

美原



第222号
9月号
令和6年(2024年)

人のうごき

人口 36,597人(35人減)
世帯数 15,324世帯(9世帯減)
人口密度 2,773人/km²
面積 13.20km²
令和6年8月1日推計()は前月比



美原区広報 編集・発行：美原区役所企画総務課

堺市・美原町 合併20周年

区HPは
こちら→



堺市と美原町が平成17年2月1日に合併してから、今年度で20周年を迎えます。美原区のこれまでの歩みや愛着を地域住民の方々と共感しながら、美原区のさらなる発展に向けて、記念イベントを順次開催します。区HP(QRコード)で、記念イベントや美原町の歴史・文化を知ってもらうための資料を紹介します。

「西前姉妹と楽しいJAZZの世界へ」 ～堺市・美原町合併20周年記念～&パネル展

堺市新進アーティストバンク登録のクラリネット奏者とピアニストの姉妹によるJAZZの演奏をお楽しみください。美原のなつかしい写真も展示します。

日時 9月8日(日) 第一部11～11時30分
第二部13～13時30分

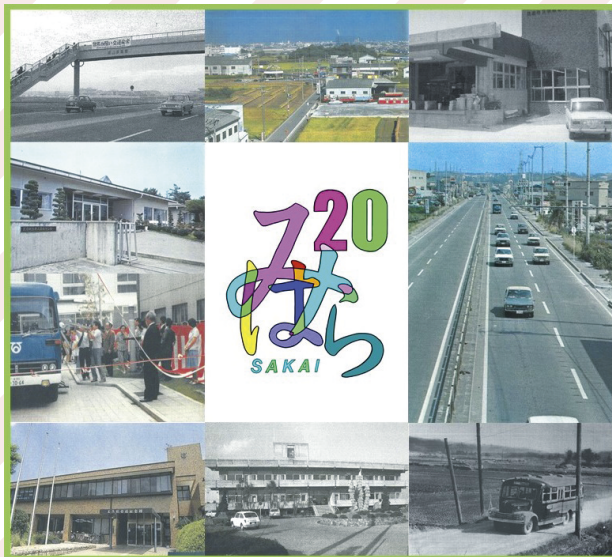
場所 ビバモール美原南インター

1階お待ち広場(美原区黒山1008番地)

出演 西前日菜子(写真左)、西前菜々子(写真右)

定員 着席40人
(先着順)

備考 申込不要。
直接会場へ。



問 美原区役所企画総務課
(☎363-9311 FAX362-7532)

アーカイブ企画

美原町閉庁記念誌や美原かるたで、美原の歴史文化を楽しく学べます。

詳しくは区HP(QRコード)参照



堺市美原区役所公式Instagram

美原区内の風景やおすすめスポットなど美原区の魅力を紹介します。

美原区役所公式Instagramをフォローして、「#美原区の魅力」を付けて投稿してください♪



認定こども園・保育所など利用の 案内・配布が始まります



問 子育て支援課(☎363-4151 FAX341-0611)

来年4月から市内の認定こども園等(保育利用《2・3号認定》)の利用を希望する方へ利用案内を9月2日から、区役所子育て支援課、各保育施設などで配布します【写真上】。また、同日から美原区内の認定こども園などの紹介パネルを子育て支援課前(美原区役所本館2階)に展示します【写真下】。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。



認定こども園・保育所などの利用申し込みはオンライン申請で!!

申請方法 【オンライン】 日時 10月1～18日23時59分受信分まで
申込 市電子申請システム 詳しくは9月1日から公開される市HP(QRコード)

【窓口】 日時 10月1～18日(土・日、祝休日を除く)9～17時30分

場所 美原区役所本館2階 子育て支援課
申請書類の記入を済ませてお越しください。



美原区子ども食堂祭りを 開催します!



問 社会福祉協議会美原区事務所
(☎369-2040 FAX369-2060)

- ・美原区の子ども食堂を知っていただく場
 - ・普段子ども食堂を応援していただいている方への感謝を伝える場
 - ・美原区の子どもたちに楽しんでもらう場
- として、子ども食堂祭りを開催します。子ども向けイベントコーナー、子ども食堂啓発ブースなどもあります。

日時 9月23日(祝日)

11～14時

受付 美原区役所本館1階
風の広場

対象 美原区内の中学生
以下の方



昨年度の様子

美原区役所

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●X(旧Twitter)



●地域SNSピアッツァ



●Instagram



■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817
自治会活動の支援、地域活動の振興など

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767
介護保険など ☎363-9316 FAX362-0767

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038
高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132(ナビダイヤル)
水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711

■環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454
生活ごみなどの収集

■粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
携帯電話からは ☎06-6485-5048

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) ☎231-9741 FAX251-5631
法人諸税課 (軽自動車税(種別割)など)

市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632

固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633
納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

みはら歴史博物館の催し

問 ☎362-2736 FAX362-2260
メールm-rekishi@mc-mihara.jp
場所 美原区黒山281

（休館）9月2・9・17・24・30日
（開館）9時30分～17時15分（入館は16時30分まで）

【観覧料】200円（20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円）。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

■街のポーカークフェイス

美原区ゆかりのグラフィックデザイナー阪東勲さんの作品展を開催。

（日時）9月8日～10月6日9時30分～17時（場所）M・Cギャラリー

■ギャラリートーク

阪東勲さんと「ESD（持続可能な社会の創り手を育むための教育）」に取り組んでいる中井精一さんによる対談。

（日時）9月22日（祝日）10～12時

アルテベルの催し

問 ☎363-6868 FAX363-0070
場所 美原区黒山167-1

（休館）9月9日（受付）9～20時

テーマ	日時	料金	講師
歴史セミナー「足利幕府と守護大名」	9/28(土) 10:30～12:00	¥700円	郷土史研究家・檜本多加三
写経と講話	10/17(木) 13:30～15:00	¥1,000円	空圓寺住職・京極有海
文化講座「秋を楽しむハロウィーンアレンジメント」	10/20(日) 10:00～11:30	¥3,000円	田中潤（フラワーサークル花音）
茶道セミナー 茶道のい・ろ・は「はじめてのお茶体験」	10/27(日) 10:30 13:30 15:00 各回1時間	¥1,000円	裏千家・佐々木宗寿、川原田宗和

講座内容や申込方法など詳しくは同館へ。

美原朝市

問 美原朝市運営委員会
☎090-2590-8866

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
9/7(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館（美原区黒山281）
9/8(日) 10:00～12:00	NANASOFUTA（美原区黒山463-1）
9/14・28(土) 9:30～11:30	美原区役所本館1階風の広場
9/14(土) 9:45～14:00	美原老人福祉センター（美原区黒山782-10）
9/21(土) 10:00～12:00	美原本通り商店街（美原区北余部45-12）



美原図書館の催し

問 ☎369-1166 FAX369-1168
メールmito@city.sakai.lg.jp
場所 美原区黒山167-14

（休館）9月2・3・9・30日
（開館）10～20時（土・日曜日、祝日は18時まで）

▷一般向け	ハチミツいろいろ
▷児童向け	そらをみあげてみよう

■おはなしのへやへ、ようこそ！	日時	
▷みんなあつまれ！えほんタイム	9/7(土)	15:00～15:30
▷あかちゃんから楽しめるおはなし会（エンジェル・エッグ）	9/14(土)	
▷おはなし会（美原おはなしスプーンの会）	9/21、28(土)	
■乳幼児向けおはなし会（エンジェル・エッグ）	9/12(木)	10:30～11:00

■おりがみであそぼう（堺図書館サポーター倶楽部）

おりがみでいろいろなものをつくってあそびませんか。

（日時）9月19日（木）15時30分～16時30分（場所）絵本コーナー

移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	9/11・25(水)
木青会館前	13:30～14:10	9/6・20(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	
今井地区公民館	13:10～13:50	9/7・21(土)
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	
東初芝中央公園	14:40～15:40	9/1・15・29(日)

もう、お野菜も懷もいたませない！
食品ロス削減講座

問 資源循環推進課
☎228-7479 FAX228-7063
メールshijyun@city.sakai.lg.jp
〒590-0078
堺区南瓦町3-1 高層館5階

買った食材を、使わずにそのまま捨ててしまった経験はありませんか。食品ロス削減のためにできる取組を楽しく学びましょう！

（日時）9月24日（火）14～15時（他区日程はQRコード参照）（場所）美原区役所5階大会議室（対象）市内在住の方（申込）FAXか郵送、メールで9月10日（必着）までに住所、氏名、電話番号、参加希望日を同課へ。先着順。

「認知症講演会・相談会」のご案内

問 美原基幹型包括支援センター
☎361-1950 FAX361-1960

医師による認知症についての講演会と、専門職による相談会を行います。

（日時）9月26日（木）▷13時30分～講演会▷14時30分～相談会

（場所）美原区役所本館5階大会議室（定員）30人（申込）電話かFAXで9月24日までに住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。

ド・レ・ミファラ美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター
☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜、パン【写真】、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

（日時）9月18日（水）10時30分～13時

（場所）美原区役所本館1階風の広場



美原区の相談				教育相談				
無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら				月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532				
☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。				児童相談 月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611				
市民相談・人権相談 どの区でも 月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532				ひとり親相談※1 月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00				
行政相談 どの区でも 10/21 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444				※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。				
人権擁護委員による人権相談 どの区でも 9/4・10/2 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070				※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611				
行政書士による相談 要予約 どの区でも 10/28 10:00～12:00 予約は10/22 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532				9/3・17 12:45～15:45 場所 美原区役所企画総務課 申込 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816				
交通事故相談 月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844				水 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 申込 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771				
登記・測量相談 要予約 9/11 13:00～16:00 予約は9/2 9:00 から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844				水 9:30～17:00 場所 社会福祉協議会美原区事務所（美原区役所内） 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202				
法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 場所 区役所企画総務課（西・南区役所は総務課）（時間）13:00～16:00（美原区は15:00まで）（予約）9:00から先着各6人（美原区は4人）※祝休日は直前の執務日（相談は区ごとに年度内1回限り）9・10月にオンライン相談を実施。詳しくはP16参照								
区		堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日		月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※		相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先		☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原老人福祉センター便り

問 ☎362-3939 FAX362-1798
場所 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
防犯教室	黒山警察署	9/24(火)10:30～11:30	先着45人

申込 直接か電話で9月23日までに同センターへ。

■シニアフェスティバル

同センターで活動する演芸・展示部門の各クラブ、同好会が1年に1回の集大成として発表します。当日は、利用証がなくても入館できます。

日時 9月14日(土)9時30分～15時30分

場所 同センター(直接会場へ)



美原保健センターだより

問 ☎362-8681 FAX362-8676
場所 美原区黒山782-11



検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制／無料 5～6カ月の子どもの保護者が対象	9月25日(水) 10:30～11:30
ハッピーエンジェル 予約制／無料 1～3カ月の子ともと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場：美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	9月13日(金) ①13:15～14:00 ②14:00～15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制／無料 歯科検診・歯科相談(中学生以下) フッ化物塗布 (1歳6カ月～4歳未満に1回)	9月10日(火) 13:30～15:00
成人の歯科相談 予約制／無料 歯科検診と相談。 特に妊産婦の方の受診をおすすめします。	9月4日・ 10月2日(水) 13:30～15:30
骨粗しょう症予防検診 予約制／640円 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	10月4日(金)・12月6日(金) 午後 年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。
精神保健福祉相談 予約制／無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	9月6日(金)・18日(水)・26日(木)・ 10月4日(金)14:00～16:00
食生活相談／生活習慣病予防相談 予約制／無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	9月26日(木) 9:30～11:00
風しん抗体検査 無料 市に住民登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性・妊娠している女性の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知／無料)
個別通知以外の方は、来所を控えてください。
難病に関する相談(随時／無料)

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます		
胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。 個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。 美原保健センターでは次の日程で集団検診を実施します。いずれも無料。 集団検診の年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。		
検診	対象	今後の日程
肺がん・結核検診	市内在住で40歳以上の方。 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。胸部レントゲン検査は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。	10月9日(水) 13:30～15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。予約制。	9月11日(水)・10月1日・ 29日(火)午前か午後か を選択できます。
子宮頸がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。	11月21日(木) 午後

堺市けんしん総合サイト

■美原いきいきかみかみ百歳体操 体験講座

加齢とともに衰えやすい心身機能の健康づくりとして、おもりを使いながらゆっくり手足を動かす体操と、しっかり口を動かす体操を行います。

日時 9月18・25日、10月2・9・16日 10～11時30分 場所 美原保健センター

定員 30人 対象 おおむね65歳以上の方(美原区在住の方優先)

申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を9月12日までに同センターへ。先着順。

子育てにこここ通信

問 美原区役所子育て支援課
☎363-4151 FAX341-0611

子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

親子で楽しめる催しを行っています。

詳しくは区 HP (QRコード) 参照。



催し名	日時	対象	申込開始日
1歳～honey	9/10(火) 10:00～11:30	美原区在住の1歳以上の未就学児とその保護者	受付中 先着8組
趣味club「バランスボールでエクササイズ」 【写真右下】	9/20(金) 10:00～12:00	美原区在住の子育て中の保護者	9/5 9:00～ 先着8組
大人ママあつまれ!! 【写真左下】	9/24(火) 10:00～11:30	未就学児を育てる おおむね35歳以上の保護者とその子ども	9/10 9:00～ 先着10組
赤ちゃんあつまれ!!	9/27(金) 10:00～11:30	0歳の子ともとその保護者	9/13 9:00～ 先着20組



みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

開設日時 月～金曜日(祝日は休館)▷10～12時 ▷13～16時

時間内出入り自由。直接ルームへ。 対象 未就学児とその保護者

9月の催し名	日時
図書館の司書による親子で楽しめる絵本の紹介	9/13(金)11:00～11:40
乳がんのおはなし	9/17(火)10:45～11:45
子どもへのかかわり再発見!	9/18(水)10:15～11:45

問 美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

■マタニティフェア

家族みんなで子育てができるよう妊娠・出産・育児のことを一緒に学びませんか?

沐浴体験、歯科検診・歯と口の健康アドバイス、調理実習、栄養バランスチェックを行います。申込受付後に受付時間・持ち物などの詳細を郵送します。

日時 9月20日(金)11～16時

場所 美原保健センター

定員 20組(調理実習は12組、妊婦優先)

対象 美原区・東区在住の妊婦とその家族

申込 市電子申請システム(QRコード)、電話かFAXで、住所、氏名、電話番号、年齢、出産予定日、出産予定医療機関名を9月12日までに同センターへ。先着順。



■カミカミ・パフパフ離乳食講習会

離乳食の2回食から3回食への進め方について管理栄養士が話します。希望者には試食があります。育児について保健師が、歯みがきのポイントについて歯科衛生士が話します。

日時 9月27日(金)10時30分～11時30分

場所 美原保健センター

対象 おおむね7～10カ月の赤ちゃんの保護者

持物 母子健康手帳、塩分測定をご希望の方はみそ汁などを50ml程度

申込 市電子申請システム(QRコード)、電話かFAXで、住所、電話番号、子どもの氏名・生年月日を同センターへ。



■わかる!できる!高血圧予防教室

血圧が気になる方におすすめの教室です。食事の見直しとウォーキングで高血圧を予防しましょう。どちらか1日だけの参加も可能です。

場所 美原保健センター

対象 おおむね74歳までの方(美原区在住の方優先)

申込 市電子申請システム(QRコード)、電話かFAXで、住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。先着順。



教室	日時	定員	持ち物
①減塩・クッキング編	10/10(木) 10:00～13:00	16人	筆記用具・エプロン・三角巾・みそ汁などの汁物を50ml程度
②ウォーキング編	10/18(金) 10:00～11:30	20人	筆記用具・水分補給用の飲み物・上靴(雨天時)・運動しやすい服装