

美原区古代米プロジェクト



～古代米でおいしく楽しくまちづくり～

美原区では、美原らしさを発揮し、「魅力的で訪れたいまち」の実現をめざして、市民や地域の事業者、行政などが連携して「美原の古代米」を魅力の一つとして育てる「美原区古代米プロジェクト」に取り組んでいます。

美原の古代米を
食べられるお店もあります。
一部メニューを紹介します。



■昔ながらの農作業体験イベント

6月に田植え、10月には稲刈りの体験イベントを開催しています。田んぼに入って昔ながらの農作業を体験します。

稲刈りイベントを開催→
広報さかい19ページ参照



■みはら農業塾

「美原区古代米プロジェクト」に協力してくれる方を発掘・育成する塾です。田植えの準備から収穫までの一連の作業を通じて、古代米の栽培などに関するノウハウを学びます。



農業塾の様子は
こちら→



美原区役所公式
Instagramでも
発信しています



■美原区古代米プロジェクト協力事業者

協力事業者が古代米を使った料理の提供や商品の開発、古代米の販売などを行っています。

古代米料理を食べ
られるお店はこちら

古代米を買い
取るお店はこちら

古代米を使った
特産品はこちら



こちらからも
ご覧いただけ
ます

問 美原区役所企画総務課 (☎363-9311 FAX362-7532)

マイナンバーカード 出張申請受付を実施します!



問 堺市マイナンバーカード普及促進センター(☎072-600-0181 FAX275-5766)

カードは申請から約2カ月後にご自宅へ郵送します。

〔日時〕10月7・8日10～17時45分
(土・日曜日含む) 〔場所〕ビバモール美原南インター店 〔料〕無料

〔対象〕次のすべての条件を満たす方

- 1▶堺市に住民登録がある。
- 2▶申請者本人が必要な書類を持参できる(申請者が15歳未満か成年被後見人の場合は、法定代理人

の同行が必要)。

3▶マイナンバーカードを作成したことがない(再交付の申請は受付できません)。

〔持物〕本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と通知カードが必要(お持ちでない場合は写真付きの本人確認書類が必要)。

〔申込〕予約制 電話かホームページ(上記QRコード)で。



10/1 みんなのおうち調査 住宅・土地統計調査

令和5年



10月1日を基準日として住宅・土地統計調査を実施します。

総務大臣が指定した地域から無作為に抽出された建物と、そこに居住する世帯が調査の対象となります。大阪府知事発行の調査員証を携帯する調査員が、調査対象世帯を訪問し、調査票を配布します。

回答は、インターネット(パソコンやスマホ)でいつでも簡単にできる

ほか、紙の調査票を郵送で提出することや調査員に提出することも可能です。

なお、記入いただいた調査票は、統計の目的以外に利用することはありません。

問 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)か政策企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX230-4726)へ。

〒587-8585 美原区黒山167-1	●ホームページ	●Twitter	●地域SNSピアッザ
<ul style="list-style-type: none"> ■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など ■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817 自治会活動の支援、地域活動の振興など ■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など ■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など ☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767 ■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611 認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など ■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼いの登録など ■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など ■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など ■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など 	<ul style="list-style-type: none"> ■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038 高齢者の生活支援など ■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843 道路の維持、補修工事など ■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 (ナビダイヤル) 水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132 ■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711 ■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414 ■環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454 生活ごみなどの収集 ■粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 携帯電話からは ☎06-6485-5048 ■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631 (軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632 固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633 納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634 		

みはら歴史博物館の催し



問 美原区黒山281
☎362-2736 FAX362-2260
メールm-rekishi@mc-mihara.jp

休館 9月4・11・19・25日

開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

観覧料 200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

■シリーズ講座みはら学びのすすめⅢ「黒姫山古墳の消えた石棺を考える」

講師 鹿児島大学総合研究博物館教授・橋本達也さん、堺市博物館学芸課課長・十河良和、コーディネーター堺市博物館学芸員・白神典之

日時 9月24日(日)13～16時

場所 M・Cホール

定員 先着250人 料 無料

申込 直接か電話、FAX、メールで9月2～23日に、参加者の氏名、電話番号を同館へ。

美原図書館の催し



問 美原区黒山167-14
☎369-1166 FAX369-1168
メールmito@city.sakai.lg.jp

休館 9月4・5・11・25日

開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

■9月のブックフェア

▷一般向け	「和の世界～伝統文化を理解する～」		
▷児童向け	「おつきさま」		
■おはなしのへやへ、ようこそ!	日時	備考	
▷えほんの会(絵本の会ふうせん)	9/2(土)	15:00～15:30	直接会場へ
▷みんなあつまれ!えほんタイム	9/9(土)		
▷おとも楽しめるおはなし会(美原おはなしスプーンの会)	9/16(土)		
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	9/23(祝日)・30(土)		
■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)	9/14(木)	10:30～11:00	

■図書館サポーター養成講座

図書館活動をサポートするボランティアの養成講座を開催します。活動の紹介や、施設見学、活動の体験などを行います。

日時 9月27日(水)13時30分～15時 場所 美原図書館2階会議室 料 無料
申込 9月7日10時から、直接か電話で同館へ。先着10人(15歳以上)。

移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	9/13・27(水)
木青会館前	13:30～14:10	9/8・22(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	9/9(土)・23(祝日)
今井地区公民館	13:10～13:50	
丹上公園	14:10～15:00	9/3・17(日)
府宮美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	
東初芝中央公園	14:40～15:40	

美原老人福祉センター便り

問 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■シニアフェスティバル(敬老行事)

同センターで活動する演芸・展示部門のクラブ、同好会が1年に1回の集大成として発表します。当日は、利用証がなくても入館できます。

日時 9月16日(土)9時45分～15時 場所 同センター

■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
防犯について	ALSOK	9/26(火)10:30～11:30	40人

申込 直接か電話で9月25日までに同センターへ。

家族介護者支援 ケアラーズスクール はじめてのケアラーコース

問 長寿支援課
☎228-8347
FAX228-8918



突然訪れる介護。今から学びませんか。美原第1、東第1・第2包括支援センター共催。公共交通機関を利用してください。

日時 10月5・12・26日10～12時
場所 特別養護老人ホーム ハー

モニ(東区南野田33)
対象 介護が始まったばかりの方、介護に必要な情報や知識を学びたい方 料 無料 持物 上靴・マスク
申込 9月30日までに上記(QRコード)から。先着25人。

アルテベルの催し



問 美原区黒山167-1
☎363-6868 FAX363-0070

休館 9月11・25日 受付 9～20時

■Saturday Jazz Time Vol.59

出演 中野ひろし&スイングガイズオーケストラ

日時 12月16日(土)19時開演

料 一般1,200円、友の会1,000円。前売券=9月16日から発売。

未就学児入場不可。



講座名	講師	日時	料金
■歴史セミナー「後醍醐天皇の即位と泉州河内」	郷土史研究家・楳本多加三	9/23(祝日) 10:30～12:00	料 700円
■ハワイアンフラ	小間恵子	10～12月の土曜日(全9回) 12:15～13:45	料 13,500円
■茶道セミナー「茶道のいろ・は」	表千家茶道教授・日根繁子(茶名:宗杏)	10/29(日) 10:00～16:00のうち(約1時間)	料 1,000円

講座内容や申込方法など詳しくは、同館へ。

“備えあれば憂いなし” 防災について学ぼう!! 高齢者バージョン

問 美原基幹型包括支援センター
☎361-1950 FAX361-1960

災害時に「どこに避難するの?」「どんなものが必要?」などと慌てないように、体験も交えながら学びます。避難グッズや減災の取組グッズの紹介もあります。

日時 10月12日(木)

14～15時30分(受付開始13時30分)

場所 堺市総合防災センター(阿弥129-4)2階シアタールーム

申込 9月1日から電話か

FAXで住所、氏名、電話番号、配慮の有無を美原基幹型包括支援センターへ。先着30人。



美原区の相談	無料	12:00～12:45と祝日は休み	他区も含めた日程はこちら
☎ = 電話相談可	どの区でも	= 他区でも相談可	※中止・延期など変更の場合があります。
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎	どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎	どの区でも	10/16 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (問)市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	☎	どの区でも	9/6、10/4 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (問)ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	☎	どの区でも	10/23 10:00～12:00 予約は10/17 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
交通事故相談	☎	どの区でも	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	☎	どの区でも	第2水 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
(場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)				相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
(時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで)				予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
(予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人)				問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
※祝日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)											

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用 ☎340-5511 FAX362-7532
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	どの区でも	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611
ひとり親相談※1	☎	どの区でも	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	どの区でも	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
子育て相談※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	どの区でも	※3 子育て相談 ☎363-4151
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎	どの区でも	9/5・19 12:45～15:45 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎	どの区でも	水 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎	どの区でも	火 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) (問)すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202

美原保健センターだより 美原区黒山782-11 362-8681 FAX362-8676



美原いきいき百歳かみかみ体操



Table with columns: 検診・相談など, 日時. Includes events like 離乳食講習会, ハッピーエンジェル, 子どもの歯相談室, etc.

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます... 胃・子宮・乳がん検診は2年に1回...

Table with columns: 検診, 対象, 会場, 日時. Includes 肺がん・結核検診, 乳がん検診, 子宮がん検診.

美原区域健康のつどい 11月5日(日) 10~15時 会場: 美原区役所別館

美原朝市

美原朝市運営委員会 090-2590-8866

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

Table with columns: 日時, 場所. Includes dates like 9/2(土)10:00~12:00.



ドレ・美原マルシェ

美原区障害者基幹相談支援センター 361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜、パン、菓子【写真】などを販売します。

日時 9月20日(水)10時30分~13時 場所 美原区役所本館1階風の広場



子育てにここ通信

美原区役所子育て支援課 363-4151 FAX341-0611

子育て支援活動ひろば

9時から。先着10組。

親子で楽しめる催しを行っています。場所 美原区役所別館1階

1歳の会 honey はにい

日時 9月12日(火) 10~11時30分 対象 1歳の子どもの保護者



赤ちゃんあつまれ!!

日時 9月22日(金) 10~11時30分 対象 0歳の子どもの保護者



大人ママあつまれ!!

日時 9月26日(火) 10~11時30分 対象 未就学児を育てるお母さん



みはらっこわくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

利用の案内 (開設日時) 月~金曜日(祝日は休館) 10~12時 13~16時

時間内出入り自由。直接ルームへ。場所 美原区役所別館1階

対象 美原区役所別館1階 未就学児とその保護者

9月の催し 乳がんのおはなし

日時 9月19日(火)10時45分~11時45分

子どもへのかかわり再発見!

日時 9月20日(水)10時15分~11時45分

みんなでわくわくコンサート!

日時 9月27日(水)10時45分~11時45分

市電子申請システムの申込について

美原区子育て支援課ホームページからアクセスできます。



みんなのチューブ

チューブ体操は、ゴムの伸縮性の負荷を利用する筋力トレーニングです。

日時 9月14日(木)10~11時30分

場所 美原保健センター 無料

持物 タオル、運動用の靴、飲み物、チューブ(貸出可)

申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を美原保健センターへ。



380(みはら)ウェルネス大作戦 ~私にできる健康づくり~

運動や健康チェック、食生活、口の健康を通して自分の健康を見直す教室です。

健康づくりのコツを医師・歯科医師など様々な専門家が楽しくお伝えします。

日時 9月15・22・29日(いずれも金曜日)13時30分~15時30分

場所 美原保健センター 無料 対象 おおむね74歳まで

で、3日間全て参加できる方 申込 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)から住所、氏名、電話番号、年齢を美原保健センターへ。

362-8681 FAX362-8676)へ。先着20人。

