



美原



第225号
月号
令和6年(2024年)

人のうごき

人口 36,476人(36人減)
世帯数 15,307世帯(5世帯減)
人口密度 2,763人/km²
面積 13.20km²
令和6年11月1日推計()は前月比



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

堺市・美原町

合併20周年記念

問 美原区役所企画総務課 〒587-8585 美原区黒山167-1 (☎363-9311 FAX362-7532)

記念コラム 第2回(全5回)

開町記念誌「美原 わが心のふるさと」より 『竹取物語』にも登場?! ～歴史に名を残す丹比氏の人びと～

日本最古の物語といわれる『竹取物語』で、かぐや姫の5人の求婚者は、藤原不比等をはじめ、実在の高位の人物が擬せられていますが、その一人として、名前があがっているのが丹比氏の一族、多治比(丹比)真人嶋です。嶋の嫡男である多治比野真人池守は、平城京の造営長官として、奈良時代の黎明期に活躍した実務型の高官でした。そして、池守の弟、県守は遣唐使のトップである押使を務めました。唐の皇帝・玄宗に優秀さを認められながらも帰国直前に客死した日本人留学生 井 真成を抜擢した人物として、県守は知られています。また、一族の多治比真人三宅麻呂は催铸銭司に任命され、歴史的な和同開珎の铸造の総責任者として大任を果たしています。

桂二葉独演会 チケットプレゼント

堺市・美原町合併20周年を記念して、チケットを20人にプレゼントします。※応募者多数の場合は抽選
(日時) 令和7年1月19日(日) 開演14時(開場13時30分)
(場所) 美原文化会館(美原区黒山167-1)
(申込期間) 12月2～20日まで
申込方法など詳しくは区 [HP](#) (QRコード) 参照
※未就学児のお子さんの入場はご遠慮ください。
※当選結果の発表は、座席指定券の発送をもって代えさせていただきます。
1月10日までにお届けする予定です。



美原区インスタ フォトフェスティバル 写真展&人気投票

#美原区の魅力
#合併20周年

美原区インスタフォトフェスティバル応募作品の中から、一次選考を通過した作品を展示し、来場者による人気投票を行います。上位5作品は、ららぽーと堺や美原区役所本館1階のサイネージなどで放映します。

(日時) 12月13日～1月10日9時から日没まで(12月29日～1月3日まで閉鎖)
(場所) 美原区役所本館6階展望ロビー
会場備え付けの投票用紙に記入のうえ、投票箱に投函していただきます。



美原区二十歳の集い

～令和7年1月13日開催～

(日時) 1月13日(祝日)10時
(場所) 美原文化会館(美原区黒山167-1)
(対象) 平成16年(2004年)4月2日～平成17年(2005年)4月1日生まれの方。
詳しくは、区 [HP](#) (QRコード) 参照。

問 美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)



SMI美原ライン

～堺都心部と美原をつなぐ実証実験～

堺都心部に乗り換えなしで行くことができる直通急行バス(SMI美原ライン)を運行する実証実験を実施しています。実施期間も残りわずかになりました。おでかけ応援カードもご利用できます。この機会に堺都心部にお出掛けしてみませんか。

【期間】12月20日まで 問 SMIプロジェクト推進担当(☎340-0417 FAX228-8034)



堺イルミネーション(12月2日～1月15日)

美原区役所

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●X(旧Twitter)



●地域SNSピアッツァ



●Instagram



■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817
自治会活動の支援、地域活動の振興など

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767
介護保険など ☎363-9316 FAX362-0767

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038
高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 (ナビダイヤル)
水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711

■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414

■堺市家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400
携帯電話からは ☎06-6485-5048

■堺市死亡動物受付ダイヤル [亡くなった小動物の引き取り]
☎06-7777-3339 FAX229-4454

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
(軽自動車税(種別割)など)

市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633
納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

みはら歴史博物館の催し



問 ☎362-2736 FAX362-2260
✉ m-rekishi@mc-mihara.jp
場所 美原区黒山281

休館 12月2・9・16・23・28～1月4日
開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

観覧料 200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

シリーズ講座みはら学びのすずめⅣ「黒姫山古墳の埴輪について」

講師 堺市博物館学芸課・橘泉
日時 12月18日(水) 13時30分～15時

場所 M・Cホール
定員 250人

申込 12月17日までに直接か電



話、FAX、電子メールで参加者の氏名、電話番号を問へ

ちよこっとモノづくり体験！オリジナル缶バッジをつくろう

日時 12月21日(土) 10～15時
場所 M・Cギャラリー

定員 50人

申込 不要※1人1点に限ります

鐘つき体験・平成の梵鐘をついてみよう

日時 12月1日(日) 10～15時
※雨天中止 場所 鐘楼 申込 不要
※1人1回に限ります

アルテベルの催し



問 ☎363-6868 FAX363-0070
場所 美原区黒山167-1

休館 12月9・23日 受付 9～20時

未来へ vol.4～The new world～

出演 元OSK日本歌劇団トップスター・桜花昇ぼる、元宝塚歌劇団・珠まゆら、KI-NA、大阪交響楽団・吉武貴子オペラ教室ほか

日時 1月26日(日) 14時開演。チケット発売中。

¥ 前売一般3,000円、高校生以下1,500円。3歳未満入場不可。

テーマ	日時	料金	講師
歴史セミナー 「足利義持やくじ引き将軍」	12/21(土) 10:30～12:00	¥ 700円	郷土史研究家・ 檜本多加三
写経と講話	1/16(木) 13:30～15:00	¥ 1,000円	空圓寺住職・ 京極有海

講座内容や申込方法など詳しくは同館へ。

人生会議(ACP)をはじめませんか？

問 美原基幹型包括支援センター
☎361-1950 FAX361-1960

もしもの時に備えて、自身が希望する医療ケアについて、信頼できる人と共有しておくことを「人生会議(ACP)」といいます。いつ、だれに、何を伝えておくべきか、一緒に考えてみませんか？

日時 1月23日(木) 14～15時 場所 美原区役所本館5階大会議室

定員 30名 講師 ベルランド総合病院 緩和ケア科部長・山崎圭一医師

申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を1月17日までに問へ。

ド・レ・美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター
☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜、パン、菓子【写真】などを販売します。マイバッグを持参。

日時 12月18日(水)

10時30分～13時

場所 美原区役所本館1階風の広場



美原図書館の催し



問 ☎369-1166 FAX369-1168
✉ mito@city.sakai.lg.jp
場所 美原区黒山167-14

休館 12月2・3・9・16・23・29～1月3日

※返却ポストは、12月28日10時～1月4日9時は利用できません。

開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

12月のブックフェア

▷一般向け	整理整頓
▷児童向け	ボタンタッチ！

おはなしのへやへ、ようこそ！

	日時	
▷みんなあつまれ！えほんタイム	12/7(土)	15:00～ 15:30
▷紙芝居のおはなし会(音訳グループひばり)	12/14(土)	
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	12/21、28(土)	
■乳幼児向けおはなし会 (エンジェル・エッグ)	12/12(木)	10:30～ 11:00

おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

おりがみでいろいろなものをつくってあそびませんか。

日時 12月19日(木) 15:30～16:30 場所 絵本コーナー

移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	12/4・18(水)
木青会館前	13:30～14:10	12/13・27(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	
今井地区公民館	13:10～13:50	12/14・28(土)
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	
東初芝中央公園	14:40～15:40	12/1・15(日)

美原朝市



問 美原朝市運営委員会
☎090-2590-8866

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
12/7(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館 (美原区黒山281)
12/8(日) 10:00～12:00	NANASOFUTA (美原区黒山463-1)
12/14・28(土) 9:30～11:30	美原区役所本館1階 風の広場
12/14(土) 9:45～14:00	美原老人福祉センター (美原区黒山782-10)
12/21(土) 10:00～12:00	美原本通り商店街 (美原区北余部45-12)



紙類のリサイクルにご協力を

問 資源循環推進課
☎228-7479 FAX228-7063

リサイクル可能な紙類(新聞、雑誌・その他の古紙、ダンボールなど)は、できる限り地域の自治会やこども会が行う集団回収をご利用ください。集団回収が利用できない場合は、古紙等回収拠点や事業所への持ち込みなどを検討してください。詳しくは市 HP (QRコード) 参照。

■美原区の古紙等回収拠点(令和6年11月11日時点)

・読売センター美原(阿弥80-14)



美原区の相談 = 電話相談可 無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。 どの区でも = 他区でも相談可 他区も含めた 日程はこちら		教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532	
市民相談・人権相談 どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など) 月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532		児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) 月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611	
行政相談 どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など) 12/16 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444		ひとり親相談※1 女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) 子育て相談※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	
人権擁護委員による人権相談 どの区でも 12/4、1/8 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070		労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど) 12/3・17 12:45～15:45 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	
行政書士による相談 要予約 どの区でも 12/23 10:00～12:00 予約は12/17 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532		就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) 水 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771	
交通事故相談 月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		生活・仕事相談 どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど) 水 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202	
登記・測量相談 要予約 12/11 13:00～16:00 予約は12/2 9:00 から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844			

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原老人福祉センター便り

問 ☎362-3939 FAX362-1798
場所 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
骨・カルシウムセミナー	雪印メグミルク 食育担当栄養士	12月24日(火) 10:30~12:00	先着45人

〔申込〕 直接か電話で12月23日までに同センターへ。

献血にご協力お願いします

問 美原区役所自治推進課
☎363-9312 FAX361-1817

12月は「大阪府献血推進月間」です。冬場は体調を崩す方が多く、献血者が減少しがちです。皆さんの善意による献血が多くの尊い命を救います。
〔日時〕 12月20日(金)10~12時、13~16時30分
〔場所〕 美原区役所本館1階風の広場で受付。府内の献血場所については、大阪府赤十字血液センター(☎0120-326759)へ。



美原保健センターだより

問 ☎362-8681
FAX362-8676
場所 美原区黒山782-11



検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制／無料 5~6カ月の子どもの保護者が対象	12月25日(水) 10:30~11:30
ハッピーエンジェル 予約制／無料 1~3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	12月13日、 1月10日(金) ①13:15~14:00 ②14:00~15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制／無料 歯科検診・歯科相談(中学生以下) フッ化物塗布 (1歳6カ月~4歳未満に1回)	12月10日、 1月14日(火) 13:30~15:00
大人の歯科相談 予約制／無料 歯科検診と相談。 特に妊産婦の方の受診をおすすめします。	12月4日、 1月8日(水) 13:30~15:30
骨粗しょう症予防検診 予約制／640円 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	12月6日、2月7日(金) 午後 年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。
精神保健福祉相談 予約制／無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	12月6日(金)、18日(水)、26日(木)、 1月10日(金) 14:00~16:00
食生活相談／生活習慣病予防相談 予約制／無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	12月19日(木) 9:30~11:00
風しん抗体検査 無料 市に住民登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性・妊娠している女性の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知／無料)
個別通知以外の方は、来所を控えてください。
難病に関する相談(随時／無料)

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます

胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。
個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。
美原保健センターでは次の日程で集団検診を実施します。いずれも無料。
集団検診の年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。

堺市けんしん総合サイト

検診	対象	今後の日程
肺がん・結核検診	市内在住で40歳以上の方。 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。胸部レントゲン検査は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。	12月14日(土)、 2月4日(火) 13:30~15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。予約制。	12月11日(水)、1月20日(月)午前か午後かを選択できます。
子宮頸がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。	1月22日(水) 午後

美原いきいき百歳体操

問 ☎362-8681 FAX362-8676



子育てにここへ通信

問 美原区役所子育て支援課
☎363-4151 FAX341-0611

子育て支援活動ひろば
親子で楽しめる催しを行っています。
詳しくは美原区〔HP〕(QRコード)参照。



催し名	日時	対象	申込開始日
1歳ママパパあつまれ!!	12/20(金) 10:00~11:30	1歳の子どもとその保護者	12/6 9:00~
赤ちゃんあつまれ!!	12/27(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	0歳の子どもとその保護者	12/13 9:00~
大人ママあつまれ!!	12/24(火) 10:00~11:30	未就学児を育てる おおむね35歳以上の保護者とその子ども	12/10 9:00~



大人ママあつまれ!!の様子



赤ちゃんあつまれ!!足形アート

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。
〔開設日時〕 月~金曜日(祝日は休館) ▷10~12時 ▷13~16時
時間内出入り自由。直接ルームへ。〔対象〕未就学児とその保護者

12月の催し名	日時
わらべうたで親子のふれあいあそびを楽しみましょう♪	12/9(月) 11:00~11:40
助産師によるママの心と体のストレッチ	12/17(火) 10:45~11:45
わくわく♪冬のおたのしみ会	12/23(月) 10:45~11:45

自治会に加入しましょう

問 美原区役所自治推進課
☎363-9312 FAX361-1817

自治会は、地域に住む方が住みやすく明るい地域をめざして日ごろから親睦と交流を通じて連帯感を深め、地域に共通するさまざまな課題を解決するため、自主的に活動している住民自治組織です。自治会では、次の7つの地域活動に取り組んでいます。

- 防災訓練などの災害への備え
- 安全・安心のための活動
- こどもの見守り・青少年健全育成
- 環境美化活動
- 地域での助け合い
- 住民同士の交流・ふれあい
- 地域の情報共有

趣旨をご理解いただき、自治会未加入の方は加入をお願いします。
詳しくは市〔HP〕(QRコード)をご覧ください。



問 美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

■簡単おせち料理に挑戦!

簡単にできる手作りおせちに挑戦してみませんか。ボランティアグループ「みはらヘルスメイト」が指導します。
美原区在住の方が優先。
〔日時〕 12月19日(木)10~13時30分
〔場所〕 美原保健センター
〔定員〕 16人 〔内容〕 調理実習と試食
〔¥〕 材料費700円 〔持物〕 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル
〔申込〕 受付中。電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ。先着順。

Illustration of food items.

■脱!お正月太り~ちょいトレ&ウォーキング~

最近お腹周りが気になる、運動不足を解消できる効果的な運動を教えてください。そんな方にピッタリの教室です。楽しく簡単に継続できる運動を健康運動指導士と一緒に実践します。美原区在住の方が優先。
〔日時〕 1月17日(金)10~11時30分
〔場所〕 美原保健センター 〔定員〕 20人
〔内容〕 室内でできる運動とウォーキング方法の実践
〔持物〕 筆記用具・水分補給用の飲み物・上靴・運動しやすい服装
〔申込〕 市電子申請システム(QRコード)か電話、FAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。先着順。

Illustration of a person walking.