

子育て支援

地域ぐるみで子育て支援

妊娠・出産・子育てなどの母子保健

美原保健センター: TEL362-8681 FAX362-8676

保健センターでは、妊娠中の方や乳幼児とその保護者を対象に、健康・栄養・歯科口腔などに関する健診や相談を行っています。「母子健康手帳」「予防接種手帳」の発行、「4か月・1歳6か月・3歳6か月の乳幼児健診」「妊婦教室」「離乳食講習会」「子どもの歯相談室」「ハッピーエンジェル」など、月齢・年齢によってご案内する内容が異なります。妊娠中の方または乳幼児がいるご家庭で転入した方はご相談ください。

友達をつくろう!

- **園庭開放** 各保育施設
保護者同伴で園庭や保育室を使って、園の子どもたちや地域の子どもたちと一緒に楽しく遊べます。
- **ハッピーエンジェル** 美原保健センター: TEL362-8681 FAX362-8676
1~3か月の子どもとその保護者が対象。赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会、育児相談などを行っています。
- **子育てサークル** 子育て支援課: TEL363-4151 FAX341-0611
子どもを持つ親が集まって自主運営をするグループです。子育て支援課では、子育てサークルの育成や支援、身近な子育てサークルの紹介を行っています。
- **みはらっこわくわくルーム** TEL363-4151 FAX341-0611
子育て中の親子が気軽に集い、子ども同士の交流や親同士の子育てに関する情報交換、子育ての悩み相談、地域の子育て情報の手がかりができます。
- **みんなの子育てひろば** 美原kosodateつむぎ広場: TEL080-4243-4133
子育て中の親子が気軽に集い、交流する場所です。子育ての相談に応じたり、地域の子育て関係情報の提供などを行ったりします。

保育・子育て支援

- **保育施設等** 子育て支援課: TEL341-6411 FAX341-0611
仕事や家族の介護などのため、昼間家庭で保育ができない乳幼児を預かります。通常保育のほか、緊急一時保育・休日保育・特別支援保育なども行っています。
- **幼稚園** 各幼稚園
学校教育法による教育施設で、保育時間はおおむね4時間です(長時間保育を実施している園もあります)。市立幼稚園(みはら大地幼稚園など)は3・4・5歳児の3年保育です(一部5歳児のみの園あり)。私立幼稚園は3・4・5歳児の3年保育で、満3歳児(2歳児)から4年保育を実施している園もあります。
- **ファミリー・サポート・センター** TEL・FAX222-8066
育児の援助をしたい方(提供会員)と受けたい方(依頼会員)の相互援助活動を行う会員組織です。保育施設への送迎や小学校の放課後、冠婚葬祭、保護者が病気のときなどに預かります。有料。
- **のびのびルーム** 放課後子ども支援課: TEL228-7491 FAX228-7009
放課後等における児童の健全育成と子育て支援を図るため、学校施設や専用教室などを活用して、小学生の児童を対象に、主に集団による遊びやスポーツ活動などを行います。
- **子どもに関する相談窓口**
子育て相談・子育てアドバイザー・子育て情報について
児童虐待・非行・障害など18歳未満の子どもの相談
.....子育て支援課: TEL341-6411 FAX341-0611
子どもの教育・健全育成に関する相談
.....教育相談窓口(企画総務課内): TEL340-5511 FAX362-7532

子育て情報

- **さかい子育て応援アプリ** 子ども企画課: TEL228-7104 FAX228-7106

保育施設の空き情報などのチェックができ、成長に合わせた子育て支援情報が届くアプリです。



App Storeから



Google Playから

高齢者・障害者支援

健康でいきいきと

生きがいをもつために

- **高齢者保健福祉月間行事** 長寿支援課: TEL228-8347 FAX228-8918
高齢者保健福祉月間行事として、結婚50年目を迎える方への金婚のお祝いや、市内の最高齢者への長寿のお祝いをしています。
- **老人福祉センター** 長寿支援課: TEL228-8347 FAX228-8918
各種相談、健康の増進、教養の向上、レクリエーションなどのための施設です。大広間・娯楽室などがあり、60歳以上の方が利用できます。
- **老人クラブ** 堺市老人クラブ連合会事務局: TEL223-0220 FAX232-6217
老後の生活を健全で豊かなものにするため、おおむね60歳以上の方が、老人クラブを結成しています。趣味教室やゲートボールなど、教養の向上、健康の促進の活動やレクリエーション、地域清掃や防犯活動、交通安全運動への協力など、地域社会との交流や各種の社会活動を行っています。
- **堺市シルバー人材センター** 堺市シルバー人材センター: TEL260-0468 FAX274-8801
東・美原分室: TEL361-0468 FAX361-0033
臨時・短期的な軽易な就業を通じて生きがいを持ち、社会参加を希望する60歳以上の方が会員となって、地域に密着した仕事を請け負う公益法人です。仕事の報酬(配分金)は一括してセンターが発注者から受け取り、その仕事に従事した会員に配分します。

高齢者の方の総合相談

地域で暮らす高齢者の方々が、住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるように、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等の専門職が、高齢者や家族、地域の方からの介護、福祉、健康、医療などの相談に応じます。

美原基幹型包括支援センター(高齢者総合相談窓口)

TEL361-1950 FAX361-1960

美原第1地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口)

TEL369-3070 FAX369-3038

- **総合相談・支援**
介護保険をはじめとする高齢者に関する相談に応じ、情報を提供することで地域の高齢者を総合的に支援します。
- **権利擁護・虐待防止**
高齢者の権利擁護や成年後見制度に関する相談や情報提供、虐待防止などを進めています。
- **地域のケアマネジャーなどへの支援**
地域のケアマネジャーの資質向上のため後方支援を行います。また、地域のケアマネジャーのネットワークづくりや医療を含めたさまざまな関係機関との連携を進めます。
- **介護予防ケアマネジメント(第1地域包括支援センター)**
要支援1・2と認定された方などに、介護サービスを利用するための介護予防ケアプラン作成などを行います。
- **ダブルケア相談窓口(基幹型包括支援センター)**
子育てと介護の悩みに関する相談に応じ、情報提供や助言・関係機関との連絡調整など総合的に支援します。

障害のある方の総合相談

美原区障害者基幹相談支援センター

TEL361-1883 FAX361-4444

- 身体・知的・精神障害のある方への相談窓口です。「障害福祉サービスのことが知りたい」「一人暮らしがしたい」「自分らしく暮らしたい」「仕事をしたい」など、生活していく中での様々な悩みや相談をお聞きし、一緒に考えながら、情報提供や必要な支援機関を紹介します。
※障害福祉サービス等の対象に加わった難病患者等についても対応しています。
- 障害者の権利を守るための成年後見制度などの利用や、権利侵害に関する相談に応じます。
- 区域の相談機関や支援機関のネットワークづくりをします。

介護保険

地域福祉課: TEL363-9316 FAX362-0767

- **介護保険の住所変更をお忘れなく**
他市町村で要介護認定を受けていた方で、堺市で認定を引き継ぐ方は、地域福祉課で手続きをしてください。
- **介護保険料について**
転入した月から、堺市の介護保険料を負担していただきます。