



美原 10月号

第223号
令和6年(2024年)

人のうごき

人口 36,559人(38人減)
世帯数 15,305世帯(19世帯減)
人口密度 2,770人/㎢
面積 13.20㎢
令和6年9月1日推計()は前月比



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課



第20回みはら区民まつり

日時 11月3日(日)10～15時30分

場所 堺市総合防災センター 小雨決行。入場無料。

【南河内交流フェス】3年連続開催！

美原区と隣接する南河内4市(松原市・羽曳野市・富田林市・大阪狭山市)による「南河内交流フェス」を開催します。また、20回目の開催を記念して、だんじりの展示及びパフォーマンスを実施します。ぜひご来場ください。
▷詳しくは、[広報さかい10月号](#) と同時配布している「第20回みはら区民まつりチラシ」をご覧ください。

みはら区民まつりの情報は
特設サイト(QRコード)参照。



問 みはら区民まつり実行委員会事務局
(美原区役所自治推進課内 ☎363-9312 FAX361-1817)

美原区民の皆さんの交流と親睦を深めることを目的に「第20回みはら区民まつり」を開催します。

飲食やゲーム、販売、啓発などの模擬店、美原区内を中心に活動する団体が披露するステージプログラムなど、地域の魅力がたくさん詰まっています。

堺市・美原町合併20周年
記念ロゴマーク▶



去年のステージの様子

みはら区民まつりと同日開催

堺市ヒストリックカー 展示会

堺市ヒストリックカー展示会を開催！
めったに見られない希少な車と一緒に写真を撮ろう！堺市ヒストリックカーコレクションについては市

(QRコード)から。

日時 11月3日(日)10～20時

場所 ららぽーと堺1階

Fansta XROSS STADIUM(美原区黒山22-1)

問 文化課(☎228-7143 FAX228-8174)



美原区健康のつどい

日時 11月3日(日)10時30分～15時

場所 美原区役所本館1階

美原文化会館5階

内容 ①健康相談(難聴チェック)

②歯の相談

③こども薬剤師体験「分包機を使ってお菓子を小分けしてみよう!」、薬の相談

④パッキングクッキング実演、野菜なりたちクイズ

⑤アルコールパッチテスト、酒害相談

⑥チューブ体操体験、けんしん君お面づくり

⑦バルーンアートなど

美原図書館による本のリサイクルフェアも同時開催します。
お車は、ららぽーと堺かビバモール美原南インター店へ。

※詳しくは美原保健センター(HP)(QRコード)参照

問 美原区健康のつどい実行委員会
(美原保健センター内 ☎362-8681 FAX362-8676)



みはら芸術展 ～身近なアートを育てよう!～

美原区に在住・在勤・在学などの16歳以上の方から応募のあった絵画・造形・陶芸・写真・書の展覧会です。

5、6日はワークショップ

も開催します。詳しくは
区(HP)(QRコード)参照。

日時 10月4～6日、10～18時(6日は16時まで)

場所 美原文化会館・美原区役所本館5階
直接会場へ

問 みはら芸術展実行委員会事務局
(美原区役所自治推進課内 ☎363-9312 FAX361-1817)



美原区役所

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●X(旧Twitter)



●地域SNSピアッツァ



●Instagram



■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817
自治会活動の支援、地域活動の振興など

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767
介護保険など ☎363-9316 FAX362-0767

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038
高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132(ナビダイヤル)
水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711

■環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454
生活ごみなどの収集

■粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
携帯電話からは ☎06-6485-5048

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) ☎231-9741 FAX251-5631
法人諸税課(軽自動車税(種別割)など)

市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632

固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633
納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

みはら歴史博物館の催し

休館

10月7・15・21・28日

開館

9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

問

☎362-2736 FAX362-2260

✉m-rekishi@mc-mihara.jp

場所

美原区黒山281

問

☎362-2736 FAX362-2260

✉m-rekishi@mc-mihara.jp

場所

美原区黒山281

観覧料

200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

■シリーズ講座みはら学びのすずめⅣ「城郭として使われた古墳」

講師

藤井寺市教育委員会事務局教育部文化財保護課 山田幸弘さん

日時

10月23日(水)13時30分～15時

場所

M・Cホール

定員

250人

申込

10月2～22日に

直接か電話、FAX、メールで参加者の氏名、電話番号を同館へ。先着順。

■わいわい写真クラブ

わたしの撮っておき!作品展2024

市を中心に活動する写真愛好家グループによるイチ押しの風景写真などの展示です。

協力

わいわい写真クラブ

日時

10月13日～11月10日

9時30分～17時

場所

M・Cギャラリー

アルテベルの催し

休館

10月28日

受付

9～20時

問

☎363-6868 FAX363-0070

場所

美原区黒山167-1

問

☎363-6868 FAX363-0070

場所

美原区黒山167-1

■堺市・美原町合併20周年記念 アルテベル寄席 桂二葉独演会

出演

桂二葉 他

日時

1月19日(日)14時開演

¥

前売3,300円、当日3,500円。

10月19日チケット発売開始。

全席指定席。未就学児入場不可。

テーマ	日時	料金	講師
歴史セミナー 「日本国王・足利義満」	10/26(土) 10:30～12:00	¥700円	郷土史研究家・ 檜本多加三
文化講座 「おやこフラ体験」	11/16(土) 12:15～13:45	¥1,000円	小間恵子
文化講座「親子でつくろう アイシングクッキー」	11/24(日) 10:30～12:00	¥2,500円	平井広子

講座内容や申込方法など詳しくは同館へ。

オンライン法律相談
試行実施

日時

10月の月・木曜日15時30分～15時55分(祝日は除く)

対象

市内在住の方

要予約

相談実施日の10～5執務日前に、市電子申請システムで。詳しくは市

HP

(QRコード)参照。

問

区政推進課

☎228-7579 FAX228-0371

美原朝市

問

美原朝市運営委員会

☎090-2590-8866

問

美原朝市運営委員会

☎090-2590-8866

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
10/5(土)10:00～12:00	みはら歴史博物館(美原区黒山281)
10/12・26(土)9:30～11:30	美原区役所本館1階風の広場
10/13(日)10:00～12:00	NANASOFUTA(美原区黒山463-1)
10/19(土)9:45～14:00	美原老人福祉センター(美原区黒山782-10)
10/19(土)10:00～12:00	美原本通り商店街(美原区北余部45-12)

美原区の相談

無料

12:00～12:45と祝休日は休み

他区も含めた日程はこちら

☎ = 電話相談可

どの区でも

 = 他区でも相談可

※中止・延期など変更場合があります。

市民相談・人権相談

どの区でも

行政相談

どの区でも

人権擁護委員による人権相談

どの区でも

行政書士による相談

要予約

どの区でも

交通事故相談

要予約

どの区でも

登記・測量相談

要予約

月～金 9:00～17:00

美原区役所企画総務課

☎363-9311 FAX362-7532

10/21 14:00～16:00

場所

美原区役所企画総務課

問

市政情報課

☎228-7475 FAX228-7444

10/2、11/6 14:00～16:00

場所

美原区役所企画総務課

問

ダイバーシティ企画課

☎228-7159 FAX228-8070

10/28 10:00～12:00

予約は10/22 9:00から先着4人

美原区役所企画総務課

☎363-9311 FAX362-7532

月・火・木・金 10:00～17:00

堺区役所企画総務課

☎228-7403 FAX228-7844

10/9 13:00～16:00

予約は10/1 9:00から先着6人

堺区役所企画総務課

☎228-7403 FAX228-7844

教育相談

小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど

児童相談

子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など

ひとり親相談※1

女性相談※2

離婚、配偶者からの暴力、生活など

子育て相談※3

子どもとの関わり、健康・成長・発達など

労働相談

要予約

どの区でも

解雇・賃金に関するトラブルなど

就労相談

要予約

どの区でも

求人情報の提供、就職活動のサポートなど

生活・仕事相談

どの区でも

くらしや仕事での困りごとなど

月～金 9:00～17:00

美原区役所企画総務課

専用☎340-5511 FAX362-7532

月～金 9:00～17:30

美原区役所子育て支援課

☎341-6411 FAX341-0611

※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00

※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。

※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611

10/1・15 12:45～15:45

場所

美原区役所企画総務課

申込

雇用推進課

☎228-7404 FAX228-8816

水 14:00～16:00

場所

美原区役所企画総務課

申込

ジョブシップさかい

☎0120-010908 FAX244-3771

水 9:30～17:00

場所

社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内)

問

すてっぷ・堺

☎225-5659 FAX222-0202

法律相談

要予約

どの区でも

25分以内

場所

区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)

時間

13:00～16:00(美原区は15:00まで)

予約

9:00から先着各6人(美原区は4人)

※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区

相談日

予約開始日※

問合先

堺区

月・水・金

相談日の前日

☎228-7403

中区

火・木

直前の月曜日

☎270-8181

東区

水・金

直前の火曜日

☎287-8100

西区

金・火

直前の木曜日

☎275-1901

南区

月・水

直前の金曜日

☎290-1800

北区

木・月

直前の水曜日

☎258-6706

美原区

木

直前の月曜日

☎363-9311

美原図書館の催し

休館

10月7・21・28日

開館

10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

問

☎369-1166 FAX369-1168

✉mito@city.sakai.lg.jp

場所

美原区黒山167-14

問

☎369-1166 FAX369-1168

✉mito@city.sakai.lg.jp

場所

美原区黒山167-14

10月のブックフェア

▷一般向け

▷児童向け

Sakai Loves Cerezo!

■おはなしのへやへ、ようこそ!

▷みんなあつまれ!えほんタイム

▷ブクトークのおはなし会

▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)

10/5(土)

10/12(土)

10/19、26(土)

15:00～15:30

■乳幼児向けおはなし会

(エンジェル・エッグ)

10/10(木)

10:30～11:00

■おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

おりがみでいろいろなものをつくってあそびませんか。

日時

10月17日(木)15時30分～16時30分

場所

絵本コーナー

移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	10/9・23(水)
木青会館前	13:30～14:10	10/4・18・11/1(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	10/5・19・11/2(土)
今井地区公民館	13:10～13:50	
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	10/13(日)
東初芝中央公園	14:40～15:40	

「認知症家族交流会」のご案内

問

美原基幹型包括支援センター

☎361-1950 FAX361-1960

認知症の方を介護されている方同士で思いを語り合いませんか。ミニ講座や認知症カフェの見学も予定しています。

日時

11月1日(金)10時30分～12時

場所

美原総合福祉会館

定員

15人

申込

10月25日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。

職業適性検査セミナー
～仕事選び、悩んでいませんか?～

問

堺マザーズハローワーク

☎340-0964 FAX238-6645

堺市堺区三国ヶ丘御幸通59
高島屋堺店9階

自分にはどんな仕事が入っているか確認してみませんか?
GATB(一般職業適性検査)を使って、様々な職業分野で必要とされる9種類の能力を測定します。

日時

11月5日(火)14～15時30分

場所

美原区役所本館3階301会議室

対象

44歳以下の方(後日、検査結果をもとに、堺マザーズハローワークで相談できる方に限る)

定員

12人

申込

9月27日から電話で堺マザーズハローワークへ。先着順。

ド・レ・美原マルシェ

問

美原区障害者基幹相談支援センター

☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨【写真】や、野菜、パン、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

日時

10月16日(水)10時30分～13時

場所

美原区役所本館1階風の広場

美原老人福祉センター便り

問 ☎362-3939 FAX362-1798
場所 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
チーズを知り チーズに親しむ	明治 食育担当	10月22日(火) 10:30~11:30	先着45人

〔申込〕 直接か電話で10月21日までに同センターへ。

美原保健センターだより

問 ☎362-8681
FAX362-8676
場所 美原区黒山782-11



検診・相談など		日時
離乳食講習会 予約制／無料 5～6カ月の子どもの保護者が対象		10月23日(水) 10:30～11:30
ハッピーエンジェル 予約制／無料 1～3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場：美原区役所別館 子育て支援活動ひろば		10月11日(金) ①13:15～14:00 ②14:00～15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制／無料 歯科検診・歯科相談(中学生以下) フッ化物塗布 (1歳6カ月～4歳未満に1回)		10月8日(火)・ 11月12日(火) 13:30～15:00
成人の歯科相談 予約制／無料 歯科検診と相談。 特に妊産婦の方の受診をおすすめします。		10月2日(水)・ 11月6日(水) 13:30～15:30
骨粗しょう症予防検診 予約制／640円 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。		10月4日(金)・12月6日(金) 午後 年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。
精神保健福祉相談 予約制／無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談		10月4日(金)・16日(水)・24日(木)・ 11月1日(金) 14:00～16:00
食生活相談／生活習慣病予防相談 予約制／無料 医師、保健師、栄養士による相談		10月24日(木) 9:30～11:00
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査		
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象		
風しん抗体検査 無料 市に住民登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、 妊娠を希望する女性・妊娠している女性の同居者が対象		
HTLV-1検査 有料		
美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知／無料) 個別通知以外の方は、来所を控えてください。 難病に関する相談(随時／無料)		

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます		
胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。 個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。 美原保健センターでは次の日程で集団検診を実施します。いずれも無料。 集団検診の年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。		
検診	対象	今後の日程
肺がん・ 結核検診	市内在住で40歳以上の方。 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の 喫煙本数×喫煙年数)以上の方。胸部レントゲン 検査は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。	10月9日(水)・ 12月14日(土) 13:30～15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。予約制。	10月29日(火)・11月18日 (月)午前か午後かを選択 できます。
子宮頸がん 検診	市内在住で20歳以上の 偶数年齢の女性。予約制。	11月21日(木) 午後

問 美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

■男性のための はじめての料理教室

料理初心者の方の男性のための教室です。包丁の持ち方、野菜の切り方など基本的なことから学びます。ボランティアグループ「みはらヘルスメイト」が指導します。3回続けての参加をおすすめします(1回のみでも参加可)。
〔場所〕 美原保健センター 〔申込〕 10月2日(水)9時から、電話かFAXで、住所、氏名、電話番号を同センターへ。先着順(美原区在住の方優先)

日時		内容	定員	持ち物	材料費
①10/25(金)	10～13時	和食	各回 15人	エプロン、三角巾、 マスク、 手拭きタオル	各回 500円
②11/22(金)		洋食			
③1/17(金)		中華			

子育てにここへ通信

問 美原区役所子育て支援課
☎363-4151 FAX341-0611

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。
〔場所〕 いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)
〔申込〕 いずれも市電子申請システムで。詳しくは美原区〔HP〕(QRコード)参照。



催し名	日時	対象	申込開始日
1歳ママパパ あつまれ!! 【写真左下】	10/18(金) 10:00～11:30	1歳の子どもと その保護者	10/4 9:00～ 先着12組
赤ちゃん あつまれ!! 【写真右下】	10/29(火) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	0歳の子どもと その保護者	10/15 9:00～ 各先着15組



▼訪問型病児保育センター利用会員向け出張登録説明会

問 訪問型病児保育センター(☎228-7668 FAX228-7661)
子どもが病気のときに援助してもらいたい人(利用会員)と、援助したい人(サポート会員)が、相互援助を行う会員組織です。認定こども園・保育所などを休ませて出勤する必要がある時や在宅で子育てされている保護者の傷病や出産などの時に利用できます。登録は無料。利用は有料。
〔日時〕 11月20日(水)10～12時 〔場所〕 東区役所201・202会議室
〔対象〕 美原・東区在住で生後6カ月～小学生の保護者
〔先着〕 10組(託児あり) 〔申込〕 10月1日から同センター〔HP〕(QRコード)の「会員登録説明会申込みフォーム」か電話で。

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。
〔開設日時〕 月～金曜日(祝日は休館)
▷10～12時 ▷13～16時
時間内出入り自由。直接ルームへ。
〔対象〕 未就学児とその保護者

10月の催し名	日時
ママの健康についてのおはなし	10/15(火)10:45～11:45
3歳～5歳児へのかかわり	10/22(火)11:00～11:40
ハロウィンを楽しもう♪【写真上】	10/25(金)10:45～11:45

小学校就学前の健康診断

問 学校保健体育課
☎340-0316 FAX228-7421

来年、小学校に入学する子どもの健康診断を行います。
10月下旬までに郵送で通知しますので、指定日に指定された会場で受検してください。詳しくは市〔HP〕(QRコード)を参照。

就学時健康診断日程表▲

全国地域安全運動
「黒山地域安全大会」

問 自治推進課
☎363-9312 FAX361-1817

黒山警察、黒山防犯協議会、黒山事業所防犯協会などが連携し、安全で安心して暮らせるまちの実現をめざして、黒山地域安全大会を開催します。
〔日時〕 10月11日(金) ▷10時30分～不審者対応訓練
▷13時～大会式典、こども園による合唱、高校生による防犯啓発
〔場所〕 ららぽーと堺1階Fansta XROSS STADIUM(美原区黒山22-1)

■子育てパパ・ママの食育講座

幼児から小学生の成長期に大切な栄養について、講話と調理実習を行います。不足しがちな栄養素を補える簡単料理や、身体にやさしいお菓子を作ります。また、様々な食の悩みを相談できます。保育はありません。
〔日時〕 11月19日(火)10時30分～13時
〔場所〕 美原保健センター 〔定員〕 16人
〔対象〕 子育て中の方や食育に関心がある方(美原区在住の方優先)
〔持物〕 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
〔申込〕 10月2日(水)9時から、電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号を同センターへ。先着順。

