

美原区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	チューブ体操グループ支援事業
事業目的	美原区ではチューブ体操グループの活動が活発である。それぞれのグループのリーダーを中心に地域で介護予防に取り組んでいる。 保健センターが地域でチューブ体操グループの育成をはじめて10年が経過し、グループ数も今年度30グループとなった。 各チューブ体操グループの活動支援を行うことで、地域での介護予防活動を推進することができる。
事業内容	毎年12月に実施している「チューブ体操大会」にて、結成10年目を迎えたグループを表彰する。(24グループ) 副賞をチューブにし、これから地域でチューブ体操をはじめの方への勧奨に利用してもらう。
実施場所	美原体育館
実施時期	平成30年12月
事業主体	美原保健センター
事業効果	チューブ体操グループへの参加が増える。
活動指標	チューブ体操グループへの参加人数
備考	