





人のうごき

36,816人(25人增) 人口 世帯数 15,104世帯(64世帯増) 人口密度 2,789人/km²

令和5年4月1日推計〔

13.20km²

)は前月比

美原区広報編集・発行:美原区役所企画総務課

■akikokia0901 さんの投稿 みんなが投稿した

■flower.rin.rin さんの投稿

間美原区役所企画総務課 (☎363-9311 FAX362-7532)

■yuzu_carving さんの投稿 毎年この田んぼでは、6月に田植え、10月 に稲刈りのイベントを開催しています月

■堺市美原区役所【公式】

美原区役所公式インスタグラ ムでは、美原区の魅力を発信 しています。タグ「#美原区の 魅力」をつけた投稿を募集し ました。

舟渡池公園の桜

みんなが見つけた「美原区の 魅力」の一部を紹介します。た くさんの投稿ありがとうござ いました。これからもたくさん の投稿をお待ちしています。



Smile caféさんのランチ♪ いつも本当に美味しい



堺市美原区に住んでいるので、ゆるキャラを調べ てみたところ「みっぱら」というキャラクターがい ュー... 今年最初のスイカ彫りはみっぱらです



広報さかい21ページに

堺市長選挙

投票日 6月**4**日(日)**7~20**時

期日前投票

(場所)美原区の有権者は美原区役所本館5階大会議室 ※ほかの区役所では投票できません

8時30分~20時 (日時) ▶5月22~29日 ▶5月30日~6月3日 8時30分~21時

問美原区選挙管理委員会事務局 (☎363-9311 FAX362-7532)

童文化教室の受講生。

子どもたちの健全な育成のため に、児童文化教室の受講生を募 集します。

[日程]6月~来年2月(各15回) ¥無料(別途教材費が必要) ▷硬筆(小学1・2年生)

▷毛筆(小学3~6年生)

▷茶道(小学生)

申込書は4月末に小学校からの 配布か各こども館で。教材費な ど詳しくは、申込書を参照。

(申込) 申込書と教材費を直接、5 月7~13日(8・9日を除く)9時30 分~16時30分に各こども館(表 参照)へ。先着各20人程度。

美原こども館(住所)	対象の校区	電話·FAX番号(共通)
いわき(太井674)	美原西·黒山小学校区	362-6002
ひらお(平尾185)	平尾・さつき野小学校区	362-5356
みはらきた(真福寺51-6)	美原北小学校区	362-7385
やかみ(大饗160-1)	八上小学校区	362-5348

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



Twitter





■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

☎363-9311 FAX362-7532

■市民課 ☎363-9313 FAX363-1586

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など | 生活保護など

■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817

自治会活動の支援、地域活動の振興など

住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー ■生活援護課 ☎363-9315 FAX362-0767

■地域福祉課 障害者福祉·高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767

介護保険など

☎363-9316 FAX362-0767

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611 認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) **☎**362-8681 FAX362-8676 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

☎361-1950 FAX361-1960

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444

障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

●地域SNSピアッザ



■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038 高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など

☎258-6782 FAX258-6843 ■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 (ナビダイヤル)

水道・下水道など

または**2**251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 公園など **☎**276-6818 FAX279-9711

■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414

■環境業務課

☎228-7429 FAX229-4454

生活ごみなどの収集

納税課(納税など)

000120-00-8400

■粗大ごみ受付センター

携帯電話からは☎06-6485-5048

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎)

法人諸税課 (軽自動車税〈種別割〉など) 市民税課(個人市・府民税など)

☎231-9741 FAX251-5631

☎231-9753 FAX251-5632 固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633 ☎231-9773 FAX251-5634

みはら歴史 博物館の催し



間美原区黒山281 ☎362-2736 FAX362-2260 メールm-rekishi@mc-mihara.jp

休館 5月1・8・15・22・29日

開館9時30分~17時15分(入館は16時30分まで)

(観覧料) 200円(20人以上の団体ま たはJAF会員証などの提携カード を提示の方は160円)。中学生以下、 市内在住の65歳以上、障害のある 方は無料。

■M・Cみはらシネマ

(上映作品)上を向いて歩こう

(監督)舛田利雄 (出演) 坂本九・ 浜田光夫・高 橋 英 樹・吉 永 小百合他 日時 5月24日 (水)13時30分 ~15時 場所M・Cホー ル



定員先着250人 (半無料

■シリーズ講座みはら学びのすす めⅢ「みはらの古代集落を考える ~飛鳥から奈良時代~」

美原区の歴史をはじめ歴史に関心 を持つ方にお楽しみいただける ミュージアムコミュニティみはらの 文化講座です。

(講師)堺市博物館学芸員・肥田翔子 [日時]6月7日(水)13時30分~15時 [場所]M・Cホール

(¥)無料

定員先着250人

(申込)直接か電話、FAX、メールで参 加者の氏名、電話番号を5月2日~6 月6日に同館へ。

アルテベルの催し • PARTEBELL •



間美原区黒山167-1

☎363-6868 FAX363-0070

受付9~20時 (休館)5月8・22日

講座	講師	日時	料金
■歴史セミナー 「時宗以降の得宗家と北条家」	郷土史研究家・ 檜本多加三	5/27(土) 10:30~12:00	¥700円
■写経と講話	愛染院住職· 野口真龍	7/6(木) 13:30~14:50	¥1,000円

申込方法など詳しくは同館へ。

美原区内の公園へお出かけしてみませんか ~親子で行ってきました!!美原区公園マップ~





公園を散歩コースにしている子育 て世代の方に協力いただき作成し た、美原区内の公園をまとめたマッ プです。

それぞれの公園内での遊び方や季 節のお花、遊具の情報などを掲載し ています。

🕿 =電話相談可

行政書士による相談

交通事故相談

登記·測量相談

(国の行政全般についての苦情、要望など) 人権擁護委員による人権相談



5月1・2日はマイナンバーカードに関する 一部の手続きができません

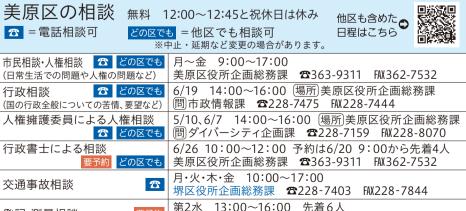


間 美原区役所市民課 ☎363-9313 FAX363-1586

マイナンバーカードの暗証番号の その他の手続きなど詳しくは市 再設定や住所変更に伴う更新の手ホームページ参照。

続きなどができません。 美原区の相談 無料 12:00~12:45と祝休日は休み





堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

生活・仕事相談 🏗 どの区でも

問すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202 (くらしや仕事での困りごとなど)

多。図書館

間美原区黒山167-14 **☎**369-1166 FAX369-1168 メールmito@city.sakai.lg.jp

「休館」5月1·8·15·22·29日 (開館)10~20時(土·日曜日、祝日は18時まで)

■5月のブックフェア					
▷一般向け	○一般向け 園芸が面白い!				
▷児童向け	おでかけ	日和			
■おはなしのへやへ、ようこそ!	日時(5月) 定員など				
▷えほんの会(絵本の会ふうせん)	6(土)				
▷みんなあつまれ!えほんタイム	13(土)		先着4組		
⇒おとなも楽しめるおはなし会 (美原おはなしスプーンの会)	20(土)	15:00~15:20			
⇒おはなし会 (美原おはなしスプーンの会)	27(土)		直接会場へ		
■幼児向けおはなし会 (エンジェル・エッグ)	11(木)	10:30~10:50			

■読書会の案内(美原読書友の会)

美原図書館

の催し

同じ本を読んで、感想を語り合いませんか。本は小川糸の「ツバキ文具 店」。図書館で用意します。

田時5月25日(木)13時30分から¥無料 直接会場へ。

■図書館司書がやってくる!ふるさと納税「親子いっしょに絵本ひろば」 図書館職員が子育てに関わる団体の集まりで、絵本や読み聞かせにつ いてお話をします。詳しくは図書館ホームページ参照。

移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30~14:10	5/3・17・31 (水)
木青会館前	13:30~14:10	
上池公園 (平尾)	14:20~15:00 5/12:26 (金)	
かいづか公園(さつき野)	15:20~16:10	
今井地区公民館	13:10~13:50	
丹上公園	14:10~15:00	5/13・27(土)
府営美原南余部住宅集会所前	15:20~16:10	
東初芝中央公園	14:40~15:40	5/7・28 (日)

美原朝市

間美原朝市運営委員会 **2**090-2590-8866

5月28日(日)、太成 学院大学大学祭で出 店します。いずれも 売り切れ次第終了 マイバッグを持参。

戉	日時(5月)	場所
出	6日(土)10:00~12:00	みはら歴史博物館(美原区黒山281)
ŧ	13・27日(土)9:30~11:30	美原区役所本館1階風の広場
0	20日(土)10:00~12:00	美原本通り商店街(美原区北余部45-12)
O	28日(日)10:00~16:00	太成学院大学(美原区平尾1060-1)

ド・レ・美原月マルシェ

遺美原区障害者基幹相談支援センター ☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨【写真】 や野菜、菓子などを販売します。 マイバッグを持参。

日時5月17日(水)10~13時 場所美原区役所本館1階風の広場



美原区長直行便

ご意見をお待ちしています。





教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月~金 9:00~17:00 美原区役所企画総務課 専用 ☎ 340-5511 FAX362-7532			
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金 9:00~17:30			
ひとり親相談**1	美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FM341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の			
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	9:00~16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認 ください。			
子育て相談 ^{※3} (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	※3 子育て相談 ☎363-4151			
労働相談要予約どの区でも(解雇・賃金に関するトラブルなど)	5/2·16 12:45~15:45 場所美原区役所企画総務課 申込 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816			
就労相談 要予約 どの区でも	水 14:00~16:00 場所美原区役所企画総務課 (東沿) ジュブシップ さかり、 550120 010008 「M244 2771			

☎363-4151 15:45 場所 美原区役所企画総務課 ☎228-7404 FAX228-8816 00 場所美原区役所企画総務課 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) [申込]ジョブシップさかい 🚾 0120-010908 FAX244-3771 火 9:30~17:00 (場所)社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内)

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
時間 13:00~16:00(美原区は15:00まで) 予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉	問合先	☎ 228-7403	☎ 270-8181	☎ 287-8100	☎ 275-1901	☎ 290-1800	☎ 258-6706	☎ 363-9311



美原老人福祉センター便り

圖美原区黒山782-10 (美原総合福祉会館内)

☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

イベント名	講師	日時	定員
ヨーグルトのひみつ	明治の社員	5/23(火) 10時30分~11時30分	35人

[申込]直接か電話で5月22日までに同センターへ。

美原保健センターだより

間美原区黒山782-11 **☎**362-8681 FAX362-8676





5月24日(水)

10:30~11:10



離乳食講習会 予約制/無料 5~6カ月の子どもの保護者が対象

①受付・育児相談

フッ素塗布は1歳6カ月~

3歳11カ月に1回

5月12日(金) ハッピーエンジェル 予約制/無料 1~3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 6月9日(金) 1)13:15~14:00 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など **214:00~15:00** 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば (14時からの参加可) 🔲



子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談



5月9日(火) 6月13日(火) 13:30~15:00



成人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診と相談。妊婦も可



5月10日(水) 6月7日(水) 13:30~15:30

6月2日(金)

14:00~16:00

5月25日(木)

9:30~11:00



骨粗しょう症予防検診 予約制/640円 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、

お問い合わせください。 精神保健福祉相談 予約制/無料

年間予定は市ホームページ、美原保 健センター窓口などで確認できます。 5月17日(水)・25日(木) 6月2日(金)

こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談 食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談

感染症検査・相談 無料

HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。

肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で20歳以上の過去に肝炎ウイルス検査を 受診したことがない方が対象

風しん抗体検査 無料 市に住民登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する 女性や妊娠している女性の同居者が対象

HTLV-1検査 有料

3・8・0(みはら)「歩こうデー」 無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と 舟渡池公園などを歩きます。



5月2日(火)・8日(月)・26日(金)、 6月6日(火) (雨天中止)

美原保健センター9時30分集合

総合サイト

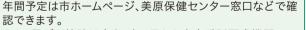
美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。

4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知/無料) 個別通知以外の方は、来所を控えてください。

難病に関する相談(随時/無料)

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます

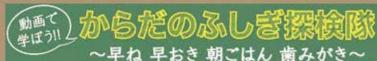
胃・子宮・乳がん検診は2年に1回、肺・大腸がん検診は1年に 1回継続して受けることが大切です。美原保健センターでは 次の日程で実施します。いずれも無料。



なお、胃がん検診は令和5年4月から市内委託医療機関での 個別検診のみとなりました。委託医療機関は「堺市けんしん 総合サイト」で検索できます。



検診	対象	会場	日程
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。 予約制(いずれの日も先着順)。	美原保健セ	5月28日(日)、6月12日(月) 午前か午後かを 選択できます。
子宮がん 検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。 予約制(先着順)。	ンター	5月16日(火) 午後





問美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

認知症キッズサポーター 養成講座をご存じですか?

問美原基幹型包括支援センタ ☎361-1950 FAX361-1960

65歳以上の4人に1人が認知症やその 予備軍です。子どもたちに認知症につ いて学んでもらうため、学校の協力のも と講座を実施しています。

サポーターキーホルダー【写真】を持っ ている児童は、認知症について学んだ 子どもたちです。一人でも多くの認知症

の理解者を 増やすため、 今年もキッズ サポーター養 成講座を実 施します。



子育てにこにこ通信



間美原区役所子育て支援課 **☎**363-4151 FAX341-0611

(¥)いずれも無料

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。 [場所]いずれも子育て支援活動ひろば (美原区役所別館1階)

▶1歳の会honeyはにい [日時]5月9日(火) 10~11時30分

(対象)1歳の子どもとその 保護者

(申込)市電子申請システム で受付中~8日。先着12組。

▶赤ちゃんあつまれ!! (日時)5月26日(金) ①10~11時30分 ②13時30分~15時

[対象]0歳の子どもとその保護者 伸込市電子申請システムで5月12日 9時~25日。先着①20組②20組。

|市電子申請システムの申込について

美原区子育て 支援課ホーム ページからアク セスできます。





みはらっこわくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たく さんの方が利用しています。

(場所)いずれもみはらっこわくわくルー ム(美原区役所別館1階)

対象かずれも未就学児とその保護者

▶利用の案内

(開設日時) 月~金曜日(祝日は休館) ▷10~12時

▷13~16時

申込市電子申請システムで利用希望 日の7日前の0時から。先着各10組。当 日の予約、キャンセルは、同課窓口か 電話で受付。5月8日からの利用は予 約不要。直接お越しください。

▶5月の催し

▷月齢別お片づけステップ [日時]5月16日(火)10時45分~11時45分 ▶0歳児の子育て~あかちゃんとのふ れあい 心地よいかかわり方~

日時 5月19日(金)10時45分~11時45分 ▷親子で楽しくリズム体操

(日時)5月26日(金)11~11時40分

■380健康講座~ヨガ&ストレッチ~

健康づくりには、適度な「運動」、バランスの 取れた「栄養・食生活」、心身の疲労回復な どの「休養」の三要素が必要です。

ヨガインストラクターがヨガとストレッチの 指導を、美原保健センター職員が健康づく りについて話します。心地よく体を動かし 健康づくりに取り組んでみませんか。

[日時]5月24日(水)13時30分~15時15分 [場所]美原保健センター |対象||おおむね40~74歳まで | ¥||無料

[持物]ヨガマットかバスタオル、水分補給ができるもの 〔申込〕5月2日から電話かFAX、市電子申請システム(QRコー ド)から住所、氏名、電話番号、生年月日を美原保健センター (☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着30人。



■カミカミ・パクパク離乳食

離乳食の進め方について管理栄養士が話します。また、育児につい て保健師が、歯みがきのポイントについて歯科衛生士が話します。

[日時]5月31日(水)10~10時30分 (場所)美原保健センター

|対象||おおむね7~10カ月の赤ちゃんの保護者 (¥)無料

[申込]電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)から、住 所、電話番号、子どもの氏名・生年月日を美原保健センター (☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着15人。



■むせ予防 口の機能アップ講座 ~オーラルフレイルを予防しましょう~

最近、お茶や汁物でむせたり、口の渇きが気になったりしていませんか? 口の機能は全身の筋力と同様に、加齢とともに衰えやすくなります。 生涯おいしく食べて、いろいろな方と元気に話し、大きな声で笑うことは、 日々の生活にうるおい、生きがいをもたらします。

言語聴覚士による話や、口の機能を向上させる体操、歯科衛生士による誤 えん性肺炎の予防に役立つ歯みがきのポイントなどをお伝えします。

日時 6月6日(火)13時30分~15時 場所 美原保健センター |対象||おおむね65歳以上の方 ||¥||無料 ||持物||筆記用具 申込電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を美原 保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着20人。

