



# 美原



第206号  
5月号  
令和5年(2023年)

### 人のうごき

人口 36,816人(25人増)  
世帯数 15,104世帯(64世帯増)  
人口密度 2,789人/k㎡  
面積 13.20k㎡  
令和5年4月1日推計( )は前月比

美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課



lakikokia0901さんの投稿

舟渡池公園の桜

## みんなが投稿した 「#美原区の魅力」を 紹介



問美原区役所企画総務課  
(☎363-9311 FAX362-7532)

### 堺市美原区役所【公式】



毎年この田んぼでは、6月に田植え、10月に稲刈りのイベントを開催しています



flower.rin.rinさんの投稿

Smile caféさんのランチ♪  
いつも本当に美味しい



yuzu\_carvingさんの投稿

堺市美原区に住んでいるので、ゆるキャラを調べてみたところ「みっぱら」というキャラクターがいるそう!!  
今年最初のスイカ彫りはみっぱらです



広報さかい21ページに  
関連記事あり

美原区役所公式Instagramでは、美原区の魅力を発信しています。タグ「#美原区の魅力」をつけた投稿を募集しました。

みんなが見つけた「美原区の魅力」の一部を紹介します。たくさんの投稿ありがとうございました。これからもたくさんの投稿をお待ちしています。

## 堺市長選挙

### 投票日

# 6月4日(日)7~20時

### 期日前投票

場所 美原区の有権者は美原区役所本館5階大会議室  
※ほかの区役所では投票できません

日時 ▶5月22~29日 8時30分~20時  
▶5月30日~6月3日 8時30分~21時

問 美原区選挙管理委員会事務局 (☎363-9311 FAX362-7532)



## 美原こども館 児童文化教室の受講生募集

子どもたちの健全な育成のために、児童文化教室の受講生を募集します。

日程)6月~来年2月(各15回)

費用)無料(別途教材費が必要)

▷硬筆(小学1・2年生)

▷毛筆(小学3~6年生)

▷茶道(小学生)

申込書は4月末に小学校からの配布か各こども館で。教材費など詳しくは、申込書を参照。

申込)申込書と教材費を直接、5月7~13日(8・9日を除く)9時30分~16時30分に各こども館(表参照)へ。先着各20人程度。

美原こども館(住所)	対象の校区	電話・FAX番号(共通)
いわき(太井674)	美原西・黒山小学校区	362-6002
ひらお(平尾185)	平尾・さつき野小学校区	362-5356
みはらきた(真福寺51-6)	美原北小学校区	362-7385
やかみ(大饗160-1)	八上小学校区	362-5348

〒587-8585 美原区黒山167-1	●ホームページ	●Twitter	●地域SNSピアッザ
<ul style="list-style-type: none"> <li>企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など</li> <li>自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817 自治会活動の支援、地域活動の振興など</li> <li>保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など</li> <li>地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など ☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767</li> <li>子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611 認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など</li> <li>美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など</li> <li>美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など</li> <li>美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など</li> <li>堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038 高齢者の生活支援など</li> <li>北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843 道路の維持、補修工事など</li> <li>上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132(ナビダイヤル) 水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132</li> <li>原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711</li> <li>美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414</li> <li>環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454 生活ごみなどの収集</li> <li>粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 携帯電話からは ☎06-6485-5048</li> <li>市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631 (軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632 固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633 納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634</li> </ul>		

みはら歴史博物館の催し



問 美原区黒山281
☎362-2736 FAX362-2260
メールm-rekishi@mc-mihara.jp

(休館)5月1・8・15・22・29日

(開館)9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

(観覧料)200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。

M・Cみはらシネマ

(上映作品)上を向いて歩こう

(監督)舛田利雄

(出演)坂本九・浜田光夫・高橋英樹・吉永小百合他

(日時)5月24日(水)13時30分～15時

(場所)M・Cホール



©日活

(定員)先着250人 (¥)無料

シリーズ講座みはら学びのすすめⅢ「みはらの古代集落を考える～飛鳥から奈良時代～」

美原区の歴史をはじめ歴史に関心を持つ方にお楽しみいただけるミュージアムコミュニティみはらの文化講座です。

(講師)堺市博物館学芸員・肥田翔子

(日時)6月7日(水)13時30分～15時

(場所)M・Cホール

(定員)先着250人 (¥)無料

(申込)直接か電話、FAX、メールで参加者の氏名、電話番号を5月2日～6月6日に同館へ。

美原図書館の催し



問 美原区黒山167-14
☎369-1166 FAX369-1168
メールmito@city.sakai.lg.jp

(休館)5月1・8・15・22・29日

(開館)10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

5月のブックフェア

Table with columns: 対象 (Target), 園芸が面白い! (Gardening is interesting!), おはなしの会 (Storytelling), 日時 (Date/Time), 定員など (Capacity/Notes)

読書会の案内(美原読書友の会)

同じ本を読んで、感想を語り合いませんか。本は小川糸の「ツバキ文具店」。

(日時)5月25日(木)13時30分から (¥)無料 直接会場へ。

図書館司書がやってくる!ふるさと納税「親子いっしょに絵本ひろば」

図書館職員が子育てに関わる団体の集まりで、絵本や読み聞かせについてお話をします。

移動図書館・くすのき号巡回日程表

Table with columns: 駐車場所 (Station), 駐車時間 (Parking Time), 日程 (Schedule)

アルテベルの催し



問 美原区黒山167-1
☎363-6868 FAX363-0070

(休館)5月8・22日 (受付)9～20時

Table with columns: 講座 (Lecture), 講師 (Instructor), 日時 (Date/Time), 料金 (Fee)

申込方法など詳しくは同館へ。

美原朝市

問 美原朝市運営委員会
☎090-2590-8866

5月28日(日)、太成学院大学大学祭で出店します。

Table with columns: 日時 (Date/Time), 場所 (Location)

ドレ・美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター
☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨【写真】や野菜、菓子などを販売します。

(日時)5月17日(水)10～13時
(場所)美原区役所本館1階風の広場



美原区長直行便

ご意見をお待ちしています。



美原区内の公園へお出かけしてみませんか～親子で行って来ました!!美原区公園マップ～



問 美原区役所子育て支援課 ☎363-4151 FAX341-0611

公園を散歩コースにしている子育て世代の方に協力いただき作成した、美原区内の公園をまとめたマップです。



5月1・2日はマイナンバーカードに関する一部の手続きができません

問 美原区役所市民課 ☎363-9313 FAX363-1586



マイナンバーカードの暗証番号の再設定や住所変更に伴う更新の手続きなどができません。

Table with columns: 相談種別 (Consultation Type), 内容 (Content), 時間 (Time), 場所 (Location), 電話番号 (Phone Number)

Table with columns: 法律相談 (Legal Consultation), 区 (District), 相談日 (Consultation Day), 予約開始日 (Reservation Start Date), 問合先 (Contact Info)

美原老人福祉センター便り

美原区黒山782-10 (美原総合福祉会館内) 362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

Table with 4 columns: イベント名, 講師, 日時, 定員. Row: ヨーグルトのひみつ, 明治の社員, 5/23(火) 10時30分~11時30分, 35人

申込)直接か電話で5月22日までに同センターへ。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 362-8681 FAX362-8676



認知症キッズサポーター 養成講座をご存じですか?

美原基幹型包括支援センター 361-1950 FAX361-1960

65歳以上の4人に1人が認知症やその予備軍です。子どもたちに認知症について学んでもらうため、学校の協力のもと講座を実施しています。

の理解者を増やすため、今年もキッズサポーター養成講座を実施します。



子育てにここへ通信

美原区役所子育て支援課 363-4151 FAX341-0611

いずれも無料

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。場所)いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階) 1歳の会honeyはにい 日時)5月9日(火) 10~11時30分



対象)1歳の子どもとその保護者 申込)市電子申請システムで受付中~8日。先着12組。赤ちゃんあつまれ!! 日時)5月26日(金) ①10~11時30分



対象)0歳の子どもとその保護者 申込)市電子申請システムで5月12日9時~25日。先着①20組②20組。

市電子申請システムの申込について

美原区子育て支援課ホームページからアクセスできます。



みはらっこわくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。場所)いずれもみはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階) 対象)いずれも未就学児とその保護者 利用の案内 開設日時)月~金曜日(祝日は休館) >10~12時 >13~16時

美原いきいき百歳体操



Table with 2 columns: 検診相談など, 日時. Rows include: 離乳食講習会, ハッピーエンジェル, 子どもの歯相談室, 大人の歯科相談, 骨粗しょう症予防検診, 精神保健福祉相談, 食生活相談/生活習慣病予防相談, 感染症検査・相談, 肝炎ウイルス検査, 風しん抗体検査, HTLV-1検査, 3・8・0(みはら)「歩こうデー」, 美原保健センターでは次の健診・相談も行っています, 市内の委託医療機関でがん検診を受けられます

堺市けんしん総合サイト



380健康講座~ヨガ&ストレッチ~

健康づくりには、適度な「運動」、バランスの取れた「栄養・食生活」、心身の疲労回復などの「休養」の三要素が必要です。ヨガインストラクターがヨガとストレッチの指導を、美原保健センター職員が健康づくりについて話します。



日時)5月24日(水)13時30分~15時15分 場所)美原保健センター 対象)おおむね40~74歳まで 無料 持物)ヨガマットかバスタオル、水分補給ができるもの 申込)5月2日から電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)から住所、氏名、電話番号、生年月日を美原保健センターへ。



カミカミ・パフパフ離乳食

離乳食の進め方について管理栄養士が話します。また、育児について保健師が、歯みがきのポイントについて歯科衛生士が話します。日時)5月31日(水)10~10時30分 場所)美原保健センター 対象)おおむね7~10カ月の赤ちゃんの保護者 無料 申込)電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)から、住所、電話番号、子どもの氏名・生年月日を美原保健センターへ。



むせ予防 口の機能アップ講座 ~オーラルフレイルを予防しましょう~

最近、お茶や汁物でむせたり、口の渇きが気になったりしていませんか? 口の機能は全身の筋力と同様に、加齢とともに衰えやすくなります。生涯おいしく食べて、いろいろな方と元気に話し、大きな声で笑うことは、日々の生活にうおい、生きがいをもたらします。言語聴覚士による話や、口の機能を向上させる体操、歯科衛生士による誤えん性肺炎の予防に役立つ歯みがきのポイントなどをお伝えします。日時)6月6日(火)13時30分~15時 場所)美原保健センター 対象)おおむね65歳以上の方 無料 持物)筆記用具 申込)電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を美原保健センターへ。



からだのふしぎ探検隊 ~早ね 早おき 朝ごはん 歯みがき~



美原保健センター(362-8681 FAX362-8676)