

美原区 区域まちづくり事業 効果検証シート

事業名称			実施主体			
美原区元気・いきいき・まちづくり事業(体力測定事業)【美原区区民評議会関連事業】			美原区役所企画総務課			
事業目的	事業効果	活動指標	H29	H30	R1	
多くの区民が運動習慣を身につけることで、生活習慣病の予防や体力増進を図り、いつまでもいきいきと暮らせるまち美原をめざす。また、筋力や柔軟性等の体力測定を通じて、区民が自身の運動機能や体力の状況を理解し、運動習慣を取り入れるきっかけづくりとする。	区民が集まる機会に体力測定を実施し、気軽にできる運動法や身近な場所で実施している運動の機会や場を紹介することで、運動習慣を身につける区民の増加が期待できる。	体力測定の参加者数	—	—	149人 (大人39人・子ども110人)	
		運動習慣を取り入れたいと思った人の割合	—	—	86%	
①妥当性	②協働の視点	③インパクト	④効率性			
◎	美原区区民評議会の平成30年度答申に基づく事業である。	○	実施項目を決定したり、気軽にできる運動法や身近な場所で実施している運動の機会や場を紹介するにあたり、美原保健センターの協力を得て行っている。	○	自身の運動機能や体力を知る機会を新たに設けることで、多くの人に運動の機会や場を紹介することができた。	
○	区内で実施されるイベントと併せて開催することで、参加者を効率よく集めることができた。					
⑤自立発展性	総合評価					
△	気軽にできる運動法や身近な場所で実施している運動の機会や場を紹介することで、体力測定の後には、区民自らが体力増進に努めることが期待できる。しかし、きっかけづくりである体力測定の実施については、準備・実施を行政が主導となって行うため、自立発展性は低い。	○	体力測定に参加してくれた人のアンケート結果をみると、ほとんどの人が運動習慣を取り入れたいと回答しているので、効果があったと考えられる。			
今後の方向性(課題、改善提案等)						
拡充 継続 見直し 廃止	<ul style="list-style-type: none"> ・運動習慣を取り入れるきっかけづくりとして、引き続き区民が集まる機会に体力測定を実施していく。 ・体力測定は運動習慣を取り入れるきっかけづくりに過ぎないので、今後は生活習慣病の予防や体力増進を図る取り組みとの連携も検討していく。 					