



人のうごき	
人口	36,811人(16人減)
世帯数	15,196世帯(5世帯増)
人口密度	2,789人/km <sup>2</sup>
面積	13.20km <sup>2</sup>
令和5年9月1日推計( )は前月比	

第19回

# みはら区民まつり

日時 **11月5日(日)** 10~15時30分

小雨決行 入場無料

場 美原区役所本館・別館  
所 美原文化会館  
MIHARAパーク(ららぽーと堺敷地内)



美原区民の皆さんの交流と親睦を深めることを目的に「第19回みはら区民まつり」を開催します。

飲食やゲーム、販売、啓発などの模擬店、美原区内を中心に活動する団体が披露するステージプログラム【写真】など、地域の魅力がたくさん詰まっています。

### 南河内交流フェス

美原区と隣接する南河内4市(富田林市・松原市・羽曳野市・大阪狭山市)による「南河内交流フェス」を開催します。

### MIHARAパーク

子どもが楽しめるミニ消防車乗車コーナーなどのコンテンツが盛りだくさんにあります。

⚠️ 会場には専用駐車場がありません。公共交通機関や自転車などでご来場ください。  
▷詳しくは、**広報さかい10月号** と同時配布しているチラシをご覧ください。

最新情報は、みはら区民まつりの特設ウェブサイト(QRコード)から→



📍みはら区民まつり実行委員会事務局(美原区役所自治推進課内) ☎363-9312 FAX361-1817

## 堺都心部と美原をつなぐ 実証実験～SMI美原ライン～

☎340-0417 FAX228-8034

堺都心部に乗り換えなしで行くことができる直通急行バス(SMI美原ライン)を運行する実験を実施します。

小児100円  
この機会に直通急行バスに乗って、沿線めぐりや、堺まつりなど都心部のイベントに出かけてみませんか。詳しくはQRコード参照。

実施期間 10月2日～12月15日  
実験にあわせて、沿線施設のお得なクーポンがついたデジタルチケット(1日乗車券)を販売します。  
☎大人800円、



## すこやかフェスタ The ファイナル

子どもと大人がふれあい、交流する中で教育力を高めることを目的に、さつき野・美原西・美原中学校区の地域教育協議会主催で「すこやかフェスタ The ファイナル」を開催します。各校区内の団体や地域の皆さんが舞台や模擬店、講座を企画・運営し、多くの子どもたちが参加する地域のイベントで、今回で15回目ですが、最終開催となります。

📍地域教育協議会・すこやかフェスタ実行委員会(美原中学校区内)  
☎361-0271 FAX362-1143、美原西中学校内  
☎361-6500 FAX361-7194、さつき野学園内  
☎362-4689 FAX362-4699)

日時 10月28日(土)10~15時30分  
場所 美原中学校  
雨天決行。駐車場に限りがあります。公共交通機関で来場してください。



〒587-8585 美原区黒山167-1	●ホームページ	●Twitter	●地域SNSピアッザ
■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など	■市民課 ☎363-9313 FAX363-1586 住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー	■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038 高齢者の生活支援など	■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843 道路の維持、補修工事など
■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817 自治会活動の支援、地域活動の振興など	■生活援護課 ☎363-9315 FAX362-0767 生活保護など	■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 (ナビダイヤル) 水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132	■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711
■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など ☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414	■環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454 生活ごみなどの収集
■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611 認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など	■粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 携帯電話からは ☎06-6485-5048	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) ☎231-9741 FAX251-5631 市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632 固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633 納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634
■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など		
■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など			

第28回みはら芸術展
~身近なアートを育てよう!~

問 みはら芸術展実行委員会事務局
(美原区役所自治推進課内)
☎363-9312 FAX361-1817

美原区に在住・在勤・在学などの
16歳以上の方から応募のあった絵
画・版画・造形・陶芸・写真・書の展
覧会です。

日時 10月13~15日10~18時(15
日は16時まで)

場所 美原文化会館・美原区役所本
館5階 無料 直接会場へ
子どもも楽しめるワークショップを

予定しています。詳しくは
美原区ホームページ(QR
コード)参照。



みはら歴史
博物館の催し



問 美原区黒山281
☎362-2736 FAX362-2260
メールm-rekishi@mc-mihara.jp

休館 10月2・10・16・23・30日

開館 9時30分~17時15分(入館は16時30分まで)

観覧料 200円(20人以上の団体ま
たはJAF会員証などの提携カードを
提示の方は160円)。中学生以下、市
内在住の65歳以上、障害のある方
は無料。

シリーズ講座みはら学びのすすめⅢ
「まつばらの古墳跡をめぐる」

講師 松原市教育委員会文化財課・
大矢祐司

日時 10月25日(水)13時30分~15時

場所 M・Cホール 無料
申込 直接か電話、FAX、メールで参
加者の氏名、電話番号を10月3~24
日に同館へ。先着250人。

わいわい写真クラブ
わたしの撮っておき!作品展2023

風景写真などを展示します。
日時 10月8日~11月11日9時30分
~17時

場所 M・Cギャラリー 無料

アルテベルの催し
ARTEBELL



問 美原区黒山167-1
☎363-6868 FAX363-0070

休館 10月23日 受付 9~20時

Table with 4 columns: 講座名, 講師, 日時, 料金. Includes '歴史セミナー「正中の変、元弘の変と悪党たち」' and 'シアワセあつめる~クリスマスリースづくり'.

講座内容や申込方法など詳しくは、同館へ。

美原区地域交流セミナー
~あなたは、するがわ?されるがわ?~

問 美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960

①地域交流セミナー

基調講演「認知症支援の導入」

講師 美原病院医師・本西院長

パネルディスカッション

座長 川口クリニック・川口医師

日時 12月13日(水)14時15分~16
時15分 場所 アルテベルホール

定員 先着200人 無料

主催 堺市・堺市医師会

②認知症家族交流会

内容 ミニ講座や交流会、認知症力
フェの見学 定員 15人 無料

日時 11月10日(金)14~15時30分

場所 美原総合福祉会館研修室

申込 電話かFAXで①②いずれも住
所、氏名、連絡先、年代、配慮が必要
な内容を①11月30日まで②10月27
日までに同センターへ。

美原図書館
の催し



問 美原区黒山167-14
☎369-1166 FAX369-1168
メールmito@city.sakai.lg.jp

休館 10月2・16・23・30日 開館 10~20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

10月から来年3月まで空調設備の工事をを行います。ご理解ご協力をお願いします。

10月のブックフェア

Table with 3 columns: 対象, 日時, 備考. Lists book fairs like '一般向け', '児童向け', and 'おはなしのへやへ、ようこそ!'.

移動図書館・くすのき号巡回日程表

Table with 3 columns: 駐車場所, 駐車時間, 日程. Lists library routes to locations like 大池公園, 木青会館前, etc.

段ボール箱の中で生ごみを堆肥に!
~生きごみさん講習会~

環境に優しいごみの処理方法「生
きごみさん」の作り方などを学びま
す。講習会参加者には必要な資材
をお渡しします。

日時 10月24日(火)13時30分~15時

場所 美原区役所本館5階大会議室

定員 先着20人 無料

申込 はがきかFAX、メールで住所、
氏名、電話番号、講習日を書いて、
10月16日(必着)までに資源循環
推進課(〒590-0078 堺区南瓦
町3番1号

☎228-7479 FAX228-7063

メール shijyun@city.sakai.lg.jp)へ。

新生児~160cm程度の
子ども服などを回収中!

問 資源循環推進課
☎228-7479 FAX228-7063

回収した服は11月23日(祝日)のご
み減量イベント「4Rアクション
DAY」で、無料でお譲りします。

期間 11月10日まで 場所 資源循環
推進課、美原区役所本館1階、美原

保健センターロビーなど
対象品目 新品か洗濯済みで汚れや
破れなどが無い状態の良いもの(一
世帯につき45リットルの袋1袋まで)
詳しくは市HP(QRコード)参照。

リユース勉強会~くり返し使おう!~



リユース品の情報交換ができる「ジ
モティー」の活用方法などを説明し
ます。

日時 10月20日(金)14~15時

場所 美原区役所本館5階大会議室

定員 先着50人 無料 申込 はがきかFAX、メー

ルで住所、氏名、電話番号、講習日
を10月10日(必着)までに資源循環
推進課(〒590-0078 堺区南瓦町
3番1号 ☎228-7479 FAX228-7063
メールshijyun@city.sakai.lg.jp)
へ。先着50人。

Table of consultation services: 美原区の相談. Lists services like 市民相談, 行政相談, 労働相談, etc. with phone numbers and times.

Table of consultation services: 教育相談, 児童相談, 女性相談, etc. with phone numbers and times.

Table of legal consultation: 法律相談. Lists dates and contact info for various districts: 区, 堺区, 中区, etc.

## 美原老人福祉センター便り

☎美原区黒山782-10  
(美原総合福祉会館内)  
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

### ■多世代交流事業

**内容**「Let's yoga!～はじめの一歩～」  
**日時** 10月18日(水)13時30分～14時30分 **場所** 同センター **料** 無料  
**申込** 直接か電話で10月17日までに同センターへ。先着30人。

イベント名	講師	日時	定員
より良い睡眠をとるために	堺ヤクルト販売	10/24(火)10:30～11:30	40人

**申込** 直接か電話で10月23日までに同センターへ。

## 美原保健センターだより

☎美原区黒山782-11  
☎362-8681 FAX362-8676

### 10月は乳がん予防月間

検診・相談など	日時
<b>離乳食講習会</b> 予約制/無料 5～6カ月の子どもの保護者が対象	10月25日(水) 10:30～11:30
<b>ハッピーエンジェル</b> 予約制/無料 1～3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	10月13日(金) 11月10日(金) ①13:15～14:00 ②14:00～15:00 (14時からの参加可)
<b>子どもの歯相談室</b> 予約制/無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談 フッ素塗布は1歳6カ月～ 3歳11カ月に1回	10月10日(火) 11月14日(火) 13:30～15:00
<b>成人の歯科相談</b> 予約制/無料 歯科検診と相談。妊婦も可	10月4日(水) 11月1日(水) 13:30～15:30
<b>精神保健福祉相談</b> 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	10月6日(金)・18日(水)・26日(木) 11月10日(金) 14:00～16:00
<b>食生活相談/生活習慣病予防相談</b> 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談	
<b>感染症検査・相談</b> 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。	
<b>肝炎ウイルス検査</b> 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	10月26日(木) 9:30～11:00
<b>風しん抗体検査</b> 無料 市に住み登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性や、妊娠を希望する女性・妊娠している女性の同居者が対象	
<b>HTLV-1検査</b> 有料	
<b>3・8・0(みはら)「歩こうデー」</b> 無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と舟渡池公園などを歩きます。	10月3日(火)・27日(金) 11月7日(火)・13日(月)・24日(金) 美原保健センター9時30分集合 雨天中止

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。  
**4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診**(対象の方に個別通知/無料)  
個別通知以外の方は、来所を控えてください。

**難病に関する相談**(随時/無料)

**市内の委託医療機関でがん検診を受けられます**  
胃・子宮・乳がん検診は2年に1回、肺・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。美原保健センターでは次の日程で集団検診を実施します。いずれも無料。  
なお、個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。

検診	対象	会場	日時
<b>肺がん・結核検診</b>	市内在住で40歳以上の方。「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。 胸部レントゲン検査は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。	美原保健センター	10/23(月)、12/3(日)、2/13(火) 13:30～15:00
<b>乳がん検診</b>	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。予約制。	美原保健センター	11/20(月)、12/13(水)、1/22(月)、2/19(月)、3/11(月) 午前か午後かを選択できます。
<b>子宮がん検診</b>	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。	美原保健センター	11/13(月)、1/29(月)、3/12(火) 午後

## 美原区域健康のつどい※区民まつりと同時開催※

**日時** 11月5日(日)10時～15時  
**場所** 美原区役所別館(直接会場へ)  
①スライドによる講演(「あなたはそれでもタバコを吸いますか?」「難病と認知症について」)  
②口の相談、口の細菌を見てみよう!、フッ素塗布、歯ブラシチェック、口臭チェック  
③子ども薬剤師体験「分包機を使ってお菓子を小分けしてみよう!」、薬の相談、体脂肪・血圧測定  
④美味しい出汁で和食を見直そう!簡単な出汁のとろろ、野菜の花あてクイズ、食品カード釣りゲーム  
⑤アルコールパッチテスト、酒害相談、アルコール関連パネル展示  
⑥チューブ体操体験、「けんしん君」お面づくり、健診・検診案内  
⑦ほめる育児メッセージボード、「早ね早お朝ごはん歯みがき」動画・クイズ、クイズスタンプラリー など  
☎美原区域健康のつどい実行委員会(美原保健センター内 ☎362-8681 FAX362-8676)

## 小学校就学前の健康診断

☎学校保健体育課  
☎340-0316 FAX228-7421

来年、小学校に入学する子どもの健康診断を行います。今年度より会場を予約して健康診断を実施します。

**日時** 11月18日(土)  
**場所** 美原区役所別館

10月下旬までに郵送で通知しますので、指定の日時・会場で受検してください。通知が届かないときは、同課へ。詳しくは市ホームページ(QRコード)参照。

## 子育てにこここ通信

☎美原区役所子育て支援課  
☎363-4151 FAX341-0611

### 子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。  
**場所** いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

### ▶趣味Club「うちでできるフォトブース♪」

**日時** 10月17日(火)10～12時  
**対象** 美原区在住の子育て中の保護者  
**申込** 市電子申請システムで10月3日9時から。先着10組。

### ▶1歳ママパパあつまれ!!

**日時** 10月20日(金)10～11時30分  
**対象** 1歳の子どもとその保護者  
**申込** 市電子申請システムで10月6日9時から。先着12組。

### ▶赤ちゃんあつまれ!!

**日時** 10月27日(金)  
①10～11時30分  
②13時30分～15時  
**対象** 0歳の子どもとその保護者  
**申込** 市電子申請システムで10月13日9時から。先着各15組。

### 市電子申請システムの申込について

美原区子育て支援課ホームページからアクセスできます。

### みはらっこわくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

### ▶利用の案内

**開設日時** 月～金曜日(祝日は休館)  
▷10～12時 ▷13～16時  
時間内出入り自由。直接ルームへ。  
**場所** いずれもみはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)  
**対象** いずれも未就学児とその保護者  
**▶10月の催し**  
**▷堺市子育て応援情報**  
**日時** 10月17日(火)10時45分～11時45分  
**▷3歳～5歳児へのかかわり**  
**日時** 10月23日(月)11～11時40分  
**▷ハロウィンを楽しもう!**  
**日時** 10月30日(月)10時45分～11時45分

### 認定こども園・保育所などの利用申込はオンライン申請で

来年4月から市内の認定こども園など(保育利用《2・3号認定》)の利用を希望する方の申込を受付します。

### ▶オンライン

**日時** 10月1～20日 23時59分送信分まで  
**申込** ホームページ(右QRコード)から  
**▶窓口**  
**日時** 10月2～20日(土・日・祝日を除く)9～17時30分  
**場所** 美原区役所本館2階子育て支援課なるべく申請書類の記入を済ませてお越してください。利用案内は、各区子育て支援課各保育施設で配布しています。

### ■ひらめき脳トレプラス教室

脳の活性化につながるゲームのほか、口の機能やケア、低栄養予防の話など、楽しく学べる認知症・フレイル予防の教室です。

**日時** 全12回(いずれも木曜 13時30分～15時)  
**場所** 美原保健センター

**対象** 65歳以上の介護認定を受けておらず、医師から運動を禁止されていない方 **持物** 筆記用具、上靴  
**申込** 直接か電話、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を10月11日までに美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着20人。

### ■おいしく減塩! 減らしお講座

おいしく減塩する方法についての話と、調理実習を行います。

**日時** 11月8日(水)10～13時 **場所** 美原保健センター

**料** 無料 **対象** おおむね74才までの方(美原区在住の方が優先)  
**持物** エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、水分補給用の飲み物、家庭のみそ汁(50ml程度)  
**申込** 10月2日9時から、電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、年齢、電話番号を美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着12人。

### ■ご存じですか?プレスト・アウェアネス～10月は乳がん予防月間～

「プレスト・アウェアネス」は、自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することです。乳がんの早期発見・診断・治療につながる、非常に大切な生活習慣です。

### ▶プレスト・アウェアネスの4つのキーワード

- ①自分の乳房の状態を知るために、日頃から自分の乳房を見て触って感じる
- ②気を付けなければいけない乳房の変化を知る
- ③乳房に変化があれば、すぐに医療機関に行く
- ④40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受診する

☎美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

