

**美原区子どもの生活習慣等実態調査
調査結果報告書
概要版**

堺市美原区役所企画総務課

平成30年12月

～ 目 次 ～

調査実施の概要	1
①3歳児～5歳児の保護者	2
②小学1年生～中学3年生の保護者	19
③小学4年生～小学6年生の子ども	38
④中学1年生～中学3年生の子ども	51

調査実施の概要

1. 調査目的

美原区の子どもを持つ世帯を対象に、家庭における生活習慣、学習習慣等の実態を調査し、子どもの教育・健全育成に関する支援策の充実や改善の基礎資料とする。

2. 調査対象

- (1) 平成30年5月末時点で、堺市美原区在住の3歳児クラスから中学3年生までの子どもを持つ全世帯
- (2) 次の4区分の比率が均等になるように考慮し、1世帯につき、1人の子どもを調査対象として、無作為抽出した。

- ① 3歳児～5歳児
- ② 小学1年生～小学3年生
- ③ 小学4年生～小学6年生
- ④ 中学1年生～中学3年生

3. 調査実施期間

平成30年8月29日（水）～平成30年9月18日（火）

4. 調査方法

無記名方式の郵送調査

対象世帯	回答者	配布・回収方法
① 3歳児～5歳児	保護者	郵送
② 小学1年生～中学3年生	保護者	郵送
③ 小学4年生～小学6年生	子ども	郵送
④ 中学1年生～中学3年生	子ども	郵送

5. 回収率

調査票区分	発送数	回収数	回収率 (%)
① 3歳児～5歳児の保護者	676	452	66.9
② 小学1年生～中学3年生の保護者	2086	1109	53.2
③ 小学4年生～小学6年生の子ども	702	355	50.6
④ 中学1年生～中学3年生の子ども	706	307	43.5

① 3歳児～5歳児の保護者

I. 調査実施の概要	3
II. 集計結果	4
1. 保護者の起床時間	5
2. 保護者の就寝時間	5
3. 子どもの起床時間	6
4. 子どもの就寝時間	6
5. 保護者の朝食摂取頻度	7
6. 保護者の朝食摂取時間	7
7. 保護者が一緒に朝食を食べる人	8
8. 保護者の朝食欠食理由	8
9. 子どもの朝食摂取頻度	9
10. 子どもの朝食摂取時間	9
11. 子どもの朝食欠食理由	10
12. 保護者の夕食摂取頻度	10
13. 保護者の夕食摂取時間	11
14. 子どもの夕食摂取頻度	11
15. 子どもの夕食摂取時間	12
16. 保護者の読書習慣	12
17. 保護者の読書冊数	13
18. 保護者の本の入手先	13
19. 子どもへの読み聞かせ頻度	14
20. 子どもの読書習慣	14
21. 子どもの本の入手先	15
22. 子どもと接触時間が長い人	15
23. 家庭で心がけていること	16
24. 子どもとの約束事	17
25. 子育てについての悩み	17
26. 区教健の認知状況	18

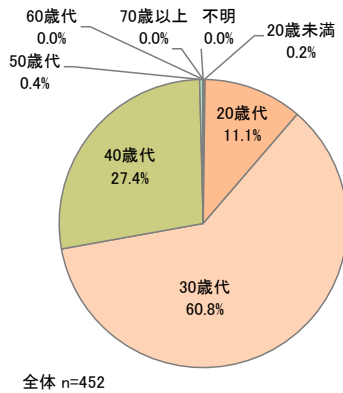
I. 調査実施の概要

1. 調査フレーム

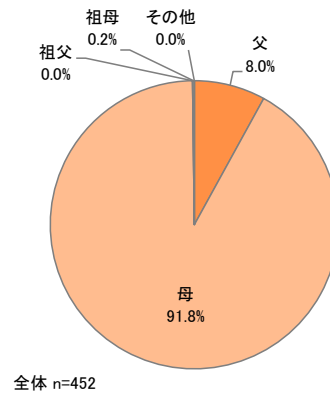
- ・ 堺市美原区在住の3歳児～5歳児（平成24年4月2日生～平成27年4月1日生）までの子どもを持つ全世帯
- ・ 回答者は、保護者

2. 回答者特性

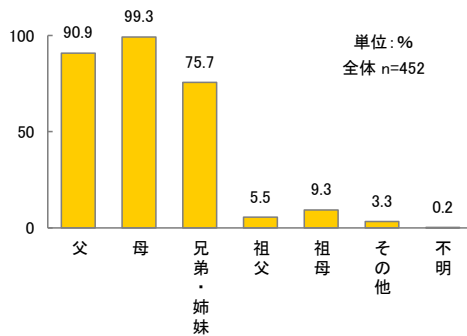
①年代（問2）



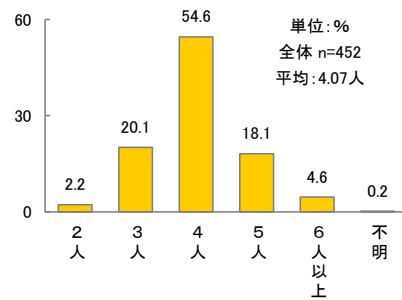
②続柄（問3）



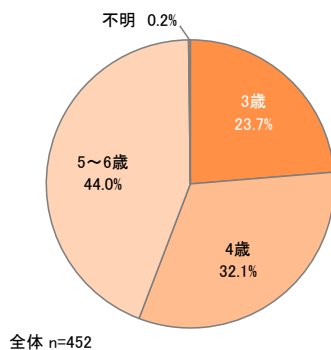
③世帯構成（問4）



④世帯人数（問4）



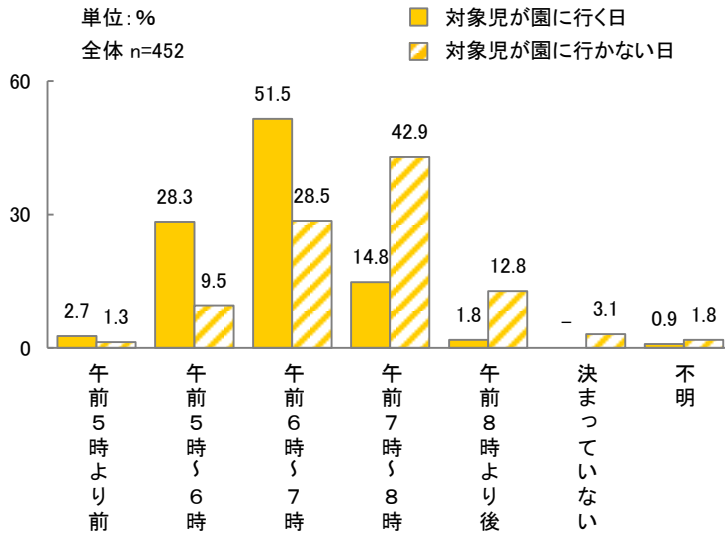
⑤対象児の年齢（問1）



Ⅱ. 集計結果

1. 保護者の起床時間

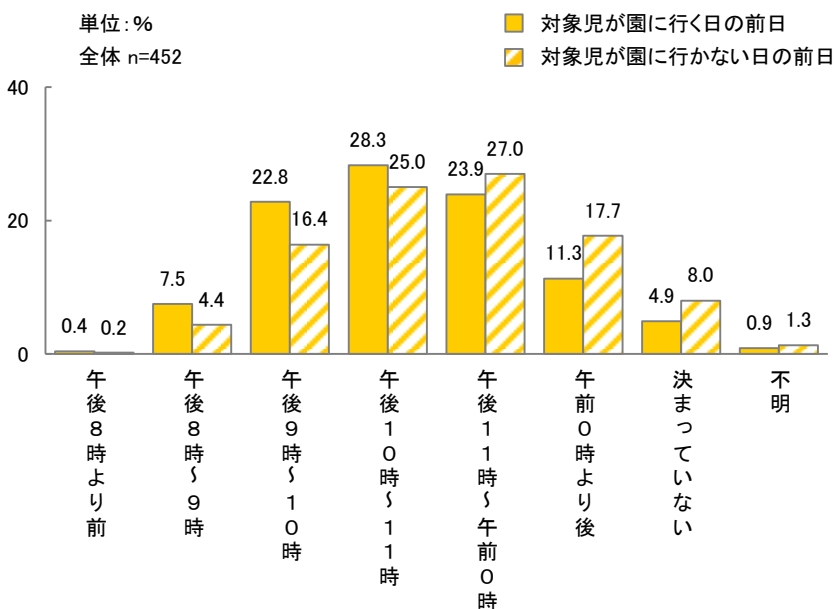
問5-1. あなた(保護者)は朝は、何時ごろに起きていますか。(単一回答)



- 保護者の起床時間をみると、対象児が園に行く日は、「午前6時～7時」が51.5%で最も高く、「午前5時～6時」(28.3%)、「午前7時～8時」(14.8%)と続いており、約8割が午前7時までに起床している。
- 対象児が園に行かない日は、「午前7時～8時」が42.9%で最も高く、「午前6時～7時」(28.5%)、「午前8時より後」(12.8%)が続いている。午前7時以降の起床が5割以上を占めており、園に行く日と比べて起床時間は遅めである。

2. 保護者の就寝時間

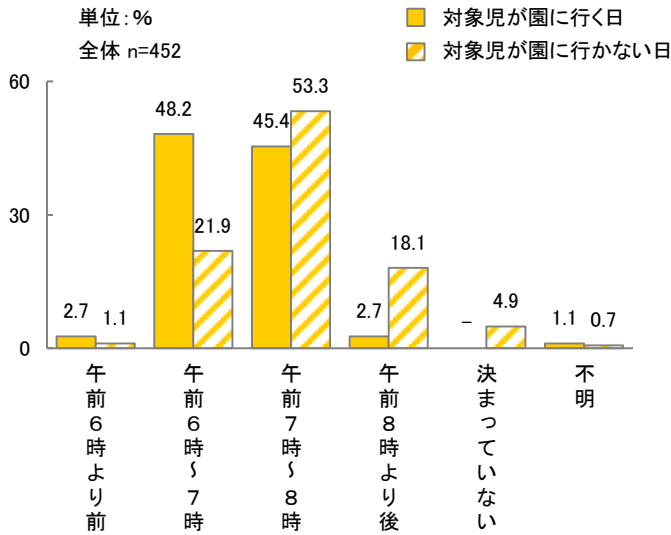
問5-2. あなた(保護者)は夜は、何時ごろに寝ていますか。(単一回答)



- 保護者の就寝時間をみると、対象児が園に行く日の前日は、「午後10時～11時」が28.3%で最も高く、「午後11時～午前0時」(23.9%)、「午後9時～10時」(22.8%)と続いている。7割以上が午後9時～午前0時の間に就寝している。「午前0時より後」は11.3%と1割程度である。
- 対象児が園に行かない日の前日は、「午後11時～午前0時」が27.0%で最も高くなり、「午後10時～11時」(25.0%)、「午前0時より後」(17.7%)と続いており、午後11時以降の就寝が4割を超えている。

3. 子どもの起床時間

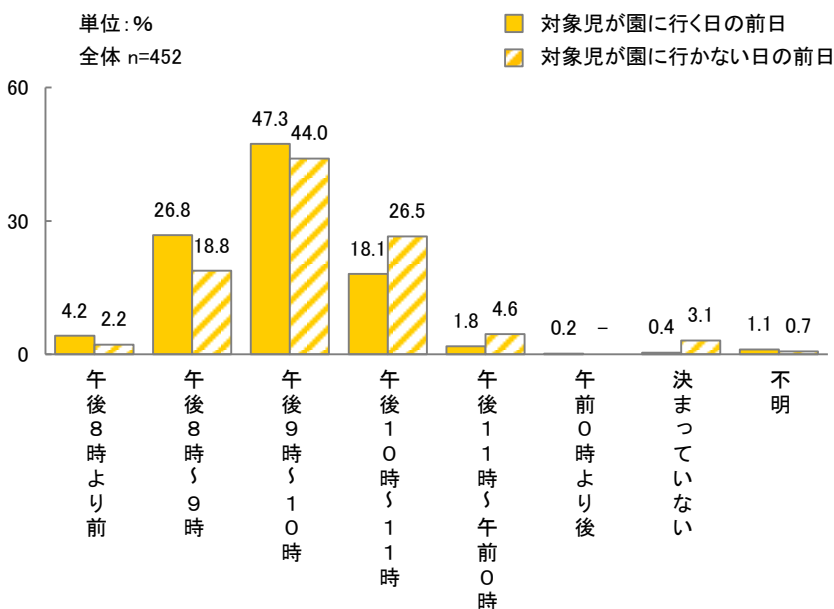
問6-1. 子ども(対象児)は朝は、何時ごろに起きていますか。(単一回答)



- 子どもの起床時間をみると、園に行く日は、「午前6時～7時」が48.2%、「午前7時～8時」が45.4%で、9割以上が午前6時～8時の間に起床している。
- 園に行かない日は、「午前7時～8時」が53.3%で最も高くなり、「午前6時～7時」(21.9%)、「午前8時より後」(18.1%)と続く。園に行く日と比べて「午前6時～7時」の比率が20ポイント以上下がった一方、「午前8時より後」が15ポイント以上上昇しており、園に行く日に比べて起床時間は遅めである。

4. 子どもの就寝時間

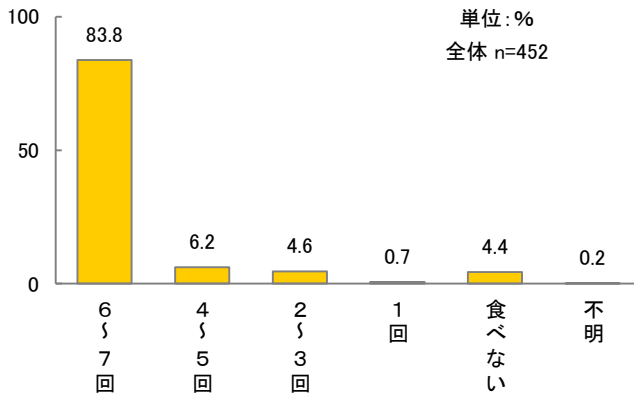
問6-2. 子ども(対象児)は夜は、何時ごろに寝ていますか。(単一回答)



- 子どもの就寝時間をみると、園に行く日の前日は、「午後9時～10時」が47.3%で最も高く、「午後8時～9時」(26.8%)、「午後10時～午後11時」(18.1%)と続いており、約8割が午後10時までには就寝している。一方で午後10時以降の就寝も2割程度みられる。
- 園に行かない日の前日は、「午後9時～午後10時」が44.0%で最も高いのは変わらないが、「午後10時～11時」が(26.5%)、「午後8時～9時」(18.8%)と園に行く日の前日より遅めである。

5. 保護者の朝食摂取頻度

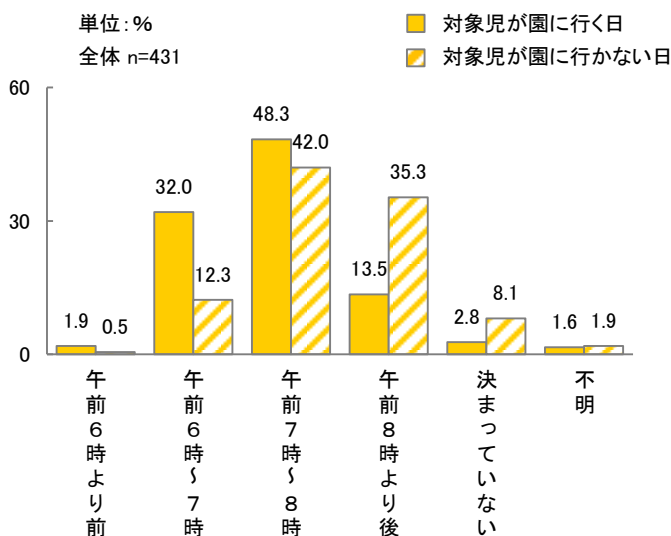
問7-1. あなた(保護者)は朝ごはんは、1週間に何回食べますか。(単一回答)



- 保護者の朝食摂取頻度をみると、1週間に「6～7回」が83.8%と目立って高く、多くがほぼ毎日朝食を摂取していることがうかがえる。「4～5回」は6.2%、「2～3回」は4.6%である。「食べない」という保護者も4.4%みられる。

6. 保護者の朝食摂取時間

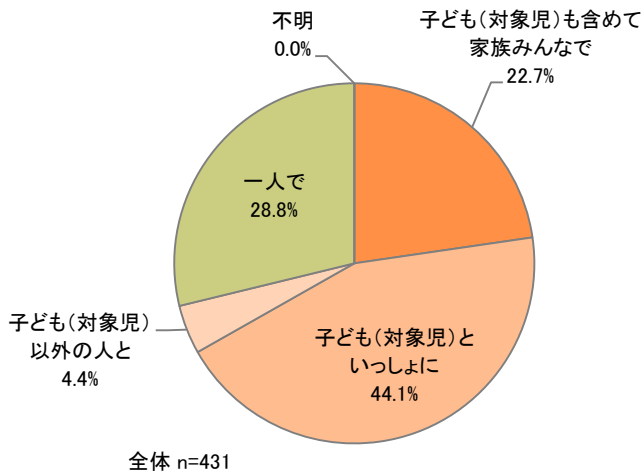
問7-2. あなた(保護者)は朝ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。(単一回答)【朝食を食べる方ベース】



- 保護者の朝食摂取時間をみると、対象児が園に行く日は、「午前7時～8時」が48.3%で最も高く、「午前6時～7時」(32.0%)、「午前8時より後」(13.5%)と続いており、8割以上が午前8時までに朝食を摂取している。
- 対象児が園に行かない日は、「午前7時～8時」が42.0%で最も高いのは園に行く日と同様であるが、「午前8時より後」が35.3%と大きく上昇しており、「午前6時～7時」が12.3%と低下している。

7. 保護者が一緒に朝食を食べる人

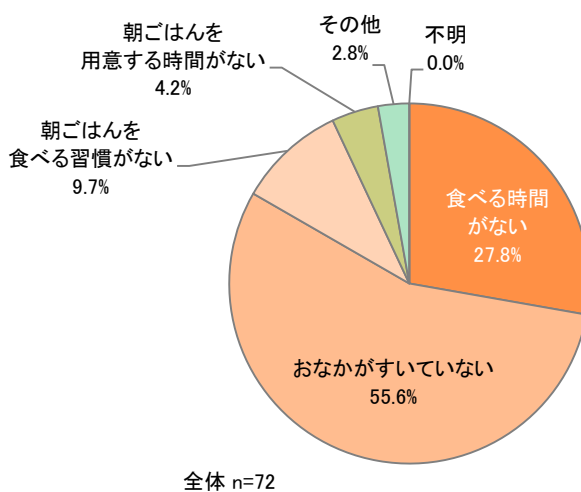
問7-3. 朝ごはんを食べるときは、だれと食べる人が多いですか。(単一回答)【朝食を食べる方ベース】



- 保護者が一緒に朝食を食べる人をみると、「子ども(対象児)と一緒に」が44.1%と最も高く、次いで「一人で」が28.8%、「子ども(対象児)も含めて家族みんなで」が22.7%である。

8. 保護者の朝食欠食理由

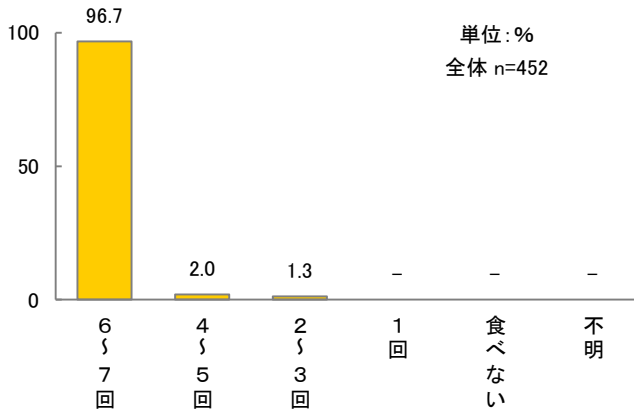
問7-4. 朝ごはんを食べないとき、その理由は何ですか。(単一回答)【朝食を食べない方ベース】



- 保護者の朝食欠食理由をみると、「おなかがすいていない」が55.6%と半数以上を占めており、「食べる時間がない」が27.8%で続いている。

9. 子どもの朝食摂取頻度

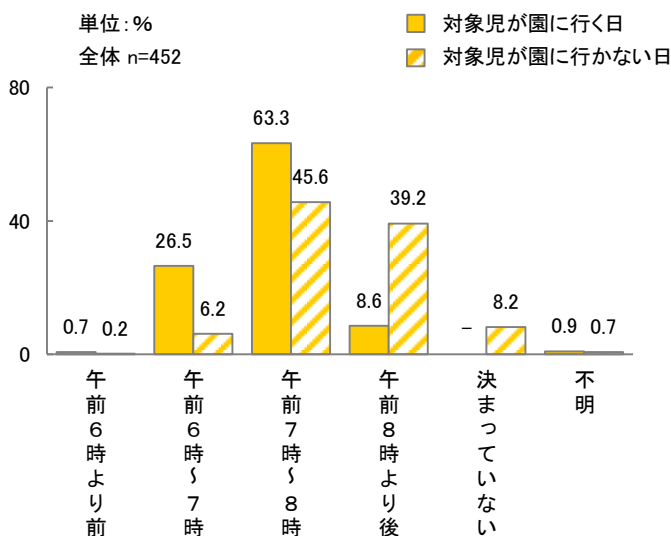
問8-1. 子ども(対象児)は朝ごはんは、1週間に何回食べますか。(単一回答)



- 子どもの朝食摂取頻度をみると、1週間に「6～7回」が96.7%とほとんどの子どもがほぼ毎日朝食を摂取している。

10. 子どもの朝食摂取時間

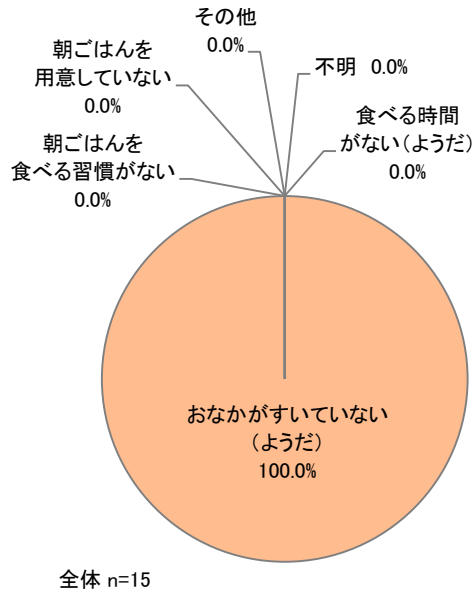
問8-2. 子ども(対象児)は朝ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。(単一回答)【朝食を食べる方ベース】



- 子どもの朝食摂取時間をみると、園に行く日は、「午前7時～8時」が63.3%で最も高く、「午前6時～7時」(26.5%)が続いており、約9割が午前8時までに朝食を摂取している。
- 園に行かない日は、「午前7時～8時」が45.6%で最も高いが、「午前8時より後」が39.2%で続いており、園に行かない日に比べて摂取時間が遅くなる傾向が保護者同様みられる。

11. 子どもの朝食欠食理由

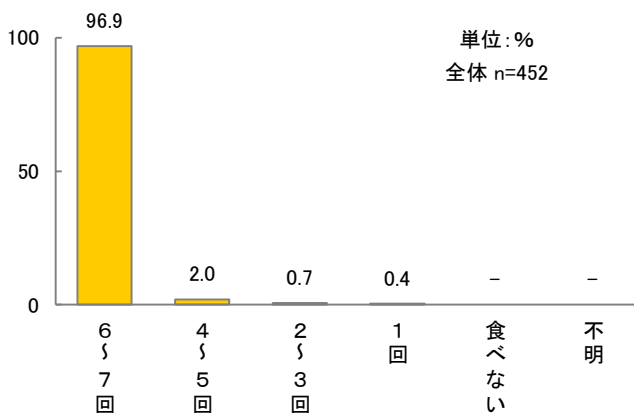
問8-3. 子ども(対象児)が朝ごはんを食べないとき、その理由は何ですか。(単一回答)【朝食を食べない方ベース】



子どもの朝食欠食理由は、サンプル数が15サンプルと少ないために参考値ではあるが、すべて「おなかがすいていない(ようだ)」である。

12. 保護者の夕食摂取頻度

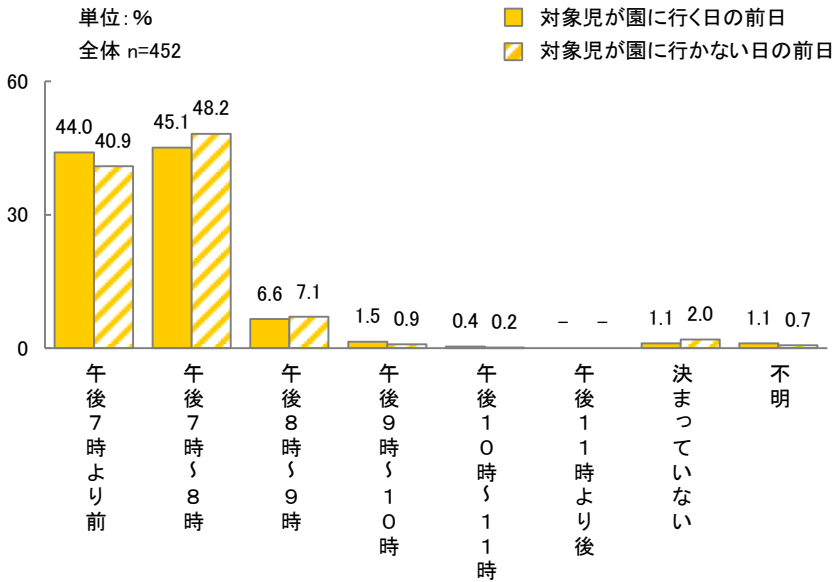
問9-1. あなた(保護者)は晩ごはんは、1週間に何回食べますか。(単一回答)



- 保護者の夕食摂取頻度をみると、1週間に「6～7回」が96.9%とほとんどが毎日夕食を摂取しており、朝食よりも摂取率が高い。

13. 保護者の夕食摂取時間

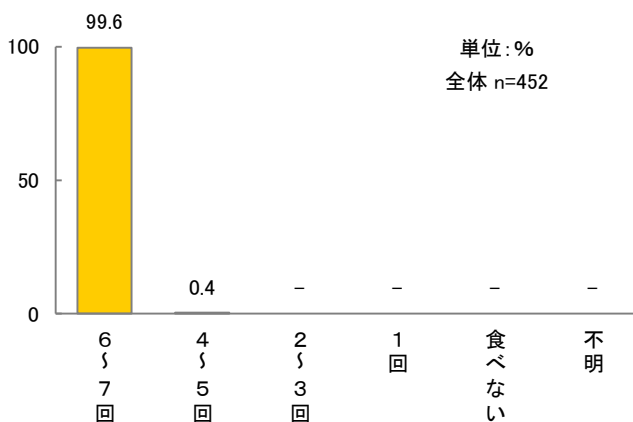
問9-2. あなた(保護者)は晩ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。(単一回答)【晩ごはんを食べる方ベース】



- 保護者の夕食摂取時間をみると、対象児が園に行く日の前日は、「午後7時～8時」が45.1%、「午後7時より前」が44.0%で、約9割が午後8時までに夕食を摂取している。
- 対象児が園に行かない日の前日も、「午後7時～8時」が48.2%、「午後7時より前」が40.9%と園に行く日と同様の傾向である。

14. 子どもの夕食摂取頻度

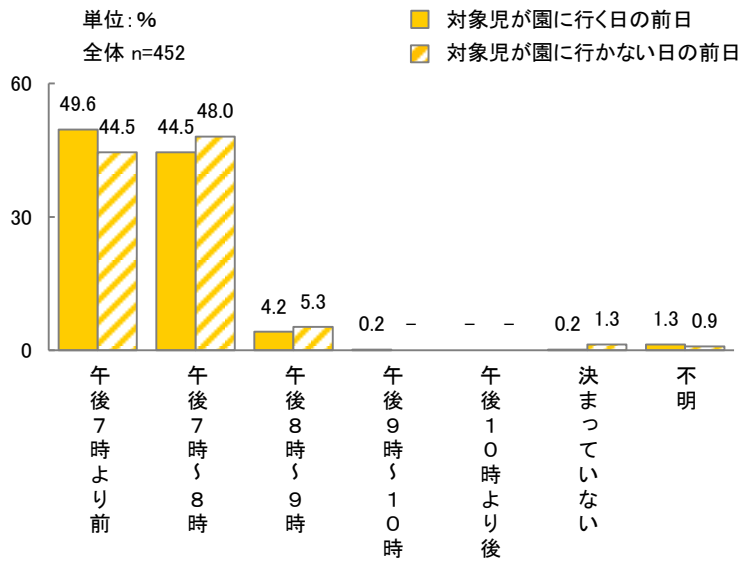
問10-1. 子ども(対象児)は晩ごはんは、1週間に何回食べますか。(単一回答)



- 子どもの夕食摂取頻度をみると、99.6%が1週間に「6～7回」摂取している。

15. 子どもの夕食摂取時間

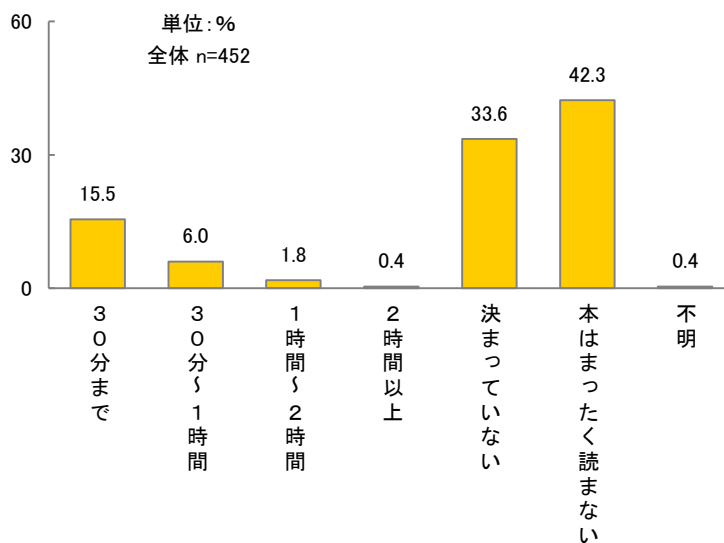
問10-2. 子ども(対象児)は晩ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。(単一回答)【晩ごはんを食べる方ベース】



- 子どもの夕食摂取時間をみると、園に行く日の前日は、「午後7時より前」が49.6%、「午後7時～8時」が44.5%で、9割以上の子どもが午後8時までに夕食を摂取している。
- 園に行かない日の前日も同様で、「午後7時より前」が44.5%、「午後7時～8時」が48.0%である。

16. 保護者の読書習慣

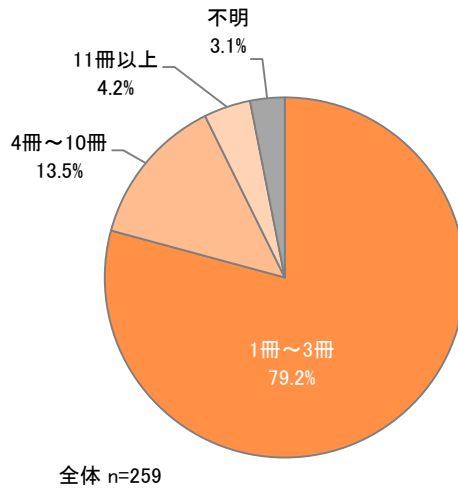
問11-1. あなた(保護者)は1日に何時間ぐらい本を読みますか。(単一回答)



- 保護者の読書習慣をみると、「本はまったく読まない」が42.3%と最も高く、「決まっていない」が33.6%と続いており、「30分まで」が15.5%、「30分～1時間」が6.0%、「1時間～2時間」が1.8%、「2時間以上」はわずかに0.4%で、1日に決まった時間読書をしている保護者は2割程度である。

17. 保護者の読書冊数

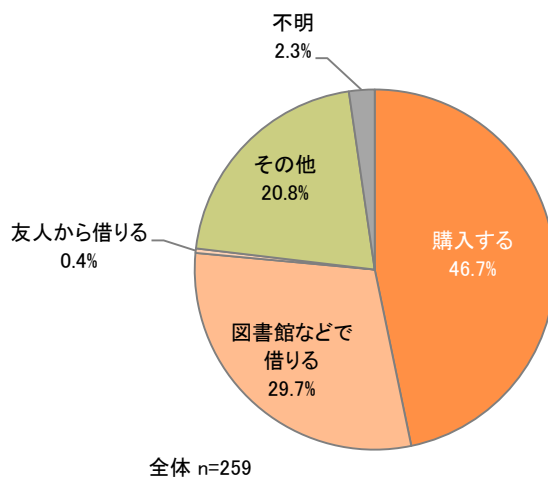
問11-2. あなた(保護者)は1か月に何冊ぐらい本を読みますか。(単一回答)【読書をする方ベース】



- 保護者の1ヶ月あたりの読書冊数をみると、「1冊～3冊」が79.2%と約8割で、「4冊～10冊」が13.5%、「11冊以上」が4.2%である。

18. 保護者の本の入手先

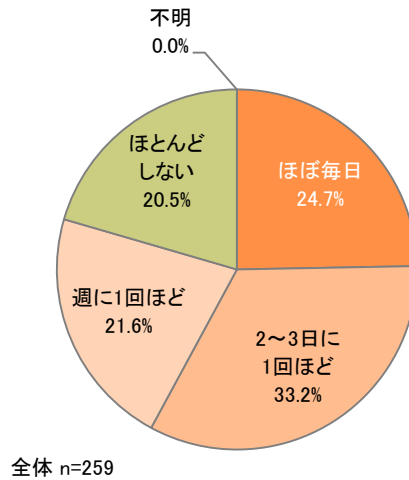
問11-3. 読む本は、どのようにして手に入れますか。(単一回答)【読書をする方ベース】



- 保護者の本の入手先をみると、「購入する」が46.7%で最も高く、「図書館などで借りる」が29.7%、「その他」が20.8%と続く。

19. 子どもへの読み聞かせ頻度

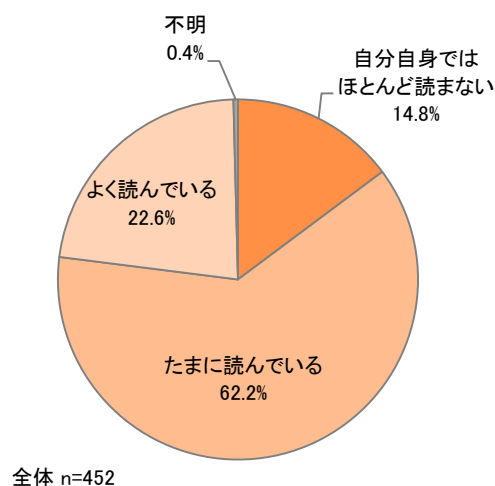
問11-4. 子ども(対象児)への本の読み聞かせを、どの程度しますか。(単一回答)【読書をする方ベース】



- 子どもへの読み聞かせ頻度をみると、「2～3日に1回ほど」が33.2%で最も多く、「ほぼ毎日」が24.7%、「週に1回ほど」が21.6%と続いており、約8割が週に1回以上読み聞かせをしている。一方、「ほとんどしない」という保護者も20.5%みられる。

20. 子どもの読書習慣

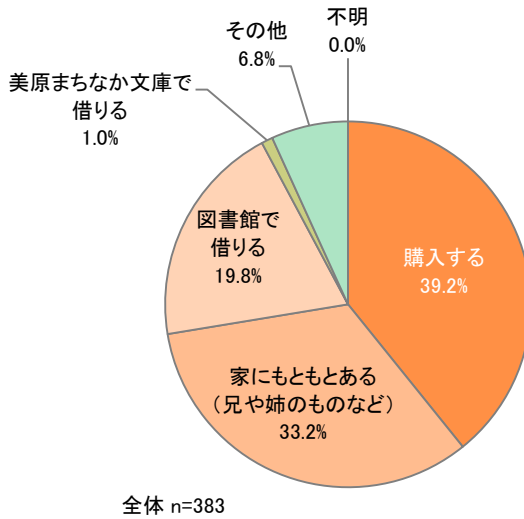
問12-1. 子ども(対象児)自身は、園以外で本を読むことがありますか。(単一回答)



- 子どもの読書習慣をみると、「たまに読んでいる」が62.2%、「よく読んでいる」が22.6%と8割以上が読書をしている。一方、「自分自身ではほとんど読まない」という子どもも14.8%みられる。

21. 子どもの本の入手先

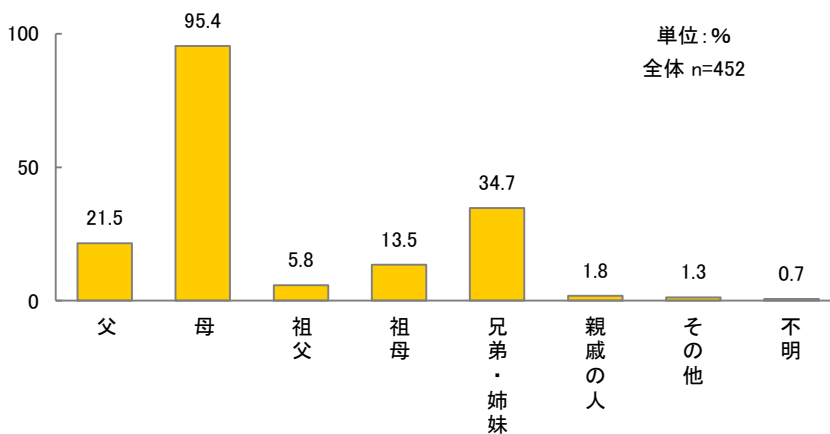
問12-2. 子ども(対象児)は読む本は、どのようにして手に入れますか。(単一回答)【読書をする方ベース】



- 子どもの本の入手先をみると、「購入する」が39.2%で最も高く、「家にもともとある(兄や姉のものなど)」(33.2%)、「図書館などで借りる」(19.8%)が続いている。

22. 子どもと接触時間が長い人

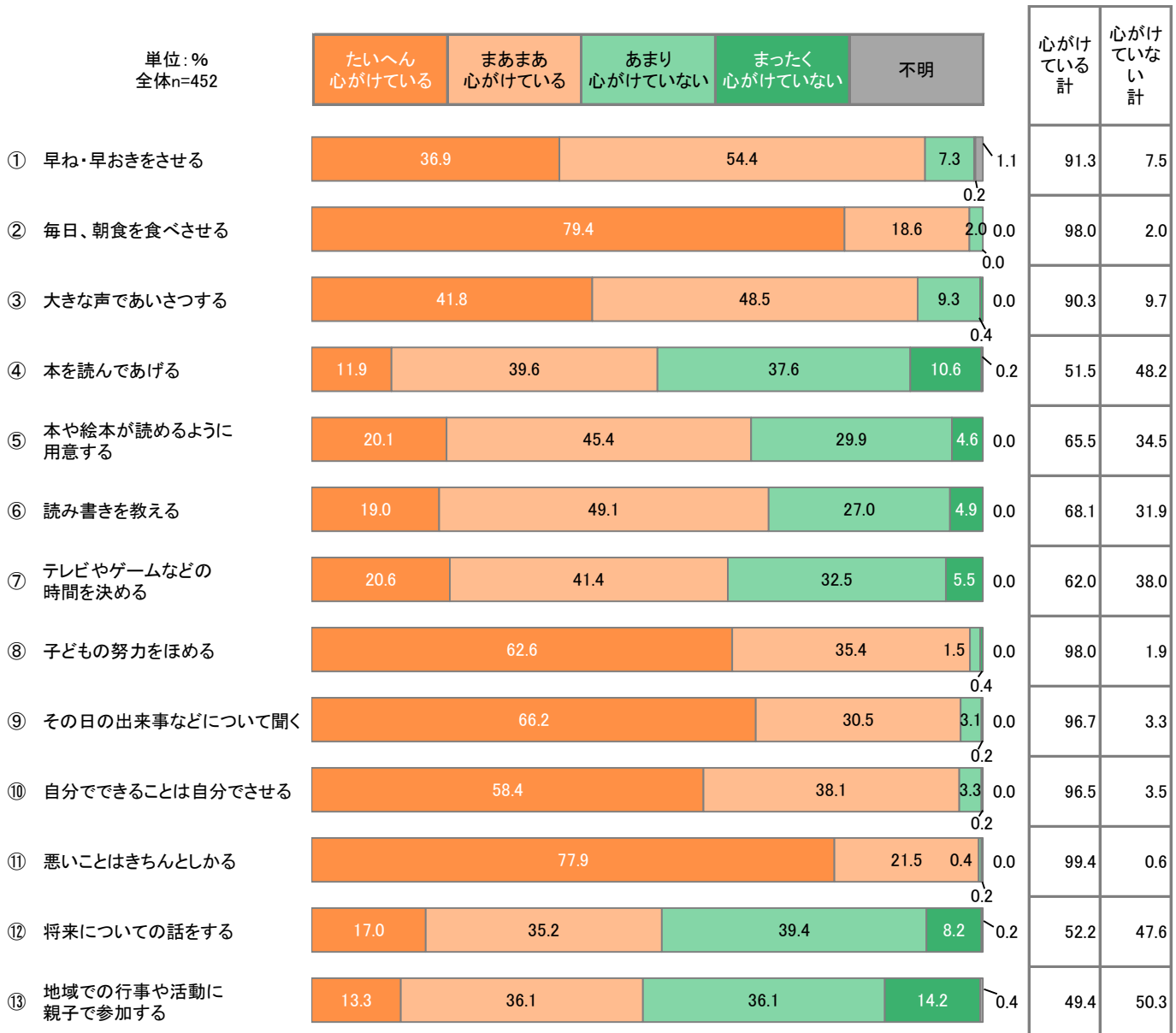
問13-1. 子ども(対象児)と主にいっしょにいる時間が長いのは誰ですか。(複数回答)



- 子どもと接触時間が長い人を見ると、「母」が95.4%と最も高く、「兄弟・姉妹」(34.7%)、「父」(21.5%)が続いている。

23. 家庭で心がけていること

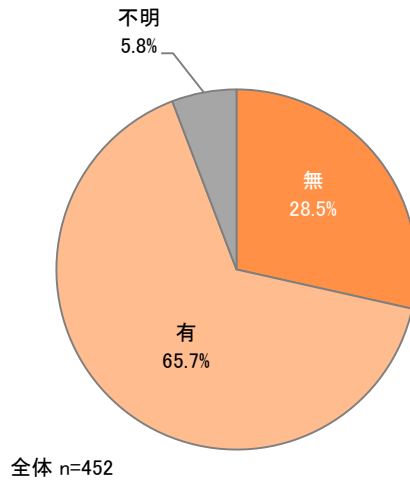
問13-2. 子ども(対象児)との関わりの中で、家庭で心がけていることについて教えてください。(単一回答)



- 子どもとの関わりの中で、家庭で心がけていることをみると、「大変心がけている」、「まあまあ心がけている」の合計「心がけている計」は、「⑪悪いことはきちんとしかる」(99.4%)、「②毎日、朝食を食べさせる」(98.0%)、「⑧子どもの努力をほめる」(98.0%)、「⑨その日の出来事などについて聞く」(96.7%)、「⑩自分でできることは自分でさせる」(96.5%)、「①早ね・早おきをさせる」(91.3%)、「③大きな声であいさつする」(90.3%)が9割以上である一方、その他の項目を心がけている家庭は7割～5割程度である。

24. 子どもとの約束事

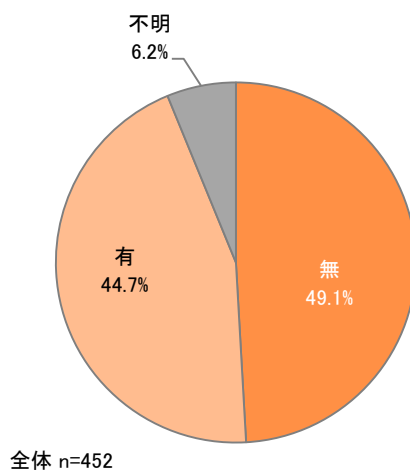
問13-3. 子ども(対象児)との約束事は、ありますか。ある場合、差し支えなければ、その約束事を教えてください。(単一回答)



- 子どもとの約束事をみると、約束事が「有」としている保護者は65.7%である。

25. 子育てについての悩み

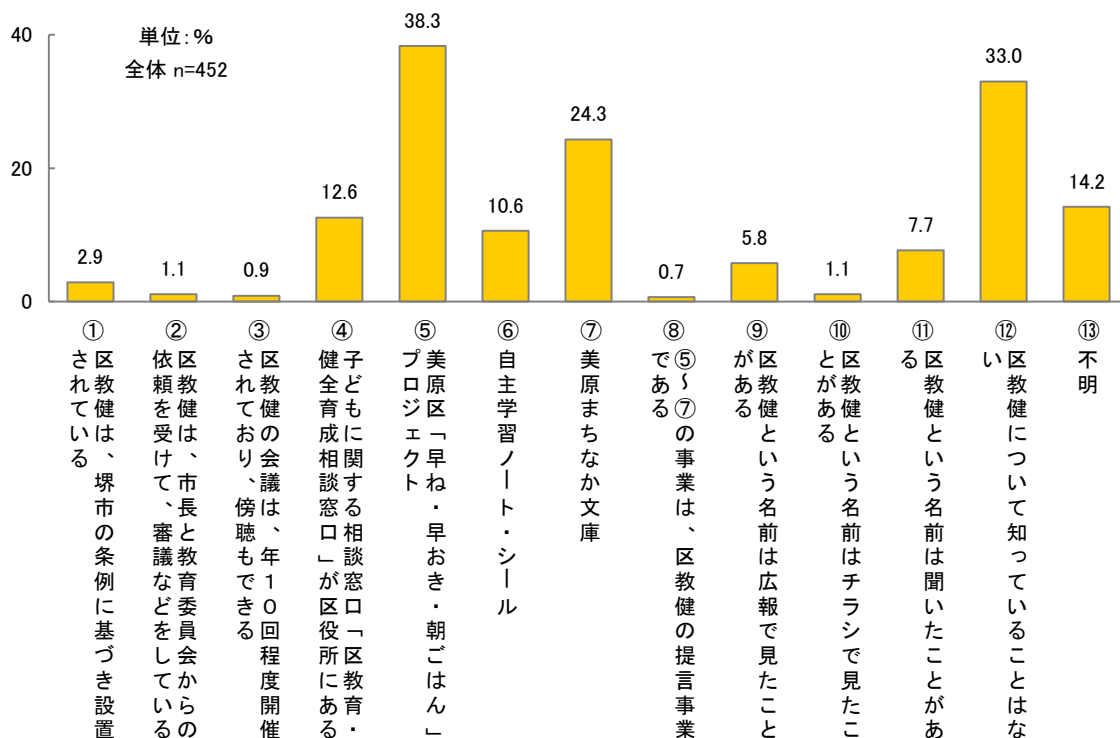
問13-4. 子どもの教育や子育ての悩み事などは、ありますか。ある場合、差し支えなければ、その約束事を教えてください。(単一回答)



- 子育てについての悩みをみると、悩みが「有」としている保護者は44.7%である。

26. 区教健の認知状況

問14. 区教健に関して、あなた(保護者)が知っていることを、次の中からお選びください。(複数回答)



- 区教健の認知状況を見ると、最も認知が高いのは「⑤美原区「早ね・早おき・朝ごはん」プロジェクト」で38.3%、「⑦美原まちなか文庫」(24.3%)、「④子どもに関する相談窓口「区教育・健全育成相談窓口」が区役所にある」(12.6%)と続いている。一方で、「⑫区教健について知っていることはない」も33.0%みられる。

②小学1年生～中学3年生の保護者

I. 調査実施の概要	20
II. 集計結果	21
1. 保護者の起床時間	22
2. 保護者の就寝時間	22
3. 子どもの起床時間	23
4. 子どもの就寝時間	23
5. 保護者の朝食摂取頻度	24
6. 保護者の朝食摂取時間	24
7. 保護者が一緒に朝食を食べる人	25
8. 保護者の朝食欠食理由	25
9. 子どもの朝食摂取頻度	26
10. 子どもの朝食摂取時間	26
11. 子どもの朝食欠食理由	27
12. 保護者の夕食摂取頻度	27
13. 保護者の夕食摂取時間	28
14. 子どもの夕食摂取頻度	28
15. 子どもの夕食摂取時間	29
16. 保護者の読書習慣	29
17. 保護者の読書冊数	30
18. 保護者の本の入手先	30
19. 子どもの読書習慣	31
20. 子どもの読書冊数	31
21. 子どもの本の入手先	32
22. 子どもの自宅学習時間	32
23. 自主学習ノートの活用状況	33
24. 家族が家にいる時間	33
25. 子どもと接触時間が長い人	34
26. 家庭で心がけていること	35
27. 子どもとの約束事	36
28. 子育てについての悩み	36
29. 区教健の認知状況	37

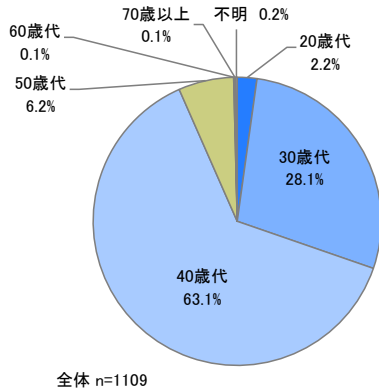
I. 調査実施の概要

1. 調査フレーム

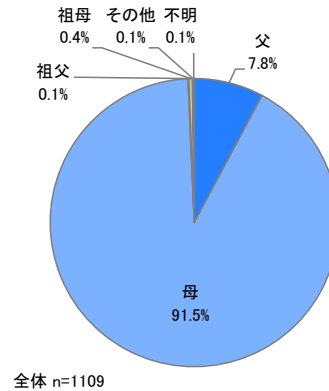
- ・ 堺市美原区在住の小学1年生～中学3年生（平成15年4月2日生～平成24年4月1日生）までの子どもを持つ全世帯
- ・ 回答者は、保護者

2. 回答者特性

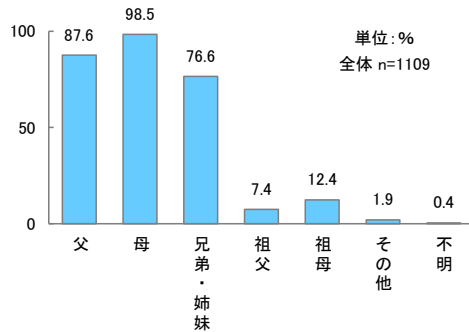
①年代（問2）



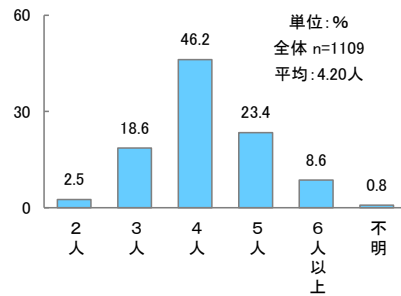
②続柄（問3）



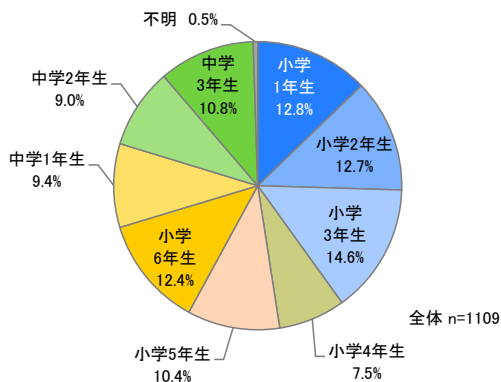
③世帯構成（問4）



④世帯人数（問4）



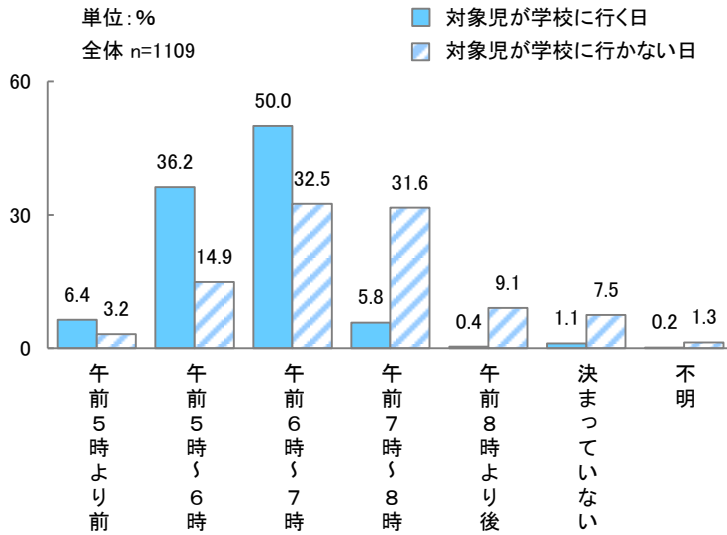
⑤対象児の学齢（問1）



Ⅱ. 集計結果

1. 保護者の起床時間

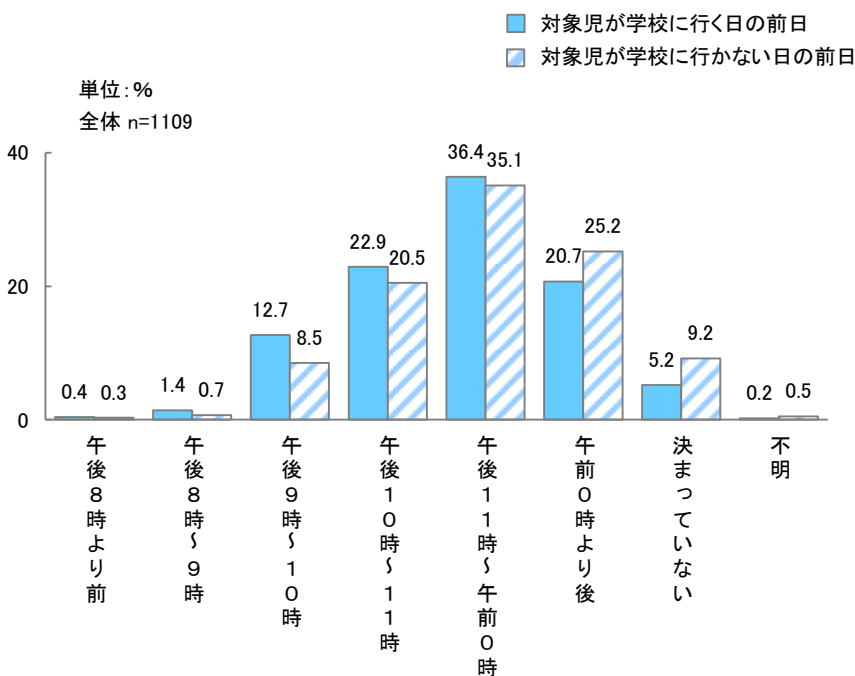
問5-1. あなた(保護者)は朝は、何時ごろに起きていますか。(単一回答)



- 保護者の起床時間をみると、対象児が学校に行く日は、「午前6時～7時」が50.0%、「午前5時～6時」が36.2%で、「午前5時より前」(6.4%)も含めると9割以上が午前7時までに起床している。
- 対象児が学校に行かない日は、「午前6時～7時」が32.5%、「午前7時～8時」が31.6%と高く、「午前5時～6時」(14.9%)が続いている。午前7時以降の起床が約4割と、学校に行く日と比べて起床時間は遅めである。

2. 保護者の就寝時間

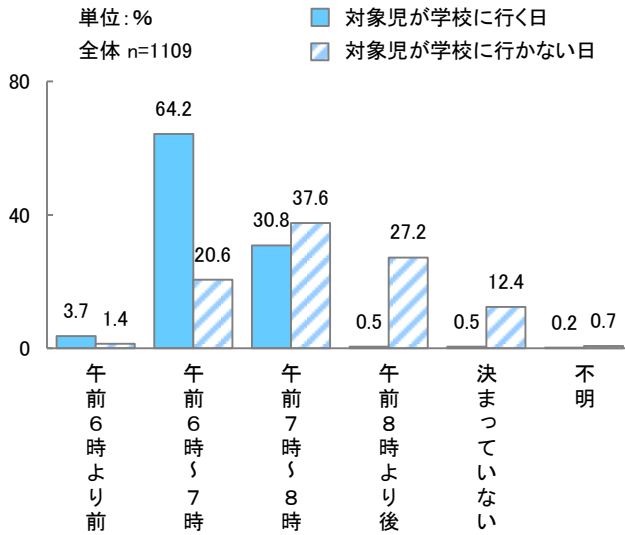
問5-2. あなた(保護者)は夜は、何時ごろに寝ていますか。(単一回答)



- 保護者の就寝時間をみると、対象児が学校に行く日の前日は、「午後11時～午前0時」が36.4%で最も高く、「午後10時～11時」(22.9%)、「午前0時より後」(20.7%)と続いている。午後10時より前に就寝する保護者は2割に満たない。
- 対象児が学校に行かない日の前日も、「午後11時～午前0時」が35.1%で最も高い。「午前0時より後」(25.2%)、「午後10時～11時」(20.5%)が続いている。学校に行く日の前日と大きな違いはみられない。

3. 子どもの起床時間

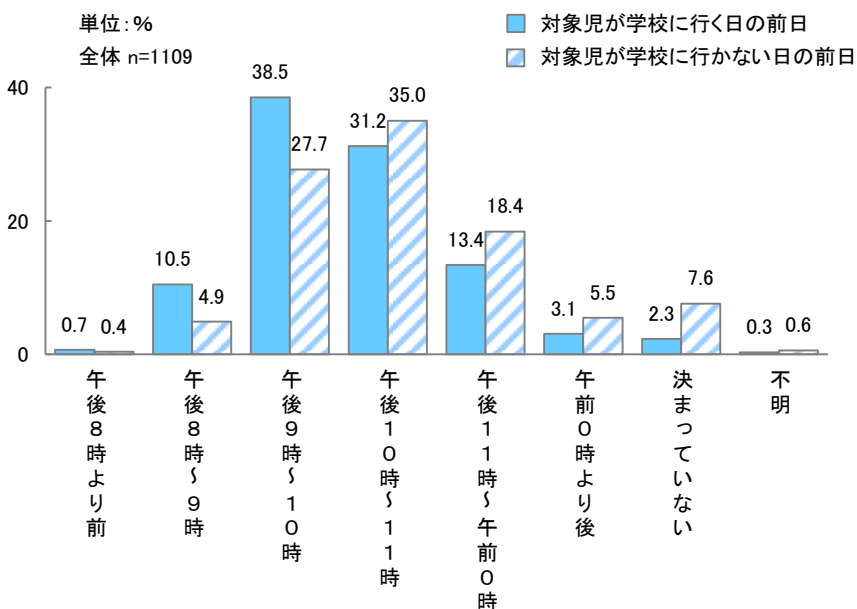
問6-1. 子ども(対象児)は朝は、何時ごろに起きていますか。(単一回答)



- 子どもの起床時間をみると、学校に行く日は、「午前6時～7時」が64.2%で最も高く、「午前7時～8時」が30.8%と続いている。
- 学校に行かない日は、「午前7時～8時」が37.6%で最も高くなり、「午前8時より後」が27.2%と午前7時以降の起床が6割を超え、「午前6時～7時」は20.6%まで低下している。

4. 子どもの就寝時間

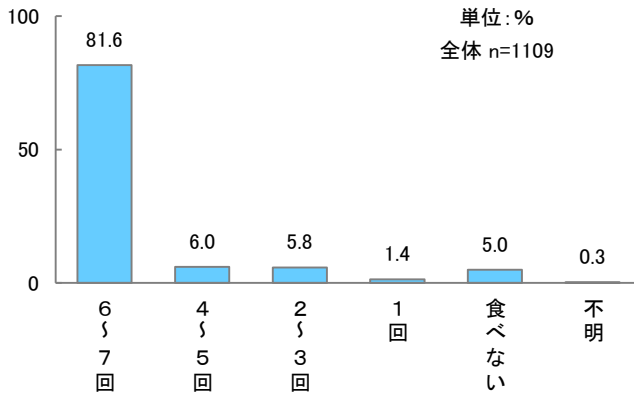
問6-2. 子ども(対象児)は夜は、何時ごろに寝ていますか。(単一回答)



- 子どもの就寝時間をみると、学校に行く日の前日は、「午後9時～10時」が38.5%、「午後10時～11時」が31.2%と約7割が午後9時～11時の間に就寝している。「午後11時～午前0時」が13.4%、「午後8時～9時」が10.5%と続いている。
- 学校に行かない日の前日は、「午後10時～11時」が35.0%と最も高くなり、「午後9時～10時」が27.7%、「午後11時～午前0時」が18.4%と続いており、学校に行く日に比べて就寝時間が遅くなる傾向がみられるが、起床時間ほど差は大きくない。

5. 保護者の朝食摂取頻度

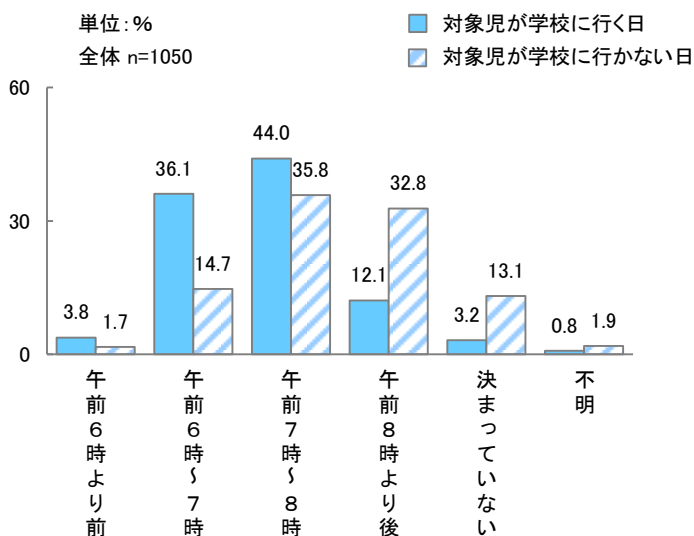
問7-1. あなた(保護者)は朝ごはんは、1週間に何回食べますか。(単一回答)



- 保護者の朝食摂取頻度をみると、1週間に「6～7回」が81.6%で最も高く、「4～5回」が6.0%、「2～3回」が5.8%である。「食べない」という保護者も5.0%みられる。

6. 保護者の朝食摂取時間

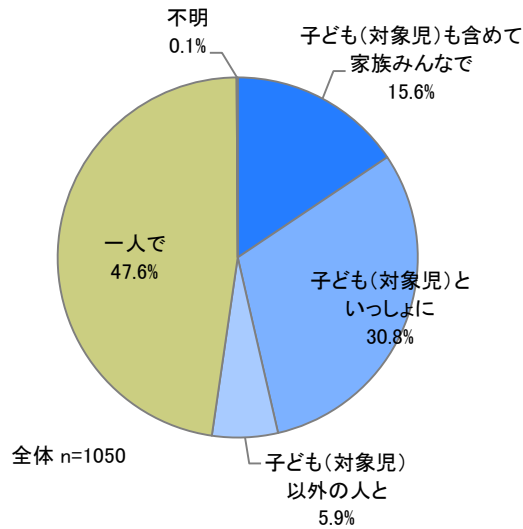
問7-2. あなた(保護者)は朝ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。(単一回答)【朝食を食べる方ベース】



- 保護者の朝食摂取時間をみると、対象児が学校に行く日は、「午前7時～8時」が44.0%、「午前6時～7時」が36.1%と、8割以上が午前8時までに朝食を摂取している。
- 対象児が学校に行かない日は、「午前7時～8時」が35.8%、「午前8時より後」が32.8%、「午前6時～7時」が14.7%で、「午前8時より後」が学校に行く日と比べて20ポイント以上上昇している。

7. 保護者が一緒に朝食を食べる人

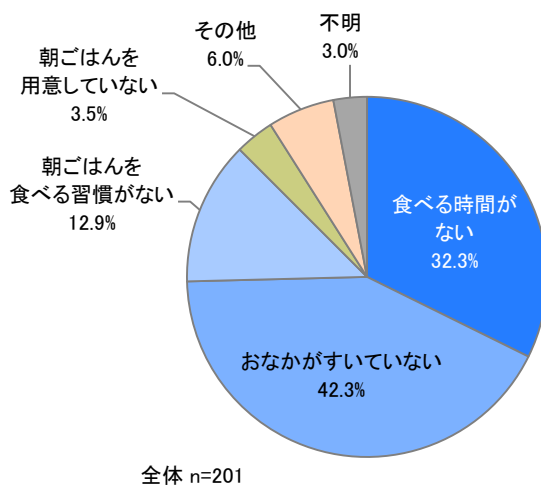
問7-3. 朝ごはんを食べるときは、だれと食べる人が多いですか。(単一回答)【朝食を食べる方ベース】



- 保護者が一緒に朝食を食べる人をみると、「一人で」が47.6%と半数近くを占めており、「子ども(対象児)といっしょに」が30.8%、「子ども(対象児)も含めて家族みんなで」が15.6%である。

8. 保護者の朝食欠食理由

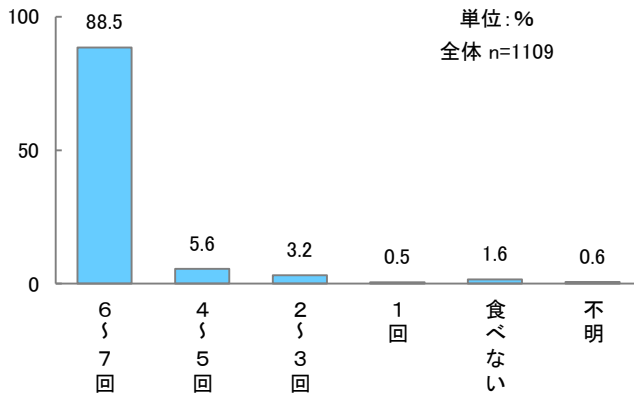
問7-4. 朝ごはんを食べないとき、その理由は何ですか。(単一回答)【朝食を食べない方ベース】



- 保護者の朝食欠食理由をみると、「おなかがすいていない」が42.3%で最も高く、「食べる時間がない」(32.3%)、「朝ごはんを食べる習慣がない」(12.9%)が続いている。

9. 子どもの朝食摂取頻度

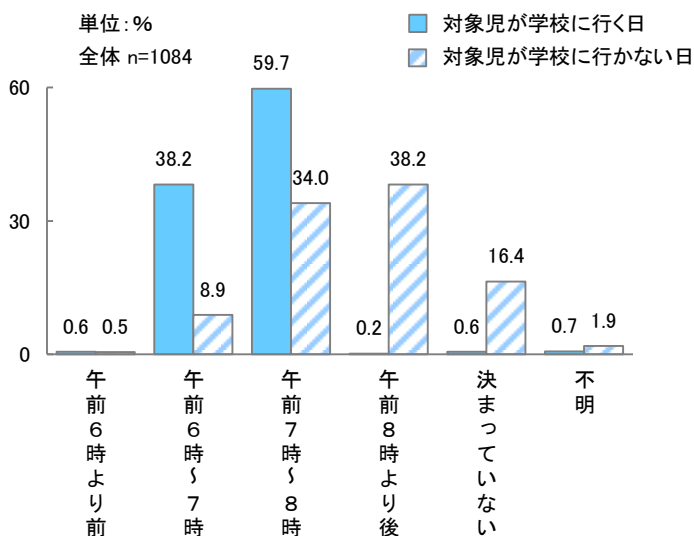
問8-1. 子ども(対象児)は朝ごはんは、1週間に何回食べますか。(単一回答)



- 子どもの朝食摂取頻度をみると、1週間に「6～7回」が88.5%で最も高く、9割弱がほぼ毎日朝食を摂取している。「4～5回」は5.6%、「2～3回」が3.2%、「食べない」が1.6%で、朝食欠食の子どもも1割程度みられる。

10. 子どもの朝食摂取時間

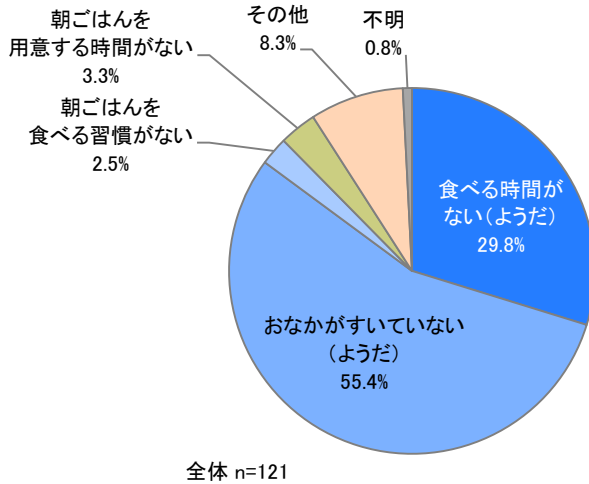
問8-2. 子ども(対象児)は朝ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。(単一回答)【朝食を食べる方ベース】



- 子どもの朝食摂取時間は、学校に行く日は、「午前7時～8時」が59.7%と最も高く、「午前6時～7時」が38.2%と続き、ほとんどの子どもが午前6時～8時までに朝食を摂取している。
- 学校に行かない日は、「午前8時より後」が38.2%で最も高くなり、「午前7時～8時」が34.0%と続き、「午前6時～7時」は8.9%まで低下している。

11. 子どもの朝食欠食理由

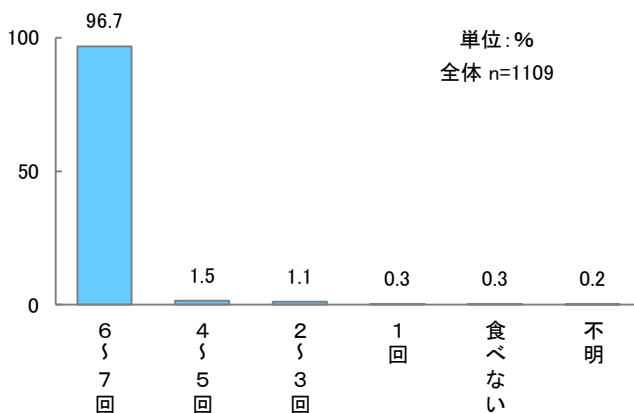
問8-3. 子ども(対象児)が朝ごはんを食べないとき、その理由は何ですか。(単一回答)【朝食を食べない方ベース】



- 子どもの朝食欠食理由をみると、「おなかがすいていない(ようだ)」が55.4%と最も高く、「食べる時間がない(ようだ)」が29.8%と続いている。

12. 保護者の夕食摂取頻度

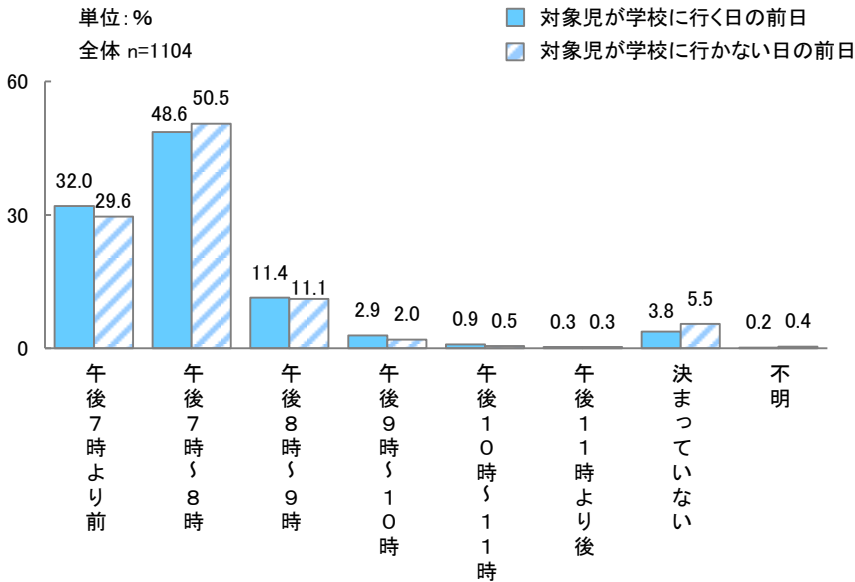
問9-1. あなた(保護者)は晩ごはんは、1週間に何回食べますか。(単一回答)



- 保護者の夕食摂取頻度をみると、1週間に「6～7回」が96.7%と、ほぼ全員が夕食をほぼ毎日摂取している。

13. 保護者の夕食摂取時間

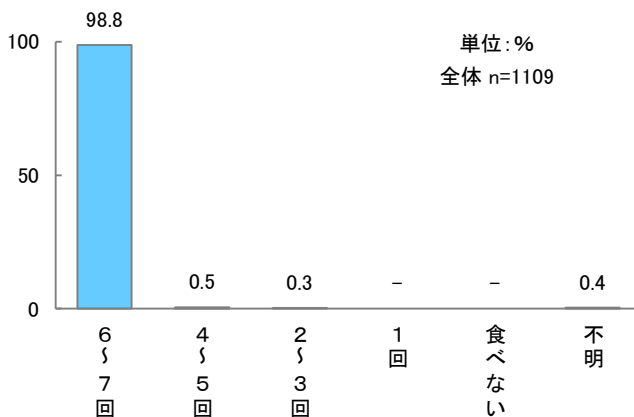
問9-2. あなた(保護者)は晩ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。(単一回答)【晩ごはんを食べる方ベース】



- 保護者の夕食摂取時間をみると、対象児が学校に行く日の前日は、「午後7時～8時」が48.6%、「午後7時より前」が32.0%と、約8割が午後8時までに夕食を摂取しており、「午後8時～9時」の摂取が11.4%で続いている。
- 対象児が学校に行かない日の前日も、「午後7時～8時」が50.5%、「午後7時より前」が29.6%と、学校の有無による大きな違いはみられない。

14. 子どもの夕食摂取頻度

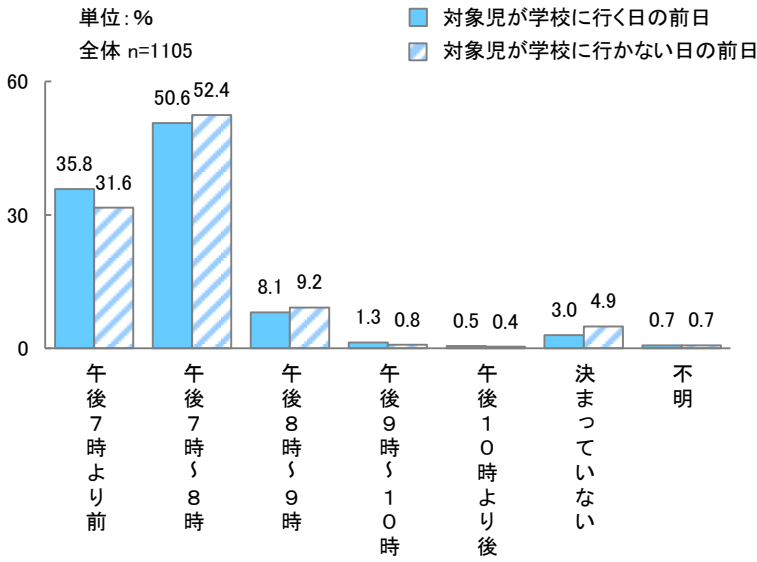
問10-1. 子ども(対象児)は晩ごはんは、1週間に何回食べますか。(単一回答)



- 子どもの夕食摂取頻度をみると、98.8%が1週間に「6～7回」夕食を摂取している。

15. 子どもの夕食摂取時間

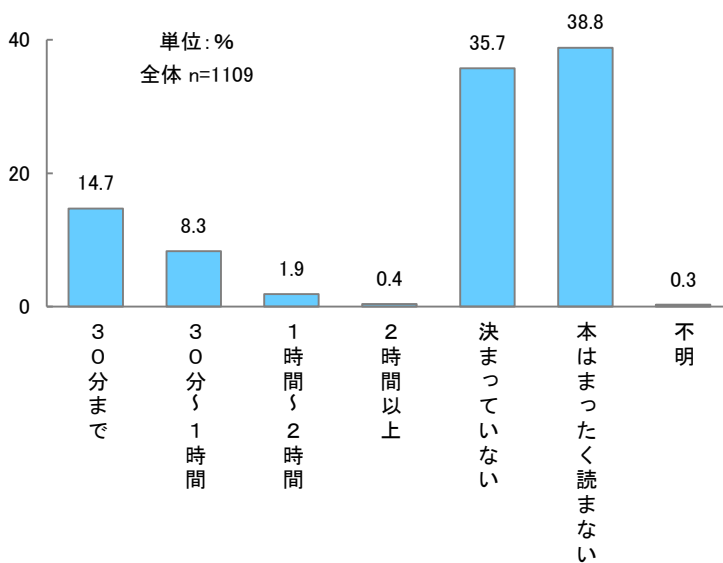
問10-2. 子ども(対象児)は晩ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。(単一回答)【晩ごはんを食べる方ベース】



- 子どもの夕食摂取時間をみると、学校に行く日の前日は、「午後7時～8時」が50.6%、「午後7時より前」が35.8%と8割以上が午後8時までで夕食を摂取しており、「午後8時～9時」が8.1%と続く。
- 学校に行かない日の前日も、「午後7時～8時」が52.4%、「午後7時より前」が31.6%と同様で、学校の有無による大きな違いはみられない。

16. 保護者の読書習慣

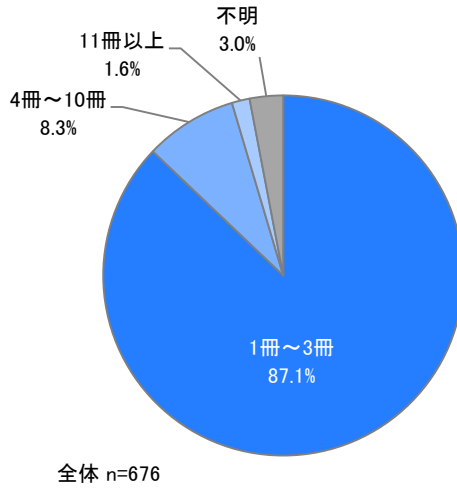
問11-1. あなた(保護者)は1日に何時間ぐらい本を読みますか。(単一回答)



- 保護者の読書習慣をみると、「本をまったく読まない」が38.8%と最も高く、「決まっていない」が35.7%と続いている。毎日決まった時間読書をしている層は25%程度で、「30分まで」が14.7%である。

17. 保護者の読書冊数

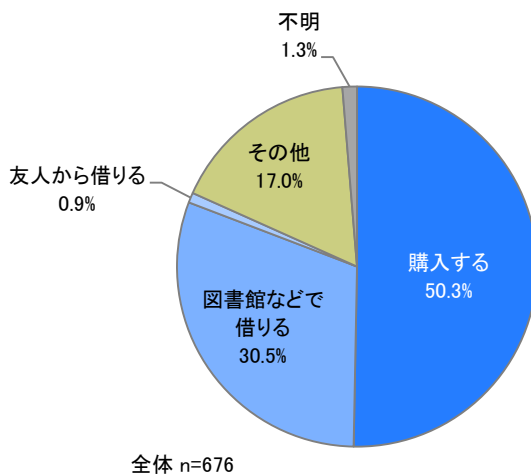
問11-2. あなた(保護者)は1か月に何冊ぐらい本を読みますか。(単一回答)【読書をする方ベース】



- 保護者の1ヶ月あたりの読書冊数をみると、「1～3冊」が87.1%、「4～10冊」が8.3%、「11冊以上」は1.6%である。

18. 保護者の本の入手先

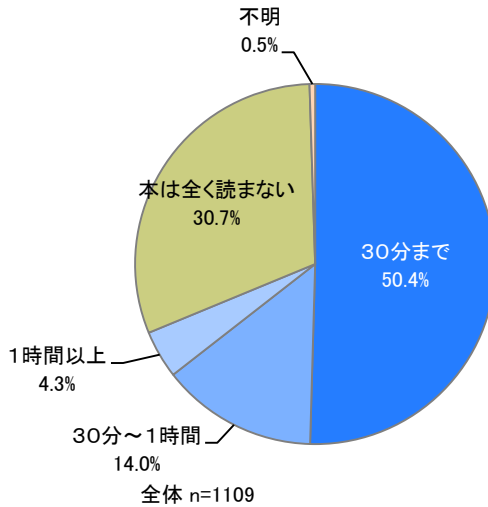
問11-3. 読む本は、どのようにして手に入れますか。(単一回答)【読書をする方ベース】



- 保護者の本の入手先をみると、「購入する」が50.3%で最も高く、「図書館などで借りる」が30.5%、「その他」が17.0%である。

19. 子どもの読書習慣

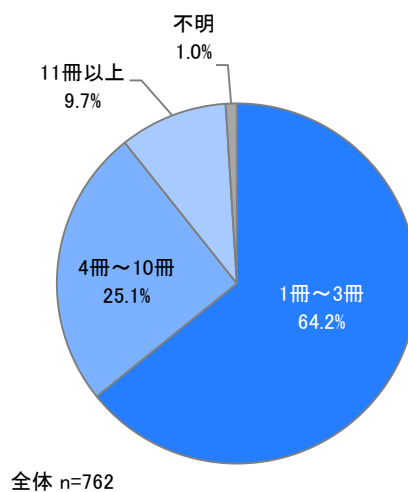
問12-1. 子ども(対象児)は1日に何時間ぐらい本を読みますか。(単一回答)



- 子どもの読書習慣をみると、「30分まで」が50.4%、「30分～1時間」が14.0%、「1時間以上」が4.3%と、約7割が毎日読書をしている。「本は全く読まない」は30.7%である。

20. 子どもの読書冊数

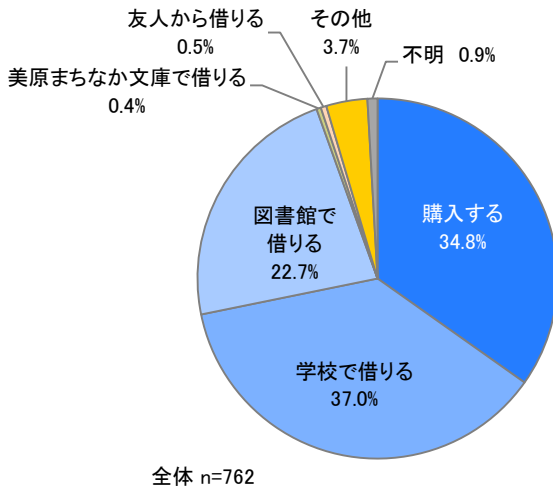
問12-2. 子ども(対象児)は1か月に何冊ぐらい本を読みますか。(単一回答)【読書をする方ベース】



- 子どもの読書冊数をみると、1か月に「1冊～3冊」が64.2%、「4冊～10冊」が25.1%、「11冊以上」が9.7%である。

21. 子どもの本の入手先

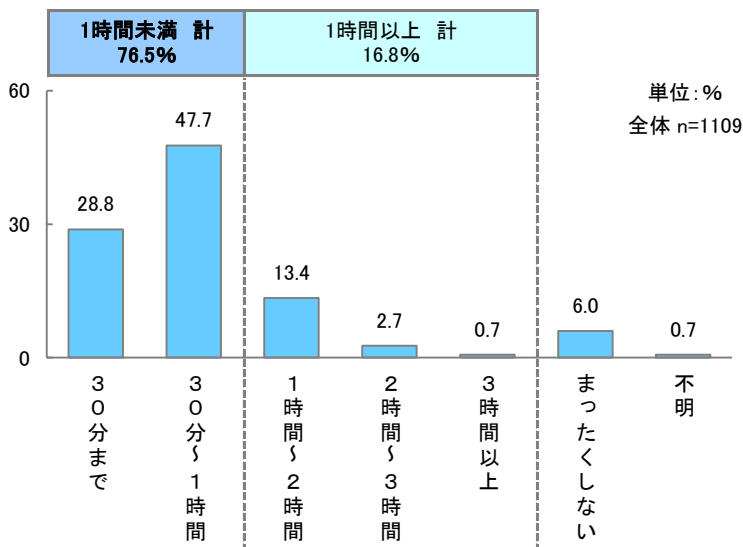
問12-3. 子ども(対象児)は読む本は、どのようにして手に入れますか。(単一回答)【読書をする方ベース】



- 子どもの本の入手先をみると、「学校で借りる」が37.0%で最も高く、「購入する」(34.8%)、「図書館で借りる」(22.7%)と続いている。

22. 子どもの自宅学習時間

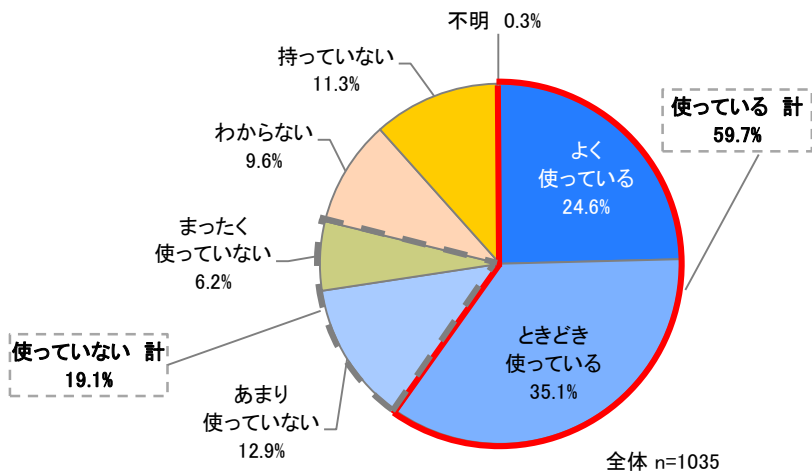
問13-1. 子ども(対象児)は、学校がある日は、家で何時間ぐらい勉強(宿題など)をしますか。(学習塾などでの勉強時間は除く)(単一回答)



- 子どもの自宅学習時間をみると、「30分～1時間」が47.7%で最も高く、「30分まで」(28.8%)、「1時間～2時間」(13.4%)と続いている。「1時間未満 計」が76.5%、「1時間以上 計」は16.8%である。また、「まったくしない」も6.0%みられる。

23. 自主学習ノートの活用状況

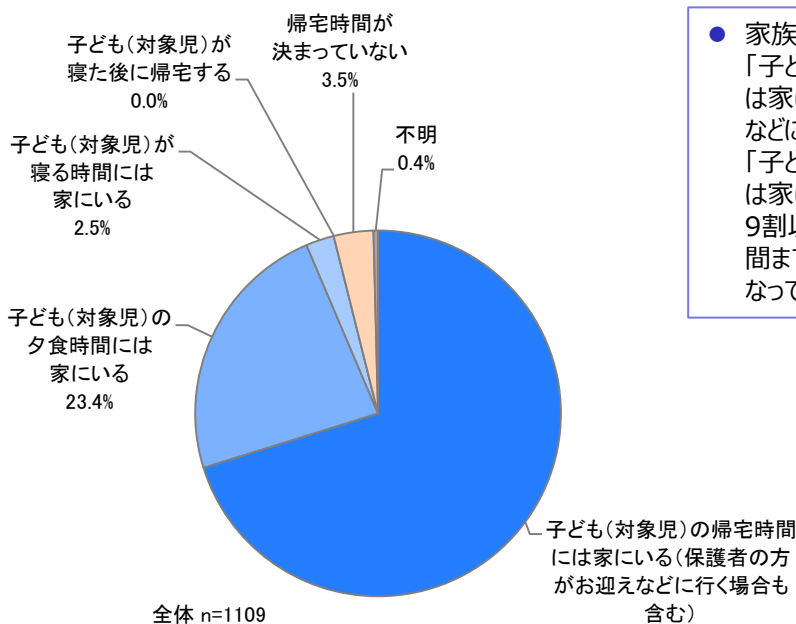
問13-2. 子ども(対象児)は、学校から配布された自主学習ノートを、家で使っていますか。(単一回答)【自宅学習者ベース】



- 自主学習ノートの活用状況を見ると、「よく使っている」(24.6%)、「ときどき使っている」(35.1%)の合計「使っている計」は59.7%である。「あまり使っていない」(12.9%)、「まったく使っていない」(6.2%)の合計「使っていない計」は19.1%であり、「持っていない」も11.3%みられる。

24. 家族が家にいる時間

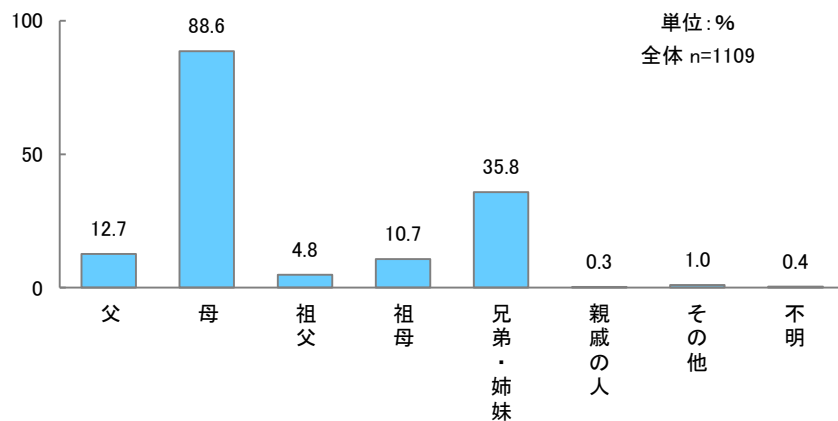
問14-1. 子ども(対象児)のご家族の方が、家にいる時間帯はいつですか。(単一回答)



- 家族が家にいる時間帯をみると、「子ども(対象児)の帰宅時には家にいる(保護者の方がお迎えなどに行く場合も含む)」が70.2%、「子ども(対象児)の夕食時には家にいる」が23.4%と続いており、9割以上の家庭において、夕食時間までには家族が家にいる状態になっている。

25. 子どもと接触時間が長い人

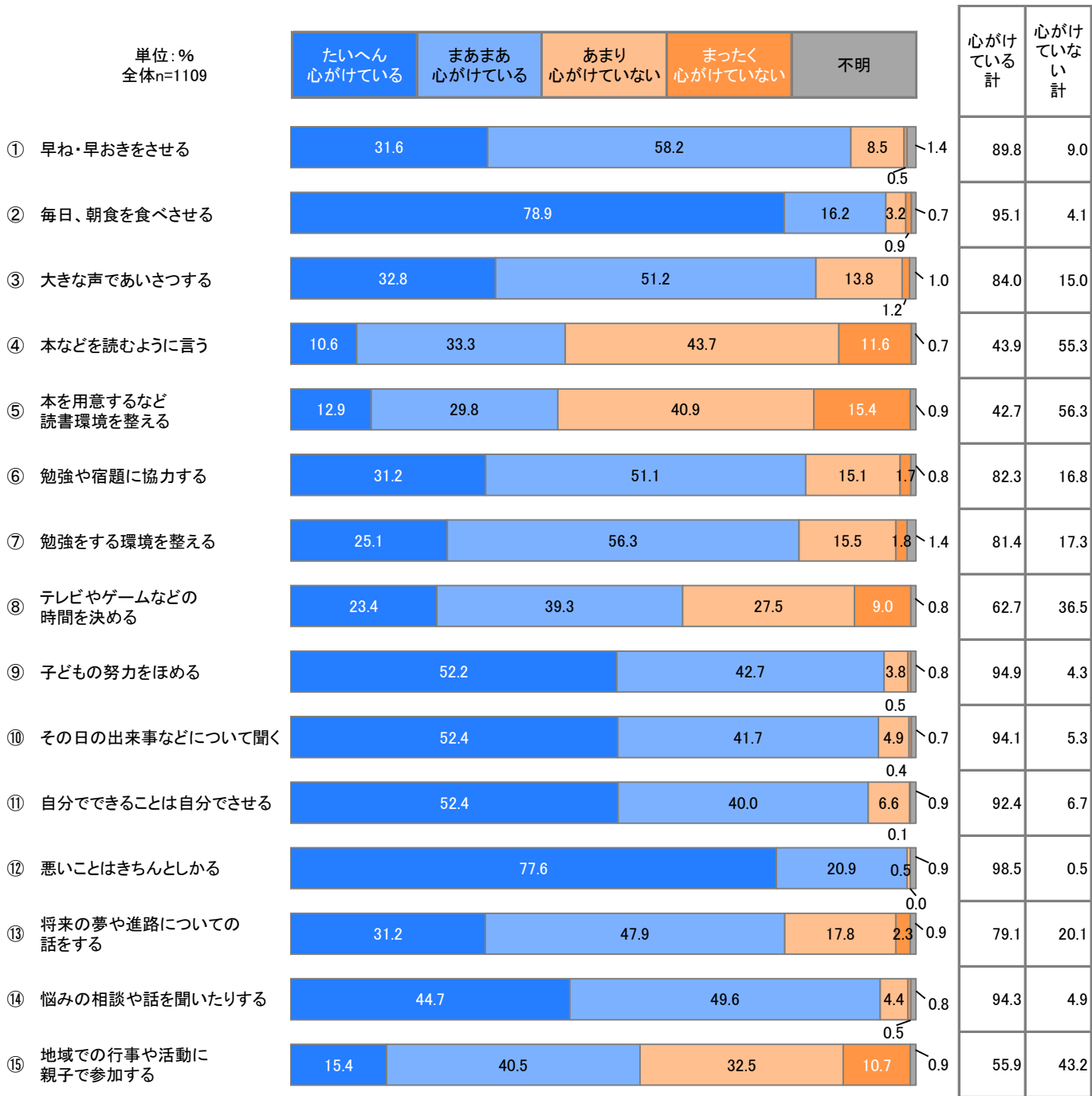
問14-2. 子ども(対象児)が家にいるとき、主に子ども(対象児)と過ごす時間が長いのは誰ですか。(単一回答)



- 子どもと接触時間が長い人を見ると、「母」が88.6%と最も高く、「兄弟・姉妹」(35.8%)、「父」(12.7%)と続いている。

26. 家庭で心がけていること

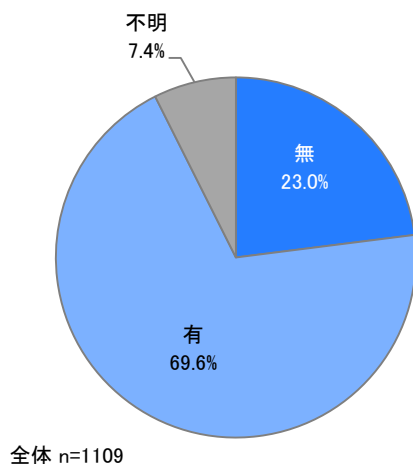
問14-3. 子ども(対象児)との関わりの中で、家庭で心がけていることについて教えてください。(単一回答)



- 子どもとの関わりの中で、「大変心がけている」、「まあまあ心がけている」の合計「心がけている 計」をみると、「⑫悪いことはきちんとしかる」(98.5%)、「②毎日、朝食を食べさせる」(95.1%)、「⑨子どもの努力をほめる」(94.9%)、「⑭悩みの相談や話を聞いたりする」(94.3%)「⑩その日の出来事などについて聞く」(94.1%)「⑪自分でできることは自分でさせる」(92.4%)の6項目が9割以上の家庭で心がけられている。

27. 子どもとの約束事

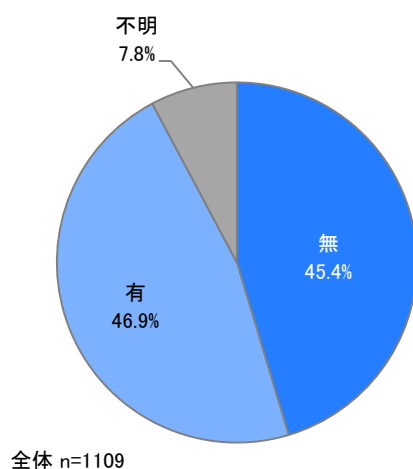
問14-4. 子ども(対象児)との約束事は、ありますか。ある場合、差し支えなければ、その約束事を教えてください。(単一回答)



- 子どもとの約束事をみると、「有」としている保護者は69.6%である。

28. 子育てについての悩み

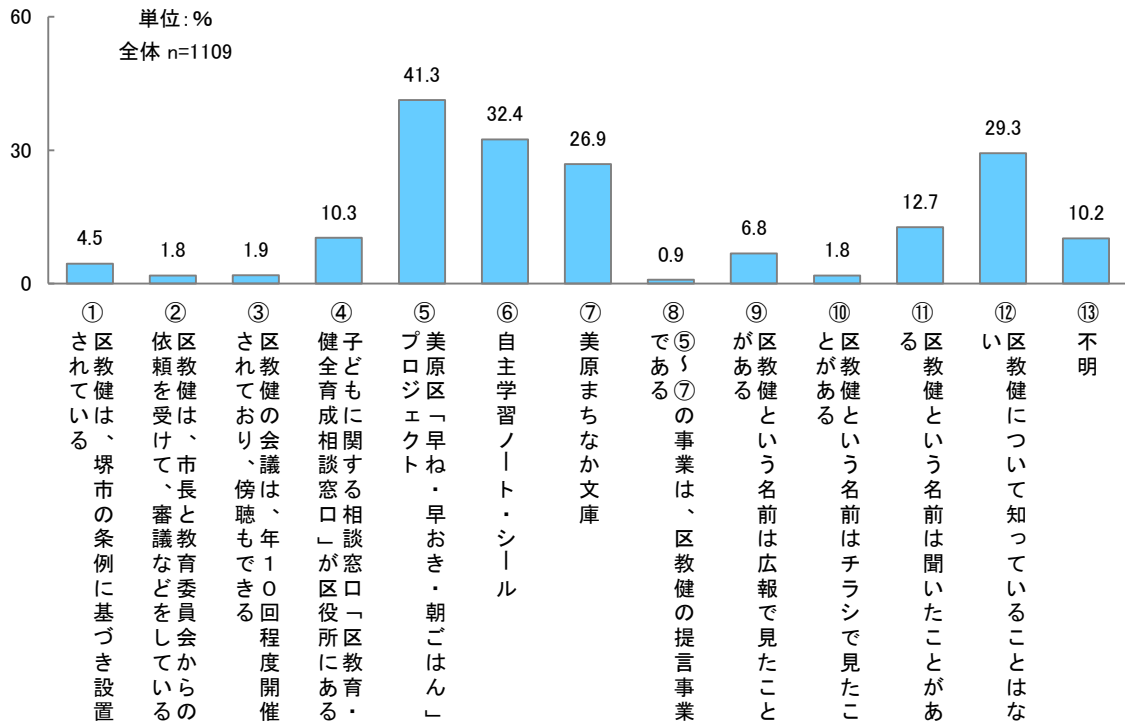
問14-5. 子どもの教育や子育ての悩み事などは、ありますか。ある場合、差し支えなければ、その約束事を教えてください。(単一回答)



- 子育てについての悩みをみると、悩みが「有」としている保護者は46.9%である。

29. 区教健の認知状況

問15. 区教健に関して、あなた(保護者)が知っていることを、次の中からお選びください。(複数回答)



- 区教健の認知状況を見ると、最も認知が高いのは「⑤美原区「早ね・早おき・朝ごはん」プロジェクト」で41.3%、「⑥自主学習ノート・シール」(32.4%)、「⑦美原まちなか文庫」(26.9%)が続いている。一方で、「⑫区教健について知っていることはない」も29.3%みられる。

③小学4年生～小学6年生の子ども

I. 調査実施の概要	39
II. 集計結果	40
1. 起床時間	41
2. 就寝時間	41
3. 朝食摂取頻度	42
4. 朝食摂取時間	42
5. 一緒に朝食を食べる人	43
6. 朝食欠食理由	43
7. 夕食摂取頻度	44
8. 夕食摂取時間	44
9. テレビゲームをする時間	45
10. スマートフォンの使用時間	45
11. 通っている学習塾・習い事と頻度	46
12. 自宅での学習時間	47
13. 自主学習ノートの活用状況	47
14. 読書習慣	48
15. 読書冊数	48
16. 本の入手先	49
17. 自尊感情	49
18. 将来の夢・目標	50
19. 将来の夢・目標のための意欲	50

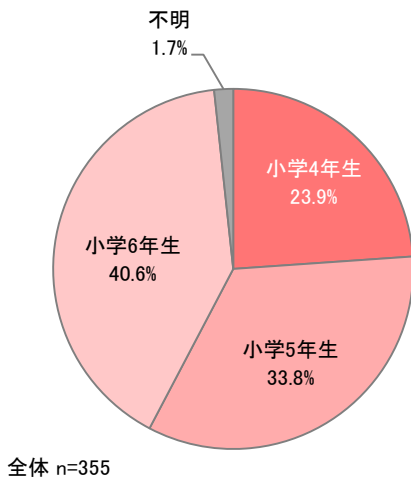
I. 調査実施の概要

1. 調査フレーム

- ・ 堺市美原区在住の小学4年生～小学6年生（平成18年4月2日生～平成21年4月1日生）までの子どもを持つ全世帯
- ・ 回答者は、子ども

2. 回答者特性

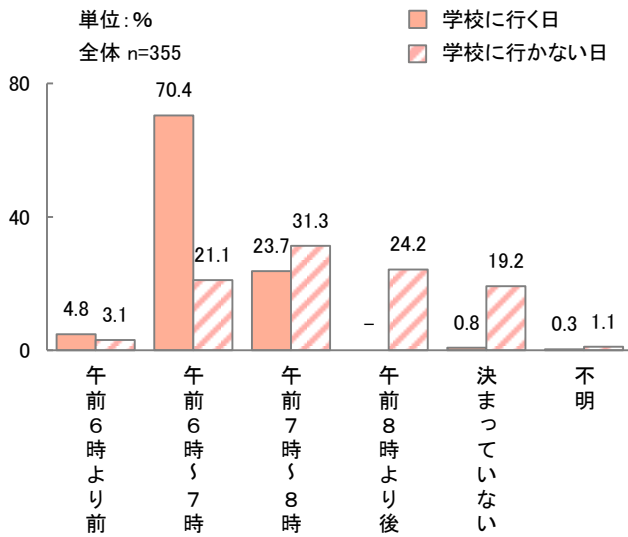
①学齢（問1）



Ⅱ. 集計結果

1. 起床時間

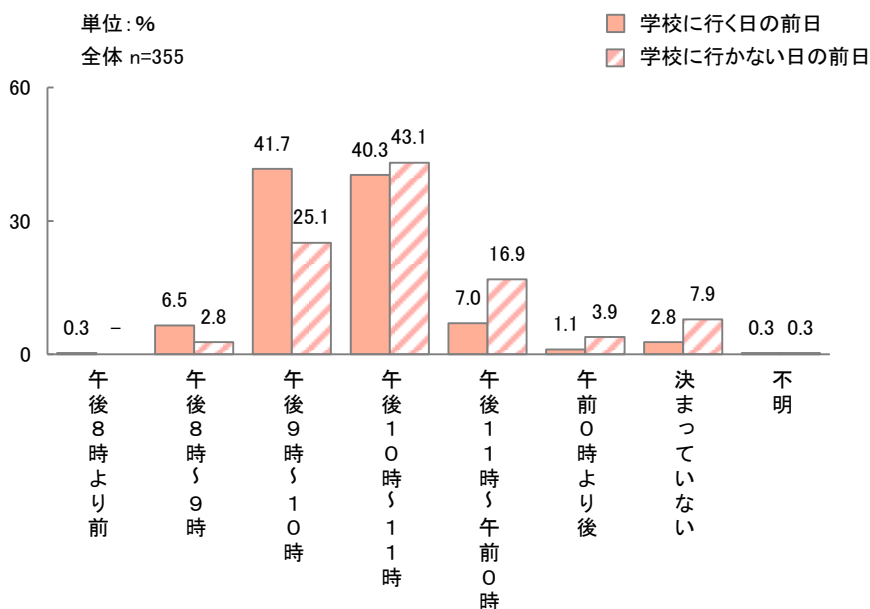
問2-1. 朝は、何時ごろに起きていますか。(単一回答)



- 起床時間をみると、学校に行く日は、「午前6時～7時」が70.4%と最も高く、「午前7時～8時」が23.7%と続いている。
- 学校に行かない日は、「午前7時～8時」が31.3%で最も高くなり、「午前8時より後」が24.2%、「午前6時～7時」が21.1%と、午前7時以降の起床の比率が5割以上と行く日と比べて高くなっている。また、「決まっていない」も19.2%まで上昇している。

2. 就寝時間

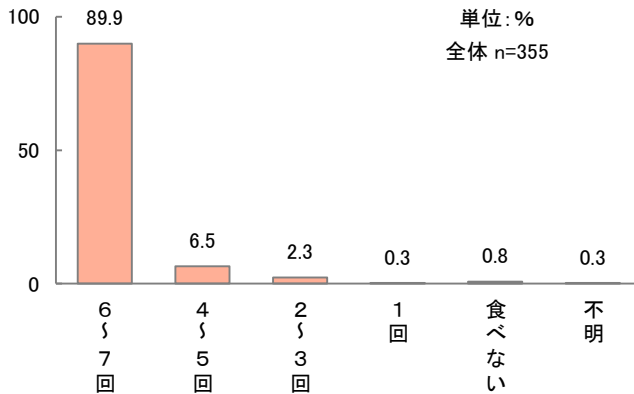
問2-2. 夜は、何時ごろに寝ていますか。(単一回答)



- 就寝時間をみると、学校に行く日の前日は、「午後9時～10時」が41.7%、「午後10時～11時」が40.3%と高く、8割以上が午後9時～11時の間に就寝している。
- 学校に行かない日の前日は、「午後10時～11時」が43.1%で最も高くなり、「午後9時～10時」は25.1%まで低下する。一方、「午後11時～午前0時」が16.9%と10ポイント弱上昇している。

3. 朝食摂取頻度

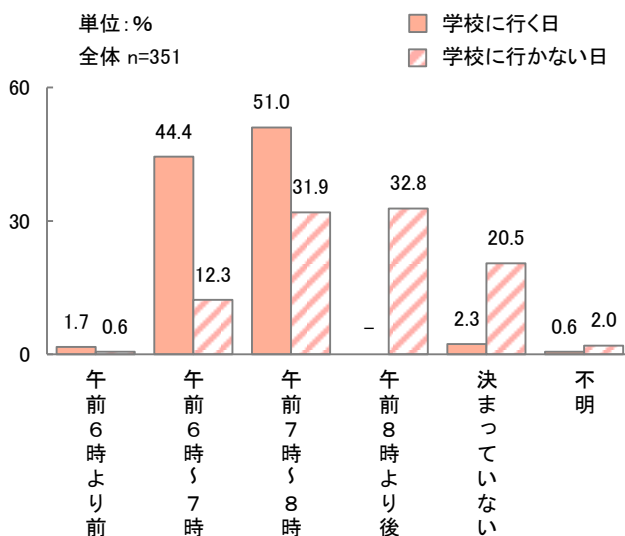
問3-1. 朝ごはんは、1週間に何回食べていますか。(単一回答)



- 朝食摂取頻度をみると、89.9%が1週間に「6～7回」摂取しており、「4～5回」は6.5%、「2～3回」は2.3%である。

4. 朝食摂取時間

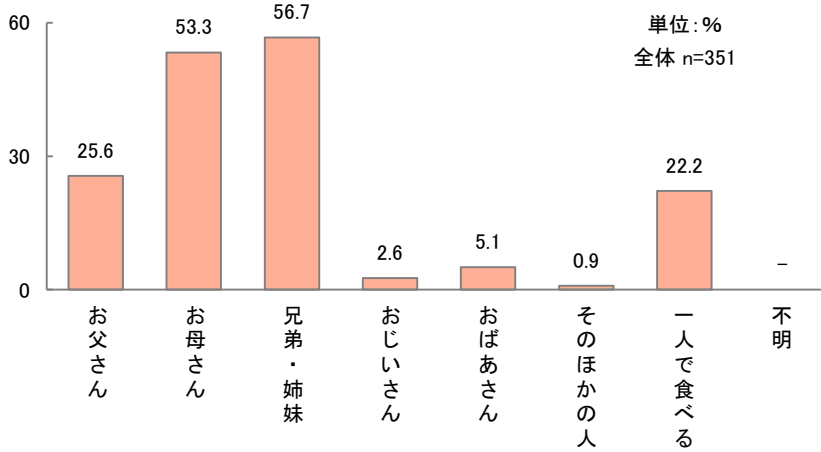
問3-2. 朝ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。(単一回答)【朝食を食べる方ベース】



- 朝食摂取時間をみると、学校に行く日は、「午前7時～8時」が51.0%、「午前6時～7時」が44.4%と多くが午前6時～8時まで摂取している。
- 学校に行かない日は、起床時間同様、「午前7時～8時」が31.9%で最も高いのは変わらないが、約20ポイント低下しており、「午前8時より後」が32.8%、「決まっていない」が20.5%と大きく上昇している。また、「午前6時～7時」は12.3%と1割程度まで低下している。

5. 一緒に朝食を食べる人

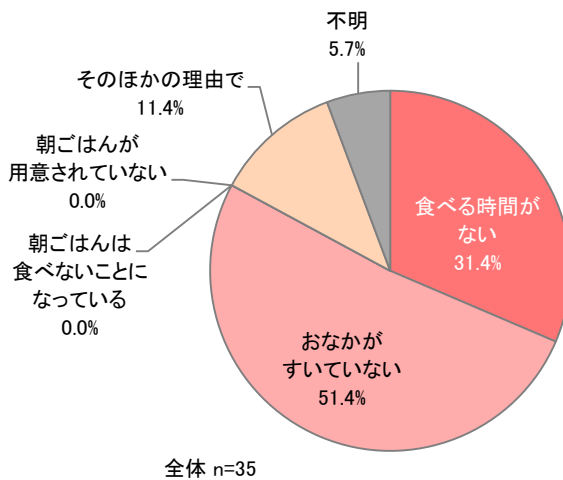
問3-3. 朝ごはんを食べるときは、だれと食べていますか。(複数回答)【朝食を食べる方ベース】



- 一緒に朝食を食べる人をみると、「兄弟・姉妹」が56.7%、「お母さん」が53.3%で高く、「お父さん」が25.6%と続いている。一方、「一人で食べる」も22.2%みられる。

6. 朝食欠食理由

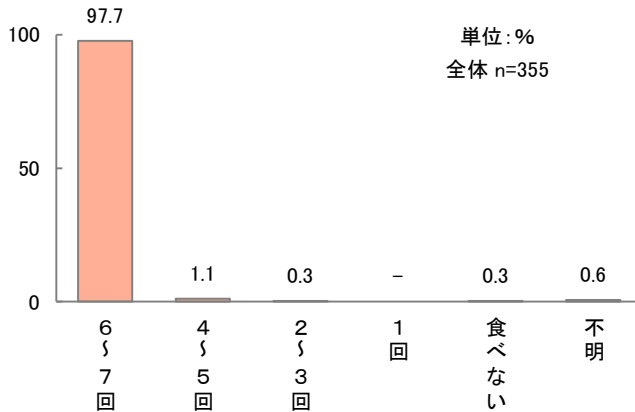
問3-4. 朝ごはんを食べないとき、その理由は何ですか。(単一回答)【朝食を食べない方ベース】



- 朝食欠食理由をみると、「おなかがすいていない」が51.4%で最も高く、「食べる時間がない」(31.4%)、「そのほかの理由で」(11.4%)が続く。

7. 夕食摂取頻度

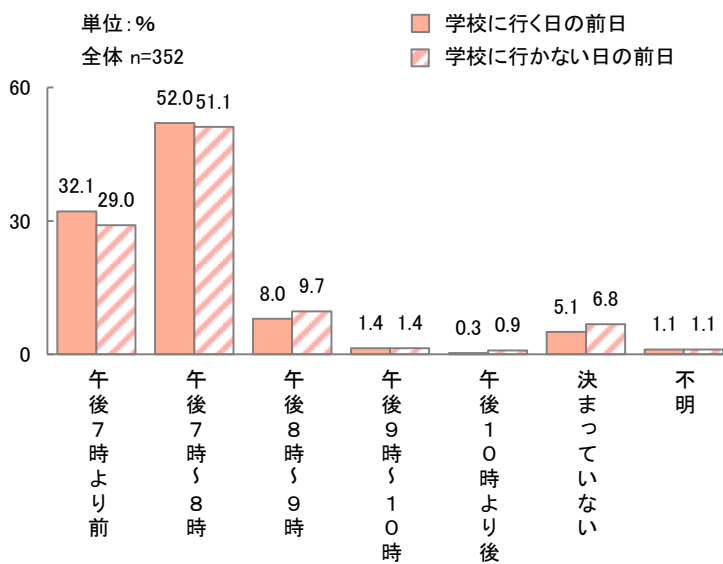
問4-1. 晩ごはんは、1週間に何回食べていますか。(単一回答)



- 夕食摂取頻度をみると、97.7%が1週間に「6~7回」摂取している。「4~5回」が1.1%、「2~3回」が0.3%、「食べない」が0.3%とわずかである。

8. 夕食摂取時間

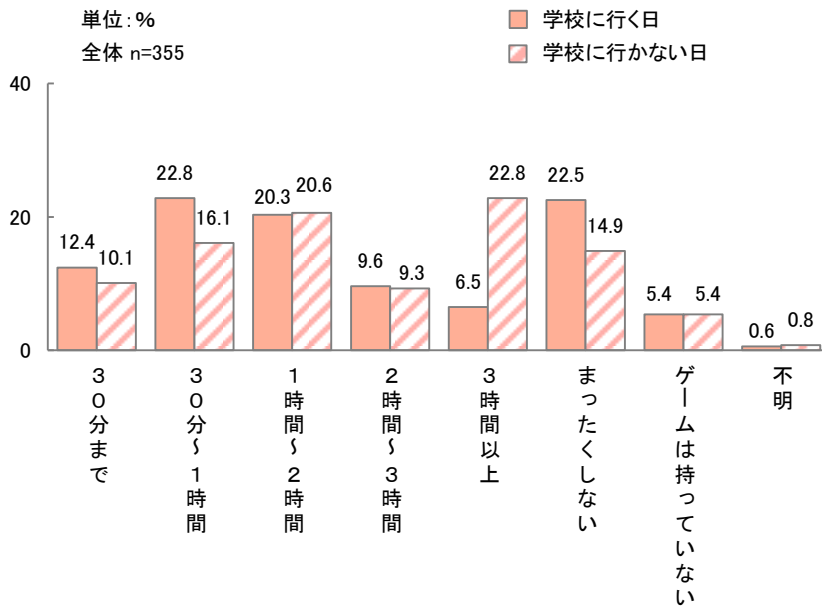
問4-2. 晩ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。(単一回答)【晩ごはんを食べる方ベース】



- 夕食摂取時間をみると、学校に行く日の前日は、「午後7時~8時」が52.0%、「午後7時より前」が32.1%と8割以上が午後8時までに夕食を摂取しており、「午後8時~9時」が8.0%と続く。
- 学校に行かない日の前日も、「午後7時~8時」が51.1%、「午後7時より前」が29.0%と同様で、学校の有無による違いはみられない。

9. テレビゲームをする時間

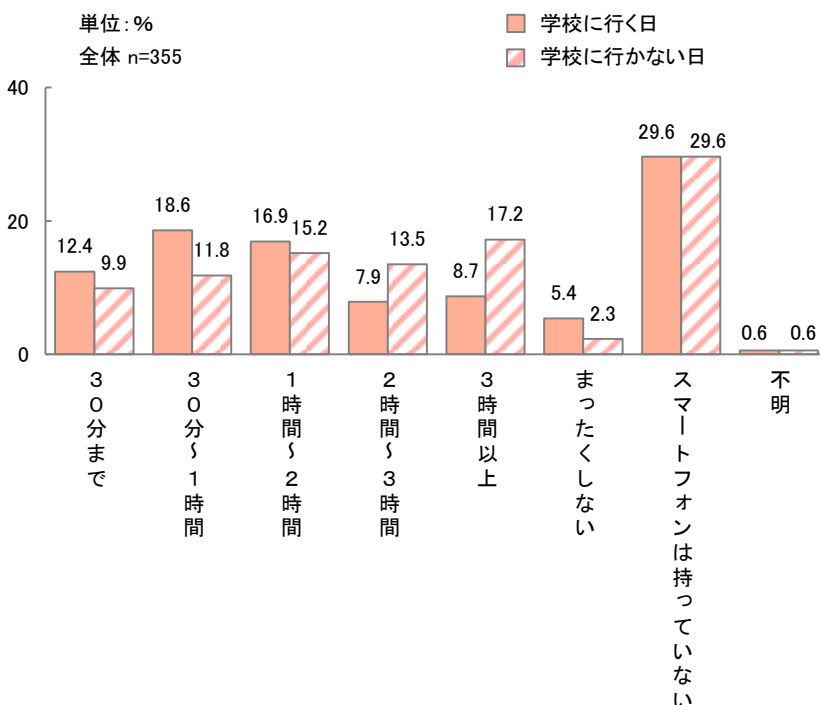
問5-1. テレビゲームをする時間は、1日何時間ぐらいですか。(単一回答)



- テレビゲームをする時間をみると、学校に行く日は、「30分～1時間」が22.8%で最も高く、「1時間～2時間」が20.3%、「30分まで」が12.4%と続いており、「まったくしない」も22.5%みられる。
- 学校に行かない日は、「3時間以上」が22.8%と学校に行く日と比べて15ポイント以上上昇し、最も高くなっている。「30分まで」(10.1%)、「30分～1時間」(16.1%)、「まったくしない」(14.9%)など1時間未満やゲームをしない比率は学校に行く日と比べて低下している。

10. スマートフォンの使用時間

問5-2. スマートフォンを使っている時間は、1日何時間ぐらいですか。(単一回答)

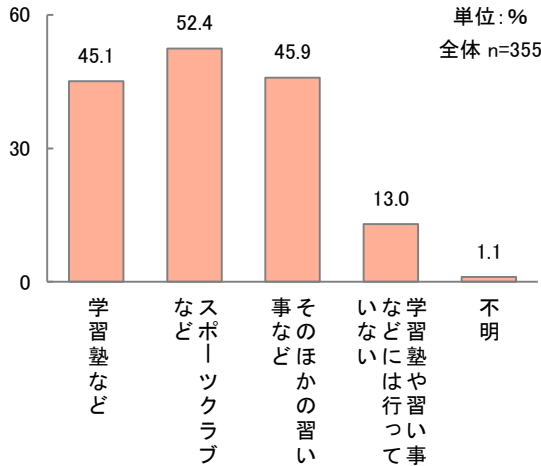


- スマートフォンの使用時間をみると、「スマートフォンは持っていない」が29.6%と最も高い。
- 学校に行く日は、「30分～1時間」が18.6%、「1時間～2時間」が16.9%、「30分まで」が12.4%と上位である。
- 学校に行かない日は、「3時間以上」が17.2%と高くなり、「2時間～3時間」も13.5%と学校に行く日と比べて長い時間の比率が高くなる傾向がみられる。

11. 通っている学習塾・習い事と頻度

①通っている学習塾・習い事

問5-3. 学習塾や習い事などに行っていますか。(複数回答)



- 通っている学習塾や習い事をみると、「スポーツクラブなど」が52.4%、「そのほかの習い事など」が45.9%、「学習塾など」が45.1%で、「学習塾や習い事などには行っていない」は13.0%にとどまっている。
- 1週間に通う回数の平均をみると、「学習塾など」が2.24回、「スポーツクラブなど」が2.04回、「そのほかの習い事など」が1.53回である。
- 1回あたりの時間の平均をみると、「学習塾など」が1.71時間、「スポーツクラブなど」が2.00時間、「そのほかの習い事など」が1.17時間である。

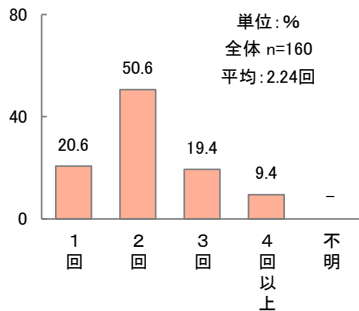
② 1週間に通う回数

問5-3-1. 学習塾 (1)回数(実数回答)【塾に行っている方ベース】

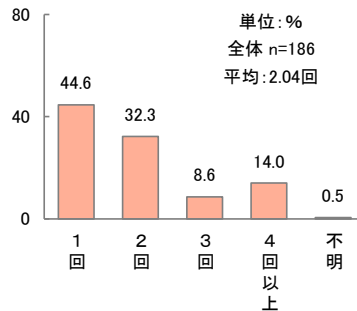
問5-3-2. スポーツクラブなど (1)回数(実数回答)【スポーツクラブに行っている方ベース】

問5-3-3. そのほかの習い事など (1)回数(実数回答)【そのほかの習い事に行っている方ベース】

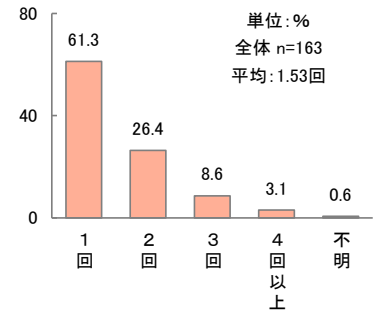
■ 学習塾



■ スポーツクラブなど



■ そのほかの習い事など



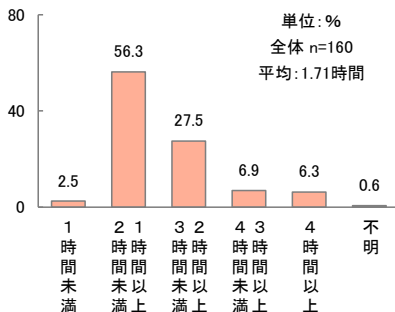
③ 1回あたりの時間

問5-3-1. 学習塾 (2)時間(実数回答)【塾に行っている方ベース】

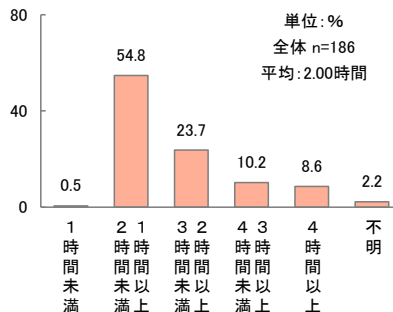
問5-3-2. スポーツクラブなど (2)時間(実数回答)【スポーツクラブに行っている方ベース】

問5-3-3. そのほかの習い事など (2)時間(実数回答)【そのほかの習い事に行っている方ベース】

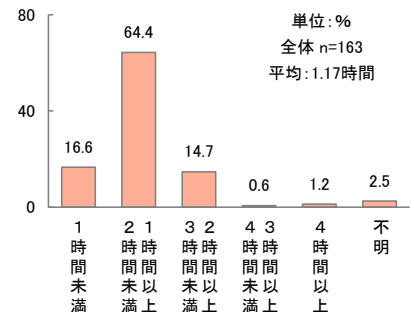
■ 学習塾



■ スポーツクラブなど

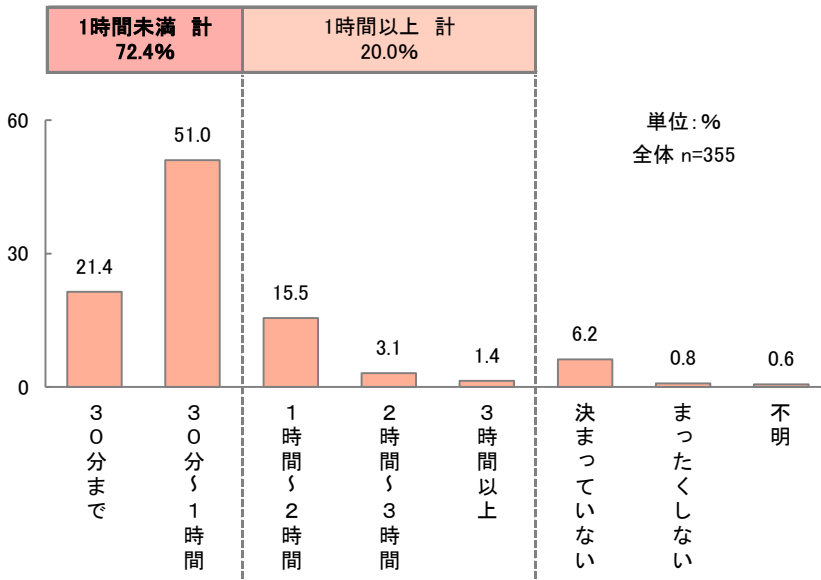


■ そのほかの習い事など



12. 自宅での学習時間

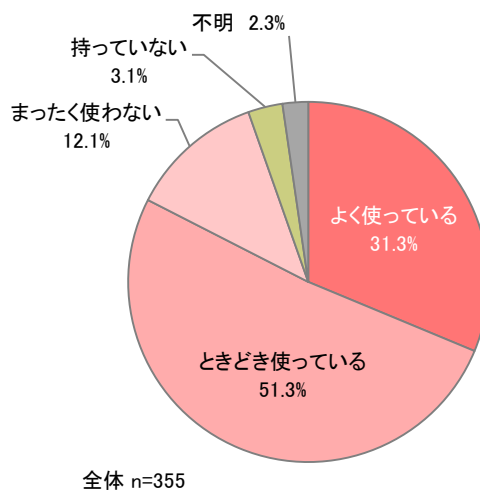
問6-1. 学校がある日は、家でどれぐらい勉強(宿題など)をしますか。(単一回答)



- 自宅での学習時間をみると、「30分～1時間」が51.0%で最も高く、「30分まで」(21.4%)、「1～2時間」(15.5%)と続いており、「1時間未満 計」は72.4%、「1時間以上 計」は20.0%である。

13. 自主学習ノートの活用状況

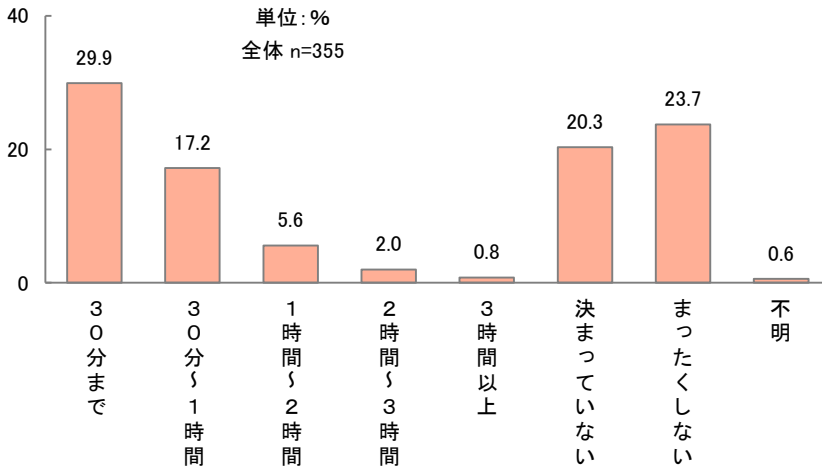
問6-2. 学校から配布された自主学習ノートは、家で使っていますか。(単一回答)【自宅学習者ベース】



- 自主学習ノートの活用状況をみると、「よく使っている」が31.3%で、「ときどき使っている」(51.3%)を含めると82.6%が使っているとして、「まったく使わない」は12.1%、「持っていない」は3.1%である。

14. 読書習慣

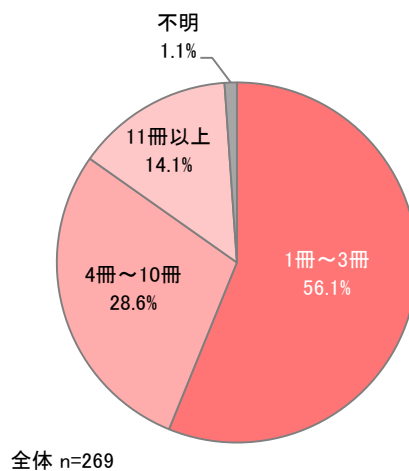
問7-1. 学校の授業以外で、1日にどれぐらい本を読みますか。(単一回答)



- 読書習慣をみると、1日「30分まで」が29.9%で最も高く、「30分～1時間」が17.2%、「1時間～2時間」は5.6%、「2時間～3時間」は2.0%、「3時間以上」は0.8%で、「決まっていない」(20.3%)、「まったくしない」(23.7%)もそれぞれ2割程度みられる。

15. 読書冊数

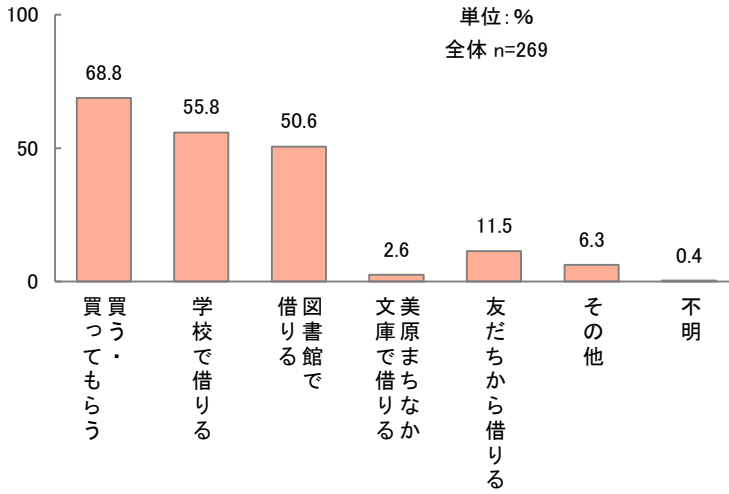
問7-2. 学校の授業以外で、1か月に何冊ぐらい本を読みますか。(単一回答)【読書をする方ベース】



- 1ヶ月の読書冊数をみると、「1～3冊」が56.1%と最も高い。「4冊～10冊」は28.6%、「11冊以上」は14.1%である。

16. 本の入手先

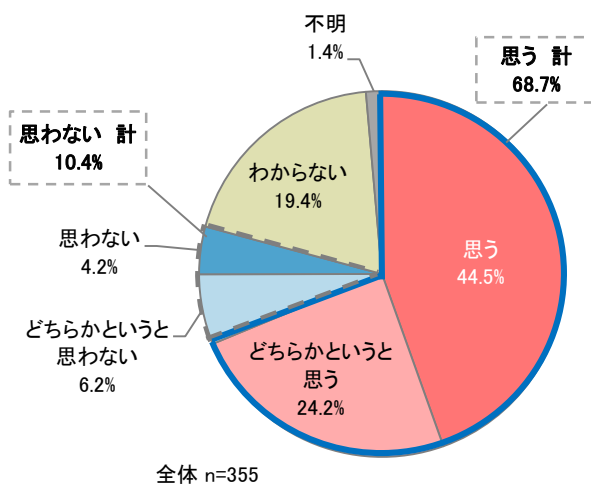
問7-3. 学校の授業以外で読む本は、どうして手に入れますか。(複数回答)【読書をする方ベース】



- 本の入手先をみると、「買う・買ってもらう」が68.8%と最も高く、「学校で借りる」(55.8%)、「図書館で借りる」(50.6%)と続いている。

17. 自尊感情

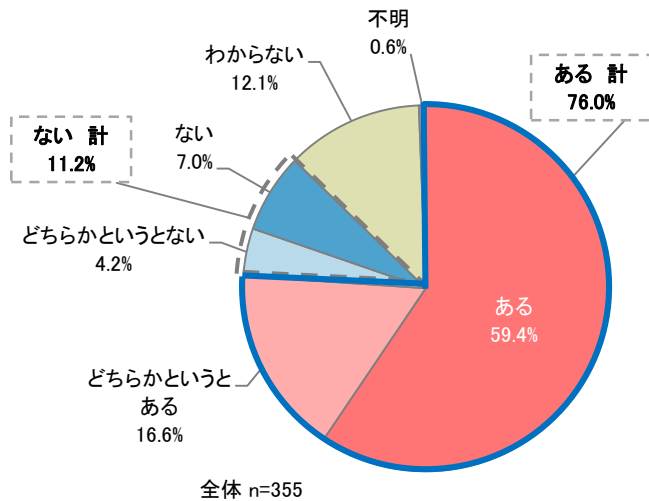
問8-1. 自分自身に良いところがあると思いますか。(単一回答)



- 自尊感情をみると、自分自身に良いところがあると「思う」のは44.5%、「どちらかというと思う」(24.2%)も含めると68.7%である。19.4%は「わからない」としており、「思わない」(4.2%) + 「どちらかというと思わない」(6.2%)の「思わない計」も10.4%みられる。

18. 将来の夢・目標

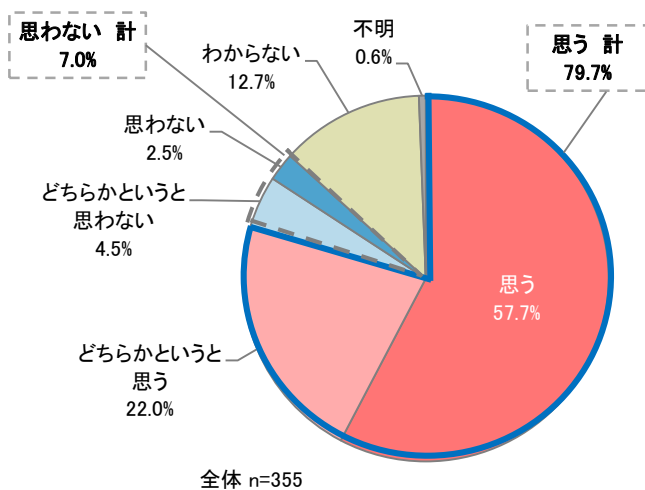
問8-2. 将来の夢や目標は、ありますか。(単一回答)



- 将来の夢や目標をみると、59.4%が「ある」と回答しており、「どちらかというところある」(16.6%)も含めると76.0%である。12.1%は「わからない」としており、「ない」(7.0%) + 「どちらかというところない」(4.2%)の「ない計」も11.2%みられる。

19. 将来の夢・目標のための意欲

問8-3. 将来の夢や目標のために、今、がんばろうと思いますか。(単一回答)



- 将来の夢や目標のための意欲をみると、今がんばろうと「思う」のは、57.7%、「どちらかというところ思う」(22.0%)も含めると79.7%である。12.7%は「わからない」としており、「思わない」(2.5%) + 「どちらかというところ思わない」(4.5%)の「思わない計」は7.0%みられる。

④ 中学1年生～中学3年生の子ども

I. 調査実施の概要	52
II. 集計結果	53
1. 起床時間	54
2. 就寝時間	54
3. 朝食摂取頻度	55
4. 朝食摂取時間	55
5. 一緒に朝食を食べる人	56
6. 朝食欠食理由	56
7. 夕食摂取頻度	57
8. 夕食摂取時間	57
9. テレビゲームをする時間	58
10. スマートフォンの使用時間	58
11. 通っている学習塾・習い事と頻度	59
12. 帰宅時間	60
13. 自宅での学習時間	60
14. 自主学習ノートの活用状況	61
15. 読書習慣	61
16. 読書冊数	62
17. 本の入手先	62
18. 自尊感情	63
19. 将来の夢・目標	63
20. 将来の夢・目標のための意欲	64

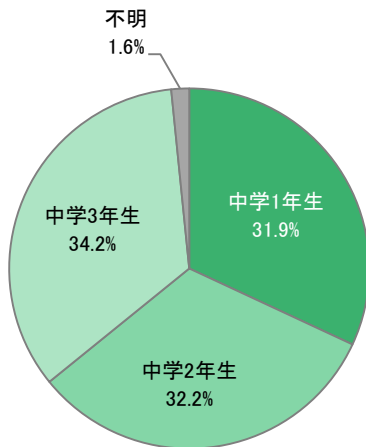
I. 調査実施の概要

1. 調査フレーム

- ・ 堺市美原区在住の中学1年生～中学3年生（平成15年4月2日生～平成18年4月1生）までの子どもを持つ全世帯
- ・ 回答者は、子ども

2. 回答者特性

① 学齢（問1）

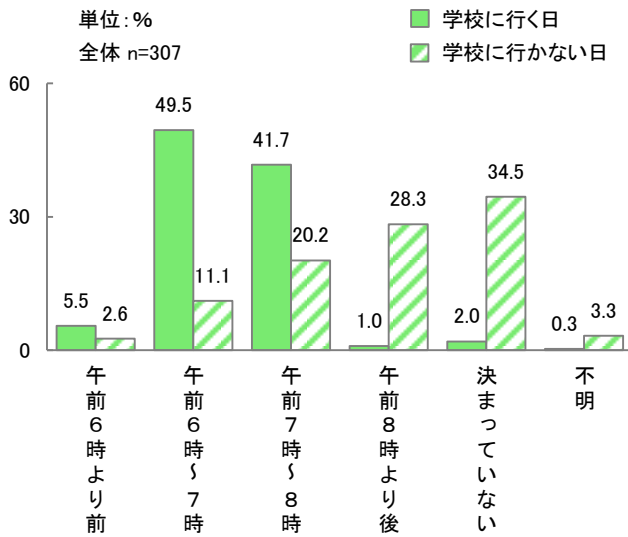


全体 n=307

Ⅱ. 集計結果

1. 起床時間

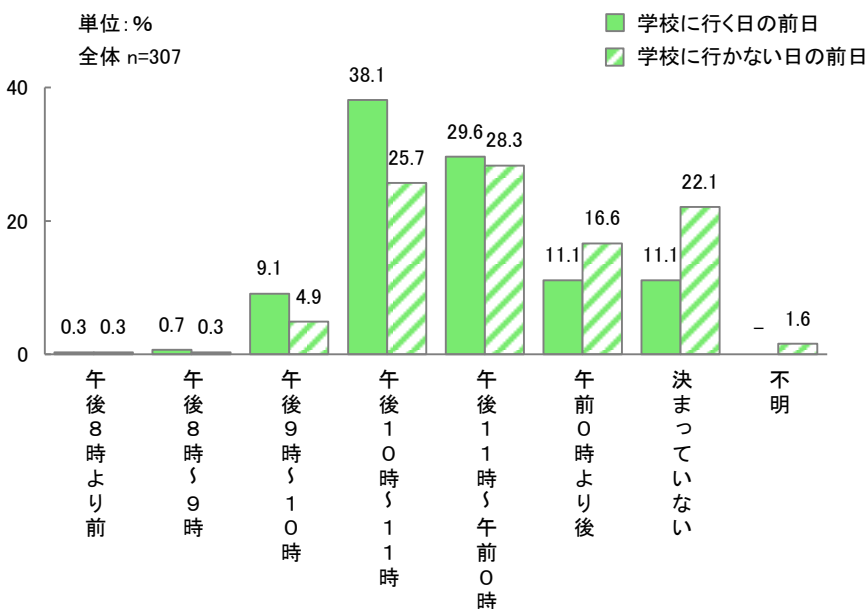
問2-1. 朝は、何時ごろに起きていますか。(単一回答)



- 起床時間をみると、学校に行く日は、「午前6時～7時」が49.5%と約半数を占めており、「午前7時～8時」が41.7%と続いている。

2. 就寝時間

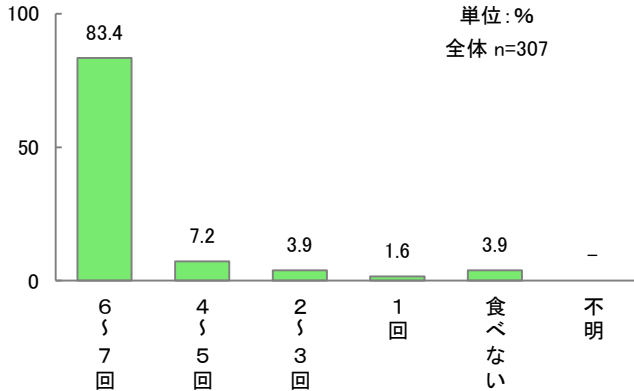
問2-2. 夜は、何時ごろに寝ていますか。(単一回答)



- 就寝時間をみると、学校に行く日の前日は、「午後10時～11時」が38.1%で最も高く、「午後11時～午前0時」が29.6%で続いている。「午前0時より後」も11.1%みられる。「午後9時～10時」はわずか9.1%で、午後10時より前に就寝している子どもは1割程度である。また、「決まっていない」も11.1%みられる。
- 学校に行かない日の前日は、「午後11時～午前0時」が28.3%で最も高くなり、「午後10時～11時」が25.7%と続いている。「午後9時～10時」は4.9%まで低下する。一方、「午前0時より後」が16.6%、「決まっていない」が22.1%と10ポイント以上上昇している。

3. 朝食摂取頻度

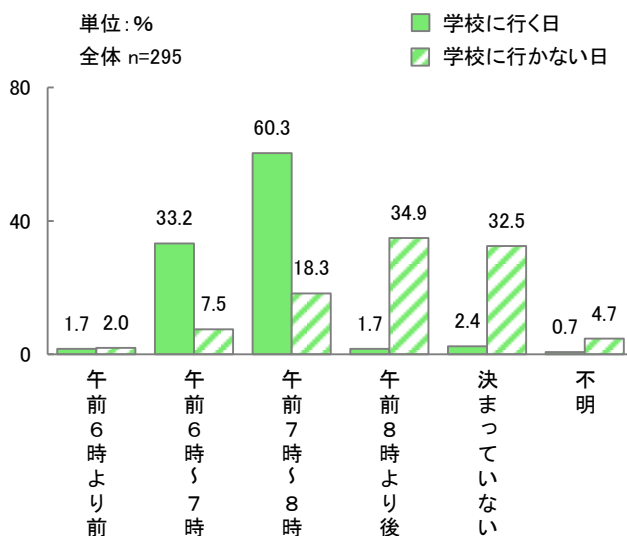
問3-1. 朝ごはんは、1週間に何回食べていますか。(単一回答)



- 朝食摂取頻度をみると、83.4%が1週間に「6～7回」摂取しており、「4～5回」は7.2%、「2～3回」は3.9%である。

4. 朝食摂取時間

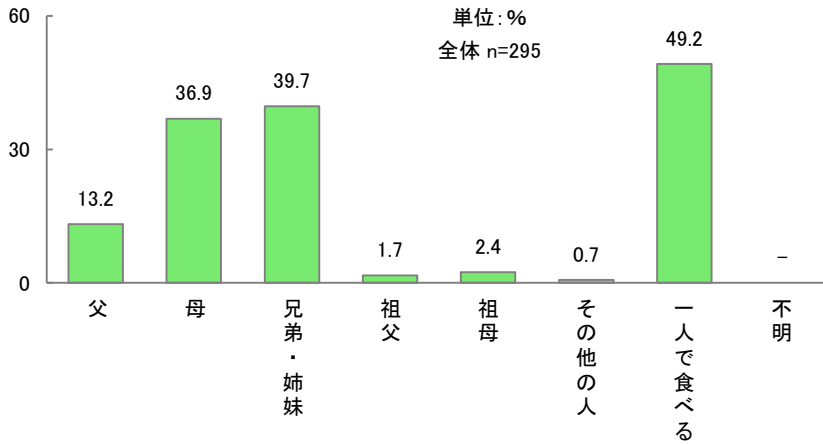
問3-2. 朝ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。(単一回答)【朝食を食べる方ベース】



- 朝食摂取時間をみると、学校に行く日は、「午前7時～8時」が60.3%、「午前6時～7時」が33.2%と多くが午前6時～8時までに摂取している。
- 学校に行かない日は、起床時間同様、「午前8時より後」が34.9%、「決まっていない」が32.5%と大きく上昇している。「午前7時～8時」は18.3%、「午前6時～7時」は7.5%といずれも大きく低下している。

5. 一緒に朝食を食べる人

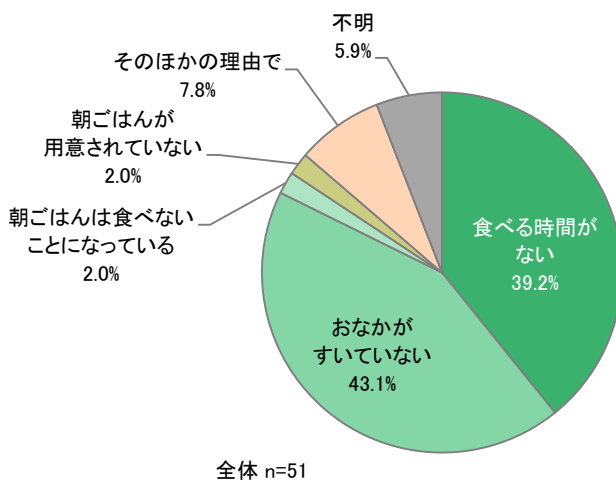
問3-3. 朝ごはんを食べるときは、だれと食べていますか。(複数回答)【朝食を食べる方ベース】



- 一緒に朝食を食べる人をみると、「一人で食べる」が49.2%で最も高い。「兄弟・姉妹」が39.7%、「母」が36.9%、「父」が13.2%と続いている。

6. 朝食欠食理由

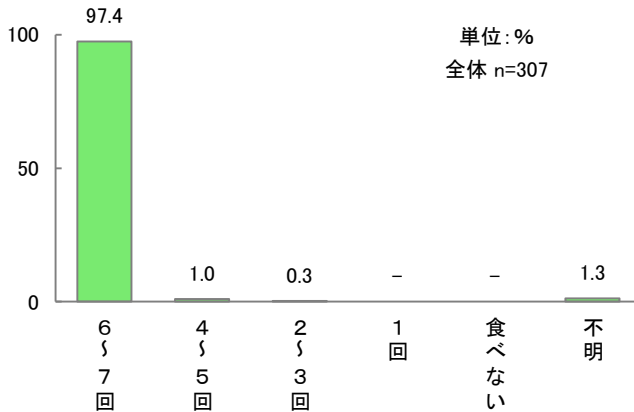
問3-4. 朝ごはんを食べないとき、その理由は何ですか。(単一回答)【朝食を食べない方ベース】



- 朝食欠食理由をみると、「おなかがすいていない」が43.1%で最も高く、「食べる時間がない」(39.2%)、「そのほかの理由で」(7.8%)が続く。

7. 夕食摂取頻度

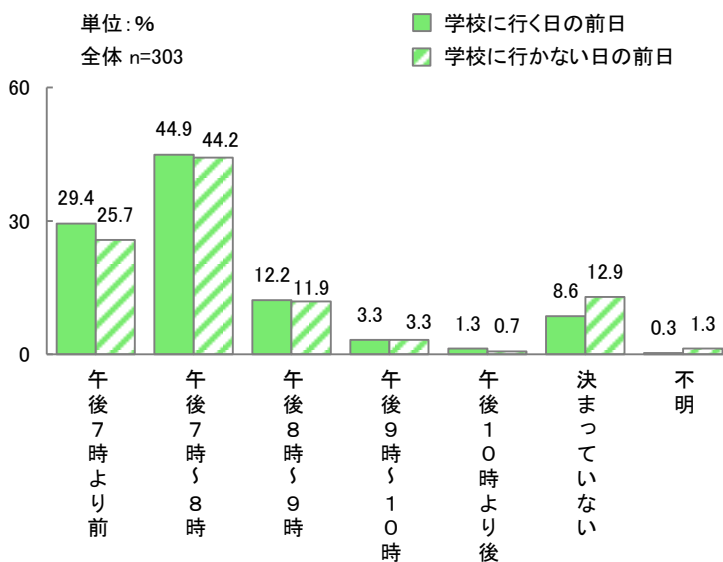
問4-1. 晩ごはんは、1週間に何回食べていますか。(単一回答)



- 夕食摂取頻度をみると、97.4%が1週間に「6～7回」摂取している。毎日食べない人は、「4～5回」が1.0%、「2～3回」が0.3%とわずかである。

8. 夕食摂取時間

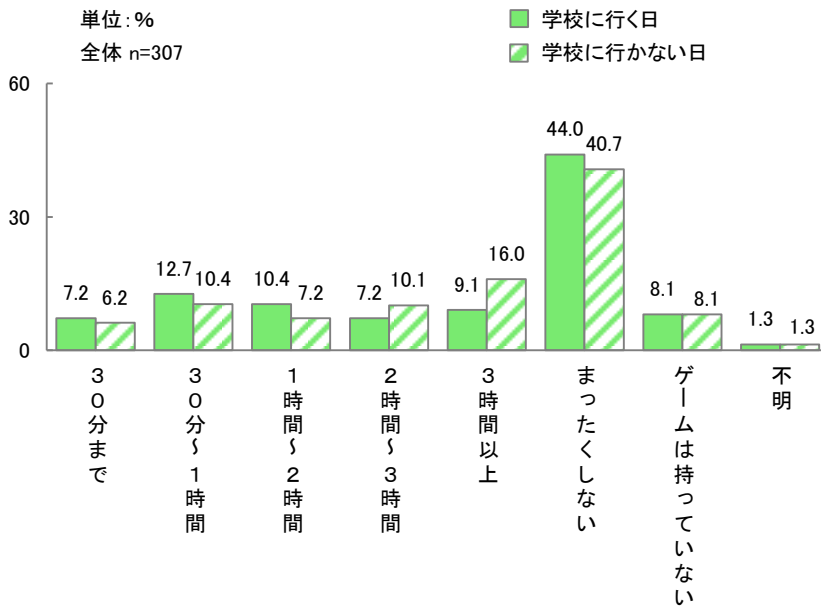
問4-2. 晩ごはんを食べるときは、何時ごろに食べていますか。(単一回答)【晩ごはんを食べる方ベース】



- 夕食摂取時間をみると、学校に行く日の前日は、「午後7時～8時」が44.9%、「午後7時より前」が29.4%、「午後8時～9時」が12.2%と続く。
- 学校に行かない日の前日も、「午後7時～8時」が44.2%、「午後7時より前」が25.7%と同様で、学校の有無による大きな違いはみられない。

9. テレビゲームをする時間

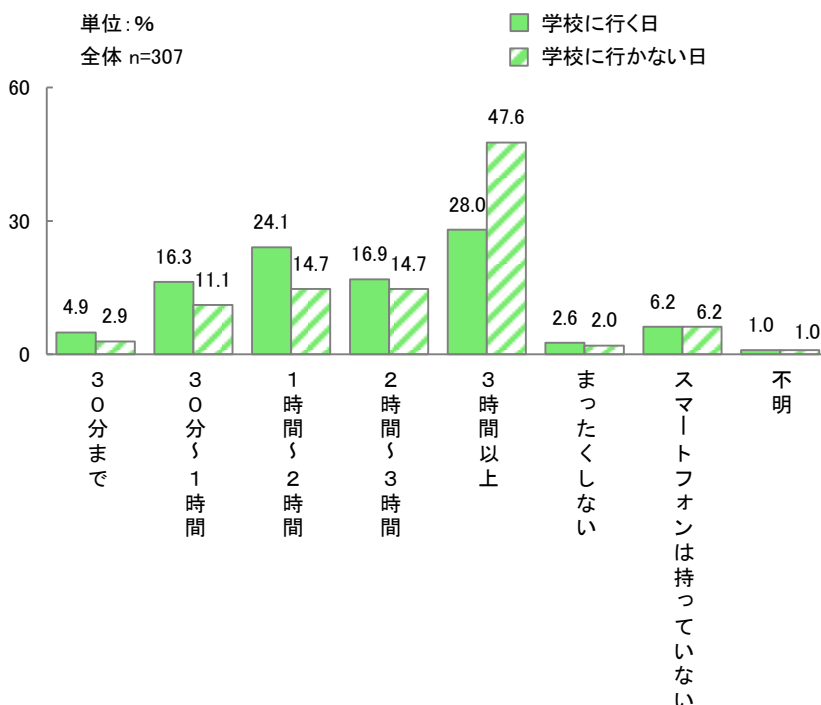
問5-1. テレビゲームをする時間は、1日何時間ぐらいですか。(単一回答)



- テレビゲームをする時間をみると、学校に行く日は、「まったくしない」が44.0%で最も高い。また、する場合の時間の上位は「30分～1時間」が12.7%、「1時間～2時間」が10.4%、「3時間以上」が9.1%である。
- 学校に行かない日でみると、「まったくしない」が40.7%で最も高い。「3時間以上」が16.0%と学校に行く日と比べて高くなっている。その他の時間は「30分～1時間」(10.4%)、「2時間～3時間」(10.1%) などそれぞれ10%前後である。

10. スマートフォンの使用時間

問5-2. スマートフォンを使っている時間は、1日何時間ぐらいですか。(単一回答)

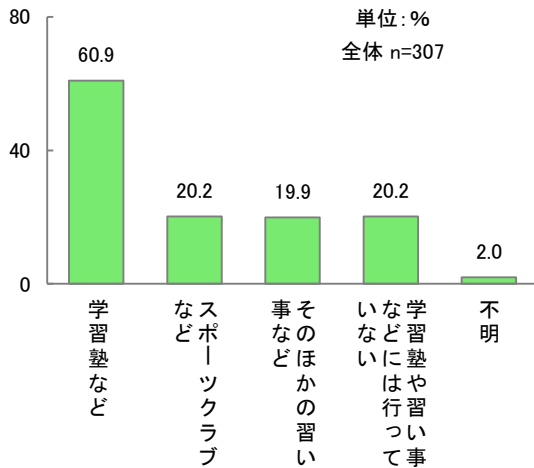


- スマートフォンの使用時間をみると、学校に行く日の使用時間は、「3時間以上」が28.0%と最も高く、「1時間～2時間」が24.1%、「2時間以上」が16.9%と上位である。
- 学校に行かない日は、「3時間以上」が47.6%と5割近くまで高くなり、学校に行く日と比べて長い時間の比率が高くなる傾向がみられる。
- 「スマートフォンは持っていない」は6.2%とわずかで、9割以上の中学生がスマートフォンを所有している。

11. 通っている学習塾・習い事と頻度

① 通っている学習塾・習い事

問5-3. 学習塾や習い事などに行っていますか。(複数回答)



- 通っている学習塾や習い事をみると、「学習塾など」が60.9%と最も高く、「スポーツクラブなど」(20.2%)、「その他の習い事など」(19.9%) はそれぞれ2割。「学習塾や習い事などには行っていない」も20.2%と2割みられる。
- 1週間に通う回数の平均をみると、「学習塾など」が2.50回、「スポーツクラブなど」が3.15回、「その他の習い事など」が1.61回である。
- 1回あたりの時間の平均をみると、「学習塾など」が2.15時間、「スポーツクラブなど」が2.83時間、「その他の習い事など」が1.22時間である。

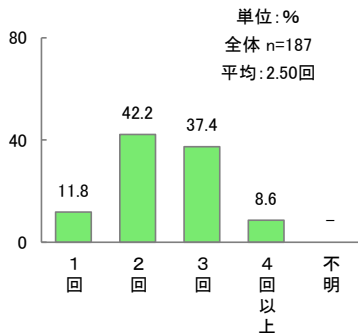
② 1週間に通う回数

問5-3-1. 学習塾 (1)回数(実数回答)【塾に行っている方ベース】

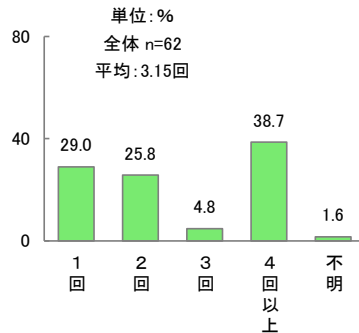
問5-3-2. スポーツクラブなど (1)回数(実数回答)【スポーツクラブに行っている方ベース】

問5-3-3. その他の習い事など (1)回数(実数回答)【その他の習い事に行っている方ベース】

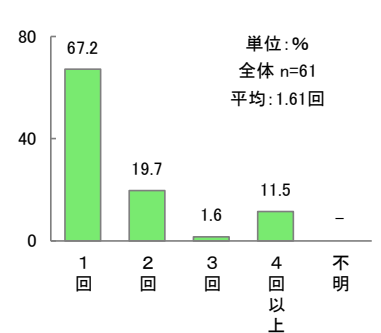
■ 学習塾



■ スポーツクラブなど



■ その他の習い事など



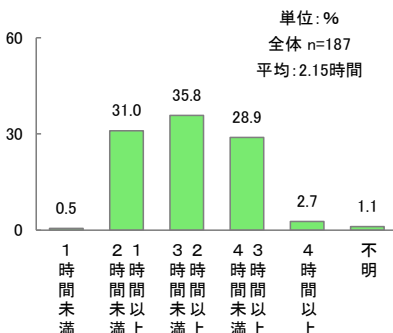
③ 1回あたりの時間

問5-3-1. 学習塾 (2)時間(実数回答)【塾に行っている方ベース】

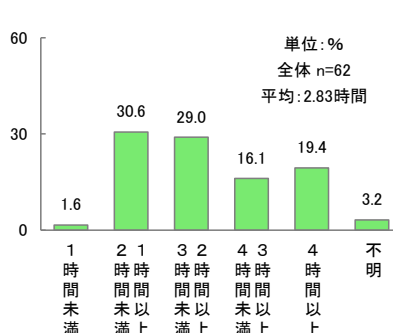
問5-3-2. スポーツクラブなど (2)時間(実数回答)【スポーツクラブに行っている方ベース】

問5-3-3. その他の習い事など (2)時間(実数回答)【その他の習い事に行っている方ベース】

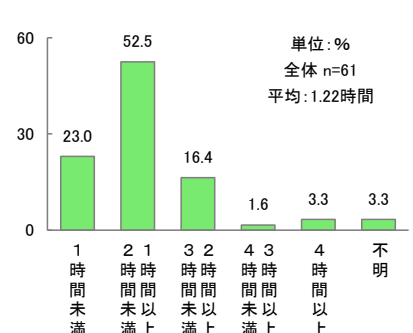
■ 学習塾



■ スポーツクラブなど

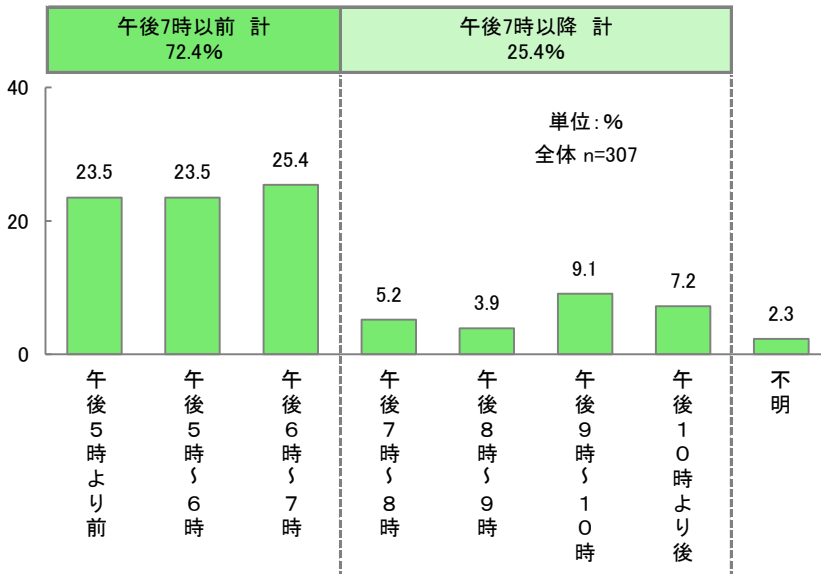


■ その他の習い事など



12. 帰宅時間

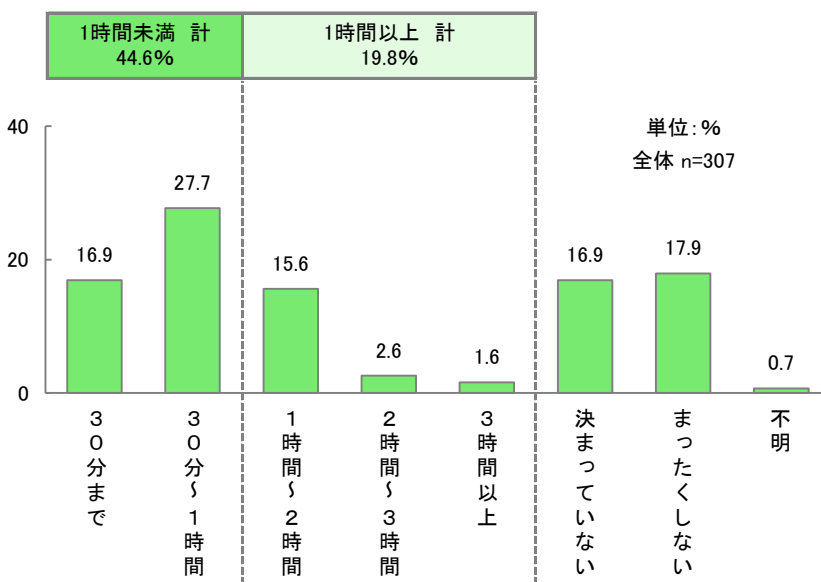
問5-4. 学校がある日の帰宅時間は、何時ごろが多いですか。(単一回答)



- 学校がある日の帰宅時間をみると、「午後6時～7時」(25.4%)、「午後5時～6時」(23.5%)、「午後5時より前」(23.5%)を含む「午後7時以前 計」が72.4%、「午後9時～10時」(9.1%)、「午後10時より後」(7.2%)、「午後8時～9時」(3.9%)を含む「午後7時以降 計」が25.4%である。

13. 自宅での学習時間

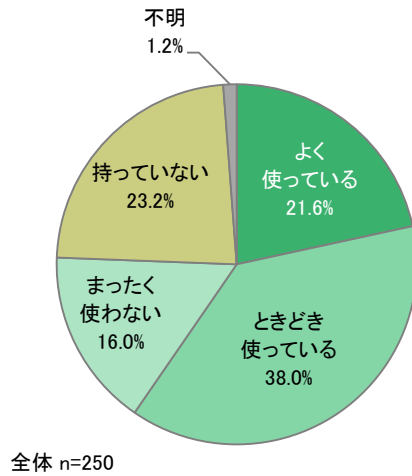
問6-1. 学校がある日は、家でどれぐらい勉強(宿題など)をしますか。(単一回答)



- 自宅での学習時間をみると、「30分～1時間」が27.7%で最も高く、「30分まで」(16.9%)を含む、「1時間未満 計」は44.6%、「1～2時間」(15.6%)、「2時間～3時間」(2.6%)、「3時間以上」(1.6%)を含む「1時間以上 計」は19.8%である。「まったくしない」は17.9%、「決まっていない」は16.9%である。

14. 自主学習ノートの活用状況

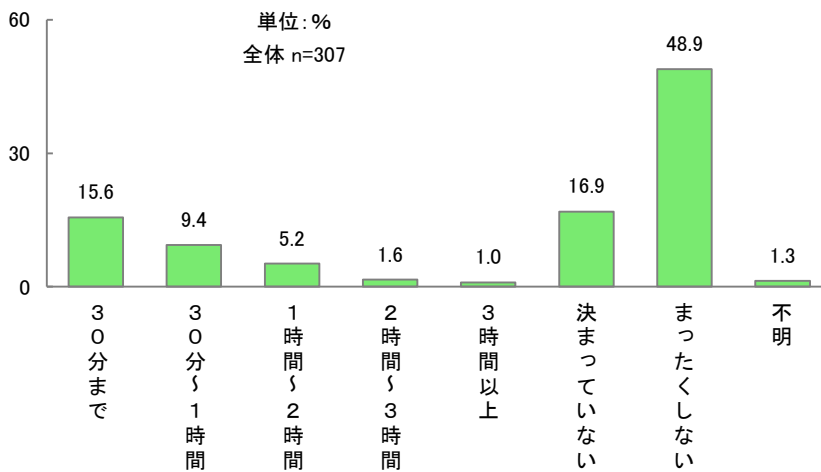
問6-2. 学校から配布された自主学習ノートは、家で使っていますか。(単一回答)【自宅学習者ベース】



- 自主学習ノートの活用状況を見ると、「よく使っている」が21.6%で、「時々使っている」(38.0%)も含めると59.6%が使っているとしている。「まったく使わない」は16.0%、「持っていない」も23.2%みられる。

15. 読書習慣

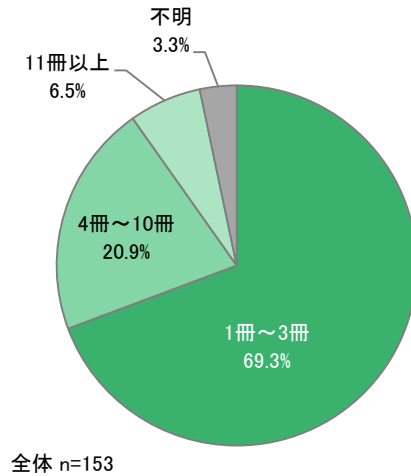
問7-1. 学校の授業以外で、1日にどれぐらい本を読みますか。(単一回答)



- 読書習慣を見ると、「まったくしない」が48.9%と約半数で最も高い。している場合も1日「30分まで」が15.6%、「30分～1時間」が9.4%、「1時間～2時間」は5.2%、「2時間～3時間」は1.6%、「3時間以上」は1.0%と長時間の読書の比率は低く、「決まっていない」も16.9%みられる。

16. 読書冊数

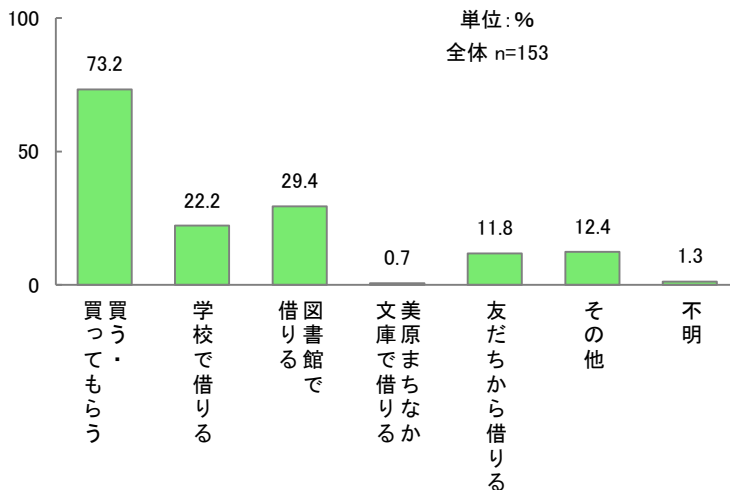
問7-2. 学校の授業以外で、1か月に何冊ぐらい本を読みますか。(単一回答)【読書をする方ベース】



- 1ヶ月の読書冊数をみると、「1～3冊」が69.3%と最も高い。「4冊～10冊」は20.9%、「11冊以上」は6.5%である。

17. 本の入手先

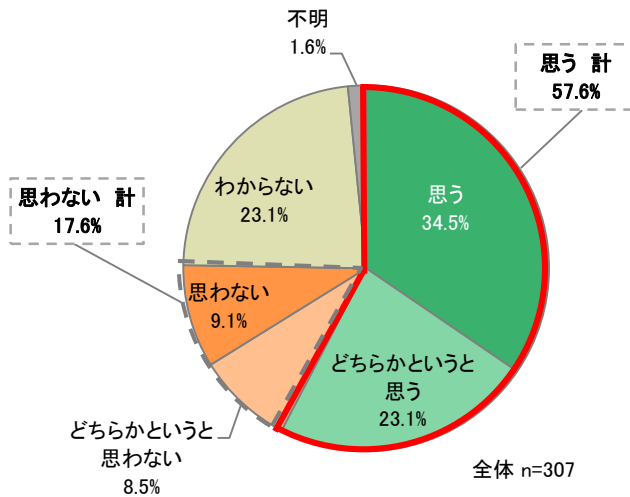
問7-3. 学校の授業以外で読む本は、どうして手に入れますか。(複数回答)【読書をする方ベース】



- 本の入手先をみると、「買う・買ってもらう」が73.2%と最も高く、「図書館で借りる」(29.4%)、「学校で借りる」(22.2%)と続いている。

18. 自尊心

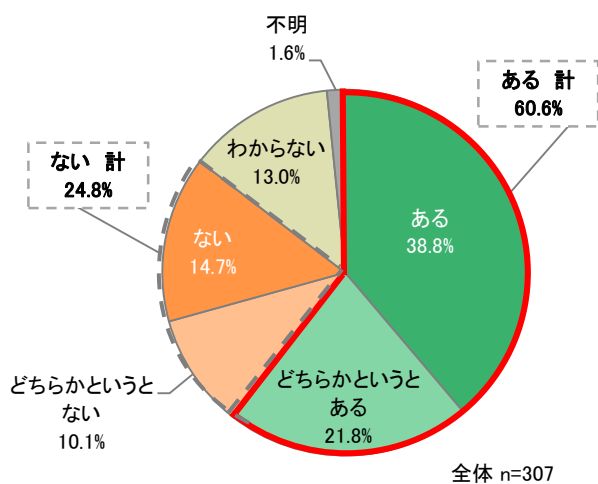
問8-1. 自分自身に良いところがあると思いますか。(単一回答)



- 自尊心をみると、自分自身に良いところがあると「思う」のは34.5%、「どちらかというと思う」(23.1%)も含めると57.6%である。23.1%は「わからない」としており、「思わない」(9.1%) + 「どちらかというと思わない」(8.5%)の「思わない計」も17.6%みられる。

19. 将来の夢・目標

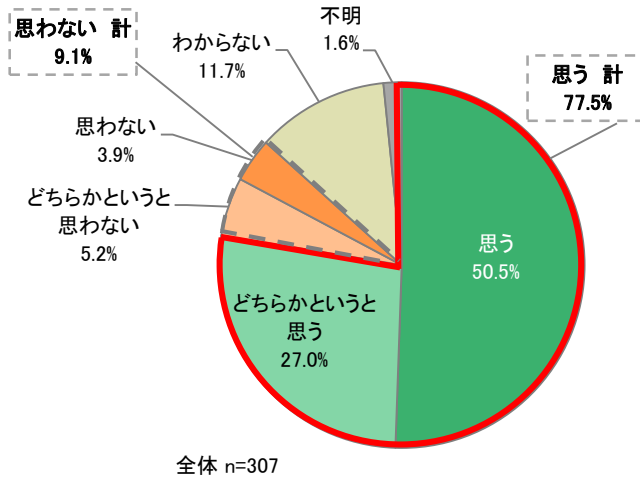
問8-2. 将来の夢や目標は、ありますか。(単一回答)



- 将来の夢や目標をみると、38.8%が「ある」と回答しており、「どちらかというがある」(21.8%)も含めると60.6%である。13.0%は「わからない」としており、「ない」(14.7%) + 「どちらかというがない」(10.1%)の「ない計」も24.8%みられる。

20. 将来の夢・目標のための意欲

問8-3. 将来の夢や目標のために、今、がんばりたいと思いますか。(単一回答)



- 将来の夢や目標のための意欲をみると、今がんばりたいと「思う」のは、50.5%、「どちらかというと思う」(27.0%)も含めると、77.5%である。11.7%は「わからない」としており、「思わない」(3.9%) + 「どちらかというと思わない」(5.2%)の「思わない計」は9.1%みられる。