

1 基本情報

事業名称	美原区フレイル予防事業				
事業目的	美原区ビジョン2030における基本方針1「安全・安心に暮らせる（心身の健康維持への支援）」基本方針3「やってみたくが実現できる（地域での継続的な健康維持や介護予防）」をめざし、次のことに取り組む。 ○身近な場所で体操を継続して取り組める環境を整備する。 ○区民が健康を自己管理できる機会を設ける。 ○区民の健康維持・増進やフレイル予防を推進する。				
事業概要	○フレイル予防に取り組むことができる講座を開催（いきいきかみかみ百歳体操を含む） ○地域の高齢者が身近な場で集い、継続して体操に取り組める環境を整備 ○フレイルについて啓発活動を実施				
実施主体	美原保健センター	実施場所	美原保健センター、地域会館、老人福祉センター等	実施時期	R8.4.1～R9.3.31

2 設定指標

活動指標	○通いの場でフレイルに関する健康教育を実施した回数	目標	R5 50回	R6 50回	R7 50回	R8 50回
		実績	40回	48回	44回	
成果指標	フレイルのハイリスク者の割合が減少する（後期高齢者健診時質問票より算出）	目標	R5 25%以下	R6 24%以下	R7 23%以下	R8 23%以下
		実績	23%	22%	※集計中	

3 事業評価

決算額		円					
①妥当性		②費用対効果		⑤総合評価		評価基準	
						◎：非常に高い水準で達成 ○：十分な水準で達成 △：達成度が限定的 ×：達成されていない －：評価対象外	
③庁内・公民等連携		④区の計画への寄与度					

4 課題と対応方針及び今後の方向性

課題		今後の方向性	
対応方針			