

美原区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	美原区元気・いきいき・まちづくり事業(体力測定事業) 【美原区区民評議会関連事業(平成30年度)】
事業目的	多くの区民が運動習慣を身につけることで、生活習慣病の予防や体力増進を図り、いつまでもいきいきと暮らせるまち美原をめざす。 筋力や柔軟性等の体力測定を通じて、区民が自身の運動機能や体力の状況を理解し、運動習慣を取り入れるきっかけづくりとする。
事業内容	校区で実施するイベント等、区民が集まる機会にコーナーを設けて体力測定を実施する。 運動習慣へつなげるため、測定結果票を渡す際に、気軽にできる運動法や身近な場所で開催している運動の機会や場を紹介する。 また、本事業を端緒に、このような区の健康に関するイベント等への参加記録票を渡し、区民一人ひとりが自身の健康づくりの活動履歴を把握できるようにする。
実施場所	美原区内の小学校又は地域会館など
実施時期	令和元年7月～令和2年3月
事業主体	
事業効果	運動習慣を身につける区民の増加
活動指標	体力測定の参加者数 運動習慣を取り入れたいと思った人数(アンケート)
備考	