



# 美原



第215号  
2月号  
令和6年(2024年)

### 人のうごき

人口 36,828人(20人増)  
世帯数 15,257世帯(22世帯増)  
人口密度 2,790人/km<sup>2</sup>  
面積 13.20km<sup>2</sup>  
令和6年1月1日推計( )は前月比



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

## みはら歴史博物館の催し



休館)2月5・13・19・26日 (開館)9時30分~17時15分(入館は16時30分まで)  
観覧料)200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。  
中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

1/30~3/3 開催中



### 大切なあなたに贈る音の花束IV ~クラリネットの響き~

堺を拠点に活動する若き音楽家による演奏会。

出演)クラリネット・萬代太紀【左写真】  
ピアノ・小笹山紀子【右写真】

日時)2月24日(土)  
13時30分~15時30分

場所)M・Cホール (¥)無料

申込)直接か電話、FAX、メールで参加者の氏名、電話番号を2月2~23日に同館へ。先着250人。



### 鐘つき体験・ 平成の梵鐘についてみよう

毎月第1日曜日に鐘撞体験を開催しています。釣鐘【写真】について、河内鋳物師に思いを馳せてみませんか?

日時)2月4日(日)10~15時  
※雨天中止

場所)鐘楼 (¥)無料

その他)1人1回に限ります



### でかける博物館大阪府立弥生文化博物館出張展示 関連イベント

#### 銅鐸と 土器の絵画について

銅鐸や土器に描かれた絵画についての講座です。

講師)大阪府立  
弥生文化博物館  
専門学芸員・河原秋桜

日時)2月18日(日)  
13時30分~15時

場所)M・Cホール (¥)無料

申込)直接か電話、FAX、メールで参加者の氏名、電話番号を2月3~17日に同館へ。先着250人。

#### おとなのワークショップ ~体験から学ぶ鑄造について~

低融点合金と体験用鑄型を用いて弥生時代の鑄造技術を学ぶ講座とワークショップです。

講師)大阪府立弥生文化博物館  
学芸員

日時)2月28日(水)

①10時30分~12時

②13時30分~15時

場所)体験工房室 (¥)1,600円

申込)直接か電話、FAX、メールで参加者の氏名、電話番号を2月3~27日に同館へ。各回先着10人。

問 美原区黒山281 ☎362-2736 FAX362-2260 メールm-rekishi@mc-mihara.jp

## 市・府民税の申告は 2月16日~3月15日

簡単で便利な  
郵送による申告が  
おススメです

令和6年度の市・府民税の申告を受け付けます。期間中に申告してください。

日時)2月16日~3月15日(土・日曜日、祝休日を除く)  
9~17時15分(16時15分までの入場にご協力ください)

場所)美原区役所本館3階302会議室

対象者や持ち物など詳しくは、広報さかい8ページ参照。

▷申告書は自宅で作成して郵送することができます。

郵送による申告書の提出にご協力ください。

▷申告期間中は大変混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。

▷駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

▷所得税の確定申告をする方は、市・府民税の申告は必要ありません。



問 市民税課ナビダイヤル(☎0570-001-731) か同課(下表参照)



## 子ども向けの本を寄贈してください 美原まちなか文庫

市民の皆さんから寄贈された本を活用して、子どもたちが自由に本を読んだり借りたりできる「美原まちなか文庫」を、美原区内9カ所に設置しています。

これからも子どもたちがより多くの本に触れられるよう、本の寄贈をお願いします。

詳しくは美原区(HP)  
(QRコード)参照。

問 美原区役所企画総務課  
(☎363-9311 FAX362-7532)



【本の回収ボックス】

美原区役所

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●X(旧Twitter)



●地域SNSピアッツァ



●Instagram



■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532  
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817  
自治会活動の支援、地域活動の振興など

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020  
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767  
介護保険など ☎363-9316 FAX362-0767

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611  
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676  
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960  
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444  
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060  
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038  
高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843  
道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132(ナビダイヤル)  
水道・下水道など または☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711  
■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414

■環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454  
生活ごみなどの収集

■粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400  
携帯電話からは☎06-6485-5048

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎)  
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631  
(軽自動車税(種別割)など)

市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632

固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633

納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

### アルテベルの催し



問 美原区黒山167-1  
☎363-6868 FAX363-0070

(休館) 2月26日 (受付) 9~20時

#### 第12回アルテベルみはらフェスティバル

文化団体の発表会と展示会を行います。

▷発表の部

楽器演奏、和洋舞踊、太極拳、フラダンスなど18団体が出演。

(日時) 3月17日(日)10時30分開演

(場所) 1階ホール

(料) 無料 直接会場へ

▷展示の部【写真】

絵画、書道、陶芸、手芸作品など、13

団体による展示会です。

(日時) 3月16日(土)13~17時

3月17日(日)9~17時

(場所) 研修室、視聴覚室、講座室、工芸室

(料) 無料 直接会場へ

▷お茶席

立礼席もあります。

(日時) 3月16日(土)13~17時

3月17日(日)10~16時

(場所) 和室、講座室1

(料) 300円



### 「社会を明るくする運動」作文コンテスト

小・中学生を対象にした「社会を明るくする運動」作文コンテストで、美原区から土本杏椰さん(美原北小6年)がBBS会会長賞を受賞しました。

同運動は、犯罪や非行をした人たちの立ち直りについて、みんなで考え、犯罪や非行が起きない明るい社会をつくるために全国で行われ

ています。

土本さんの作文「武器の生かし方」など受賞者18人の作品は市HP参照。

問「社会を明るくする運動」堺市推進委員会(堺市社会福祉協議会総務課内 ☎232-5420 FAX221-7409)か地域共生推進課(☎228-0375 FAX228-7853)

### ドレ・美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター  
☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜【写真】、パン、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

(日時) 2月21日(水)10時30分~13時

(場所) 美原区役所本館1階風の広場



### 美原朝市

問 美原朝市運営委員会  
☎090-2590-8866

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
2/3(土) 10:00~12:00	みはら歴史博物館 (美原区黒山281)
2/10・24(土) 9:30~11:30	美原区役所本館1階 風の広場
2/17(土) 10:00~12:00	美原本通り商店街 (美原区北余部45-12)



### 美原図書館の催し



問 美原区黒山167-14  
☎369-1166 FAX369-1168  
メールmito@city.sakai.lg.jp

(休館) 2月5・19・26日 (開館) 10~20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

#### 2月のブックフェア

▷一般向け	衣食住にうるおいを	
▷児童向け	外国語絵本を読みませんか?	
■おはなしのへやへ、ようこそ!	日時	定員など
▷えほんの会(絵本の会ふうせん)	2/3(土)	15:00~15:30 直接会場へ (料) 無料
▷みんなあつまれ!えほんタイム	2/10(土)	
▷おとも楽しめるおはなし会 (美原おはなしスプーンの会)	2/17(土)	
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	2/24(土)	
■乳幼児向けおはなし会 (エンジェル・エッグ)	2/8(木)	10:30~11:00

#### 読書会の案内(美原読書友の会)

本は大江健三郎の「大江健三郎作家自身を語る」。図書館で用意します。

(日時) 2月22日(木)13時30分から

(料) 無料 直接会場へ

#### ふるさと納税「親子で読書」

市内の保育・育児に関わる団体に、ふるさと納税による寄附金で購入した年齢別絵本パックを貸し出

しくは図書館HP(QRコード)参照。

#### 聞いて楽しむ本の世界 大人の

ための朗読会(音訳グループひばり)本は瀧井康勝の「366日誕生花の本」など。

(日時) 3月3日(日)10時30分~12時

(場所) 美原図書館2階会議室

(料) 無料

(申込) 2月23日から直接か電話で同館へ。先着20人。

#### 移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30~14:10	2/7・21(水)
木青会館前	13:30~14:10	2/2・16(金)
上池公園(平尾)	14:20~15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20~16:10	2/3・17(土)
今井地区公民館	13:10~13:50	
丹上公園	14:10~15:00	
府宮美原南余部住宅集会所前	15:20~16:10	2/11・25(日)
東初芝中央公園	14:40~15:40	

### 集団回収報償金の申請は2月中に

問 美原区役所自治推進課  
☎363-9312 FAX361-1817

美原区域で昨年8月~1月に実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金は、2月29日までに美原区役所自治推進課へ申請してくだ

さい。登録団体にあらかじめ郵送している申請書類や新規登録などについては同課へ。

### ひとりで介護に悩んでいませんか?

問 美原基幹型包括支援センター  
☎361-1950 FAX361-1960

介護の負担が大きくなると、高齢者や介護者の孤立感が増し、虐待につながる可能性があります。近隣同士で普段から声を掛け合うことで、高齢者や介護者の孤立を減らしましょう。助けが必要だと気づいた方や一人で悩んでいる方は、相談してください。

- ・室内や住居のごみがあふれている
- ・衣服や身体が汚れている
- ・家の外を長時間うろうろしている
- ・高齢者や介護者の表情が乏しく疲れている
- ・怒鳴り声や物を投げる音がある

#### 相談窓口

美原第1地域包括支援センター  
(☎369-3070 FAX369-3038)

#### 気づきのポイント

### 美原区の相談

無料 12:00~12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら



相談種別	時間	場所	お問い合わせ先
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	月~金 9:00~17:00	美原区役所企画総務課	☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	2/19 14:00~16:00	美原区役所企画総務課	☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	2/7・3/6 14:00~16:00	美原区役所企画総務課	☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	2/26 10:00~12:00 予約は2/20 9:00から	美原区役所企画総務課	☎363-9311 FAX362-7532
交通事故相談	月・火・木・金 10:00~17:00	美原区役所企画総務課	☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	第2水 13:00~16:00 先着6人	美原区役所企画総務課	☎228-7403 FAX228-7844

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月~金 9:00~17:00	美原区役所企画総務課 専用	☎340-5511 FAX362-7532
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金 9:00~17:30	美原区役所子育て支援課	☎341-6411 FAX341-0611
ひとり親相談※1	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00		
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。		
子育て相談※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	※3 子育て相談		☎363-4151
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	2/6・20 12:45~15:45	美原区役所企画総務課	☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	水 14:00~16:00	美原区役所企画総務課	☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	火 9:30~17:00	社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内)	☎225-5659 FAX222-0202

### 法律相談

要予約 どの区でも 25分以内

(場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)  
(時間) 13:00~16:00(美原区は15:00まで)  
(予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人)  
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

### 美原老人福祉センター便り

☎美原区黒山782-10  
(美原総合福祉会館内)  
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

イベント名	講師	日時	定員
介護保険制度について	介護保険課	2/27(火) 10:30~11:30	40人

申込) 直接か電話で2月26日までに同センターへ。

### 美原保健センターだより

☎美原区黒山782-11  
☎362-8681 FAX362-8676



**美原いきいき百歳体操**  
美原区役所 美原いきいき百歳体操

検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制/無料 5~6カ月の子どもの保護者が対象	2月28日(水) 10:30~11:30
ハッピーエンジェル 予約制/無料 1~3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	2月9日(金) 3月8日(金) ①13:15~14:00 ②14:00~15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談 フッ素塗布は 1歳6カ月~3歳11カ月に1回	2月13日(火) 3月12日(火) 13:30~15:00
大人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診と相談。妊婦も可	2月7日(水) 3月6日(水) 13:30~15:30
精神保健福祉相談 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	2月2日(金)・21日(水)・22日(木) 3月1日(金) 14:00~16:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	2月22日(木) 9:30~11:00
風しん抗体検査 無料 市に住居登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性・妊娠している女性の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	
3・8・0(みはら)「歩こうデー」 無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と 舟渡池公園などを歩きます。	2月6日(火)・19日(月) 3月5日(火)・11日(月)・22日(金) 美原保健センターロビー9時30分集合。 雨天中止。

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。  
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知/無料)  
個別通知以外の方は、来所を控えてください。  
難病に関する相談(随時/無料)

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます  
胃・子宮・乳がん検診は2年に1回、肺・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。美原保健センターでは次の日程で集団検診を実施します。いずれも無料。個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。

堺市けんしん総合サイト

検診	対象	今後の日程
肺がん・結核検診	市内在住で40歳以上の方。 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。胸部レントゲン検査は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。	2月13日(火) 13:30~15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。マンモグラフィ検査のみ。予約制。	2月19日(月)、3月11日(月) 午前か午後かを選択できます。
子宮がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。	3月12日(火) 午後

動画で学ぼう!! **からだのふしぎ探検隊**  
~早ね 早おき 朝ごはん 歯みがき~

元気いっぱいニコニコ笑顔で過ごすように生活リズムを整えましょう!

セイチョーホルモン セロトニン メラトニン 歯丸(はにまる) 笑が呼(みがこ)

### 子育てにこここ通信

☎美原区役所子育て支援課  
☎363-4151 FAX341-0611

#### 子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。

場所) いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

申込) いずれも市電子申請システムで。詳しくは美原区(HP)(QRコード)参照。



催し名	日時	対象	申込開始日
1歳ママパパあつまれ!! 【写真左下】	2/16(金) 10:00~11:30	1歳の子どもとその保護者	2/2 9:00~ 先着12組
趣味Club 「アーティフィシャル フラワーのコサージュ作り」 【写真中下】	2/20(火) 10:00~12:00	美原区在住の子育て中の保護者	2/6 9:00~ 先着10組
赤ちゃんあつまれ!! 【写真右下】	2/27(火) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	0歳の子どもとその保護者	2/13 9:00~ 先着各15組



#### みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽集える場所として、たくさんの方が利用しています。

##### ▶利用の案内

開設日時) 月~金曜日(祝日は休館)

▷10~12時 ▷13~16時

時間内出入り自由。直接ルームへ。

対象) 未就学児とその保護者

##### ▶2月の催し



催し名	日時
“役に立つ!命を守る!!”防災のおはなし	2/20(火) 10:45~11:45
日曜日ファミリーひろば ~パパも一緒に段ボール遊びを楽しみましょう♪	2/25(日) 10:30~11:30
リラックスヨガ【写真右上】	2/28(水) 11:00~11:40

#### こもれびひろば

「子どもの発達が気になる」「子どもへの接し方が分からない」などの思いを抱えた子育て中の方へ。こもれびひろばでお話をしませんか?

日時) 2月15日(木)13時30分~15時30分(14時まで入室可能)

場所) 美原保健センター (¥)無料

対象) 子どもが幼稚園やこども園などに通園中で、発達の心配があり、親子のかかわり方を知りたい保護者(美原区在住の方が優先)

申込) 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号などを美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着8人。



#### 美原8020メイト公開講座「落語」~笑って楽しく心も口も健康に~

健康をテーマにした落語会を開催します。笑うことで、脳に刺激を与え、生活の活力が見いだされるとともに、「口の健康」としても、たくさんの良いことがあります。

一緒に大笑いして、心もリフレッシュ、口の健康度も高めましょう。

演者) 千里亭だし吉、食育亭卯舞

日時) 3月15日(金)13時30分~15時

場所) 美原保健センター (¥)無料

対象) 市民(美原区在住の方が優先)

申込) 電話かFAXで、住所、氏名、電話番号を

美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着35人。



#### オトナの食育講座~バランス弁当づくり~

栄養士がお弁当のサイズの選び方、栄養バランス、詰め方のコツなどについて話します。調理実習を行い、お弁当箱に詰めて試食します。

持ち帰りはできません。保育はありません。

日時) 3月5日(火)10~13時 場所) 美原保健センター (¥)無料

対象) 普段お弁当づくりをされている方、これからお弁当づくりを始める方(美原区在住の方が優先)

持物) 空の弁当箱、エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申込) 2月2日9時から、電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号を美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着12人。

