

美原区子どもの生活習慣等実態調査
子ども向け調査票

(中学1年生~中学3年生用)

〈 調査へのご協力のおお願い 〉

美原区では、子どもの生活習慣や学習習慣、読書習慣などを調査し、これまで区役所が行ってきた子どもの教育・健全育成事業の効果を調べるために、実態調査を行います。

少し時間がかかりますが、ご協力をお願いします。

◆ 調査の対象

- この調査は、平成30年5月末日現在、美原区内の小学4年生から中学3年生までの人を対象としています。
- ただし、家族の中に3歳から中学3年生までの人が複数いる場合は、そのうちの1人が調査の対象になりますので、この調査票が送られてこない人もいます。

◆ 回答にあたってのお願い

- この調査は、“封筒に書かれている名前のあなた”が答えてください。
- 調査票や返信用の封筒には、名前や住所を書く必要はありません。
- 答えていただいた内容は、この調査の目的以外には使いません。
- 答えに迷ったら、あなたの考えにもっとも近いものを答えてください。
- 答えたくない質問には、答えなくてもかまいません。

◆ 調査票の返信方法

- 書き終わったら、返信用の封筒に入れて、平成30年9月18日(火)までに、お家の人に渡すか、郵便ポストに入れてください(切手はいりません)。

この調査の問い合わせ先

堺市 美原区役所 企画総務課

電話：072-363-9311 FAX：072-362-7532

※お問い合わせは9:00~17:30(月曜日~金曜日)をお願いします。

問1 あなたの学年を教えてください。(Oを1つ付けてください)

1. 中学1年生	2. 中学2年生	3. 中学3年生
----------	----------	----------

問2 あなたの起きる時間と寝る時間を教えてください。

問2-1 朝は、何時ごろに起きていますか。

(それぞれもっともあてはまるもの1つにOを付けてください)

【 学校に行く日 】	【 学校に行かない日 】
1. 午前6時より前	1. 午前6時より前
2. 午前6時～7時	2. 午前6時～7時
3. 午前7時～8時	3. 午前7時～8時
4. 午前8時より後	4. 午前8時より後
5. 決まっていない	5. 決まっていない

問2-2 夜は、何時ごろに寝ていますか。

(それぞれもっともあてはまるもの1つにOを付けてください)

【 学校に行く日の前の夜 】	【 学校に行かない日の前の夜 】
1. 午後8時より前	1. 午後8時より前
2. 午後8時～9時	2. 午後8時～9時
3. 午後9時～10時	3. 午後9時～10時
4. 午後10時～11時	4. 午後10時～11時
5. 午後11時～午前0時	5. 午後11時～午前0時
6. 午前0時より後	6. 午前0時より後
7. 決まっていない	7. 決まっていない

問3 朝ごはんについて教えてください。

問3-1 朝ごはんは、1週間に何回食べていますか。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

1. 6~7回	⇒ 問3-2・問3-3を教えてください
2. 4~5回	} ⇒ 問3-2・問3-3・問3-4を教えてください
3. 2~3回	
4. 1回	
5. 食べない	⇒ 問3-4を教えてください

【問3-1で「1」～「4」に○を付けた方にお聞きします。】

問3-2 朝ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。

(それぞれもっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

【 学校に行く日の朝 】	【 学校に行かない日の朝 】
1. 午前6時より前	1. 午前6時より前
2. 午前6時～7時	2. 午前6時～7時
3. 午前7時～8時	3. 午前7時～8時
4. 午前8時より後	4. 午前8時より後
5. 決まっていない	5. 決まっていない

問3-3 朝ごはんを食べるときは、だれと食べていますか。

(よくいっしょに食べる人すべてに○を付けてください)

1. 父	2. 母	3. 兄弟・姉妹	4. 祖父
5. 祖母	6. その他の人	7. 一人で食べる	

【問3-1で「2」～「5」に○を付けた方にお聞きします。】

問3-4 朝ごはんを食べないとき、その理由は何ですか。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

1. 食べる時間がない	2. おなかがすいていない
3. 朝ごはんは食べないことになっている	
4. 朝ごはんが用意されていない	5. そのほかの理由で

問4 晩ごはんについて教えてください。

問4-1 晩ごはんは、1週間に何回食べていますか。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | | | |
|-----------------------------|---------|---------|-------|
| 1. 6~7回 | 2. 4~5回 | 3. 2~3回 | 4. 1回 |
| 5. 食べない (⇒ “5” に○を付けた人は問5へ) | | | |

【問4-1で「1」～「4」に○を付けた方にお聞きします。】

問4-2 晩ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。

(それぞれもっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

【 学校に行く日の前の夜 】	【 学校に行かない日の前の夜 】
1. 午後7時より前	1. 午後7時より前
2. 午後7時～8時	2. 午後7時～8時
3. 午後8時～9時	3. 午後8時～9時
4. 午後9時～10時	4. 午後9時～10時
5. 午後10時より後	5. 午後10時より後
6. 決まっていない	6. 決まっていない

問5 あなたの家での子どものことについて教えてください。

問5-1 テレビゲームをする時間（コンピュータゲームや携帯型ゲームなどをする時間です。スマートフォンでのゲームは含みません）は、1日何時間ぐらいですか。

学校に行く日と行かない日、それぞれ教えてください。

（それぞれもっともあてはまるもの1つに○を付けてください）

【 学校に行く日 】

- | | | |
|---------------|------------|------------|
| 1. 30分まで | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間以上 | 6. まったくしない |
| 7. ゲームは持っていない | | |

【 学校に行かない日 】

- | | | |
|---------------|------------|------------|
| 1. 30分まで | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間以上 | 6. まったくしない |
| 7. ゲームは持っていない | | |

問5-2 スマートフォンを使っている時間（ゲームをしたり、動画を見たり、無料通話アプリを使っていたりする時間です）は、1日何時間ぐらいですか。

学校に行く日と行かない日、それぞれ教えてください。

（それぞれもっともあてはまるもの1つに○を付けてください）

【 学校に行く日 】

- | | | |
|-------------------|------------|------------|
| 1. 30分まで | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間以上 | 6. まったくしない |
| 7. スマートフォンは持っていない | | |

【 学校に行かない日 】

- | | | |
|-------------------|------------|------------|
| 1. 30分まで | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間以上 | 6. まったくしない |
| 7. スマートフォンは持っていない | | |

問5-3 学習塾や習い事などに行っていますか。

(あてはまるものすべてに○をして、1週間のうちの回数と1回あたりの時間を教えてください)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 学習塾など | → 1週間に()回・1回()時間ぐらい |
| 2. スポーツクラブなど | → 1週間に()回・1回()時間ぐらい |
| 3. そのほかの習い事など | → 1週間に()回・1回()時間ぐらい |
| 4. 学習塾や習い事などには行っていない | |

問5-4 学校がある日の帰宅時間は、何時ごろが多いですか(学習塾や習い事がある場合は、終わって帰宅することが多い時間を教えてください)。(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | | |
|-------------|------------|-------------|
| 1. 午後5時より前 | 2. 午後5時～6時 | 3. 午後6時～7時 |
| 4. 午後7時～8時 | 5. 午後8時～9時 | 6. 午後9時～10時 |
| 7. 午後10時より後 | | |

問6 あなたの家での勉強のことについて教えてください。

問6-1 学校がある日は、家でどれぐらい勉強(宿題など)をしますか。(学習塾での勉強時間は入れないでください)。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | | |
|------------------------------|------------|------------|
| 1. 30分まで | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間以上 | 6. 決まっていない |
| 7. まったくしない ⇒ “7” に○を付けた人は問7へ | | |

【問6-1で「1」～「6」に○を付けた方にお聞きします。】

問6-2 学校から配布された自主学習ノートは、家で使っていますか

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | | |
|------------|--------------|-------------|
| 1. よく使っている | 2. ときどき使っている | 3. まったく使わない |
| 4. 持っていない | | |

問7 あなたの読書習慣について教えてください。

問7-1 学校の授業以外で、1日にどれくらい本を読みますか。
(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | | |
|------------------------------|------------|------------|
| 1. 30分まで | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間以上 | 6. 決まっていない |
| 7. まったくしない ⇒ “7” に○を付けた人は問8へ | | |

【問7-1で「1」～「6」に○を付けた方にお聞きします。】

問7-2 学校の授業以外で、1か月に何冊くらい本を読みますか。
(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | | |
|----------|-----------|----------|
| 1. 1冊～3冊 | 2. 4冊～10冊 | 3. 11冊以上 |
|----------|-----------|----------|

問7-3 学校の授業以外で読む本は、どうして手に入れますか。
(あてはまるものすべてに○を付けてください)

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. 買う、買ってもらう | 2. 学校で借りる |
| 3. 図書館で借りる | 4. 美原まちなか文庫で借りる |
| 5. 友だちから借りる | 6. その他 |

(まだ質問が続きます)

問8 あなた自身のことについて教えてください。

問8-1 自分自身に良いところがあると思いますか。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 思う | 2. どちらかというと思う |
| 3. どちらかというと思わない | 4. 思わない |
| 5. わからない | |

問8-2 将来の夢や目標は、ありますか。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. ある | 2. どちらかというところ |
| 3. どちらかというところない | 4. ない |
| 5. わからない | |

問8-3 将来の夢や目標のために、今、がんばりたいと思いますか。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 思う | 2. どちらかというと思う |
| 3. どちらかというと思わない | 4. 思わない |
| 5. わからない | |

質問は、これで終わりです。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

この調査票は、「返信用の封筒」に入れて、お家の人に渡すか、郵便ポストに入れてください。(切手はいりません)。