



人のうごき	
人口	36,726人(59人減)
世帯数	15,244世帯(3世帯減)
人口密度	2,782人/km <sup>2</sup>
面積	13.20km <sup>2</sup>
令和6年3月1日推計( )は前月比	

## 自治会に 加入しましょう



防災講習会  
防災訓練などの災害への備え



地域での  
助け合い



地域における  
情報共有

### 自治会では、7つの地域活動に取り組んでいます。

自治会は、地域に住む人々が住みやすく明るいまちをめざして、日ごろから親睦と交流を通じて連帯感を深め、地域に共通するさまざまな課題を解決するために自主的に活動している住民自治組織です。

目的をご理解いただき、自治会未加入の方は加入をお願いします。詳しくは市 [HP](#) (QRコード) 参照



問 美原区役所自治推進課 (☎363-9312 FAX361-1817)



青色防犯パトロール  
安全・安心のための活動



環境  
美化活動



こどもの見守り・  
青少年  
健全育成



さつき野夏祭り  
住民同士の交流・  
ふれあい

### 就学援助の申請受付

公立小・中学校(国立小・中学校、支援学校は除く)に通う子どものいる家庭で、経済的な理由により就学にお困りの方に、学用品などの費用の一部を援助します。

対象 令和5年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下か児童扶養手当を受けている方など

受付 4月15～30日

(区役所と各小・中学校は土・日曜日、祝日を除く)

場所 美原区役所での申請は本館4階企画総務課

申込方法など

詳しくは市 [HP](#)

(QRコード) 参照



問 学務課 (☎228-7485 FAX228-7256)

### 廣国神社の蔵王権現立像こぼれ話

蔵王権現は、修験道の開祖である役行者(えんのぎょうじゃ)が奈良県の金峰山頂上で、衆生済度(生きている全てのものを迷いから救い、悟りの境地に導くこと)を祈った時に感じ取ったとされる像です。不動明王、毘沙門天などの仏教の像がインドに由来するのに対し、蔵王権現像は日本独自の像で、修験道の世界で信仰されてきました。その表現は、「青黒い身色で、激しい怒り・憤りの表情を表し、額に第3の目を表す」「左足を地に踏ん張り右足を蹴り上げる姿」「三鈷杵(さんこしよ)という法具を持った右手を高く振り上げ、左手は腰に当てた姿」といった特徴があります。

これらは役行者の祈請に応じて蔵王権現が盤石から「湧出した」ときの姿を表しているとされています。

堺市博物館で  
5月12日まで  
特別展示中  
(展示期間が延長  
されました)



〒587-8585 美原区黒山167-1	●ホームページ	●X(旧Twitter)	●地域SNSピアッツァ	●Instagram
■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など	☎363-9311 FAX362-7532	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など	☎369-3070 FAX369-3038	
■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817 自治会活動の支援、地域活動の振興など	■市民課 ☎363-9313 FAX363-1586 住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー	■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など	☎258-6782 FAX258-6843	
■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	■生活援護課 ☎363-9315 FAX362-0767 生活保護など	■上下水道局お客様センター 水道・下水道など	☎0570-02-1132 (ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132	
■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など	☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	■原池公園事務所 公園など	☎276-6818 FAX279-9711	■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414
■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611 認定子ども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など		■環境業務課 生活ごみなどの収集	☎228-7429 FAX229-4454	
■美原保健センター(美原区黒山782-11) 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など	☎362-8681 FAX362-8676	■粗大ごみ受付センター	☎0120-00-8400 携帯電話からは☎06-6485-5048	
■美原基幹型包括支援センター 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	☎361-1950 FAX361-1960	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課 (軽自動車税(種別割)など)	☎231-9741 FAX251-5631	
■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など		■市民税課(個人市・府民税など)	☎231-9753 FAX251-5632	
■堺市社会福祉協議会美原区事務所 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など	☎369-2040 FAX369-2060	■固定資産税課(固定資産税など)	☎231-9764 FAX251-5633	
		■納税課(納税など)	☎231-9773 FAX251-5634	

### みはら歴史博物館の催し



問 美原区黒山281  
☎362-2736 FAX362-2260  
メールm-rekishi@mc-mihara.jp

休館 4月1・8・15・22・30日

開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

観覧料 200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

#### ■写遊会みはら堺えトコ! 写真展

「堺えトコ!」  
と思える日常の  
一コマや風景  
写真などを  
展示します。



協力 写遊会みはら

日時 4月13日  
～5月12日9時

撮影者：河津貞男

30分～17時

場所 M・Cギャラリー 無料

#### ■M・Cみはらを楽しもう!

みはら歴史博物館展示室と黒姫山古墳歴史の広場をまわってワークシートにチャレンジすると参加賞がもらえます。

日時 4月6日(土)9時30分～16時30分

場所 同館展示室、黒姫山古墳歴史の広場 無料

#### ■黒姫山古墳見学ツアー

黒姫山古墳歴史の広場を解説つきで案内します。

日時 4月6日(土)13時から

集合 みはら歴史博物館

### アルテベルの催し



問 美原区黒山167-1  
☎363-6868 FAX363-0070

休館 4月8・22日 受付 9～20時

テーマ	講師	日時	料金
写経と講話	空圓寺住職・京極宥海	5/16(木) 13:30～15:00	¥1,000円
歴史セミナー 「河内の悪党が守護・楠木に」	郷土史研究家・楢本多加三	4/27(土) 10:30～12:00	¥700円
みんなのうたごえルーム	今井しづか	5～8月の土曜、全4回 13:15～14:45	¥2,800円

講座内容や申込方法など詳しくは同館へ。

### ド・レ・美原月マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター  
☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜、パン、菓子【写真】などを販売します。マイバッグを持参。



日時 4月17日(水)10時30分～13時

場所 美原区役所本館1階風の広場

### 美原朝市

問 美原朝市運営委員会  
☎090-2590-8866

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
4/6(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館(美原区黒山281)
4/13・27(土) 9:30～11:30	美原区役所本館1階風の広場
4/20(土) 9:45～14:00	美原老人福祉センター(美原区黒山782-10)
4/20(土) 10:00～12:00	美原本通り商店街(美原区北余部45-12)



### 美原図書館の催し



図書館ホームページ

問 美原区黒山167-14  
☎369-1166 FAX369-1168  
メールmito@city.sakai.lg.jp

休館 4月1・8・15・22日

開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。

#### ■登録住所などに変更はありませんか

住所や電話番号が変更になった場合は、早めに最寄りの図書館で手続きしてください。

#### ■4月のブックフェア

▷一般向け	おもしろBOOKS探偵帖
▷児童向け	できるかな?

#### ■おはなし会

	日時	定員など
■春のおはなし大会 (おはなしスプーンの会)	4/6(土) 15:00～15:30	直接会場へ ¥無料
	15:30～16:00	
■おはなしのへやへ、ようこそ!	▷紙芝居のおはなし会(音訳グループひばり)	4/13(土) 15:00～15:30
	▷おはなし会(おはなしスプーンの会)	4/20(土) 15:00～15:30
	▷おはなし会(おはなしスプーンの会)	4/27(土) 15:00～15:30
■乳幼児向けおはなし会 (エンジェル・エッグ)	4/11(木) 10:30～11:00	

#### ■おりがみであそぼう

(堺図書館サポーター倶楽部)

おりがみでいろいろなものを作って遊びませんか。

日時 4月18日(木)15時30分～16時30分

場所 絵本コーナー

¥無料 直接会場へ



#### 移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	4/3・17・5/1(水)
木青会館前	13:30～14:10	4/12・26(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	4/13・27(土)
今井地区公民館	13:10～13:50	
丹上公園	14:10～15:00	
府宮美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	
東初芝中央公園	14:40～15:40	4/7・21(日)

#### 高齢の方の総合相談窓口

問 美原第1地域包括支援センター  
☎369-3070 FAX369-3038

問 美原基幹型包括支援センター  
☎361-1950 FAX361-1960

包括支援センターは、高齢の方の身近な相談窓口です。いつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう、さまざまな面から総合的に支援します。困ったことがあれば包括支援センターへ相談してください。

#### ■相談内容の具体例

- ▷介護保険を利用したい
- ▷退院後の生活が心配
- ▷預金通帳などの金銭管理ができない
- ▷物忘れが出てきた



#### 美原区の相談

無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら

相談内容	日時	場所	お問い合わせ先
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金 9:00～17:00	美原区役所企画総務課	☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	4/15 14:00～16:00	美原区役所企画総務課	☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	4/3・5/1 14:00～16:00	美原区役所企画総務課	☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	4/22 10:00～12:00	美原区役所企画総務課	☎363-9311 FAX362-7532
交通事故相談	月・火・木・金 10:00～17:00	美原区役所企画総務課	☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	4/10 13:00～16:00	美原区役所企画総務課	☎228-7403 FAX228-7844

相談内容	日時	場所	お問い合わせ先
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金 9:00～17:00	美原区役所企画総務課	専用☎340-5511 FAX362-7532
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金 9:00～17:30	美原区役所子育て支援課	☎341-6411 FAX341-0611
ひとり親相談※1	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00		
女性相談※2	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。		
子育て相談※3	※3 子育て相談		☎363-4151
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	4/2・16 12:45～15:45	美原区役所企画総務課	☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	水 14:00～16:00	美原区役所企画総務課	☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	火 9:30～17:00	社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内)	☎225-5659 FAX222-0202

#### 法律相談

要予約 どの区でも 25分以内

場所 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)  
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)  
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)  
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

### 美原老人福祉センター便り

美原区黒山782-10  
(美原総合福祉会館内)  
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

イベント名	講師	日時	定員
日本食がおすすめの理由と解説	堺ヤクルト販売	4/23日(火) 10:30~11:30	45人

申込) 直接か電話で4月22日までに同センターへ。

### 美原保健センターだより

美原区黒山782-11  
☎362-8681 FAX362-8676



**美原いきいき百歳かみかみ体操**

検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制/無料 5~6カ月の子どもの保護者が対象	4月24日(水) 10:30~11:30
ハッピーエンジェル 予約制/無料 1~3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	4月12日(金) ①13:15~14:00 ②14:00~15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・歯科相談(中学生以下) フッ化物塗布 (1歳6カ月~4歳未満に1回)	4月9日(火) 13:30~15:00
成人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診と相談。 特に妊産婦の方の受診をおすすめします。	4月3日(水) 13:30~15:30
骨粗しょう症予防検診 予約制(4月8日から予約受付)/640円 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	4月26日(金) 午後 年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。
精神保健福祉相談 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	4月5日(金)・17日(水)・25日(木) 14:00~16:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	4月25日(木) 9:30~11:00
風しん抗体検査 無料 市に住居登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性・妊娠している女性の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。  
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知/無料)  
個別通知以外の方は、来所を控えてください。  
難病に関する相談(随時/無料)

**市内の委託医療機関でがん検診を受けられます**

胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。美原保健センターでは次の日程で集団検診を実施します。いずれも無料。集団検診の年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。集団検診の予約は4月8日から受け付けます。

堺市けんしん総合サイト

検診	対象	今後の日程
肺がん・結核検診	市内在住で40歳以上の方。 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。胸部レントゲン検査は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。	4月22日(月) 13:30~15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。マンモグラフィ検査のみ。予約制。	5月7日(火)・26日(日) 午前か午後かを選択できます。
子宮頸がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。	5月21日(火) 午後

**からだのふしぎ探検隊**  
~早ね 早おき 朝ごはん 歯みがき~

動画で学ぼう!!

元気いっぱいニコニコ笑顔で過ごせるように生活リズムを整えましょう!

セイチョーホルモン セロトニン メラトニン  
歯丸(はにまる) 美が呼(みがこ)

### 子育てにこここ通信

美原区役所子育て支援課  
☎363-4151 FAX341-0611

#### 子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。

場所) いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

申込) いずれも市電子申請システムで。詳しくは美原区(HP)(QRコード)参照。



催し名	日時	対象	申込開始日
1歳ママパパあつまれ!! 【写真左下】	4/19(金) 10:00~11:30	1歳の子どもとその保護者	4/5 9:00~ 先着12組
赤ちゃんあつまれ!! 【写真右下】	4/26(金) 10:00~11:30 13:30~15:00	0歳の子どもとその保護者	4/12 9:00~ 各先着15組



#### みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)【下写真】

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

##### 利用の案内

開設日時) 月~金曜日(祝日を除く)、10~12時、13~16時

時間内出入り自由。直接ルームへ。

対象) 未就学児とその保護者

##### 4月の催し

催し名	日時
親子の遊び場♪と美原区の園情報!【右写真】	4/16(火) 10:45~11:45
春のおたのしみ会	4/18(木) 11:00~11:40
親子で絵本タイム	4/24(水) 11:00~11:40



#### 春の健康チェック!

ビバモールで健康づくりイベントを行います。買い物ついでにパパッと健康チェックしてみませんか?血管年齢測定、血圧測定や健康相談を行います。ぜひお立ち寄りください。

日時) 4月26日(金)10~12時

場所) ビバモール美原南インター店(美原区黒山1008番地)1階お待ち広場

¥) 無料 直接会場へ

☎) 美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)



#### みんなのチューブ

チューブ体操は、ゴムの伸縮性を負荷に利用する筋力トレーニングです。地域で活動されているチューブ体操グループのリーダーが前に立ち、チューブ体操やリズム体操、脳トレなどを楽しく行います。チューブ体操未経験の方も気軽にご参加ください。

日時) 4月25日(木)10~11時30分

場所) 美原保健センター ¥) 無料

持物) 飲み物、タオル、上靴、運動しやすい服装、チューブ(貸出可能)

申込) 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着15人。



#### 「全大阪よい歯のコンクール 一美原地区審査」参加者募集

むし歯の有無、歯並び、歯のかみ合わせ、歯みがき状況などを審査し、優良親子、最優良親子を選出して表彰します。選出された方は、後日行なわれる大阪府の中央審査会に、ご参加いただけます。

対象) 令和5年4月1日~令和6年3月31日に市内の保健センターで3歳児健康診査を受け、むし歯のなかった子どもとその母親か父親

¥) 無料

申込) 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を4月10日までに美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。FAXで申込後に、受け取りの連絡がない場合は、同センターへお知らせください。