



人のうごき	
人口	36,829人(14人増)
世帯数	15,160世帯(17世帯増)
人口密度	2,790人/km ²
面積	13.20km ²
令和5年6月1日推計()は前月比	

7月17日から23日までは「こどもの事故防止週間」です

0歳児から9歳児までの死亡原因の上位を占めるのが「不慮の事故」(思いがけない事故)です。また、0歳児から4歳児までの事故は家庭内で多く起きています。家の中をもう一度見直し、事故のないように過ごしましょう。

たばこや電池の誤飲

下の円より小さいものは、赤ちゃんの口に入ります。子どもの手の届かないところに置きましょう。

39mm
(実物大)



出典:「こどもの事故防止ハンドブック」
こども家庭庁

柔らかい布団での窒息

できるだけベビーベッドに寝かせ、硬めの寝具を使いましょう。

家の中にこんな危険があります!

詳しくは「こども家庭庁事故防止ハンドブック」で(QRコード)参照



湯船への転落・入浴中の溺水

入浴後はお湯を抜き、浴室にカギをつけましょう。数cmの水でも溺れることがあります。

歯ブラシでの喉突き

歯ブラシをくわえたまま歩かせないようにしましょう。

お茶、カップ麺や電気ケトル、ポットでのやけど

子どもの手の届かないところに置いたり、倒れてもこぼれないものを選びましょう。

ベランダや窓からの転落

踏み台になるものは置かず、窓にはストッパーなどをつけましょう。

夏はこんな事故にも注意!

車内での熱中症

冷房をつけていても安全ではありません。短時間であっても子どもを車内に残さないようにしましょう。

美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

堺市二十歳の集い

～市民憲章朗読者・メッセージ発表者・実行委員を募集～

「堺市二十歳の集い(来年1月8日(祝日))」の開催にあたり次の方を募集します。

- ①市民憲章朗読者
- ②夢などを述べるメッセージ発表者
- ③地域の青少年指導員などとともに堺市二十歳の集いの企画・運営に参加する実行委員

【対象】①②は美原区在住の平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方、③は美原区在住・在勤・在学の18～25歳の方

【申込】郵送かFAX、メールで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月

日、希望項目名(①～③)を7月31日(必着)までに、美原区役所自治推進課(〒587-8585 美原区黒山167-1 ☎363-9312 FAX361-1817 メール mijishin@city.sakai.lg.jp)へ。
【選考】①②各1名③若干名(グループ可)



昨年度の様子

美原区役所本館駐車場

自動ゲート式駐車場としてオープン

7月から、美原区役所本館駐車場が自動ゲート式駐車場になります。

利用料金は無料。美原区役所・アルテベル・美原図書館の利用された窓口で駐車券をご提示の上、認証を受けてください(入庫から30分までは認証なしでそのまま出庫できます)。また、バイクの出入口は立体駐車場と美原図書館の間の通路をご利用ください(図参照)。

美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)



〒587-8585 美原区黒山167-1	●ホームページ	●Twitter	●地域SNSピアッザ
■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など ☎363-9311 FAX362-7532	■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817 自治会活動の支援、地域活動の振興など	■市民課 ☎363-9313 FAX363-1586 住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー	■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038 高齢者の生活支援など
■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	■生活援護課 ☎363-9315 FAX362-0767 生活保護など	■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843 道路の維持、補修工事など	■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 (ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132
■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など ☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611 認定子ども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711	■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414
■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など	■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	■環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454 生活ごみなどの収集	■粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 携帯電話からは☎06-6485-5048
■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など	■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) ☎231-9741 FAX251-5631	■市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632
		■固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633	■納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

みはら歴史博物館の催し



問 美原区黒山281
☎362-2736 FAX362-2260
メールm-rekishi@mc-mihara.jp

休館 7月3・10・18・24・31日

開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

観覧料 200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。

スリーステップで古墳を学ぼう! 3つの博物館で古墳について楽しく学びます。

日時 ①7月22日(土)9時30分～11時30分 ②7月28日(金)13時30分～15時30分 ③8月19～27日10～17時

場所 ①堺市博物館(堺区百舌鳥夕雲町2丁) ②みはら歴史博物館M・Cホール ③近つ飛鳥博物館(南河内郡河南町)

対象 ①～③すべてのイベントに参加できる小・中学生 定員 30人

無料 持物 筆記用具

申込 直接かハガキ、FAX、メールで7月2～11日(必着)に、郵便番号、住所、参加者・保護者の氏名、電話番号、学校名、学年、を同館へ。

※応募者多数の場合は抽選。当選結果は郵送で連絡。



川のいきものを知ろう!～大和川水系石川流域のお魚たち～

川の生き物を楽しく学び観察します。

日時 7月29日(土)①13時30分～14時15分(受付13時から) ②14時30分～15時15分(受付14時から)

場所 M・Cホール

対象 4歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 先着各①②親子15組20人

無料 持物 筆記用具

申込 直接か電話、FAX、メールで7月2～28日に、参加者・保護者の氏名、電話番号、学年、学校名を同館へ。

川のいきもの移動水族館

コイやカメなど川の生き物がやってきます。

日時 7月29日(土)13時30分～15時30分 場所 同館正面玄関横テント内

石川流域のいきもの図鑑

大和川水系石川の生き物を写真パネルなどで紹介します。

日時 7月1日～8月31日9時30分～17時 場所 M・Cギャラリー

無料

美原図書館の催し



問 美原区黒山167-14
☎369-1166 FAX369-1168
メールmito@city.sakai.lg.jp

休館 7月3・10・24・31日

開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

7月のブックフェア

Table with columns for event type (General, Children), date, time, and notes. Includes events like 'おはなしのへやへ、ようこそ!' and '夏のおはなし大会'.

美原図書館さかい子ども司書養成講座

図書館での本の探し方や、読み聞かせのコツを学んだり、好きな本のPOPを作ってみませんか。

日時 7月28日・8月4日13時30分～15時30分 対象 市内在住の小学4～6年生 申込 7月5日から直接か電話で同館へ。先着6人。

美原図書館ティーンズPOPふえすていばる

ティーンズの皆さんに向けて、おすすめの本を紹介したPOPを募集します。応募されたPOPは、館内で本と一緒に展示します。

対象 ティーンズにお薦めしたい本がある10代以上の方

申込 直接か郵送、メールで、7月18日～9月30日(消印有効)までに同館へ。詳しくは図書館ホームページ(上QRコード)参照。

移動図書館・くすのき号巡回日程表

Table with columns for station name, stop time, and date. Lists various locations like 大池公園, 木青会館前, etc.

アルテベルの催し



問 美原区黒山167-1
☎363-6868 FAX363-0070

休館 7月10・24日 受付 9～20時

Table with columns for lecture topic, date, time, fee, and notes. Includes '歴史セミナー [鎌倉幕府 対 後醍醐天皇]' and '写経と講話'.

講座内容や申込方法など詳しくは同館へ。

美原朝市

問 美原朝市運営委員会
☎090-2590-8866

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

Table with columns for date, time, and location. Lists market days like 1日(土) and 8・22日(土).



献血にご協力お願いします

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。暑い時期は特に血液が不足しがちになります。皆さんの善意による献血が多く、尊い命を救います。

日時 7月28日(金)10～12時、13～16時30分

場所 美原区役所本館

1階風の広場で受付

問 美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)



ドレ・美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター
☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨【写真】や野菜、菓子などを販売します。

マイバッグを持参。

日時 7月19日(水)10～13時

場所 美原区役所本館1階風の広場



Large table listing various consultation services (美原区の相談) such as 市民相談, 行政相談, 労働相談, etc., with contact info and hours.

Table for legal consultation (法律相談) with columns for district (区), date, and contact info.

美原老人福祉センター便り

☎美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

イベント名	講師	日時	定員
健康リズム体操 ～脚腰丈夫で若さUP!～	大阪ガス	7/25(火) 14～15時30分	40人

申込) 直接か電話で7月24日までに同センターへ。

美原保健センターだより

☎美原区黒山782-11
☎362-8681 FAX362-8676



認知症サポーター養成講座



☎美原基幹型包括支援センター
☎361-1950 FAX361-1960

認知症サポーター養成講座に参加し、認知症への理解を深めませんか。具体的な対応方法もお伝えします。

日時) 8月3日(木)13時30分～15時
場所) 美原区役所本館5階大会議室
定員) 20人
対象) ・認知症について学びたい方

・職場や外出先で高齢者に接する方
・身近に気になる高齢者がいる方など
申込) 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を7月3～20日に同センターへ。配慮が必要な方は、その旨をお申し出ください。

子育てにこここ通信

☎美原区役所子育て支援課
☎363-4151 FAX341-0611

¥) いずれも無料

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。
場所) いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

▶1歳の会honeyはに

日時) 7月11日(火)
10～11時30分
対象) 1歳の子どもの保護者
申込) 市電子申請システムで受付中～10日。先着12組。



▶赤ちゃんあつまれ!!

日時) 7月28日(金)
①10～11時30分
②13時30分～15時
対象) 0歳の子どもの保護者
申込) 市電子申請システムで7月14日9時～27日。先着①15組 ②15組。



みはらっこわくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

場所) いずれもみはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

対象) いずれも未就学児とその保護者

▶利用の案内

開設日時) 月～金曜日(祝日は休館)

▷10～12時 ▷13～16時

時間内出入り自由。直接ルームへ。

▶7月の催し

▷美容師によるおうちのこどもカットのコツ

日時) 7月18日(火)10時45～11時45分

▷1,2歳児のごねる!いやいや!どうしてる?

日時) 7月21日(金)11～11時40分

▷簡単なうちわを作ってあそぼう!

日時) 7月26日(水)10時45～11時45分

市電子申請システムの申込について

美原区子育て支援課ホームページからアクセスできます。



■夏休み親子クッキング～ピザとスープをつくらう～

クッキングを通して食の大切さを楽しく学びます。栄養の話と食育ゲームもあります。

日時) ①8月3日(木) ②8月9日(水) いずれも10～13時

場所) 美原保健センター ¥) 無料

対象) 小学生とその保護者(美原区民の方優先)※4歳以上の弟妹の参加は可。保護者1人につき子ども2人まで。3歳以下の子どもの同伴はご遠慮ください。

持物) エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、水分補給用の飲み物

申込) 7月3日9時から、電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、参加者の氏名、電話番号、参加者の年齢、希望日(①か②)を同センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着各6組。



■マタニティフェア

家族みんなで子育てができるよう家族で参加できます。

妊娠・出産・育児のことを一緒に学んでみませんか。

安産エクササイズがあるため、動きやすい服装で。

受付時間などの詳細は、申込受付後に案内を郵送します。

時間	内容
13:00～16:30 ※うち1時間半程度(受付時間は後日案内)	・沐浴(もくよく)体験 ・妊婦体験 ・安産エクササイズ ・妊婦歯科検診 ・口腔(こうくう)ケアアドバイス ・栄養バランスチェック、塩分測定 ・産後うつ、おすすめ図書や子ども園などの情報コーナー

日時) 8月17日(木)

場所) 美原保健センター

¥) 無料

対象) 美原区の妊婦とその家族

持物) 母子健康手帳、歯ブラシ、水分補給用のお茶など

申込) 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)から住所、氏名、電話番号、年齢、出産予定日、出産予定医療機関名を同センターへ。先着12組。

☎美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)



美原いきいき百歳体操

検診相談など	日時
離乳食講習会 予約制/無料 5～6カ月の子どもの保護者が対象	7月26日(水) 10:30～11:30
ハッピーエンジェル 予約制/無料 1～3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	7月14日(金) 8月18日(金) ①13:15～14:00 ②14:00～15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談 フッ素塗布は1歳6カ月～3歳11カ月に1回	7月11日(火) 8月8日(火) 13:30～15:00
大人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診と相談。妊婦も可	7月5日(水) 8月2日(水) 13:30～15:30
骨粗しょう症予防検診 予約制/有料 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	8月4日(金)午後 【9月以降の日程】 10/6(金)、12/1(金)、2/2(金) 午後
精神保健福祉相談 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	7月7日(金)・19日(水)・27日(木) 8月4日(金) 14:00～16:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で20歳以上の過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	7月27日(木) 9:30～11:00
風しん抗体検査 無料 市に住居登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性や妊娠している女性の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	
3・8・0(みはら)「歩こうデー」無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と舟渡池公園などを歩きます。 はばタッキー	7月4日(火)・10日(月)・28日(金) (雨天中止)※8月は休みです。 美原保健センター9時30分集合

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知/無料)
個別通知以外の方は、来所を控えてください。
難病に関する相談(随時/無料)

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます
胃・子宮・乳がん検診は2年に1回、肺・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。美原保健センターでは次の日程で集団検診を実施します。いずれも無料。
なお、個別検診のための委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。

検診	対象	日時
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。マンモグラフィ検査のみ。予約制。	7/26(水) 8/23(水)、9/13(水)、10/3(火)、11/20(月)、12/13(水)、1/22(月)、2/19(月)、3/11(月) 午前か午後かを選択できます。
肺がん・結核検診	市内在住で40歳以上の方。「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。肺がん検診は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。	8/29(火)、9/27(水)、10/23(月)、12/3(日)、2/13(火) 13:00～15:00
子宮がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。	9/5(火)、11/13(月)、1/29(月)、3/12(火) 午後

堺市けんしん総合サイト



動画で学ぼう!! からだのふしぎ探検隊

～早ね 早おき 朝ごはん 歯みがき～



☎美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)