

## 美原区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	乳幼児期からの生活習慣(早ね早おき朝ごはん歯みがき)に対する意識向上事業
事業目的	幼児期から学童期の生活習慣が確立する時期に、子どもと保護者へ生活習慣の大切さを啓発し意識を高めることで、美原区の子どもたちが望ましい生活習慣を獲得し、将来の生活習慣病を予防することを目的とする。
事業内容	令和元年度に本事業にて作成した冊子「早ね早おき朝ごはん歯みがきで元気いっぱいニコニコ笑顔」を増刷し、これまでの乳幼児健康診査などの機会に加え、新型コロナウイルス感染拡大予防のため休園・休校となった美原区内の学校・園にも配布し、学童期の子どもにも生活習慣の大切さを啓発する。
実施場所	美原区役所美原保健センター
実施時期	令和2年4月～令和3年3月
事業主体	美原区役所美原保健センター
事業効果	生活習慣に関する知識を啓発することで生活リズムを見直す機会を作り、保護者の生活習慣への意識が向上する。また、新型コロナウイルス感染拡大予防で休園・休校となった子ども達の生活リズムを見直す機会とすることで、望ましい生活習慣の獲得につなげることができる。
活動指標	○冊子の作成・配布数 ○むし歯予防の啓発人数
備考	