

美原



第220号
月号
令和6年(2024年)

人のうごき

人口 36,659人(32人減)
世帯数 15,329世帯(1世帯減)
人口密度 2,777人/km²
面積 13.20km²
令和6年6月1日推計()は前月比



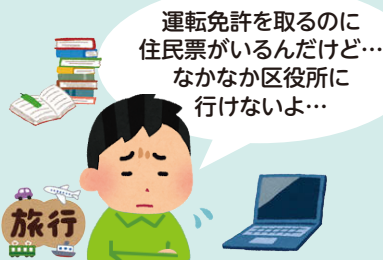
美原区広報 編集・発行：美原区役所企画総務課

◎コンビニで証明書が取れます！

※ご利用には、マイナンバーカードと
4桁のパスワードが必要です。

●コンビニ交付のメリット

- ①便利 休日や夜間でも取れる！
- ②お得 区役所窓口で取るよりも安い！
- ③簡単 申請書を書かなくても取れる！



コンビニに行ったら、ホントに簡単に取れたよ！

利用できるコンビニや
利用時間など、詳しくは市HP
(QRコード)参照。



問 美原区役所市民課
(☎363-9313 FAX363-1586)

証明書の種類	備考	手数料	
		コンビニ交付	区役所窓口
住民票の写し	本人及び同一世帯分のみ	150円	300円
印鑑登録証明書	本人分のみ		
市民税・府民税・森林環境税(所得・課税)証明書	本人の最新年度分のみ		
戸籍の附票の写し	本籍地が堺市の方のみ		
戸籍の全部事項証明書(謄本)	本籍地が堺市の方のみ	400円	450円
戸籍の個人事項証明書(抄本)			

堺市二十歳の集い(美原区) 市民憲章朗読者・メッセージ発表者・ 実行委員を募集

「堺市二十歳の集い(来年1月13日(祝日))」の
開催にあたり次の方を募集します。

- ①市民憲章朗読者
- ②二十歳を迎える若者として夢などを述べる
メッセージ発表者
- ③青少年指導員とともに二十歳の集いの企画・
運営に参加する実行委員

対象 ①・②は美原区在住の平成16年4月2日～
17年4月1日生まれの方、③は美原区在住・在
勤・在学のおおむね18～25歳の方

申込 郵送かFAX、メールで住所、氏名(ふりが
な)、電話番号、生年月日、希望項目名(①～③の
いずれか1つ)を7月31日(必着)までに、美原区
役所自治推進課(〒587-8585 美原区黒山
167-1 ☎363-9312 FAX361-1817 メール
mijishin@city.sakai.lg.jp)へ。

- 選考 ①・②各1名
③若干名
(グループも可)



昨年度の様子

美原区にはチューブ体操グループがたくさんあります 一緒にチューブ体操をしてみませんか？



美原区にあるチューブ体操グループ
のリーダーの集まり『カノン』は、
チューブ体操の普及に努めています。
美原区には、チューブ体操グループが
29グループあり、チューブ体操を通し
て地域での健康づくりの輪を広げる
活動をしています。

チューブ体操を初めてする方は、『みんな
のチューブ』にぜひお越しください。
チューブ体操未経験者も気軽に参加でき
ますよ。各地区にもチューブ体操グループ
がたくさんあり、継続して運動ができます。



各地区のチューブ体操
グループの情報



外に出て、体操すると
気持ちがいいですよ。
チューブ体操を続ける
ことで、友達もでき毎回
楽しく体操ができていま
す。また、体操を継続
することで、体調が悪く
なっても回復が早いと
実感しています。一緒に
楽しくチューブ体操を
しませんか？



『みんなのチューブ』の詳細

日時 8/8、10/17、12/12、2/20 10～11時30分

場所 美原保健センター

※要予約 ※チューブの貸し出しあり

問 美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

美原区役所

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●X(旧Twitter)



●地域SNSピアッツァ



●Instagram



企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817
自治会活動の支援、地域活動の振興など

保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767
介護保険など ☎363-9316 FAX362-0767

子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038
高齢者の生活支援など

北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
道路の維持、補修工事など

上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 (ナビダイヤル)
水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132

原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711

美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414

環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454
生活ごみなどの収集

粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
携帯電話からは ☎06-6485-5048

市税事務所(三国ヶ丘庁舎) ☎231-9741 FAX251-5631
法人諸税課 (軽自動車税(種別割)など)

市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633
納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

みはら歴史博物館の催し

問 ☎362-2736 FAX362-2260
メールm-rekishimc-mihara.jp
場所 美原区黒山281

(休館) 7月1・8・16・22・29日
(開館) 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

【観覧料】200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

■世界遺産百舌鳥・古市古墳群パネル展

世界遺産登録5周年を記念してパネル展を開催します。

【日時】7月2日～8月31日9時30分～17時

【場所】M・Cギャラリー (¥) 無料

■シリーズ講座みはら学びのすすめⅣ「河内鑄物師の実像をさぐる～大阪府の調査を中心に～」

【講師】府教育庁文化財保護課・小浜成さん

【日時】7月17日(水)13時30分～15時

【場所】M・Cホール (¥) 無料

【申込】7月2～15日に直接か電話、FAX、メールで参加者の氏名、電話番号を同館へ。先着250人。

■スリーステップで古墳を学ぼう! 2024

日時	場所
①7/21(日) 9:30～11:30	堺市博物館(堺区百舌鳥夕雲町2丁)
②7/26(金) 13:30～16:30	みはら歴史博物館 M・Cホール、他
③8/17～9/1 10:00～17:00	近つ飛鳥博物館 (南河内郡河南町大字東山299番地)

【対象】①～③すべてのイベントに参加できる小・中学生 (¥) 無料

【申込】7月3～20日に直接か電話、FAX、メールで参加者・保護者の氏名、学年、学校名、郵便番号、住所、電話番号を同館へ。先着20人。

■川のいきものを知ろう! ～大和川水系石川流域のお魚たち～

【日時】7月28日(日)①13時30分～14時15分(受付13時～)②14時30分～15時15分(受付14時～)

【場所】M・Cホール 【対象】4歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴)

(¥) 無料 (持物) 筆記用具

【申込】7月4～27日に直接か電話、FAX、メールで参加者・保護者の氏名、学年、学校名、電話番号を同館へ。先着各回親子15組。

■川のいきもの移動水族館

【日時】7月28日(日)13時30分～15時30分

【場所】みはら歴史博物館正面玄関横テント内 (¥) 無料



アルテベルの催し

問 ☎363-6868 FAX363-0070
場所 美原区黒山167-1

(休館) 7月8・22日
(受付) 9～20時

■アルテベルロビーコンサート

【出演】伴菜生・玉木龍馬・神谷将輝・山内睦大

【日時】8月24日(土)19時開演

(¥) 前売券1,000円発売中、当日券1,200円

全席自由席。未就学児入場不可。

■大河ドラマとともに楽しむ歴史セミナー

紫式部にスポットを当てます。

【出演】郷土史研究家・檜本多加三、講師・旭堂南照

【日時】9月8日(日)14時開演

(¥) 前売券1,200円発売中

未就学児入場不可。

テーマ	日時	料金	備考
■歴史セミナー「足利幕府と足利尊氏」	7/27(土) 10:30～12:00	(¥) 700円	【講師】檜本多加三

講座内容や申込方法など詳しくは同館へ。

美原図書館の催し

問 ☎369-1166 FAX369-1168
メールmito@city.sakai.lg.jp
場所 美原区黒山167-14

(休館) 7月1、8、22、29日
(開館) 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

▷一般向け	手紙、書いてみませんか?
▷児童向け	応援しよう!

おはなし会		日時	定員など
■おはなしのへやへ、ようこそ!			
▷みんなあつまれ! えほんタイム	7/6(土)	15:00～15:30	直接会場へ (¥) 無料
▷おともなも楽しめるおはなし会(美原おはなしスプーンの会)	7/13(土)		
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	7/20(土)		
■夏のおはなし大会(美原おはなしスプーンの会)		7/27(土)	各回30分 ▷15:00～ ▷15:40～
■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)		7/11(木)	10:30～11:00

■おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

【日時】7月18日(木)15時30分～16時30分

【場所】絵本コーナー (¥) 無料 直接会場へ

■美原図書館さかい子ども司書養成講座

図書館での本の探し方や、よみきかせのコツを学び、好きな本のPOPを作ってみませんか。全2回。

【日時】7月28日、8月4日10時15分～12時 (対象) 市内在住の小学4～6年生

【申込】7月10日から直接か電話で美原図書館へ。先着6人。

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	7/10・24(水)
木青会館前	13:30～14:10	7/5・19・8/2(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	7/6・20(土)
今井地区公民館	13:10～13:50	
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	7/7・21(日)
東初芝中央公園	14:40～15:40	

美原朝市

問 美原朝市運営委員会
☎090-2590-8866

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
7/6(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館(美原区黒山281)
7/13・27(土) 9:30～11:30	美原区役所本館1階風の広場
7/14(日) 10:00～12:00	NANASOFUTA(美原区黒山463-1)
7/20(土) 9:45～14:00	美原老人福祉センター(美原区黒山782-10)
7/20(土) 10:00～12:00	美原本通り商店街(美原区北余部45-12)



美原区の相談

無料 12:00～12:45と祝休日は休み
☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可
※中止・延期など変更の場合があります。

他区も含めた日程はこちら

市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	8/19 14:00～16:00 (場所) 美原区役所企画総務課 (問) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611
人権擁護委員による人権相談	7/3・8/7 14:00～16:00 (場所) 美原区役所企画総務課 (問) ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	ひとり親相談※1	
行政書士による相談	8/26 10:00～12:00 予約は8/20 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	
交通事故相談	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て相談※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	
登記・測量相談	7/10 13:00～16:00 予約は7/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	7/2・16 12:45～15:45 (場所) 美原区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
		就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	水 14:00～16:00 (場所) 美原区役所企画総務課 (申込) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
		生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	水 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) (問) すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内

場所	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
(時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで)	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
(予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人)	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)								

美原老人福祉センター便り

問☎362-3939 FAX362-1798

場所美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

イベント名	講師	日時	定員
熱中症と温暖化について	大阪府みどり公社	7/23(火) 10:30～11:30	先着 45人

申込) 直接か電話で7月22日までに同センターへ。

市民講座
みんなで防ごう! 特殊詐欺

問美原基幹型包括支援センター

☎361-1950 FAX361-1960

いざという時に慌てない為に、最新の詐欺の手口や、防止策について学びます。
日時) 8月23日(金)13時30分～15時 場所) 美原区役所本館5階大会議室
¥) 無料 申込) 電話かFAXで8月9日までに住所、氏名、電話番号、配慮の有無などを同センターへ。

献血にご協力お願いします

問美原区役所自治推進課

☎363-9312 FAX361-1817

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。次のとおり献血を実施しますので、ご協力をお願いします。

日時) 7月26日(金)、10～12時、13～16時30分

場所) 美原区役所本館1階風の広場で受付。



美原保健センターだより

問☎362-8681
FAX362-8676

場所美原区黒山782-11



検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制／無料 5～6カ月の子どもと保護者が対象	7月24日(水) 10:30～11:30
ハッピーエンジェル 予約制／無料 1～3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	7月12日(金) ①13:15～14:00 ②14:00～15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制／無料 歯科検診・歯科相談(中学生以下) フッ化物塗布 (1歳6カ月～4歳未満に1回)	7月9日(火) 13:30～15:00
大人の歯科相談 予約制／無料 歯科検診と相談。 特に妊産婦の方の受診をおすすめします。	7月3日(水) 8月7日(水) 13:30～15:30
骨粗しょう症予防検診 予約制／640円 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	8月2日(金)、10月4日(金) 午後 年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。
精神保健福祉相談 予約制／無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	7月5日(金)、17日(水)、25日(木)、 8月2日(金)14:00～16:00
食生活相談／生活習慣病予防相談 予約制／無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	7月25日(木) 9:30～11:00
風しん抗体検査 無料 市に住民登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性・妊娠している女性の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知／無料)
個別通知以外の方は、来所を控えてください。
難病に関する相談(随時／無料)

検診	対象	今後の日程
肺がん・結核検診	市内在住で40歳以上の方。 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。胸部レントゲン検査は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。	8月26日(月) 13:30～15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。予約制。	7月24日(水) 午前か午後かを選択できます。
子宮頸がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。	7月10日(水) 午後



子育てにここにご通信

問美原区役所子育て支援課

☎363-4151 FAX341-0611

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。

場所) いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

申込) いずれも市電子申請システムで。詳しくは美原区 HP(QRコード) 参照。



催し名	日時	対象	申込開始日
1歳の会 honeyはにい	7/9(火) 10:00～11:30	1歳の子どもとその保護者	受付中 先着12組
趣味Club「お名前入りぷっくり盛りレジンチャーム♪」 【写真左下】	7/19(金) 10:00～12:00	美原区在住の子育て中の保護者	7/5 9:00～ 先着10組
赤ちゃん あつまれ!! 【写真右下】	7/26(金) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	0歳の子どもとその保護者	7/12 9:00～ 各先着15組



みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

開設日時) 月～金曜日(祝日は休館)

▷10～12時 ▷13～16時

時間内出入り自由。直接ルームへ。

対象) 未就学児とその保護者

▶7月の催し



催し名	日時
美容師による子ども・ママの髪の毛悩み相談 【写真右上】	7/16(火) 10:45～11:45
簡単なうちわを作ってあそぼう♪	7/19(金) 10:45～11:45
1、2歳児のごねる! いやいや! どうしてる?	7/24(水) 11:00～11:40

ド・レ・美原マルシェ

問美原区障害者基幹相談支援センター

☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨や、野菜【写真】、パン、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

日時) 7月17日(水)10時30分～13時

場所) 美原区役所本館1階風の広場



■サマーフィットネス

「最近おなか周りが気になる」、「運動不足で運動したいけど、暑くて外には出たくない!」そんな方にピッタリの教室です。室内で、暑い時期でも楽しく簡単に継続できる運動をお伝えします。

日時) 8月2日(金)10～11時30分

場所) 美原保健センター ¥) 無料

持物) 筆記用具・水分補給用の飲み物・上靴・運動しやすい服装でお越しください。

対象) おおむね74歳までの方(美原区在住の方優先)

申込) 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード) で住所、氏名、電話番号、年齢を美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着25人。



■小学生集まれ! 夏休み親子クッキング

料理を通して食の大切さを楽しく学びます。献立は、肉と野菜の彩りプレート、かぼちゃのスノーボール他。栄養の話と食育ゲームもあります。

日時) 8月8・9日10～13時30分 ※内容は同じです。重複して申し込むことはできません。 場所) 美原保健センター ¥) 無料

対象) 小学生とその保護者(美原区在住の方優先)

4歳以上のきょうだいの参加は可能。

持物) エプロン・三角巾・マスク・水分補給用の飲み物

申込) 7月2日から市電子申請システム(QRコード) で。美原区以外にお住まいの方は、7月22日以降に受け付けます。各日先着8組。

