

美原区子どもの生活習慣等実態調査

子ども向け調査票

(小学4年生~小学6年生用)

〈調査へのご協力のお願い〉

美原区では、子どもの生活習慣や学習習慣、読書習慣などを調査し、これまで区役所が行ってきた子どもの教育・健全育成事業の効果を調べるために、実態調査を行います。

少し時間がかかりますが、ご協力をお願いします。

◆ 調査の対象

- この調査は、平成30年5月末日現在、美原区内の小学4年生から中学3年生までの人を対象としています。
- ただし、家族の中に3歳から中学3年生までの人が複数いる場合は、そのうちの1人が調査の対象になりますので、この調査票が送られてこない人もいます。

◆ 回答にあたってのお願い

- この調査は、“封筒に書かれている名前のあなた”が教えてください。
- 調査票や返信用の封筒には、名前や住所を書く必要はありません。
- 答えていただいた内容は、この調査の目的以外には使いません。
- 答えに迷ったら、あなたの考えにもっとも近いものを教えてください。
- 答えたくない質問には、答えなくてもかまいません。

◆ 調査票の返信方法

- 書き終わったら、返信用の封筒に入れて、平成30年9月18日(火)までに、おうちの人に渡すか、郵便ポストに入れてください(切手はいりません)。

この調査の問い合わせ先

堺市 美原区役所 企画総務課

電話：072-363-9311 FAX：072-362-7532

※お問い合わせは9:00~17:30(月曜日~金曜日)をお願いします。

問1 あなたの学年をおし教えてください。(Oを1つ付けてください)

1. 小学4年生	2. 小学5年生	3. 小学6年生
----------	----------	----------

問2 あなたの起きる時間とおねる時間を教えてください。

問2-1 朝は、なんじごろにおおきていますか。

(それぞれもっともあてはまるもの1つにOを付けてください)

【 学校に行く日 】 1. 午前6時より前 2. 午前6時～午前7時 3. 午前7時～午前8時 4. 午前8時よりあと 5. 決まっていない	【 学校に行かない日 】 1. 午前6時より前 2. 午前6時～午前7時 3. 午前7時～午前8時 4. 午前8時よりあと 5. 決まっていない
--	--

問2-2 夜は、なんじごろにおねていますか。

(それぞれもっともあてはまるもの1つにOを付けてください)

【 学校に行く日の前の夜 】 1. 午後8時より前 2. 午後8時～午後9時 3. 午後9時～午後10時 4. 午後10時～午後11時 5. 午後11時～午前0時 6. 午前0時よりあと 7. 決まっていない	【 学校に行かない日の前の夜 】 1. 午後8時より前 2. 午後8時～午後9時 3. 午後9時～午後10時 4. 午後10時～午後11時 5. 午後11時～午前0時 6. 午前0時よりあと 7. 決まっていない
--	--

問3 朝ごはんについて教えてください。

問3-1 朝ごはんは、1週間に何回食べていますか。
(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | |
|---------|----------------------------|
| 1. 6~7回 | ⇒ 問3-2・問3-3を教えてください |
| 2. 4~5回 | } ⇒ 問3-2・問3-3・問3-4を教えてください |
| 3. 2~3回 | |
| 4. 1回 | |
| 5. 食べない | ⇒ 問3-4を教えてください |

【問3-1で「1」～「4」に○を付けた人にお聞きします。】

問3-2 朝ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。
(それぞれもっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

【学校に行く日の朝】	【学校に行かない日の朝】
1. 午前6時より前	1. 午前6時より前
2. 午前6時～7時	2. 午前6時～7時
3. 午前7時～8時	3. 午前7時～8時
4. 午前8時より後	4. 午前8時より後
5. 決まっていない	5. 決まっていない

問3-3 朝ごはんを食べるときは、だれと食べていますか。
(よくいっしょに食べる人すべてに○を付けてください)

- | | | | |
|----------|-----------|-----------|----------|
| 1. お父さん | 2. お母さん | 3. 兄弟・姉妹 | 4. おじいさん |
| 5. おばあさん | 6. そのほかの人 | 7. 一人で食べる | |

【問3-1で「2」～「5」に○を付けた人にお聞きします。】

問3-4 朝ごはんを食べないとき、その理由は何ですか。
(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. 食べる時間がない | 2. おなかがすいていない |
| 3. 朝ごはんは食べないことになっている | |
| 4. 朝ごはんが用意されていない | 5. そのほかの理由で |

問4 ^{ばん}晩ごはんについて^{おし}教えてください。

問4-1 ^{ばん}晩ごはんは、1週間に^{なんかい}何回食べていますか。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | | | |
|-----------------------------|---------|---------|-------|
| 1. 6～7回 | 2. 4～5回 | 3. 2～3回 | 4. 1回 |
| 5. 食べない (⇒ “5” に○を付けた人は問5へ) | | | |

【問4-1で「1」～「4」に○を付けた人にお聞きします。】

問4-2 ^{ばん}晩ごはんを食べるときは、^{なんじ}何時ごろに食べていますか。

(それぞれもっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

【 学校に行く日の前の夜】	【 学校に行かない日の前の夜 】
1. 午後7時より前	1. 午後7時より前
2. 午後7時～8時	2. 午後7時～8時
3. 午後8時～9時	3. 午後8時～9時
4. 午後9時～10時	4. 午後9時～10時
5. 午後10時より後	5. 午後10時より後
6. 決まっていない	6. 決まっていない

問5 あなたの家でのおだんのことについておし教えてください。

問5-1 テレビゲームをする時間(コンピュータゲームや携帯型ゲームなどを
する時間です。スマートフォンでのゲームは含みません)は、
1日何時間ぐらいいですか。

学校に行く日と行かない日、それぞれおし教えてください。

(それぞれもっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

【 学校に行く日 】

- | | | |
|---------------|------------|------------|
| 1. 30分まで | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間以上 | 6. まったくしない |
| 7. ゲームは持っていない | | |

【 学校に行かない日 】

- | | | |
|---------------|------------|------------|
| 1. 30分まで | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間以上 | 6. まったくしない |
| 7. ゲームは持っていない | | |

問5-2 スマートフォンを使っている時間(ゲームをしたり、動画を見たり、
無料通話アプリを使っていたりする時間です)は、1日何時間
ぐらいいですか。

学校に行く日と行かない日、それぞれおし教えてください。

(それぞれもっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

【 学校に行く日 】

- | | | |
|-------------------|------------|------------|
| 1. 30分まで | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間以上 | 6. まったくしない |
| 7. スマートフォンは持っていない | | |

【 学校に行かない日 】

- | | | |
|-------------------|------------|------------|
| 1. 30分まで | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間以上 | 6. まったくしない |
| 7. スマートフォンは持っていない | | |

問5-3 ^{がくしゅうじゅく} 学習塾 ^{なら} や ^{こと} 習い事などに行っていますか。

(あてはまるものすべてに○をして、1週間のうちの回数と
1回あたりの時間を教えてください)

- | | |
|--|---------------------------|
| 1. ^{がくしゅうじゅく} 学習塾 など | → 1週間に () 回・1回 () 時間ぐらい |
| 2. スポーツクラブなど | → 1週間に () 回・1回 () 時間ぐらい |
| 3. そのほかの ^{なら} 習い事 ^{こと} など | → 1週間に () 回・1回 () 時間ぐらい |
| 4. ^{がくしゅうじゅく} 学習塾 ^{なら} や ^{こと} 習い事などには行っていない | |

問6 あなたの家での勉強のことについて ^{おし} 教えてください。

問6-1 学校がある日は、家でどれぐらい勉強(宿題など)をしますか
(^{がくしゅうじゅく} 学習塾 ^い での勉強時間は入れないでください)。
(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | | |
|------------------------------|------------|------------|
| 1. 30分まで | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間以上 | 6. 決まっていない |
| 7. まったくしない ⇒ “7” に○を付けた人は問7へ | | |

【問6-1で「1」～「6」に○を付けた人にお聞きします。】

問6-2 学校から ^{はいふ} 配布された ^{じしゆ} 自主学習ノートは、家で使っていますか。
(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | | |
|------------|--------------|-------------|
| 1. よく使っている | 2. ときどき使っている | 3. まったく使わない |
| 4. 持っていない | | |

問7 本を読むことについて^{おし}教えてください。

問7-1 学校の^{じゅぎょういがい}授業以外で、1日にどれくらい本を読みますか。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | | |
|------------------------------|------------|------------|
| 1. 30分まで | 2. 30分～1時間 | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間以上 | 6. 決まっていない |
| 7. まったくしない ⇒ “7” に○を付けた人は問8へ | | |

【問7-1で「1」～「6」に○を付けた人にお^き聞きします。】

問7-2 学校の^{じゅぎょういがい}授業以外で、1か月に何冊^{なんさつ}ぐらい本を読みますか。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | | |
|----------|-----------|----------|
| 1. 1冊～3冊 | 2. 4冊～10冊 | 3. 11冊以上 |
|----------|-----------|----------|

問7-3 学校の^{じゅぎょういがい}授業以外で読む本は、どうして手に入れますか。

(あてはまるものすべてに○を付けてください)

- | | |
|---|---|
| 1. ^か 買う・ ^か 買ってもらう | 2. 学校で ^か 借りる |
| 3. ^{としょかん} 図書館で ^か 借りる | 4. 美原まちなか ^{ぶんこ} 文庫で ^か 借りる |
| 5. 友だちから ^か 借りる | 6. そのほか |

(まだ^{しつもん}質問が^{つづ}続きます)

問8 あなた自身の^{じしん}ことについて教えてください。

問8-1 自分自身^{じぶんじしん}の良いところがあると思いますか。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 思う | 2. どちらかというと思う |
| 3. どちらかというと思わない | 4. 思わない |
| 5. わからない | |

問8-2 将来^{しょうらい}の夢や目標^{もくひょう}は、ありますか。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. ある | 2. どちらかというとある |
| 3. どちらかというとない | 4. ない |
| 5. わからない | |

問8-3 将来^{しょうらい}の夢や目標^{ゆめ もくひょう}のために、今、がんばろうと思いますか。

(もっともあてはまるもの1つに○を付けてください)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 思う | 2. どちらかというと思う |
| 3. どちらかというと思わない | 4. 思わない |
| 5. わからない | |

質問^{しつもん}は、これで終わりです。調査^{ちようさ}にご協力^{きやうりよく}いただき、ありがとうございました。

この調査票^{ちようさひょう}は、「返信用^{へんしん}の封筒^{ふうとう}」に入れて、おうちの人に渡^{わた}すか、郵便^{ゆうびん}ポストに入れてください。(切手^{きって}はいりません)。