



# 美原



人のうごき	
人口	36,806人(49人減)
世帯数	15,012世帯(13世帯減)
人口密度	2,788人/km <sup>2</sup>
面積	13.20km <sup>2</sup>
令和4年12月1日推計( )は前月比	

美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課



## 二十歳を迎える若者の門出を祝福

### 美原区二十歳の集い(旧成人式)

令和5年  
1月9日  
開催



前年度のメッセージ発表

**日時** 1月9日(祝日)10時から(45分の式典を予定)  
**場所** アルテベル(美原区黒山167-1)ホール  
**対象** 平成14年(2002年)4月2日～  
 平成15年(2003年)4月1日に生まれた方

式典では、若者による市民憲章の朗読やメッセージ発表、恩師によるメッセージ動画の上映などを行います。当日は、案内状を持参してください。  
 美原区以外の方(案内状のない方)も受付で申し出れば入場できます。  
 駐車場には限りがあるため、公共交通機関を利用してください。  
 式典の最新情報は、美原区ホームページ(QRコード)参照。



☎美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)



前年度の花束贈呈



美原区自治連合協議会  
会長 田中 清恵

### 自治会活動にご協力を

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また日ごろは自治会活動にご理解、ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて昨年は、10～12月にかけて、SMI美原ライン(堺駅前～美原区役所のバス路線)の実証実験が行われ、11月には区役所周辺に大型商業施設が開業するなど、美原区の新たな時代の幕開けを感じました。

また、11月6日には、みはら区民まつりを3年ぶりに現地開催しました。事前準備や当日の運営を通じて、あらためて地域でのつながりの大切さや、そこから生み出される活力に、心強さを感じました。

一方で9月には、堺市域で大雨による河川氾濫・土砂災害の警戒情報が発せられ、美原区でも避難所が開設されました。幸いにも区内で大きな被害はありませんでしたが、自然災害の脅威は眼前にあることを、あらためて認識しました。災害から身を守るためには、地域で協力して身を守るという考え方が肝要であり、そのためには、日ごろからのコミュニケーションや自治会活動を通じて、地域での絆を深めてることが最も重要だと感じます。

美原区自治連合協議会では、「安全・安心のまちづくり」の実現のため、防災活動をはじめ、地域でのコミュニティ活動や防犯活動、環境美化活動など様々な活動を行っています。一人でも多くの方に自治会への加入と活動のご協力をお願いいたします。

結びにあたり、美原区の皆様にとって実り多き年になることを願い、新年のごあいさつとさせていただきます。

☎美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)



### 1月10日は110番の日

☎黒山警察署  
☎362-1234 FAX363-0895

110番は事件・事故に遭った方や目撃した方が、いち早く警察に通報するための緊急時専用電話です。

正しい110番の掛け方や子供交通安全教室を行います。狭山高校吹奏楽部による演奏もあります。

**日程** 1月10日(火)14時から

**場所** ららぽーと堺(美原区黒山22-1) 1階スタジアムコート

### 美原朝市～開催時間の変更～

☎美原朝市運営委員会  
☎090-2590-8866

1月から美原区役所での開催時間を変更します。美原朝市では、旬の野菜などを販売しています。いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。



日時	場所
1/7(土)10:00～12:00	みはら歴史博物館(美原区黒山281)
14・28(土)9:30～11:30	美原区役所本館1階風の広場
21(土)10:00～12:00	美原本通り商店街(美原区北余部45-12)

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●Twitter @miharakucho



●地域SNSピアッツァ



美原区役所

■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局)  
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

☎363-9311 FAX362-7532

■自治推進課  
自治会活動の支援、地域活動の振興など

☎363-9312 FAX361-1817

■市民課 ☎363-9313 FAX363-1586

住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020

国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■生活援護課 ☎363-9315 FAX362-0767

生活保護など

■地域福祉課 ☎363-9316 FAX362-0767

介護保険、障害者福祉・高齢者福祉など

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611

認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11)

☎362-8681 FAX362-8676

健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター

☎361-1950 FAX361-1960

高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444

障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所

☎369-2040 FAX369-2060

地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038

高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所

☎258-6782 FAX258-6843

道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター

☎0570-02-1132(ナビダイヤル)

水道・下水道など

または☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所

☎276-6818 FAX279-9711

公園など

■環境業務課

☎228-7429 FAX229-4454

生活ごみなどの収集

■粗大ごみ受付センター

☎0120-00-8400

携帯電話からは☎06-6485-5048

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎)

法人諸税課

☎231-9741 FAX251-5631

(軽自動車税(種別割)など)

■市民税課(個人市・府民税など)

☎231-9753 FAX251-5632

■固定資産税課(固定資産税など)

☎231-9764 FAX251-5633

■納税課(納税など)

☎231-9773 FAX251-5634

みはら歴史博物館の催し



美原区黒山281 362-2736 FAX362-2260 メールm-rekishi@mc-mihara.jp

休館 1月1~4・10・16・23・30日 開館 9時30分~17時15分(入館は16時30分まで)

観覧料 200円(一部割引あり)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

ちよこつと鑄造体験!~和同開珎をつくろう!~

中世の鑄造技術者集団「河内鑄物師」について学び、和同開珎の鑄造体験をします。

日時 2月11日(祝日)

①13~14時

②14時30分~15時30分

場所 体験工房

対象 小学3年生以上

定員 子どもと保護者先着各4組

申込 直接か電話、FAX、メールで

参加者の氏名、電話番号を1月5日~2月10日に同館へ。

M・Cギャラリー展示

農具のちよつと昔と今

1月21日(土)には昔の農具【写真】の実物に触れて、仕組みを学びます。

日時 1月17日~2月26日9時30分~17時

場所 M・Cギャラリー (¥)無料



アルテベルの催し



美原区黒山167-1 363-6868 FAX363-0070

休館 1月1~4・23日 受付 9~20時

Table with 4 columns: 講座名, 講師, 日時, 料金. Includes '歴史セミナー' with a fee of 700 yen.

申込方法など詳しくは同館へ。

美原総合スポーツセンター ~新春入会キャンペーン~

美原総合スポーツセンター 369-0577 FAX369-0576

当施設は、マシン機器を備えたトレーニングルーム・年中快適の温水プール・様々なプログラムを無料で受講できるスタジオや温浴施設を完備した、総合型スポーツ施設です。

キャンペーン(初月月会費無料)を実施します。

手続きを希望する方は、電話予約が必要です。詳しくは同センターへ。



赤十字健康生活支援講習

美原区役所自治推進課 363-9312 FAX361-1817 メールmijishin@city.sakai.lg.jp

高齢の方の自立をめざした介護や地域での支援、高齢期を健康に過ごすために役立つ知識を学びます。

対象 美原区在住の15歳以上の方 (¥)無料

申込 直接か電話、FAX、郵送、メールで住所、氏名(ふりがな)、日中に連絡の取れる電話番号、健康生活支援講習希望を1月20日(消印有効)までに美原区役所自治推進課へ。抽選35人。

美原図書館の催し



美原区黒山167-14 369-1166 FAX369-1168 メールmito@city.sakai.lg.jp

休館 1月1~4・16・23・30日(返却ポストは、1月4日(水)9時まで使用できません。) 開館 10~20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

1月のブックフェア

Table with 3 columns: 一般向け, 児童向け, おはなしのへやへ、ようこそ! (listing dates and times for various events).

伊東静雄没後70年記念展示 「手紙にみる伊東静雄」

美原区に住んでいた浪漫派の詩人・伊東静雄の没後70年を記念して、中原中也や高村光太郎からの

手紙の写真などを展示します(内容は途中で入替を行います)。

日時 3月30日まで 無料。直接会場へ。

移動図書館・くすのき号巡回日程表

Table with 3 columns: 駐車場所, 駐車時間, 日程(1月) listing various locations and dates.

ド・レ・美原月マルシェ

美原区障害者基幹相談支援センター 361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

日時 1月18日(水)10~13時

場所 美原区役所本館1階 風の広場

指定難病患者・小児慢性特定疾病児童などのための就労相談

難病患者で働きたい方や働き続けることに不安を感じている方を対象に、難病相談支援員が相談に応じます(仕事のあっせんは行いません)。

時(1人90分以内)

場所 美原保健センター

申込 電話かFAXで氏名、電話・FAX番号を難病患者支援センター(361-275-5056 FAX275-5038)へ。先着3人。

日時 1月17日(火)10時30分~16時

美原区長直行便

ご意見をお待ちしています。



Large table listing various consultation services (美原区の相談) such as 市民相談, 行政相談, 労働相談, etc., with contact info and hours.

Table for 法律相談 (Legal Consultation) listing dates and contact info for different districts.

### 美原老人福祉センター便り

☎美原区黒山782-10  
(美原総合福祉会館内)  
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

イベント名	講師	日時	料金	定員
■金融犯罪の手口と対策	大阪銀行協会	1/24(火) 10:30~12:00	無料	先着 35人

申込)直接か電話で1月23日までに同センターへ。

### 美原保健センターだより

☎美原区黒山782-11  
☎362-8681 FAX362-8676



検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制/無料 5~6カ月の子どもの保護者が対象	1月12日(木)、2月9日(木) 10:30~11:10
ハッピーエンジェル 予約制/無料 1~3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 受付・育児相談(13:15~14:00) 赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など(14:00~15:00) 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	1月13日(金) 2月10日(金) 13:15~15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談 フッ素塗布は1歳6カ月~ 3歳11カ月に1回	1月10日(火) 2月14日(火) 13:30~15:00
大人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診と相談。妊婦も可	1月6日(金) 2月1日(水) 13:30~15:30
骨粗しょう症予防検診 予約制/640円 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、 お問い合わせください。	2月3日(金) 午後
精神保健福祉相談 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	1月6日(金)・18日(水)・ 26日(木)、2月3日(金) 14:00~16:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で20歳以上の過去に肝炎ウイルス検査を 受診したことがない方が対象	1月26日(木) 9:30~11:00
風しん抗体検査 無料 市内在住で20歳以上の妊娠を希望する女性と そのパートナーや同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	



美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。  
**4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診**(対象の方に個別通知/無料)  
 人数を制限しているため、個別通知以外の方は、来所を控えてください。  
 ※BCGワクチンの保健センターでの集団接種は令和4年12月で終了しま  
 した。対象の方は市内の予防接種実施医療機関で個別接種を受けてく  
 ださい。詳しくはQRコードから確認いただくか、美原保健センターへ。  
**難病に関する相談**(随時/無料)

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます  
 委託医療機関は「堺市がん検診総合相談  
 ポータル」を参照してください。  
 美原保健センターでは次の日程で実施。無料。

堺市がん検診  
総合相談ポータル



検診	対象	会場	日程
胃がん検診 (大腸がん検診)	市内在住で50歳以上の偶数年齢の方。 希望者は大腸がん検診も同時に受診できます。 予約制。予約は「堺市がん検診総合相談 ポータル」か美原保健センターへ。	美原保 健セ ンタ ー	1月31日(火)、 2月13日(月) 午前
肺がん・結核 検診	市内在住で40歳以上の方。胸部レントゲン 検査のみの場合は予約不要。 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600 (1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。予 約制。予約は美原保健センターへ。		2月14日(火) 13:30~15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。 予約制。予約は美原保健センターへ。		1月23日(月)、2月20日(月) 午前か午後かを選択 できます
子宮がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。 予約制。予約は美原保健センターへ。		1月25日(水)、3月7日(火) 午後

### ■カミカミ・パクパク離乳食

離乳食の進め方について管理栄養士が話します。また、育児について  
 保健師が、歯みがきのポイントについて歯科衛生士が話します。  
 日時)1月25日(水)10~10時30分 場所)美原保健センター  
 無料 (対象)おむね7~10カ月の赤ちゃんの保護者  
 申込)電話かFAX、堺市電子申請システム(QRコード)から住所、電話番号、子ども  
 の氏名・生年月日を美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着5人。



### 飛びだせ 美原 フレイル予防

☎美原基幹型包括支援センター  
☎361-1950 FAX361-1960

フレイルとは、加齢とともに心身の活  
 力(身体的機能や認知機能など)の低  
 下が見られる状態をいいます。ウォー  
 キングや脳トレ、料理などをするこ  
 とは、フレイル予防につながります。

高齢の方に関わる関係機関が「飛びだ  
 せ美原」(チラシ)を作成し、地域会館  
 や区役所などで配架しています。  
 外出や新しいことにチャレンジしてみ  
 ませんか。

### 住宅・土地統計調査に備えた 区内巡回にご理解を

住宅・土地統計調査に備えて、府知事  
 が任命した指導員が区内を巡回し、住  
 戸数などを確認します。世帯への訪問  
 はありません。  
 皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎美原区役所企画総務課  
 (☎363-9311 FAX362-7532)か  
 政策企画部調査統計担当  
 (☎228-7450 FAX230-4726)

### 子育てにここご通信

☎美原区役所子育て支援課  
☎363-4151 FAX341-0611

「子育て支援活動ひろば」と「みはらっこわくわくルーム」の利用・催しはいず  
れも市電子申請システムでの予約制。いずれも無料

#### 子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。  
 場所)いずれも子育て支援活動ひろば  
 (美原区役所別館1階)  
 ▶1歳の会honey~はにいに~  
 日時)1月10日(火)10~11時30分  
 対象)1歳の子どもの保護者  
 申込)堺市電子申請システムで1月9日  
 15時まで。先着10組。

#### ▶赤ちゃんあつまれ!!

日時)1月27日(金)①10~11時30分、  
 ②13時30分~15時  
 対象)0歳の子どもの保護者  
 申込)堺市電子申請システムで1月13日  
 9時~26日。先着①8組②10組。

#### みはらっこわくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たく  
 さんの方が利用しています。  
 場所)いずれもみはらっこわくわくルー  
 ム(美原区役所別館1階)  
 対象)いずれも未就学児とその保護者

#### ▶利用の案内

開設日時)月~金曜日(祝日は休館)  
 ▷10~12時  
 ▷13時30分~15時30分  
 申込)堺市電子申請システムで利用希  
 望日の7日前0時から。先着各10組。当  
 日の予約、キャンセルは、同課窓口か  
 電話で受付。  
 ▶1月の催し  
 ▷ママの健康についてのおはなし  
 日時)1月17日(火)10時45~11時45分  
 ▷3歳~5歳児へのかかわり  
 日時)1月20日(金)11~11時40分  
 ▷身近な材料で簡単な凧(たこ)作り  
 日時)1月25日(水)11~11時40分

#### 堺市電子申請システムの 申込について

美原区子育て支援課  
 ホームページからアク  
 セスできます。



### ■自主活動グループと個人が美原区長表彰を受賞

昨年12月に開催された美原区健康づくり推進委員会研修会で、10年以上  
 活動されてきた美原ディスコンクラブと健康づくり推進委員2名が美原区  
 長表彰を受賞されました。美原区にはさまざまな自主活動グループが  
 あり、各グループリーダーが健康づくり推進委員会推進委員として、美原区  
 の健康づくりに取り組んでいます。健康づくり、介護予防のために自主活  
 動グループに参加してみませんか。



▷「ディスコン」は2チームに分かれて赤と青のディスクを投げ、どちらが黄  
 色いポイントに近いかを競う、老若男女問わず、参加者が一体となって楽  
 しめるスポーツです。  
 ☎美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

### ■3・8・0(みはら)のつく日は歩こうデー

健康づくりを目的とし、3・8・0のつく日を「歩こうデー」として歩くことを  
 推奨しています。ウォーキングは有酸素運動であり、体脂肪燃焼や体質  
 改善、生活習慣病予防に効果的です。初めての方も、美原区健康づくり  
 推進委員がサポートしながら、みんなで楽しく近くの公園まで歩き、ラ  
 ジオ体操などを行います。  
 日時)▷1月10日(火)・18日(水)・30日(月) ▷2月10日(金)・20日(月)・  
 28日(火) ▷3月3日(金)・20日(月)・28日(火)  
 いずれも9時30分~11時 ※雨天中止  
 場所)美原保健センターロビー集合 無料  
 対象)ウォーキングに興味がある方 直接集合場所へ。  
 ☎美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

