者にお問い合わせください。

森のキッチン

堺市堺区南瓦町3-1（堺市役所本館地下1階）
072-228-3939
日替わりランチなどで古代米が
食べられます。

インスタグラム▶
(@morikichi3939)



have fun BAKERY

堺市東区日置荘田中町333-2
072-285-3223
7:00～18:00
※古代米商品の販売は木曜、金曜のみ
第1月曜、日曜
有り
古代米入り食パンやあんぱんなどを食べられます。



お菓子の家　あいあい

堺市北区長曽根町43-2　ビレジなかもずビル1階
072-240-0522
10:00～18:00
日曜、祝日、不定休有り
無し
小麦粉・卵・アーモンドプードル不使用の古代米入り
スノーボールクッキーを販売しています。



天野酒蔵元　西條合資会社

河内長野市長野町12-18
0721-55-1101
古代米を使ったノンアルコールの
麹甘酒を販売しています。

インスタグラム▶
(@amanosake1718_official)



住所　電話　営業時間　定休日　駐車場

■美原区古代米プロジェクト協力事業者

おにぎり竜（りゅう）

大阪市北区曽根崎新地1-1-16クリスタルコート103
06-6131-7717
古代米を使ったおにぎりが
食べられます。

インスタグラム▶
(@onigiriryu)



幸南食糧株式会社（こうなんしょくりょう）

松原市三宅西5-751
072-332-2041
古代米のお餅・おかゆを製造しています。
※無印良品イオンモール堺北花田
ほかで販売しています。

インスタグラム▶
(@1002_kohnanshokuryo)



ステーキレストラン千一夜（せんいちや）

富田林市金剛伏山台12-15
0721-40-5544
ランチステーキコースやディナー
コースで古代米が食べられます。

インスタグラム▶
(@senichiya_steak)



創彩食堂ICHIKA（そうさいしょくどう いちか）

大阪府大阪狭山市半田 1-8-7
090-6753-8418
季節のランチプレートなどで古代米が
食べられます。

インスタグラム▶
(@sousaishokudouichika)



古代米を食べられる店　古代米を使った商品を製造　古代米を買える店

なにわしゅぞう 浪花酒造

阪南市尾崎町3-13-6

072-472-0032

古代米を使ったスパークリング日本酒「善酔さくらスパークリング」を販売しています。

インスタグラム▶
(@naniwamasamune)



美原の古代米を買えるお店

あすかてくるで　羽曳野店

羽曳野市埴生野975-3　☎ 072-957-8318

インスタグラム（@asukatekurude_habikino）▶

セブンイレブン　堺蔵前町店

堺市北区蔵前町2-17-39　☎ 072-252-7311

24時間　休 無し　有り

セブンイレブン　美原区役所前店

堺市美原区黒山404-1　☎ 072-362-7011

24時間　休 無し　有り

高岡珈琲（たかおかこーひー）

堺市美原区大保13　☎ 072-349-7566

インスタグラム（@takaoka_coffee）▶

たつみや食品（しょくひん）

堺市美原区北余部25-1　☎ 072-362-1456

9:00～18:30　休 月曜　無し

ハーベストの丘農産物直売所「またきて菜（な）」

堺市南区鉢ヶ峯寺2036-1　☎ 072-296-9926

インスタグラム（@ja_sakaishi_matakitena）▶

桝田米穀店（ますだべいこくてん）

藤井寺市惣社1-12-59　☎ 072-938-5108

インスタグラム（@okome_expert_masuda）▶

古代米を食べられる店　古代米を使った商品を製造　古代米を買える店

みはらあさいち 美原朝市（イベント）

第1土曜　10:00～12:00

堺市立みはら歴史博物館（美原区黒山281）



第2、第4土曜　9:30～11:30

美原区役所本館1階風の広場



第3土曜①　9:45～14:00

美原総合福祉会館（美原区黒山782-10）



第3土曜②　9:30～12:00

美原本通り商店街（美原区北余部45-12）

