

美原 5月号

第218号
令和6年(2024年)

人のうごき

人口 36,677人(49人減)
世帯数 15,280世帯(36世帯増)
人口密度 2,779人/k㎡
面積 13.20k㎡
令和6年4月1日推計()は前月比

美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課



美原こども館

児童文化教室の受講生募集



美原こども館は、小学生以下の子どもたちが自由に遊べる施設です。子どもたちの健全な育成のために、児童文化教室の受講生を募集します。

【日程】6月～来年2月(各15回)

【費用】無料(別途教材費が必要)

- ▶ 硬筆(小学1・2年生)
- ▶ 毛筆(小学3～6年生)
- ▶ 茶道(小学生)

申込書は4月末に小学校から配布か各こども館で。

教材費など詳しくは申込書を参照。

【申込】申込書と教材費を直接、5月8～12日

9時30分～16時30分に各こども館(表参照)へ。先着各20人程度。



美原こども館 いわき



美原こども館 ひらお



美原こども館 みはらきた



美原こども館 やかみ

美原こども館	対象の校区	電話・FAX
●いわき(太井 674)	美原西・黒山小学校区	362-6002
●ひらお(平尾 185)	平尾・さつき野小学校区	362-5356
●みはらきた(真福寺 51-6)	美原北小学校区	362-7385
●やかみ(大饗 160-1)	八上小学校区	362-5348

マイナンバーカード出張申請受付を実施します!

カードは申請から約2カ月後に自宅へ郵送します。

【日時】5月25・26日10～16時45分

【場所】ビバモール美原南インター店お待ち広場

【費用】無料

【対象】次のすべての条件を満たす方

- 1 堺市に住民登録がある
- 2 申請者本人が必要な書類を持参できる(申請者が15歳未満か成年被後見人の場合は、法定代理人の同行が必要)
- 3 マイナンバーカードを作成したことがない(再交付の申請は受付できません)

【持物】本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と通知カードが必要(お持ちでない場合は写真付きの本人確認書類が必要)

【申込】予約制。電話か【HP】(QRコード)で

【問】堺市マイナンバーカード普及促進センター
(☎072-600-0181 FAX275-5766)



新美原区長 ご挨拶

美原区は自然豊かな地であり、大型商業施設の開業で新たな人の流れが生まれ活気づいています。



美原区長 小川靖子

一方で、これまでに培ってきた地域のつながり、伝統、歴史文化などの美原らしさも大切にされています。時代とともに魅力が増す美原区を、これからも暮らしやすく安全・安心なまちにできるよう区民の皆さまと取り組み、「美原区ビジョン2025」の将来像である「みんな」の架け橋になり、笑顔があふれるまち 美原～さあ、一緒に挑戦しよう～を実現できるよう、区役所職員とともに一生懸命に取り組みますので、ご助言、ご協力をお願いします。

廣国神社の蔵王権現立像



太井の個人宅敷地内のお堂でまつられていた蔵王権現像を、堺市博物館への出品のために調査したところ、台座の裏に銘文が見つかりました。銘文からは、この像が慶安元(1648)年に、堺南庄住人の仏師・馬郡安右衛門と馬郡喜右衛門によって作られたことが分かりました。



堺市博物館で5月12日まで特別展示中

〒587-8585 美原区黒山167-1	●ホームページ	●X(旧Twitter)	●地域SNSピアッツァ	●Instagram
■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など	☎363-9311 FAX362-7532	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など	☎369-3070 FAX369-3038	
■自治推進課 自治会活動の支援、地域活動の振興など	☎363-9312 FAX361-1817	■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など	☎258-6782 FAX258-6843	
■市民課 住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー	☎363-9313 FAX363-1586	■上下水道局お客様センター 水道・下水道など	☎0570-02-1132(ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132	
■保険年金課 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	☎363-9314 FAX363-0020	■生活介護課 生活保護など	☎363-9315 FAX362-0767	
■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など	☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	■原池公園事務所 公園など	☎276-6818 FAX279-9711	■美原消防署 火災予防など
■子育て支援課 認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611	■環境業務課 生活ごみなどの収集	☎228-7429 FAX229-4454	☎362-0119 FAX363-1414
■美原保健センター(美原区黒山782-11)	☎362-8681 FAX362-8676	■粗大ごみ受付センター	☎0120-00-8400	携帯電話からは☎06-6485-5048
■美原基幹型包括支援センター 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	☎361-1950 FAX361-1960	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎)	☎231-9741 FAX251-5631	
■美原区障害者基幹相談支援センター(別館)	☎361-1883 FAX361-4444	法人諸税課 (軽自動車税(種別割)など)	☎231-9753 FAX251-5632	
■堺市社会福祉協議会美原区事務所 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など	☎369-2040 FAX369-2060	市民税課(個人市・府民税など)	☎231-9764 FAX251-5633	
		固定資産税課(固定資産税など)	☎231-9773 FAX251-5634	
		納税課(納税など)		

美原老人福祉センター便り

美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

イベント名	講師	日時	定員
めまいがする病気について	ベルランド総合病院	5/28(火) 10:30~11:30	45人

申込) 直接か電話で5月27日までに同センターへ。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11
☎362-8681 FAX362-8676



検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制/無料 5~6カ月の子どもの保護者が対象	5月22日(水) 10:30~11:30
ハッピーエンジェル 予約制/無料 1~3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	5月10日(金) ①13:15~14:00 ②14:00~15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・歯科相談(中学生以下) フッ化物塗布 (1歳6カ月~4歳未満に1回)	5月14日(火) 13:30~15:00
成人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診と相談 特に妊産婦の方の受診をおすすめします。	5月1日(水) 6月5日(水) 13:30~15:30
骨粗しょう症予防検診 予約制/640円 市内在住で18歳以上の方が対象 費用が免除される場合がありますので、 お問い合わせください。	6月7日(金) 午後 年間予定は市ホームページ、美原 保健センター窓口で確認できます。
精神保健福祉相談 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	5月15日(水)・23日(木) 14:00~16:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を 受診したことがない方が対象	5月23日(木) 9:30~11:00
風しん抗体検査 無料 市に住民登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、 妊娠を希望する女性・妊娠している女性の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知/無料)
個別通知以外の方は、来所を控えてください。
難病に関する相談(随時/無料)

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます
胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。美原保健センターでは次の日程で集団検診を実施します。いずれも無料。集団検診の年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。

堺市けんしん総合サイト

検診	対象	今後の日程
肺がん・結核検診	市内在住で40歳以上の方 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。胸部レントゲン検査は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。	6月12日(水) 13:30~15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。マンモグラフィ検査のみ。予約制	5月26日(日) 午前か午後かを選択できます。
子宮頸がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性 予約制	5月21日(火) 午後

■災害時に役立つパッククッキング
災害時の食の備えについて学び、ポリエチレンの袋を使った湯煎調理を行います(炊き込みご飯ほか)。普段の少量の調理にも役立つ方法です。調理指導はボランティアグループ「みはらヘルスメイト」が行います。
日時) 6月13日(木) 10~12時
場所) 美原保健センター
費用) 無料 対象) 市民(美原区在住の方が優先)
持物) エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
申込) 5月2日9時から電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号を美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着15人

子育てにこここ通信

美原区役所子育て支援課
☎363-4151 FAX341-0611

子育て支援活動ひろば

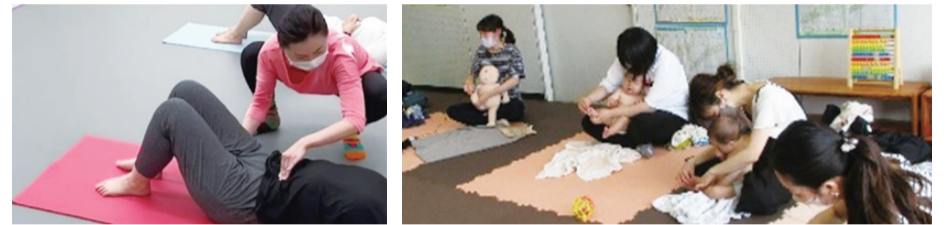
親子で楽しめる催しを行っています。

場所) いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

申込) いずれも市電子申請システムで。詳しくは美原区(HP)(QRコード)参照。



催し名	日時	対象	申込開始日
1歳の会 honey はにい	5/14(火) 10:00~11:30	1歳の子どもとその保護者	受付中 先着12組
趣味Club 「癒しのストレッチ&リリース」【写真左下】	5/17(金) 10:00~12:00	美原区在住の子育て中の保護者	5/2 9:00~ 先着7組
赤ちゃん あつまれ!! 【写真右下】	5/24(金) 10:00~11:30 13:30~15:00	0歳の子どもとその保護者	5/10 9:00~ 各先着15組



■子育て支援に関するパネル展

美原区内の親子の遊び場や地域の子育て支援情報を展示します。

期間) 4月30日~5月14日

場所) 美原区役所本館1階風の広場



みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽集える場所として、たくさんの方が利用しています。

開設日時) 月~金曜日(祝日は休館) 10~12時、13~16時

時間内出入り自由。直接ルームへ。対象) 未就学児とその保護者

▶5月の催し

催し名	日時
子育て支援課保健師による スマホと子どもの目についてのおはなし	5/21(火) 10:45~11:45
親子で楽しくリズム体操	5/24(金) 11:00~11:40
0歳児の子育て ~赤ちゃんとのふれあい 心地よいかかわり方~	5/27(月) 11:00~11:40

■マタニティフェア

家族みんなで子育てができるよう妊娠・出産・育児のことを一緒に学びませんか。沐浴体験、歯科検診、歯と口の健康アドバイス、調理実習、栄養バランスチェックを行います。

日時) 5月17日(金) 11~16時 場所) 美原保健センター

費用) 無料 対象) 美原区・東区在住の妊婦とその家族

申込) 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号、年齢、出産予定日を5月9日までに美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着20組(調理実習は妊婦優先、先着12人)



■カミカミ・パフパフ離乳食講習会

離乳食の2回食から3回食への進め方について管理栄養士が、育児について保健師が、歯みがきのポイントについて歯科衛生士が話します。希望者には試食があります。

日時) 5月29日(水) 10時30分~11時30分 場所) 美原保健センター

費用) 無料 対象) おおむね7~10カ月の子どもの保護者

持物) 母子健康手帳、塩分測定を希望する方はみそ汁などを50ml程度

申込) 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、電話番号、子どもの氏名・生年月日を美原保健センター

(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着15組



■40代からのお手軽カラダCHECK

美原保健センターで健康づくりイベントを行います。手軽に健康チェックをしてみませんか? 血圧や体組成測定、食事バランスチェック、口の中の菌観察を行います。

日時) 5月23日(木) 13時15分~15時30分(最終受付15時)

場所) 美原保健センター 費用) 無料

対象) おおむね74歳までの方(美原区在住の方が優先)

申込) 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着25人

