

美原



第224号
月号
令和6年(2024年)

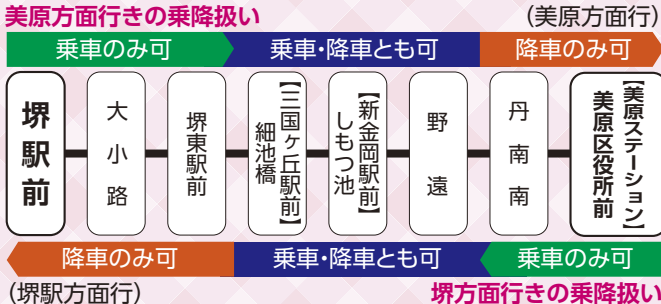
人のうごき

人口 36,512人(47人減)
世帯数 15,312世帯(7世帯増)
人口密度 2,766人/km²
面積 13.20km²
令和6年10月1日推計()は前月比



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

SMI美原ライン～堺都心部と美原をつなぐ実証実験を実施～



堺都心部と美原区をはじめとした市域東部をつなぐ直通急行バスを運行する実証実験を実施しています。急行バスに乗って、沿線の観光施設やイベントなどに出掛けてみませんか。11月3日(祝日)は無料で乗車できます。

期間 12月20日まで

問 SMIプロジェクト推進担当(☎340-0417 FAX228-8034)

SMI美原ラインについて▼



サイクル&バスライド

美原区役所別館駐輪場をバス利用者に開放しています。バスでお出掛けの際に利用してください。
※自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

パーク&バスライド

実証実験期間中、ららぽーと堺の協力により、SMI美原ライン利用者もららぽーと堺駐車場を利用できます。
※駐車場利用時間:9～23時(最終入庫可能時間は21時30分)
※車高が2.3m以上の車両は、平面駐車場をご利用ください。

問 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

地域で・みんなで・子育て ～親子で楽しく遊ぼう～ 美原区子ども家庭フォーラム

まるたせんせのおたのしみショー

日時 11月30日(土)10～12時

場所 みはら歴史博物館

対象 市内在住の未就学児とその保護者(兄弟同伴可)

定員 40組

申込 11月1日9時から市電子申請システム(QRコード)で。先着順。



プログラム

・うたあそび ・ダンス
・プチマジック ・紙芝居
・ショー ・パラバルーン

◆まるたせんせ プロフィール

元支援学校教員の経験を活かし、手遊び歌からマジック、ゲーム、紙芝居、似顔絵などを一緒に楽しめます。年間に約200回公演・約1万人の笑顔をつくるおじさん。楽しいことならおまかせ!



問 美原区役所子育て支援課(☎363-4151 FAX341-0611)

記念コラム 第1回 (全5回)

黒姫山古墳

5世紀中頃に軍事や外交などに携わっていた丹比氏の首長の墓とされています。前方後円墳で二段に築造され、周囲には2つの濠があり、少なくとも6基の陪塚を伴っていたと伝えられています。戦後間もなく、発掘調査が行われましたが、後円部の埋葬施設はすでに盗掘などによって壊されていました。しかし、前方部からは竪穴式石室が良好な状態で発見され、そこには、甲冑が24領出土し、また襟付短甲があったことで日本中の話題になり、現在でも考古学上は非常に貴重な資料となっています。

展望ロビー クリスマスコンサート

堺市新進アーティストバンク登録のソプラノ歌手とピアニストによる演奏をお楽しみください。美原のなつかしい写真も展示します。

日時 12月13日(金) 開演19時

場所 美原区役所本館6階展望ロビー

出演 中村理子【写真左】、新林れん【写真右】

要申込 申込方法

など詳しくは区HP

(QRコード)参照

※応募者多数の場合は抽選

問 美原区役所企画総務課

(☎363-9311

FAX362-7532)

※電話での申込はできません



11月3日(祝日) みはら区民まつり開催

今回は初めて堺市総合防災センターでの開催。南河内交流フェスで隣接4市の特産品を販売。子どもが遊べる模擬店がたくさん出店します。

※みはら区民まつりの来場者専用駐車場はありません。公共交通機関などでお願いします。詳しくは前月号(10月号)に同封のチラシ参照。

問 美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)

美原区役所

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●X(旧Twitter)



●地域SNSピアッツァ



●Instagram



■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817
自治会活動の支援、地域活動の振興など

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767
介護保険など ☎363-9316 FAX362-0767

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038
高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 (ナビダイヤル)
水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711

■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414

■堺市家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400
携帯電話からは ☎06-6485-5048

■堺市死亡動物受付ダイヤル [亡くなった小動物の引き取り]
☎06-7777-3339 FAX229-4454

■市税事務所(三ヶ丘庁舎) 法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
(軽自動車税(種別割)など)

市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633
納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

みはら歴史博物館の催し



問 ☎362-2736 FAX362-2260
✉m-rekishi@mc-mihara.jp
場所 美原区黒山281

休館 11月5・11・18・25日
開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

観覧料 200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

■関西文化の日！M・Cみはらを楽しもう！

ワークシートにチャレンジすると、参加賞をプレゼント！

日時 11月16・17日9時30分～16時30分
場所 みはら歴史博物館展示室など

■世界遺産百舌鳥・古市古墳群パネル&黒姫山古墳の埴輪ミニ展示

日時 11月16日～12月18日9時30分～17時 場所 M・Cギャラリー

■美原朝市 秋の収穫祭！

日時 11月17日(日)10～15時
売り切れ次第終了

場所 M・Cホールなど

■立礼式 お茶席

日時 11月17日(日)10～15時

場所 M・Cホールなど

定員 50人 料 500円

※申込不要

アルテベルの催し



問 ☎363-6868 FAX363-0070
場所 美原区黒山167-1

休館 11月11・25日 受付 9～20時

テーマ	日時	料金	講師・備考
文化講座 「近現代美術史講座」	11/9、12/7、1/11、2/8 10:30～12:00	料 500円	橋本紘明
文化講座 「おやこフラ体験」	11/16(土) 12:15～13:45	料 1,000円	小間恵子
「ホールでスタインウェイを弾いてみよう！」	12/8(日) 9:30～16:30	料 無料	定員 14組
文化講座「お正月用 フラワーアレンジメント」	12/25(水) 10:00～11:30	料 4,000円 (材料費込)	木村小夜子
文化講座「大人のための 健康リズムダンス」	12～2月の第2金曜日。 全3回。10:30～12:00	料 3,000円	MIKAN

講座内容や申込方法など詳しくは同館へ。

ひとりで介護に悩んでいますか？

問 美原基幹型包括支援センター
☎361-1950 FAX361-1960
問 美原第1地域包括支援センター
☎369-3070 FAX369-3038

孤立した状態で介護に取り組むことで、介護の負担が大きくなり、虐待につながる可能性があります。家族や友人、近隣の方など、周囲の方からの温かい見守りや声掛けが大切です。
介護で悩んでいる方や、困っていると気付いた方はご相談ください。

ド・レ・美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター
☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜【写真】、パン、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

日時 11月20日(水)
10時30分～13時
場所 美原区役所本館1階風の広場



美原図書館の催し



図書館ホームページ

問 ☎369-1166 FAX369-1168
✉mito@city.sakai.lg.jp
場所 美原区黒山167-14

休館 11月11・18・25日
開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

■11月のブックフェア

▷一般向け	新書はいかが？
▷児童向け	どんなおしごと？

■おはなしのへやへ、ようこそ！		日時
▷みんなあつまれ！えほんタイム		11/2(土)
▷おともなもしめるおはなし会 (美原おはなしスプーンの会)		11/9(土)
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)		11/16(土)
▷なが〜いおはなしのおはなし会 (美原おはなしスプーンの会)		11/30(土)
■乳幼児向けおはなし会 (エンジェル・エッグ)		11/14(木)
		10:30～11:00

■おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

日時 11月21日(木)15時30分～16時30分 場所 絵本コーナー

■本のリサイクルフェアin美原区健康のつどい

日時 11月3日(祝日)10時30分～ 本がなくなり次第終了

■第23回美原図書館まつり

「乳幼児向けおはなし会」「自分の声を録音しよう」「たっぷり！おはなし会」「美原かるたであそぼう！」「腹話術」「押し花しおり」など。

日時 11月23日(祝日)10時30分～15時30分

■読書会の案内(美原読書友の会)

同じ本を読んで、感想を語り合いませんか。本は澤田瞳子の「腐れ梅」。図書館で用意します。

日時 11月21日(木)13時30分から

■保護者向け講座「未来への一歩:子育て世帯のためのマネー講座」

日時 12月1日(日)10時30分～12時 申込 11月8日(金)10時～

場所 美原区役所本館5階大会議室

託児希望の方はお問い合わせください。詳しくは図書館(HP)参照

■移動図書館・くすのき号巡回日程表

図書館から遠い所を巡回しています。

駐車時間・場所など、詳しくは図書館(HP)(右QRコード)参照。



美原朝市



問 美原朝市運営委員会
☎090-2590-8866

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
11/2(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館 (美原区黒山281)
11/9・23(土) 9:30～11:30	美原区役所本館1階 風の広場
11/10(日) 10:00～12:00	NANASOFUTA (美原区黒山463-1)
11/16(土) 9:45～14:00	美原老人福祉センター (美原区黒山782-10)
11/16(土) 10:00～12:00	美原本通り商店街 (美原区北余部45-12)



美原区の相談 無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。		教育相談 （小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど） 児童相談 （子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など） ひとり親相談※1 女性相談※2 （離婚、配偶者からの暴力、生活など） 子育て相談※3 （子どもとの関わり、健康・成長・発達など） 労働相談 （解雇・賃金に関するトラブルなど） 就労相談 （求人情報の提供、就職活動のサポートなど） 生活・仕事相談 （くらしや仕事での困りごとなど）	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532 月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611 11/5・19 12:45～15:45（場所）美原区役所企画総務課（申込）雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 水 14:00～16:00（場所）美原区役所企画総務課（申込）ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 水 9:30～17:00（場所）社会福祉協議会美原区事務所（美原区役所内）問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202
市民相談・人権相談 （日常生活での問題や人権の問題など） 行政相談 （国の行政全般についての苦情、要望など） 人権擁護委員による人権相談 行政書士による相談 交通事故相談 登記・測量相談	☎ どの区でも ☎		

美原老人福祉センター便り

問 ☎362-3939 FAX362-1798
場所 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
知っておこう 転倒、骨折予防の基礎知識	ベルランド 総合病院	11月26日(火) 10:30~11:30	先着45人

(申込) 直接か電話で11月25日までに同センターへ。

美原保健センターだより

問 ☎362-8681
FAX362-8676
場所 美原区黒山782-11



検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制／無料 5~6カ月の子どもの保護者が対象	11月27日(水) 10:30~11:30
ハッピーエンジェル 予約制／無料 1~3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	11月8日・ 12月13日(金) ①13:15~14:00 ②14:00~15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制／無料 歯科検診・歯科相談(中学生以下) フッ化物塗布 (1歳6カ月~4歳未満に1回)	11月12日・ 12月10日(火) 13:30~15:00
成人の歯科相談 予約制／無料 歯科検診と相談。 特に妊産婦の方の受診をおすすめします。	11月6日・ 12月4日(水) 13:30~15:30
骨粗しょう症予防検診 予約制／640円 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	12月6日(金) 午後 年間予定は市ホームページ、美原保 健センター窓口で確認できます。
精神保健福祉相談 予約制／無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	11月1日(金)・20日(水)・28日(木)・ 12月6日(金) 14:00~16:00
食生活相談／生活習慣病予防相談 予約制／無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を 受診したことがない方が対象	11月21日(木) 9:30~11:00
風しん抗体検査 無料 市に住民登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、 妊娠を希望する女性・妊娠している女性の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知／無料)
個別通知以外の方は、来所を控えてください。
難病に関する相談(随時／無料)

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます 胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1 回継続して受けることが大切です。 個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。 美原保健センターでは次の日程で集団検診を実施します。いずれも無料。 集団検診の年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。	堺市けんしん 総合サイト
--	---------------------

検診	対象	今後の日程
肺がん・ 結核検診	市内在住で40歳以上の方。 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の 喫煙本数×喫煙年数)以上の方。胸部レントゲン 検査は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。	12月14日(土) 13:30~15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。予約制。	11月18日(月)・12月11日 (水)午前か午後かを選択 できます。
子宮頸がん 検診	市内在住で20歳以上の 偶数年齢の女性。予約制。	11月21日(木) 午後

問 美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

■みんなのチューブ

チューブ体操は、ゴムの伸縮性を負荷に利用する筋力トレーニングです。地
域で活動されているチューブ体操グ
ループのリーダーが前に立ち、チューブ
体操やリズム体操、脳トレなどを楽しく
行います。
チューブ体操未経験の方も気軽にご参
加ください。

(日時) 12月12日(木)10~11時30分

(場所) 美原保健センター (定員)15人

(持物) 飲み物、タオル、上靴、運動しやすい服装、チューブ(貸出可能)

(申込) 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を問へ。先着順。



子育てにここへ通信

問 美原区役所子育て支援課
☎363-4151 FAX341-0611

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。
詳しくは美原区(HP)(QRコード)参照。



催し名	日時	対象	申込開始日
1歳~ honey	11/12(火) 10:00~11:30	美原区在住の 1歳以上の未就学児と その保護者	受付中 先着8組
趣味club 『ドライフラワーで クリスマスリースを つくろう!』	11/19(火) 10:00~12:00	美原区在住の 子育て中の保護者	11/5 9:00~ 先着10組
赤ちゃん あつまれ!!	11/22(金) 13:30~15:00	0歳の子どもと その保護者	11/8 9:00~ 先着15組

▼ファミリー・サポート・センター出張登録講習会(依頼会員)

問 堺市ファミリー・サポート・センター(☎・FAX 222-8066)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを応援したい方(提供会員)と子
育ての応援を受けたい方(依頼会員)からなる相互援助を行う会員組織で
す。保護者の外出時に子どもを預かる、習い事や施設の送迎などを行いま
す。登録は無料。

(日時) 12月13日(金)10時15分~11時45分

(場所) 美原区役所別館2階会議室

(対象) 小学生以下の子どもを持つ保護者、妊婦

(先着) 15人(美原区・東区在住の方優先) 託児は先着8人

(申込) 11月22日から同センター(HP)(QRコード)「会員登録講習会申込み
フォーム」で【12月13日(金)会場:美原区役所別館】を選択。

▼ファミリー・サポート・
センター(HP)



みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

(開設日時) 月~金曜日(祝日は休館) ▷10~12時 ▷13~16時

時間内出入り自由。直接ルームへ。(対象)未就学児とその保護者

11月の催し名	日時
家族で子育て~パパの思いママの思い~	11/17(日)10:30~11:30
看護師による感染症についてのおはなし	11/19(火)10:45~11:45
アロマでリラックス	11/26(火)10:45~11:45

マイナンバーカード出張 申請受付を実施します!

問 堺市マイナンバーカード
普及促進センター
☎072-600-0181 FAX072-275-5766

カードは申請から約2カ月後に自宅へ郵送します。

(日時) 12月7・8日 10~17時

(場所) ビバモール美原南インター お待ち広場

申込や持ち物など詳しくは(HP)(QRコード)か電話で。



堺市美原消防団「敢闘賞」受賞

問 美原消防署
☎362-0119 FAX363-1414

第68回大阪府消防操法訓練大会「ポンプ車の
部」に出場しました。

出場選手は、長期にわたる訓練の成果を遺憾なく
発揮し、「敢闘賞」を受賞しました。応援ありがとう
ございました。



第10回美原マラソン& 駅伝競走大会 参加者募集

問 美原区陸上競技会
✉jrcmihara@yahoo.co.jp

(日時) 12月15日(日)8時20分から受付

(場所) 舟渡池公園(美原区阿弥131-1)

申込や費用など詳しくはJRCみはら(HP)(QRコード)で



■塩分測定器を貸し出します

塩分をとり過ぎていると、血管や心臓などに負担がかか
ります。毎日の健康管理に、家庭の味噌汁、スープなどの
「塩分」を調べてみませんか。
保健センターでは、塩分測定器の無料貸出を行っていま
す。希望される方は、事前に連絡の上、保健センターへ。貸
出期間は2週間~1カ月程度。

