



# 美原

第205号  
4月号  
令和5年(2023年)

人のうごき	
人口	36,791人(20人増)
世帯数	15,040世帯(29世帯増)
人口密度	2,787人/km <sup>2</sup>
面積	13.20km <sup>2</sup>
令和5年3月1日推計( )は前月比	



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

## こんにちは!美原区役所 子育て支援課です!



### 趣味 Club

同じ趣味を持った保護者同士であつまって、みんなの「すき」をシェアしませんか。写真は「ハンドメイド好きあつまれ!!」での作品です。



今回はどんな「すき」になるか楽しみに♪

親子で楽しめるさまざまなイベントを開催しています。

詳しくはこちら→



今月の子育て情報は、美原区版3ページ参照。

### 区役所子育てひろば みはらっこわくわくルーム



未就学児とその保護者が楽しく集える場所です! 月~金曜日 開いています♪

### 子育ての悩みなど、相談しませんか?

#### 子育て相談

18歳未満の子どもと家庭のさまざまな相談に保育士、保健師、子育て支援コーディネーター、家庭児童相談員が対応します。

#### ひとり親家庭相談

ひとり親家庭・寡婦の生活相談、養育費などの相談ができます。

#### 女性相談

パートナーからの暴力や離婚など、女性からの相談に応じます。

☎子育て支援課 (☎341-6411 <子育て相談☎363-4151> FAX341-0611)

## 統一地方選挙

投票日 4月9日(日) 7~20時

詳しくは、広報さかい3ページ参照



投票所を変更します ※投票所入場整理券に同封の案内をご覧ください

投票区名	該当の住所区域	変更後の投票所
第4投票区	・北余部(242番地から308番地まで及び619番地から681番地までを除く)	北余部区民会館 (美原区北余部48-1)
第8投票区	・小平尾 平尾42番地4	東多治井会館 (美原区小平尾835-42)
第10投票区	・丹上(25番地) 多治井	多治井西自治会館 (美原区多治井134-1)

#### 期日前投票

場所 美原区役所本館5階大会議室

期間 4月8日まで ※3月31日までは府知事の投票のみ

※すべての投票ができるのは4月1日から

時間 8時30分~20時(4月4日以降は21時まで)

☎美原区選挙管理委員会事務局 (☎363-9311 FAX362-7532)

## 自治会に加入しましょう

自治会は、地域住民同士が住みやすいまちをめざして日ごろから親睦と交流を通じて連帯感を深め、地域に共通するさまざまな課題を解決するため、自主的に活動する組織です。

自治会では、次の7つの地域活動に取り組んでいます。

- 「防災訓練などの災害への備え」
- 「安全・安心のための活動」
- 「こどもの見守り・青少年健全育成」
- 「環境美化活動」「地域での助け合い」
- 「住民同士の交流・ふれあい」「地域における情報共有」



趣旨をご理解いただき、自治会未加入の方は加入をお願いします。

☎美原区役所自治推進課 (☎363-9312 FAX361-1817)

### 3月号 「統一地方選挙」のお詫びと訂正

美原区広報「美原」令和5年(2023年)3月号1ページに掲載しました、統一地方選挙の記事のうち、期日前投票の日時に関する表に3/24~4/3と記載した期間は、3/24~3/31の誤りでした。お詫びして訂正します。

☎美原区役所企画総務課 (☎363-9311 FAX362-7532)

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●Twitter



●地域SNSピアッザ



美原区役所

■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532  
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817  
自治会活動の支援、地域活動の振興など

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020  
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767  
介護保険など ☎363-9316 FAX362-0767

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611  
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676  
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼いの登録など

■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960  
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444  
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060  
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038  
高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843  
道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 (ナビダイヤル)  
水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711  
■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414

■環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454  
生活ごみなどの収集

■粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400  
携帯電話からは ☎06-6485-5048

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631  
(軽自動車税(種別割)など)

■市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632

■固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633  
■納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

### 美原区政策会議の 構成員を募集

美原区役所企画総務課  
☎363-9311 FAX362-7532  
メールmikisou@city.sakai.lg.jp

美原区政策会議では、区の実情や特性に応じた政策の形成を進め、特色ある区行政の実現を図るため、区民の皆さんや有識者などから意見を聴取します。

円(源泉徴収前の額、交通費含む)  
[申込]直接かFAX、郵送、メールで市政情報センター、区役所市政情報コーナーにある応募用紙(区ホームページからダウンロード可)を、4月17~28日(消印有効)に美原区役所企画総務課へ  
応募者から抽選で構成員4人程度を選出(男女構成はおおむね1対1とし、応募人数の少ない性に合わせる)。結果は構成員に選出された方に対してのみ通知し、応募書類は返却しません。

### 就学援助の申請受付



学務課  
☎228-7485 FAX228-7256

公立小・中学校(国立小・中学校、支援学校は除く)に通う子どものいる家庭で、経済的な理由により就学にお困りの方に、学用品費などの費用の一部を援助します。

養手当を受けている方など  
[受付]4月14~30日(区役所と各小・中学校は土・日曜日、祝日を除く)  
[場所]美原区役所での申請は本館4階企画総務課(9~17時15分)  
電子申請など詳しくは、市ホームページ(QRコード)参照

### みはら歴史 博物館の催し



美原区黒山281  
☎362-2736 FAX362-2260  
メールm-rekishi@mc-mihara.jp

[休館]4月3・10・17・24日  
[開館]9時30分~17時15分(入館は16時30分まで)

[観覧料]200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

### ■絵付け体験!うつわにオリジナルの絵を描こう!

器に絵付けをし、焼成します。約1ヵ月後にお渡しします。

[講師]陶芸家 下岡友治  
[日時]5月3日(祝日)  
10~12時、13~15時



[場所]体験工房室  
[¥]700~800円  
[申込]直接か電話、FAX、メールで参加者の氏名、電話番号を4月2日~5月3日に同館へ。先着20人。

### ■楽しく生きる!みはらモノづくりのすずめ~友月会陶芸作品展~

古墳をモチーフとした作品[写真]などを展示します。

[日時]4月16日~6月2日  
(金)9時30分~17時  
[場所]M・Cギャラリー



### アルテベルの催し



美原区黒山167-1  
☎363-6868 FAX363-0070

[休館]4月10・24日 [受付]9~20時

講座名	講師	日時	料金
■歴史セミナー 「北条時宗の時代と蒙古襲来」	郷土史研究家・ 檜本多加三	4/22(土) 10:30~12:00	[¥]700円

申込方法など詳しくは同館へ。

### 美原図書館 の催し



美原区黒山167-14  
☎369-1166 FAX369-1168  
メールmito@city.sakai.lg.jp

[休館]3月31日、4月3・10・17・24日 [開館]10~20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日~5月12日は「こどもの読書週間」です。

4月のブックフェア		日時(4月)	定員など
▷一般向け	おもしろBOOKS探偵帖		
▷児童向け	図書館がでてくる本		
■春のおはなし大会 (おはなしスプーンの会)	1(土)	①15:00~15:20 ②15:30~15:50	先着4組 直接会場へ
■おはなしのへやへ、ようこそ!			
▷みんなあつまれ!えほんタイム	8(土)	15:00~15:20	先着4組 直接会場へ
▷おとも楽しめるおはなし会 (おはなしスプーンの会)	15(土)		
▷おはなし会 (おはなしスプーンの会)	22・29(土)		
■幼児向けおはなし会 (エンジェル・エッグ)	13(木)	10:30~10:50	

### ■登録住所などに変更はございませんか

住所や電話番号が変更になった場合はお早めに最寄りの図書館で手続きをお願いします。

### 移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程(4月)
大池公園	13:30~14:10	5・19(水)
木青会館前	13:30~14:10	14・28(金)
上池公園(平尾)	14:20~15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20~16:10	8・22(土)
今井地区公民館	13:10~13:50	
丹上公園	14:10~15:00	9・23(日)
府営美原南余部住宅集会所前	15:20~16:10	
東初芝中央公園	14:40~15:40	

### 美原朝市

美原朝市運営委員会  
☎090-2590-8866

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時(4月)	場所
1(土)10:00~12:00	みはら歴史博物館(美原区黒山281)
8・22(土)9:30~11:30	美原区役所本館1階風の広場
15(土)10:00~12:00	美原本通り商店街(美原区北余部45-12)



### 段ボール箱の中で生ごみを堆肥に ~資材を窓口で配布します~



段ボール箱を使って生ごみの減量・堆肥化ができる、環境に優しい生ごみの処理方法「生きごみさん」に必要な資材を渡します。

[期間]4月3日から(土・日曜日、祝日を除く)9時~17時30分

[場所]堺市役所高層館5階資源循環

推進課 [対象]市内在住の方  
[申込]資材受取日の1週間前までに電話かFAX、メール、はがきで同課へ。先着60人。

[期間]同課(〒590-0078堺区南瓦町3番1号)☎228-7479 FAX228-7063

メールshijyun@city.sakai.lg.jp

### 美原区長直行便

ご意見をお待ちしています。



美原区の相談	無料	12:00~12:45と祝休日は休み	他区も含めた日程はこちら
☎ = 電話相談可	どの区でも	= 他区でも相談可	※中止・延期など変更の場合があります。
市民相談・人権相談	☎ どの区でも	月~金 9:00~17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	
行政相談	☎ どの区でも	4/17 14:00~16:00 [場所]美原区役所企画総務課 ☎228-7475 FAX228-7444	
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	4/5、5/10 14:00~16:00 [場所]美原区役所企画総務課 ☎228-7159 FAX228-8070	
行政書士による相談	☎ どの区でも	4/24 10:00~12:00 予約は4/18 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	
交通事故相談	☎	月・火・木・金 10:00~17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	
登記・測量相談	☎ 要予約	第2水 13:00~16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	
教育相談	☎	月~金 9:00~17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532	
児童相談	☎	月~金 9:00~17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151	
女性相談	☎	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
子育て相談	☎	※3 子育て相談 ☎363-4151	
労働相談	☎ 要予約 どの区でも	4/4・18 12:45~15:45 [場所]美原区役所企画総務課 [申込]雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	
就労相談	☎ 要予約 どの区でも	水 14:00~16:00 [場所]美原区役所企画総務課 [申込]ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771	
生活・仕事相談	☎ どの区でも	火 9:30~17:00 [場所]社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) ☎すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202	

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内				
[場所]区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)							
[時間]13:00~16:00(美原区は15:00まで)							
[予約]9:00から先着各6人(美原区は4人)							
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)							
区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

### 美原老人福祉センター便り

☎美原区黒山782-10  
(美原総合福祉会館内)  
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

イベント名	講師	日時	定員
食生活について	大塚製薬	4/25(火) 10時30分~11時30分	35人

申込)直接か電話で4月24日までに同センターへ。

### 美原保健センターだより

☎美原区黒山782-11  
☎362-8681 FAX362-8676



### 美原いきいき百歳体操



検診相談など	日時		
<b>離乳食講習会</b> 予約制/無料 5~6カ月の子どもの保護者が対象	4月26日(水) 10:30~11:10		
<b>ハッピーエンジェル</b> 予約制/無料 1~3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	4月14日(金) 5月12日(金) ①13:15~14:00 ②14:00~15:00 (14時からの参加可)		
<b>子どもの歯相談室</b> 予約制/無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談 フッ素塗布は1歳6カ月~ 3歳11カ月に1回	4月11日(火) 5月9日(火) 13:30~15:00		
<b>大人の歯科相談</b> 予約制/無料 歯科検診と相談。妊婦も可	4月5日(水) 5月10日(水) 13:30~15:30		
<b>骨粗しょう症予防検診</b> 予約制(4月4日から受付)/有料 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、 お問い合わせください。	4月28日(金) 午後 年間予定は市ホームページ、美原 保健センター窓口で確認できます。		
<b>精神保健福祉相談</b> 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	4月7日(金)・19日(水)・27日(木)、 5月17日(水) 14:00~16:00		
<b>食生活相談/生活習慣病予防相談</b> 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談			
<b>感染症検査・相談</b> 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。			
<b>肝炎ウイルス検査</b> 無料 市内在住で20歳以上の過去に肝炎ウイルス検査を 受診したことがない方が対象	4月20日(木) 9:30~11:00		
<b>風しん抗体検査</b> 無料 市に住民登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する 女性や妊娠している女性のパートナーや同居者が対象			
<b>HTLV-1検査</b> 有料			
<b>380(みはら)「歩こうデー」</b> 無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と 舟渡池公園などを歩きます。	4月4日(火)・10日(月)・28日(金)、 5月2日(火) (雨天中止) 9:30美原保健センター集合		
美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。 <b>4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診</b> (対象の方に個別通知/無料) 人数を制限しているため、個別通知以外の方は、来所を控えてください。 <b>難病に関する相談</b> (随時/無料)			
<b>市内の委託医療機関でがん検診を受けられます</b> 美原保健センターでは次の日程で実施します。年間予定は 市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。 ※予約は4月4日から受付。いずれも無料。 なお、胃がん検診は4月から市内の委託医療機関での個別 検診のみとなりました。委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。	堺市けんしん 総合サイト		
検診	対象	会場	日程
<b>肺がん・結核 検診</b>	市内在住で40歳以上の方。胸部レントゲン 検査のみの場合は予約不要。 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600 (1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。予 約制。予約は美原保健センターへ。	美原 保健 セン ター	4月24日(月) 13:30~15:00
<b>乳がん検診</b>	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。 予約制。予約は美原保健センターへ。	美原 保健 セン ター	5月9日(火) 午前か午後かを 選択できます。
<b>子宮がん 検診</b>	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。 予約制。予約は美原保健センターへ。	美原 保健 セン ター	5月16日(火) 午後

動画で学ぼう!! **からだのふしぎ探検隊**  
~早ね 早おき 朝ごはん 歯みがき~

☎美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

### 高齢の方の総合相談窓口 包括支援センター

包括支援センターは、高齢の方の身近な相談窓口です。いつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう、さまざまな面から総合的に支援します。

できない▷物忘れが増えた  
何かお困りのことがありましたら、お気軽に包括支援センターへ相談してください。

☎美原第1地域包括支援センター(☎369-3070 FAX369-3038)か美原基幹型包括支援センター(☎361-1950 FAX361-1960)

▶相談内容の具体例  
▷介護保険を利用したい▷退院後の生活が心配▷年金などの金銭管理が

### ドレ・美原マルシェ

☎美原区障害者基幹相談支援センター  
☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜【写真】、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

☎日時)4月19日(水)10~13時  
☎場所)美原区役所本館1階風の広場



### 子育てにこここ通信

☎美原区役所子育て支援課  
☎363-4151 FAX341-0611

「子育て支援活動ひろば」と「みはらっこわくわくルーム」の利用・催しはいずれも市電子申請システムでの予約制。いずれも無料

#### 子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。  
☎場所)いずれも子育て支援活動ひろば  
(美原区役所別館1階)

▶1歳ママパパあつまれ!!  
☎日時)4月21日(金)10~11時30分  
☎対象)1歳の子どもの保護者

▶赤ちゃんあつまれ!!  
☎日時)4月28日(金)①10~11時30分、  
②13時30分~15時  
☎対象)0歳の子どもの保護者

☎申込)市電子申請システムで4月7日9時~20日。先着10組。  
☎日時)4月21日(金)10~11時30分  
☎対象)1歳の子どもの保護者  
☎申込)市電子申請システムで4月14日9時~27日。先着①8組②10組

#### みはらっこわくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。  
☎場所)いずれもみはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

☎対象)いずれも未就学児とその保護者  
▶利用の案内

☎開設日時)月~金曜日(祝日は休館)

▷10~12時  
▷13~16時

☎申込)市電子申請システムで利用希望日の7日前0時から。先着各10組。当日の予約、キャンセルは、同課窓口か電話で受付。

▶4月の催し  
▷親子でおでかけ♪~美原区の遊び場・公園情報~

☎日時)4月18日(火)10時45分~11時45分  
▷春のおたのしみ会

☎日時)4月26日(水)11時~11時40分  
▷親子で楽しむふれあい遊びと絵本づくり

☎日時)4月27日(木)10時45分~11時45分

#### 市電子申請システムの申込

美原区役所子育て支援課ホームページ(QRコード)から。



#### ■「全大阪 よい歯のコンクール-美原地区審査-」参加者募集

むし歯の有無、歯並び、歯のかみ合わせ、歯みがき状況などを審査し、優良親子、最優良親子を表彰します。

☎対象)令和4年4月1日~令和5年3月31日の間に保健センターで3歳児健康診査を受け、むし歯のなかった子どもとその母親か父親 無料

☎申込)電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を4月10日までに美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。FAXで申込後、受取の連絡がない場合は、同センターへお知らせください。



#### ■マタニティフェア

家族みんなで子育てができるよう妊娠・出産・育児のことを一緒に学んでみませんか?

安産エクササイズがあるため、動きやすい服装で参加。受付時間などの詳細は、申込受付後に案内を郵送します。

☎日時)4月21日(金)13~16時30分(うち1時間半程度)  
☎場所)美原保健センター ☎対象)美原区に在住の妊婦とその家族 無料

☎申込)電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)から住所、氏名、電話番号、年齢、出産予定日、出産予定医療機関名を4月11日までに同センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着12組。



#### ■「高齢者いい歯自慢コンテスト」参加者募集

市と狭山美原歯科医師会では「高齢者いい歯自慢コンテスト」を開催します。審査の結果、特に優秀な方を表彰します。

☎対象)次の①~③すべてに該当される方 ①美原区在住の昭和18年3月31日以前に生まれた80歳以上の方 ②20本以上自分の歯を持つ方 ③美原保健センターでの審査に参加できる方 無料

☎申込)4月7日までに同センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ

