



美原



第204号
3月号
令和5年(2023年)

人のうごき

人口 36,771人(1人増)
世帯数 15,011世帯(12世帯増)
人口密度 2,786人/km²
面積 13.20km²
令和5年2月1日推計()は前月比



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

みはら農業塾 塾生募集

古代米の栽培のノウハウを学ぶ「みはら農業塾」を開講します。

【期間】4～11月(6月の田植え時期と10月の収穫時期は連日作業あり)

【対象】古代米の栽培に関心があり、美原区まで通え、将来同プロジェクトに協力する思いがある方

【申込】受講申込書を郵送かFAX、メールで3月31日(必着)までに美原区役所企画総務課へ。選考5人程度。

費用など詳しくは、美原区ホームページ参照。



↑古代米
ホームページ

美原区古代米プロジェクト

区の特色である「農業」と「歴史」をPRするため、市民や地域の事業者、行政などが連携して「美原の古代米」を魅力の一つとして育てる「美原区古代米プロジェクト」に取り組んでいます。

協力事業者が新商品を開発

パティスリー ラ・トルチュ(美原区阿弥6-4)

焼きドーナツ

古代米の甘さともちっとした食感、焼きあげた香ばしさが特長です。



幸南食糧(松原市三宅西5-751)

堺をつなぐ古代米お餅



ぷちぷちとした食感の古代米を使った、玄米の香りが特長です。無印良品の一部店舗で購入できます。

問各商品については、ラ・トルチュ(☎289-6000)・幸南食糧(☎332-2041)

問美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532 メールmikisou@city.sakai.lg.jp)

統一地方選挙 府知事・市議会議員・府議会議員

投票日 4月9日(日) 7～20時



期日前投票

【期間】3月24日～4月8日

【場所】美原区の有権者は美原区役所本館5階大会議室
他の区役所では投票できません。

	3/24～3/31 8:30～20:00	4/1～4/3 8:30～20:00	4/4～4/8 8:30～21:00
府知事	投票できます	投票できます	投票できます
市・府議会議員	投票できません	投票できます	投票できます

問美原区選挙管理委員会事務局(☎363-9311 FAX362-7532)

美原区役所公式Instagramを開設



美原区の風景
など魅力的な
ポイントを
紹介します♪

あなたが見つけた「美原区の魅力」を「#美原区の魅力」を付けて投稿してみませんか。投稿していただいた写真などを、美原区役所公式Instagramや地域SNSアプリ「ピアッツァ」などに掲載します。



↑美原区
ホームページ



↑美原区
アカウント

問美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

美原区役所

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●Twitter @miharakucho



●地域SNSピアッツァ



■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817
自治会活動の支援、地域活動の振興など

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767
介護保険など ☎363-9316 FAX362-0767

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038
高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 (ナビダイヤル)
水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711

■環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454
生活ごみなどの収集

■粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
携帯電話からは ☎06-6485-5048

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) ☎231-9741 FAX251-5631
法人諸税課 (軽自動車税(種別割)など)

■市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632

■固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633
■納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

みはら歴史博物館の催し



問 美原区黒山281
☎362-2736 FAX362-2260
メールm-rekishi@mc-mihara.jp

(休館)3月6・13・20・22・27日

(開館)9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

(観覧料)200円(一部割引あり)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

■写遊会美原えとこ!写真展

美原の名所や風物詩を紹介します。

(協力)写遊会みはら

(日時)3月7日～4月9日9時30分～17時

(場所)M・Cギャラリー



■M・Cみはら開館20周年記念公演 伊勢大神楽

江戸期のお伊勢参りの姿を現代に遺す伊勢大神楽の鑑賞会。

(出演)伊勢大神楽講社 山本勘太夫 社中

(日時)3月30日(木)13時30分～16時

(場所)M・Cホール

(定員)先着250人

(申込)直接か電話、FAX、メールで3月2日9時～29日に参加者の氏名、電話番号を同館へ。



美原図書館の催し



図書館ホームページ

問 美原区黒山167-14
☎369-1166 FAX369-1168
メールmito@city.sakai.lg.jp

(休館)3月6・13・20・27日 (開館)10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

■3月のブックフェア

▷一般向け	音楽を楽しもう!		
▷児童向け	ことばにのせて		
■おはなしのへやへ、ようこそ!	日時(3月)		定員など
▷みんなあつまれ!えほんタイム	4(土)	15:00～15:20	先着4組 ※定員を超えた場合は抽選もあります 直接会場へ
▷絵本・紙芝居・パネルシアター(おはなしひろばくれよん)	11(土)		
▷おとなも楽しめるおはなし会(おはなしスプーンの会)	18(土)		
▷おはなし会(おはなしスプーンの会)	25(土)	10:30～10:50	
■幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)	9(木)		

■聞いて楽しむ本の世界 大人ののための朗読会(音訳グループひばり)

(日時)3月5日(日)10時30分～12時

(場所)美原区役所本館5階大会議室

本は和田秀樹著の「80歳の壁」など。無料。

(申込)受付中。直接か電話で。先着30人。

移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程(3月)
大池公園	13:30～14:10	8・22(水)
木青会館前	13:30～14:10	10・24(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	11・25(土)
今井地区公民館	13:10～13:50	
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	12・26(日)
東初芝中央公園	14:40～15:40	

美原朝市

問 美原朝市運営委員会
☎090-2590-8866

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時(3月)	場所
4(土)10:00～12:00	みはら歴史博物館(美原区黒山281)
11・25(土)9:30～11:30	美原区役所本館1階風の広場
18(土)10:00～12:00	美原本通り商店街(美原区北余部45-12)



美原区長直行便

ご意見をお待ちしています。



美原区の相談

☎ = 電話相談可 無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら

市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	4/17 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員会による人権相談	☎ どの区でも	3/1、4/5 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 問 人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	☎ どの区でも	4/24 10:00～12:00 予約は4/18 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
交通事故相談	☎	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	☎ 要予約	第2水 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151
ひとり親相談※1	☎	
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	
子育て相談※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎ 要予約 どの区でも	3/7 12:45～15:45 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎ どの区でも	水 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 問 ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	火 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談

☎ 要予約 どの区でも 25分以内
(場所)区役所企画総務課(南区役所は総務課)
(時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで)
(予約)9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原老人福祉センター便り

問 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

イベント名	講師	日時	定員
スキンケア講座	幸齢舎	3/28(火) 10時30分～11時30分	35人

〔申込〕直接か電話で3月27日までに同センターへ。

美原保健センターだより

問 美原区黒山782-11
☎362-8681 FAX362-8676



検診・相談など		日時	
離乳食講習会 予約制／無料 5～6カ月の子どもの保護者が対象		3月9日(木)、4月26日(水) 10:30～11:10	
ハッピーエンジェル 予約制／無料 1～3カ月の子ともと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば		3月10日(金) 4月14日(金) ①13:15～14:00 ②14:00～15:00 (14時からの参加可)	
子どもの歯相談室 予約制／無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談 フッ素塗布は1歳6カ月～ 3歳11カ月に1回		3月14日(火) 4月11日(火) 13:30～15:00	
大人の歯科相談 予約制／無料 歯科検診と相談。妊婦も可		3月1日(水) 4月5日(水) 13:30～15:30	
骨粗しょう症予防検診 予約制／有料 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、 お問い合わせください。		4月28日(金) 午後	
精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談		3月3日(金)・15日(水)・ 23日(木)、4月7日(金) 14:00～16:00	
食生活相談／生活習慣病予防相談 予約制／無料 医師、保健師、栄養士による相談			
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。			
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で20歳以上の過去に肝炎ウイルス検査を 受診したことがない方が対象		3月23日(木)、4月20日(木) 9:30～11:00	
風しん抗体検査 無料 市に住民登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する 女性や妊娠している女性のパートナーや同居者が対象			
HTLV-1検査 有料			
3・8・0のつく日は「歩こうデー」 無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と 舟渡池公園などを歩きます。		3月3日(金)・20日(月)・ 28日(火)、4月4日(火) (雨天中止) 9:30美原保健センター集合	
美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。			
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知／無料) 人数を制限しているので、個別通知以外の方は、来所を控えてください。			
難病に関する相談(随時／無料)			
市内の委託医療機関でがん検診を受けられます 美原保健センターでは次の日程で実施します。 無料。 令和5年度の検診日程は、4月以降の広報紙、ホームページ等でお知らせします。 胃がん検診は4月から市内の委託医療機関での個別検診のみとなります。		堺市がん検診 総合相談ポータル	
検診	対象	会場	日程
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。 予約制。予約は美原保健センターへ。	セ美 ン原 タ保 ー健	3月14日(火) 午前か午後かを選択 できます

気づきのボランティア講座 ～高齢者の生きがい・健康づくり～

高齢者の生き方の指針や健康づくりについて学びます。

〔講師〕傾聴ボランティアグループ代表・小笠原達雄

〔日時〕3月10日(金)14～15時

〔場所〕美原区役所本館5階大会議室

〔対象〕ボランティア活動に関心のある方
〔申込〕電話かFAX、メールで氏名、電話番号を社会福祉協議会美原区事務所(☎369-2040 FAX369-2060 メール mihara@sakai-syakyo.net)へ。先着30人。

ひとりで介護に悩んでいませんか？

介護の負担が大きくなると、高齢者や介護者の孤立感が増し、虐待につながる可能性があります。近隣同士で普段から声を掛け合うことで、高齢者や介護者の孤立を減らしていきましょう。助けが必要だと気づいた方や一人で悩んでいる方は、相談機関に相談ください。

■気づきのポイント

●室内や住居のごみがあふれている

●衣服や身体が汚れたままになっている
●家の外を長時間うろうろしている
●高齢者や介護者の表情が乏しく疲れている
●怒鳴り声や物を投げる音が聞こえる
問 美原第1地域包括支援センター(☎369-3070 FAX369-3038)か美原基幹型包括支援センター(☎361-1950 FAX361-1960)

子育てにこここ通信

問 美原区役所子育て支援課
☎363-4151 FAX341-0611

「子育て支援活動ひろば」と「みはらっこわくわくルーム」の利用・催しはいずれも市電子申請システムでの予約制。〔¥〕いずれも無料

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。
〔場所〕いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

▶1歳の会honeyはに

〔日時〕3月14日(火)10～11時30分
〔対象〕1歳の子とその保護者
〔申込〕市電子申請システムで3月4日9時～13日15時。先着10組。

▶赤ちゃんあつまれ!!

〔日時〕3月24日(金)①10～11時30分、
②13時30分～15時
〔対象〕0歳の子とその保護者
〔申込〕市電子申請システムで3月10日9時～23日。先着①8組②10組。

みはらっこわくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。
〔場所〕いずれもみはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)
〔対象〕いずれも未就学児とその保護者

▶利用の案内

〔開設日時〕月～金曜日(祝日は休館)
▷10～12時
▷13時30分～15時30分
〔申込〕市電子申請システムで利用希望日の7日前0時から。先着各10組。当日の予約、キャンセルは、同課窓口か電話で受付。
▶3月の催し
▷親子でえほんタイム
〔日時〕3月22日(水)10時45分～11時45分
▷思い出がたアート
〔日時〕3月28日(火)10時15～45分
▷親子で楽しめる絵本の紹介
〔日時〕3月30日(木)11～11時40分

市電子申請システムの 申込について

美原区子育て支援課
ホームページからアクセスできます。



■「高齢者いい歯自慢コンテスト」参加者募集

市と狭山美原歯科医師会では「高齢者いい歯自慢コンテスト」を開催します。審査の結果、特に優秀な方を表彰します。

〔対象〕次の①～③すべてに該当する方

①美原区在住の昭和18年3月31日以前に生まれた80歳以上の方
②20本以上自分の歯を持つ方
③美原保健センターでの審査に参加できる方
※過去に「最優秀賞」「南河内歯科医師会長賞」「大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会長賞」「狭山美原歯科医師会長賞」を受賞された方は応募できません。

〔申込〕電話かFAXで4月7日までに美原保健センターへ。FAXで申込後に、受け取りの連絡がない場合は、同センターへお知らせください。

問 美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)



■健康づくりイベント

3月1～8日は「女性の健康週間」です。生涯を通じて健康で明るく過ごせるよう、健康づくりに取り組みませんか。

保健センター職員が健康チェックを、美原区健康づくり推進委員が健康づくりの案内をします。男性の方も参加可能です。参加することでアスマイルポイントが獲得できます。

〔日時〕3月3日(金)10時30分～11時30分、14時30分～15時30分 直接会場へ 〔¥〕無料

〔場所〕ビバモール美原南インター店(美原区黒山1008)1階お待ち広場

問 美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

■くらしの健康講座

はなまる耳鼻咽喉科 中西律子院長

〔日時〕3月14日(火)14～14時55分

「アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎、難聴について」



■歯科口腔保健 健康講座

さねしげ歯科医院 實重英仁院長

〔日時〕3月14日(火)15～15時45分

「コロナ禍における口腔の健康について」



〔¥〕いずれも無料

〔場所〕美原保健センター

〔申込〕電話かFAXで3月8日までに美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着各30人。参加することでアスマイルポイントが獲得できます。