

みんな あつまれ!!

美原区

子育て応援!

わくわくMAP



* 発 行 *

美原区役所 美原保健福祉総合センター 子育て支援課

美原区黒山167-1 美原区役所内

電話:072-341-6411 FAX:072-341-0611

子育て相談等

電話:072-363-4151

子育て支援課です!

美原区子育て支援課HPも
ご覧ください [コチラ](#)➔



- 児童手当
- 緊急一時保育
- 自立支援医療（育成医療）
- 産後ケア事業
- 児童扶養手当
- 助産施設入所
- 子育てアドバイザー派遣
- 認定こども園等利用
- 養育医療給付
- 育児支援ヘルパー派遣 など

子どもが生まれたけど
家事や育児をサポート
してくれる人がいない

子どもを
預けるには
どうしたら
いい?

たとえば、こんなとき
子育て支援課に
一度、お問い合わせください。

美原区で
赤ちゃんが遊べる
ところある?

こんなお悩み、ありませんか?

子育て相談

言葉が遅い?

18歳未満の子どもとご家庭の様々な相談に、
保育士・保健師・子育て支援コーディネーター・
家庭児童相談員が対応します。

子どもを
叩いてしまう・・・

子育てが
うまくいかない

子育てに困ったり、どうしたらよいか悩んだときは、
なんでも相談してください。私たちと一緒に考えましょう!

子育てが
つらい・・・

ひとり親家庭相談

離婚後の生活
どうしよう?

ひとり親家庭・
寡婦の生活上の相談、

利用できる
制度は?

自立のための相談や子どもの
養育等の相談にも応じます。

女性相談

パートナーからの暴力の相談や
離婚についての悩みなど、
女性からの
相談に応じます。

パートナーとの
関係で
悩んでいる
生活の悩み

✿ 電話や来所、オンラインでの相談を受付しています(無料)

(オンライン相談は事前予約制。詳しくは上記のQRコード、子育て支援課のHPをご覧ください。)

電話:072-341-6411 FAX:072-341-0611

✿ 子育て相談等…………… 電話:072-363-4151

月～金曜日
9:00～17:30
土・日・祝 休み

子育て支援課では こんな事業を行っています!

各イベントの開催日時は、広報さかい・さかい子育て応援アプリ・
ホームページ等でお知らせします。

美原区子育て支援課
【子育てを楽しもう】
HPを見てね♪



赤ちゃんあつまれ!!



0歳の赤ちゃんが安心して過ごせます。
親同士の交流や、保健師が育児相談・
身体計測をしています。



大人ママあつまれ!!



子育てや地域の情報交換、
同世代のママ(おおむね35歳以上)
ならではの話をしませんか?



1歳 ママパパあつまれ!!



～赤ちゃんの1歳はママの1歳～
保育士と一緒に親子で遊びましょう♪



はにい 1歳の会「honey」



～ママのおしゃべり会～
1歳のお子さんを育児されている方なら
どなたでも!!



美原保健センターです!

堺市美原区黒山782-11

電話:072-362-8681

FAX:072-362-8676

美原保健センターでは、乳幼児健康診査、健康について学べる教室や育児相談など、健康や子育てに関する相談に保健師・管理栄養士・歯科衛生士・精神保健福祉相談員などの専門職種が応じています。

妊婦の方への支援

【母子健康手帳の交付】

妊娠が分かったら、保健センターで届出をしましょう。
母子健康手帳と妊婦・乳児の健診受診票などを交付しています。

【マタニティフェア】

妊娠中にとって欲しい食事・歯や口の健康や妊娠・出産・育児について学びます。



いずれも予約制

子育て中の方への支援

【ハッピーエンジェル】

助産師と一緒にベビーマッサージをしたり、保護者同士が楽しく交流しています。

対象: 1~3か月のお子さんとその保護者

日時: 第2金曜日(定例外あり) 午後1時15分~3時30分

場所: 子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)



【離乳食講習会】

お話や調理のデモンストラーションを通して、離乳食の進め方について学びます。



【子どもの歯相談室】

歯科検診や歯みがきアドバイス、フッ素塗布(対象者のみ)を実施しています。



いのちの授業・赤ちゃんふれあい交流会

区内の各中学校で「いのち」の大切さを学ぶ授業を実施しています。助産師による赤ちゃん誕生の話や中学生と赤ちゃんとのふれあい、お母さんとの交流をしています。赤ちゃんと一緒に参加にご協力いただける方は保健センターまでご連絡ください。



家族みんなで早寝・早起き・朝ごはん・歯みがきを!



セイコーホルモン セロトニン

乳幼児期の生活習慣が確立する時期に、家族みんなで早寝・早起き・朝ごはん・歯みがきに取り組み、美原区の子どもたちが望ましい生活習慣を獲得し、将来の生活習慣病を予防することをめざします。



はにわ みるく 歯式丸 みこ 美が呼

健康を見直してみよう

子育てで忙しい毎日を送っている保護者のみなさま。自分の健康は自分自身で守らなければなりません。体調に変化がないからと決して過信せず、日頃から健康に関心を持ち、予防に心がけましょう。保健センターでは各種がん検診(対象年齢あり)や食生活、歯や口の健康づくりの相談や健康に関する教室などを実施しています。

校別サークル



同じ小学校区にお住いの親子が集まって楽しく活動しています。
ぜひ遊びにきてね♪
サークルの参加や活動についてのお問い合わせは、
美原区役所子育て支援課 (072-363-4151) へ♪

a ひよこクラブ平尾

平尾小学校



アットホームな
感じでゆったり
活動しています!

場 所: 美原こども館ひろお等
活動日: 毎月 第2・4木曜日
時 間: 10:00~12:00

b c ひよこクラブ八上・黒山・西



同じ年齢の
子どもやママたちと
知り合えますよ~♪

場 所: 美原こども館やかみ 等
活動日: 毎月 第2金曜日・第4木曜日
時 間: 10:00~11:30

八上小学校

黒山小学校

美原西小学校

d ひよこクラブ北

美原北小学校



公園など地域の
いろいろな遊び場で
活動しています!!

場 所: 美原こども館みはらきた 等
活動日: 毎月 第4水曜日
時 間: 10:00~11:30

e ひよこクラブさつき野

さつき野学園



地域の
楽しいイベントにも
参加しています!!

場 所: さつき野コミュニティセンター 等
活動日: 毎月 第3木曜日
時 間: 10:00~11:30



その他のサークル

みるふい~ゆ



幼・小・赤ちゃんのママ
「ほっとタイム」
子どものこと、家族のこと、
私自身のこと、気になること
いろいろおしゃべりしましょう。

場 所: 子育て支援活動ひろば
活動日: 偶数月 第3月曜日
時 間: 10:00~11:30



ジャンジャンシアター ちゃんこ隊



親子遊び・歌・
お茶居など楽しい
時間を提供している
サークルです。

場 所: 美原総合福祉会館
子育て支援活動ひろば 等
活動日: 不定期



🍎 区役所へ申請

🌟 各園へ直接申込み

0~5歳児対象

🌟 幼稚園

3~5歳児対象

🍎 幼保連携型認定こども園

1 みはら大地幼稚園 (公立)



菅生587 電話: 361-8772

園庭
預かり

2 美原にしこども園 (公立)



北余部26-2 電話: 363-4150

一時
園庭
マイ

3 美原ひがしこども園 (公立)



さつき野東1丁目4-2 電話: 362-7225

リフレッシュ
園庭
マイ

4 くろやまこども園 (民間)



黒山415-1 電話: 361-4154

一時
園庭
マイ

5 美原北こども園 (民間)



黒山562-1 電話: 361-5551

一時
園庭
休日
マイ

6 おわいこども園 (民間)



大饗159-7 電話: 361-4155

一時
園庭
マイ

🍎 小規模保育事業 0~2歳児対象

7 ふくろうの森保育園 美原園 (民間)



小寺846 電話: 362-5577

8 RICホープ美原保育園 (民間)



南余部西1丁目1-2-105号
電話: 370-7147



🌟 企業主導型保育事業 0~2歳児対象

9 くろやまベビー園 (民間)



黒山415-1 電話: 363-4154

10 つぶみ保育園 (民間)



北余部45-32 電話: 361-0223



一時: 一時預り マイ: さかいマイ保育園 休日: 休日保育あり
園庭: 園庭開放あり リフレッシュ: リフレッシュ預かり 預かり: 預かり保育あり

こんなサービスもあります・・・

～さかいマイ保育園～

ご自分で登録する認定こども園・保育園が
「かかりつけの園」として、
妊娠中や子育て中の方を応援します。



育児相談・園庭開放・情報提供などを実施。
また、登録園において、子ども1人につき1回、
午前の一時的預り（ほっと預り）を無料で利用できます。 マイ保育園QRコード



～さかい子育て応援アプリ～

子どもの成長に合わせた子育て情報が届く
スマートフォン用アプリです。

App Store、Google Playからダウンロードしてください。
ダウンロードは無料です（通信料はご負担いただきます）



さかい子育て応援アプリ



Android端末をご利用の方



iPhoneをご利用の方

～ファミリー・サポート・センター事業～

子育ての応援をしたい方と子育ての応援を受けたい方との
相互援助活動です。

買い物に行く間
子どもを
預って欲しいなあ

保育施設・小学校へ
迎えに行って
預っていてほしい・・・

保護者の病気や
冠婚葬祭・・・
子どもを預けたい



【問合せ】 堺市ファミリー・サポート・センター
電話：072-222-8066

ファミサポHP▶
QRコード



緊急時の医療情報

受診したい! かりつけ医は休診の時間帯、どうしよう!?

<休日夜間診療>

こども急病診療センター(小児科)
西区家原寺町1丁1-2

TEL 072-272-0909

平日	20:30～翌朝4:30
土曜日	17:30～翌朝4:30
日・祝日	9:30～11:30
	12:45～16:30 17:30～翌朝4:30

相談したい! 子どもが夜に発熱、どうしよう!?

大阪府小児救急電話相談(19時から翌朝8時 365日)

#8000または**TEL 06-6765-3650**

救急車を呼ぶか迷っている…

救急安心センター おおさか(24時間 365日)

#7119または**TEL 06-6582-7119**

探したい!

医療機関を探したい

大阪府救急医療情報センター(24時間 365日)

TEL 06-6693-1199

災害に備えて

～命を守るカギは「備え」です～

今できる備えを
確認して
おきましょう!!

妊産婦・子育て世帯向け
防災マップ



避難所を確認して
おきましょう!!

美原区内の
指定避難所一覧



家族で楽しく、
ためになる経験を!!

堺市総合防災センター
体験メニュー

