



美原



第203号
2月号
令和5年(2023年)

人のうごき

人口 36,770人(36人減)
世帯数 14,999世帯(13世帯減)
人口密度 2,786人/km²
面積 13.20km²
令和5年1月1日推計()は前月比

美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課



ピアッツァで美原区の魅力を投稿しよう



地域SNSアプリ 「ピアッツァ」とは

地域SNSアプリ「ピアッツァ」では、地域の情報交換・交流ができます。
ハッシュタグ「#美原区の魅力」をつけて、美原区の魅力を投稿しませんか。

詳しくは、
美原区
ホームページ



ピアッツァアプリをダウンロード

アプリのダウンロードは
こちらから



※画像はイメージです

CHECK!!

みんなが見つけた 「#美原区の魅力」を紹介



書作家
ねぎぼうずさんの投稿
「古民家カフェflower」
さんのチラシを作らせて
頂きました♪



くつろぎちゃんさんの
投稿
こんなところにコアラ
ちゃん、落としもの?
忘れもの?



いちかもさんの投稿

今年のクリスマスケーキは
東区から美原区に移転して
きたパティスリーエトワさん
のクリスマスケーキです



問美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

令和5年度 市・府民税の申告は2月16日~3月15日

郵送による
申告がオススメ!

- 日時 2月16日~3月15日(土・日曜日、祝日を除く)9~17時15分(16時15分までの入場にご協力ください) 場所 美原区役所本館3階302会議室
- 会場へはできる限り公共交通機関を利用し、マスクの着用をお願いします。対象者や持ち物など詳しくは、広報さかい5ページ参照。
- ▷せきや発熱(37.5度以上)などの症状がある方は、入場できない場合があります。
- ▷申告書は自宅で作成して郵送することができます。3密を避けるため、郵送による申告書の提出にご協力ください。
- ▷駐車台数には限りがあり、入場できない場合があります。
- ▷所得税の確定申告をする方は、市・府民税の申告の必要はありません。

問 市民税課ナビダイヤル(☎0570-001-731)か同課(下表参照)



美原区政策会議



- テーマ 1.大型商業施設との連携について報告
- 2.自治会や子ども会、老人会、各種サークルなどに加入して地域の方と一緒に活動している人を増やすには
- 日時 2月7日(火)15時から
- 場所 みはら歴史博物館(美原区黒山281)ホール
- 傍聴を希望する方は直接会場へ。受付は14時30分から。先着5人。会議内容などは、美原区ホームページ(QRコード)参照。

問 美原区役所企画総務課
(☎363-9311 FAX362-7532)



〒587-8585 美原区黒山167-1	●ホームページ	●Twitter @miharakucho	●地域SNSピアッツァ
■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など	☎363-9311 FAX362-7532	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など	☎369-3070 FAX369-3038
■自治推進課 自治会活動の支援、地域活動の振興など	☎363-9312 FAX361-1817	■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など	☎258-6782 FAX258-6843
■市民課 ☎363-9313 FAX363-1586 住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー	■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	■上下水道局お客様センター 水道・下水道など	☎0570-02-1132(ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132
■生活援護課 ☎363-9315 FAX362-0767 生活保護など	■地域福祉課 ☎363-9316 FAX362-0767 介護保険、障害者福祉・高齢者福祉など	■原池公園事務所 公園など	☎276-6818 FAX279-9711
■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611 認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	■美原保健センター(美原区黒山782-11) 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼いの登録など	■環境業務課 生活ごみなどの収集	☎228-7429 FAX229-4454
■美原基幹型包括支援センター 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	☎361-1950 FAX361-1960	■粗大ごみ受付センター 携帯電話からは☎06-6485-5048	☎0120-00-8400
■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など	☎361-1883 FAX361-4444	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課 (軽自動車税(種別割)など)	☎231-9741 FAX251-5631
■堺市社会福祉協議会美原区事務所 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など	☎369-2040 FAX369-2060	市民税課(個人市・府民税など)	☎231-9753 FAX251-5632
		固定資産税課(固定資産税など)	☎231-9764 FAX251-5633
		納税課(納税など)	☎231-9773 FAX251-5634

自治会に加入しましょう

自治会とは、地域に住む人々が住みやすく明るいまちをめざして、日ごろから親睦と交流を通じて連帯感を深め、地域に共通するさまざまな課題を解決するため、自主的に活動している住民自治組織です。

自治会では、次の7つの地域活動に取り組んでいます。

- 災害への備え
- 安全・安心のための活動
- こどもの見守り・青少年健全育成
- 環境美化活動
- 地域での助け合い
- 住民同士の交流・ふれあい
- 地域における情報共有

趣旨をご理解いただき、自治会未加入の方は加入をお願いします。

☎美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)

みはら歴史博物館の催し



☎美原区黒山281
☎362-2736 FAX362-2260
メールm-rekishi@mc-mihara.jp

(休館)2月6・13・20・24・27日

(開館)9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

観覧料)200円(一部割引あり)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

■M・Cみはらミュージアムコンサート「大切なあなたに贈る音の花束Ⅲ～ピアノとバリトンによるジョイントコンサート～」

(出演)ピアノ・横山琢哉、バリトン・

秦幹治
(日時)2月25日(土)13時30分～15時30分

(場所)M・Cホール (¥)無料

(申込)直接か電話、FAX、メールで参加者の氏名、電話番号を2月2～23日に同館へ

(先着)約250人

アルテベルの催し



☎美原区黒山167-1
☎363-6868 FAX363-0070

(休館)2月13・27日 (受付)9～20時

講座名	講師	日時	料金
■歴史セミナー「元寇と幕府の衰退」	郷土史研究家・榎本多加三	2/25(土) 10:30～12:00	(¥)700円

申込方法など詳しくは同館へ。

マイナンバーカード出張申請受付



☎堺市マイナンバーカード普及促進センター
☎072-600-0181 FAX275-5766

(日時)3月10～12日10～16時45分

(場所)堺市総合防災センター(美原区阿弥129-4)2階会議室

11日は大型催事による駐車場の混雑が予想されますので、公共交通

機関をご利用ください。

(申込)予約制。電話かホームページ(QRコード)で。

持ち物など詳しくはホームページ参照。



集団回収報償金の申請は2月中に

☎美原区役所自治推進課
☎363-9312 FAX361-1817

美原区域で8～1月に実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金は、2月28日までに美原区役所自治推進課へ申請してください。

登録団体にあらかじめ郵送している申請書類や新規登録などについては同課へ。

美原図書館の催し



☎美原区黒山167-14
☎369-1166 FAX369-1168
メールmito@city.sakai.lg.jp

(休館)2月6・13・20・27日 (開館)10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

2月のブックフェア

▷一般向け	伊東静雄没後70年記念展示・私の一行	
▷児童向け	外国語絵本を読みませんか?	
■おはなしのへやへ、ようこそ!	日時(2月)	定員など
▷みんなあつまれ!えほんタイム	4(土)	15:00～15:20 先着4組 直接会場へ
▷絵本・紙芝居・パネルシアター(おはなしひろばくれよん)	11(土)	
▷おとなも楽しめるおはなし会(おはなしスプーンの会)	18(土)	
▷おはなし会(おはなしスプーンの会)	25(土)	
■幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)	9(木)	10:30～10:50

読書会の案内(美原読書友の会)

同じ本を読んで、感想を語り合いませんか。本は高田郁の「銀二貫」。図書館で用意します。

(日時)2月16日(木)13時30分から
(¥)無料 直接会場へ。

おはなしボランティア養成講座

昔話などを覚えて語るストーリーテリングのボランティアとして、図書館や地域で活動する方を養成する講座。

(日時)2月25日、3月11日10時15分～12時
(場所)美原図書館 (¥)無料

(対象)事前の講義動画の視聴および全回参加できる方

(申込)2月3日から氏名、連絡先電話番号をメールで同館へ (先着)6人

ボランティアステップアップ講座

発達障害の特性や子どもたちを取りまく環境や支援について、グループワークなどで学びます。

(講師)太成学院大学講師・近藤真理子
(¥)無料 (日時)2月19日(日)13時30分～15時30分

(場所)美原区役所5階大会議室

(対象)市内で子ども読書活動に関わるボランティアをしている方

(申込)2月3日から氏名、電話番号を直接か電話で同館へ (先着)40人

移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程(2月)
大池公園	13:30～14:10	8・22(水)
木青会館前	13:30～14:10	10・24(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	11・25(土)
今井地区公民館	13:10～13:50	
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	12・26(日)
東初芝中央公園	14:40～15:40	

「社会を明るくする運動」作文コンテスト

小・中学生を対象にした「社会を明るくする運動」作文コンテストで、美原区から大野蓮華さん(美原西中学校2年)が社会福祉協議会会長賞を受賞しました。

同運動は、犯罪や非行をした人たちの立ち直りについて、みんなで考え、犯罪や非行が起きない明るい社会をつくるために全国で行われています。

大野さんの作文「明るい社会を築くために」など受賞者18人の作品は、市ホームページでご覧になれます。

☎「社会を明るくする運動」堺市推進委員会(堺市社会福祉協議会総務課内 ☎232-5420 FAX221-7409)か地域共生推進課(☎228-0375 FAX228-7853)

美原区の相談

無料 12:00～12:45と祝日は休み 他区も含めた日程はこちら

☎ = 電話相談可

どの区でも = 他区でも相談可

※中止・延期など変更の場合があります。

市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	2/20 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (☎)市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	2/1、3/1 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (☎)人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	☎ どの区でも	2/27 10:00～12:00 予約は2/21 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
交通事故相談	☎	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	☎ 要予約	第2水 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	
子育て相談※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎ 要予約 どの区でも	2/7・21 12:45～15:45 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎ どの区でも	水 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (☎)ジョブシッブさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	火 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) (☎)すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談

☎ 要予約 どの区でも 25分以内

(場所)区役所企画総務課(南区役所は総務課)

(時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで)

(予約)9:00から先着各6人(美原区は4人)

※祝日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原老人福祉センター便り

問 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

イベント名	講師	日時	料金	定員
認知症サポーター養成講座	美原第一地域 包括支援センター職員	2/28(火) 10:30~12:00	無料	35人

申込) 直接か電話で2月27日までに同センターへ。

美原保健センターだより

問 美原区黒山782-11
☎362-8681 FAX362-8676



美原いきいき百歳体操



検診・相談など	日時		
離乳食講習会 予約制/無料 5~6カ月の子どもの保護者が対象	2月9日(木)、3月9日(木) 10:30~11:10		
ハッピーエンジェル 予約制/無料 1~3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	2月10日(金) 3月10日(金) ①13:15~14:00 ②14:00~15:00 (14時からの参加可)		
子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談 フッ素塗布は1歳6カ月~ 3歳11カ月に1回	2月14日(火) 3月14日(火) 13:30~15:00		
大人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診と相談。妊婦も可	2月1日(水) 3月1日(水) 13:30~15:30		
精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	2月3日(金)・15日(水)・ 16日(木)、3月3日(金) 14:00~16:00		
食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談			
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。			
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で20歳以上の過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	2月16日(木) 9:30~11:00		
風しん抗体検査 無料 市内在住で20歳以上の妊娠を希望する女性とそのパートナーや同居者が対象			
HTLV-1検査 有料			
3・8・0のつく日は「歩こうデー」 無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と 舟渡池公園などを歩きます。	2月10日(金)・20日(月)・ 28日(火)、3月3日(金)(雨天中止) 9:30美原保健センター集合 大阪府新型コロナウイルス警戒信号:赤色の時中止		
美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知/無料) ※BCGワクチンの保健センターでの集団接種は令和4年12月で終了しました。詳しくはQRコードから確認いただくか、美原保健センターへ。 難病に関する相談(随時/無料)			
市内の委託医療機関でがん検診を受けられます 委託医療機関は「堺市がん検診総合相談ポータル」を参照してください。 美原保健センターでは次の日程で実施。無料。	堺市がん検診 総合相談ポータル		
検診	対象	会場	日程
胃がん検診 (大腸がん検診)	市内在住で50歳以上の偶数年齢の方。 希望者は大腸がん検診も同時に受診できます。 予約制。予約は「堺市がん検診総合相談ポータル」か美原保健センターへ。		2月13日(月)、 3月8日(水) 午前
肺がん・結核 検診	市内在住で40歳以上の方。胸部レントゲン 検査のみの場合は予約不要。 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600 (1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。予 約制。予約は美原保健センターへ。	美原 保健 セン ター	2月14日(火) 13:30~15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。 予約制。予約は美原保健センターへ。		2月20日(月)、3月14日(火) 午前か午後かを選択 できます
子宮がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。 予約制。予約は美原保健センターへ。		3月7日(火) 午後

■歯科口腔保健 健康講座

「コロナ禍における口腔の健康について」をテーマに、コロナ禍で起こってきた口の中の変化や、日々の健康のためにこれから気をつけておきたいポイントを、狭山美原歯科医師会 さねしげ歯科医院の實重(さねしげ)英仁院長が講演します。

美原区長直便

ご意見をお待ちしています。



飛びだせ 美原 冬場の生活にご注意

問 美原基幹型包括支援センター
☎361-1950 FAX361-1960

冬場は、急激な温度変化や脱水などで入浴中の事故が増えます。家中の温度差を抑え、エアコンやヒーターなどを上手く組み合わせて工夫をしましょう。入浴前後は、水分補給などで脱水を予防しましょう。

飛びだせ美原(全8種類)は、「運動・栄養・脳トレ・防災」のミニ情報を掲載しています。美原区の高齢者に関わる機関(高齢者関係者会議)が、身体機能

の維持や外出のきっかけを促すために作成しました。

配架場所) 美原基幹型包括支援センターなど



子育てにこここ通信

問 美原区役所子育て支援課
☎363-4151 FAX341-0611

「子育て支援活動ひろば」と「みはらっこわくわくルーム」の利用・催しはいつでも市電子申請システムでの予約制。いずれも無料

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。
場所) いずれも子育て支援活動ひろば
(美原区役所別館1階)

▶1歳ママパパあつまれ!!

日時) 2月17日(金)10~11時30分
対象) 1歳の子どもとその保護者
申込) 市電子申請システムで2月4日9時~16日15時。先着10組。

▶赤ちゃんあつまれ!!

日時) 2月24日(金)①10~11時30分
②13時30分~15時
対象) 0歳の子どもとその保護者
申込) 市電子申請システムで2月10日9時~23日。先着①8組②10組。

みはらっこわくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

場所) いずれもみはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

対象) いずれも未就学児とその保護者

▶利用の案内

開設日時) 月~金曜日(祝日は休館)

▷10~12時

▷13時30分~15時30分

申込) 市電子申請システムで利用希望日の7日前0時から。先着各10組。当日の予約、キャンセルは、同課窓口か電話で受付。

▶2月の催し

▷パパの子育て~絵本で作る子どもとの時間~

日時) 2月12日(日)10時30分~11時30分

▷「役に立つ命を守る」防災のおはなし

日時) 2月21日(火)10時45分~11時45分

▷親子でふれあいからだを動かそう!

日時) 2月24日(金)11~11時40分

堺市電子申請システムの申込について

美原区子育て支援課ホームページからアクセスできます。



■おいしい料理勉強会

年を重ねて、筋力や認知機能が低下する「フレイル」を予防するために大切なことは、「あるく(運動)」「しゃべる(交流)」「たべる」こと。今回は「低栄養予防」をテーマに、自分の状態をチェックして、フレイルを予防するための食事について学びます。調理実演あり。メニューは「煮豚」「温野菜タルタルバジルソース」「あさりのスープ」「スパイス豆乳ティ」。

講師) はみんぐ南河内 管理栄養士・時岡奈穂子

日時) 2月22日(水)10時30分~11時30分 場所) 美原保健センター

対象) おおむね65歳以上の方 無料

申込) 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を2月15日までに美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着12人。

■くらしの健康講座

「アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎、難聴について」をテーマに、それぞれの症状について正しい知識を得て健やかにすごせるよう、堺市医師会 はなまる耳鼻咽喉科の中西律子院長が講演します。

日時) 3月14日(火)14~14時55分

場所) 美原保健センター 無料

申込) 電話かFAXで住所、氏名、電話番号を3月3日までに美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着30人。



中西律子院長

くらしの健康講座と歯科口腔保健 健康講座は講座に参加することで、アスマイルポイントが付与されるイベントです。

日時) 3月14日(火)15時~15時45分

場所) 美原保健センター 無料

申込) 電話かFAXで住所、氏名、電話番号を3月3日までに美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着30人。



實重英仁院長