



美原 11月号

第212号
令和5年(2023年)

人のうごき	
人口	36,814人(3人増)
世帯数	15,209世帯(13世帯増)
人口密度	2,789人/km ²
面積	13.20km ²
令和5年10月1日推計()は前月比	



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課



美原から堺都心部へお出かけしませんか



SMI美原ライン~堺都心部と美原をつなぐ実証実験~



堺都心部に乗り換えなしで行くことができる直通急行バス(SMI美原ライン)を運行する実験を実施します。 (期間)12月15日まで

●運行ルート



●南河内デジタルスタンプラリー

美原区、松原市、羽曳野市、富田林市、大阪狭山市の観光スポットを巡るデジタルスタンプラリーを開催中です。コース達成の方に特典をプレゼント(先着順)。詳しくは広報さかい19ページ参照。

●モバイルチケット

モバイルチケット(1日乗車券)には、沿線施設をお得に利用できるクーポンなどが付いています。詳しくは、QRコード参照。



ららぽーと堺(美原区黒山22-1)などたくさんの事業所で使えるクーポンもあります。※ららぽーと堺館内では、11/3から周年フェアを開催♪

SMIプロジェクト 推進担当 (☎340-0417 FAX228-8034)



サイクル&バスライド

美原区役所別館駐輪場をバス利用者に開放する「サイクル&バスライド」を実施します。

バスターミナルまで自転車で来て、バスに乗り換えて、お出かけしませんか。

(期間)来年3月29日まで

●サイクル

自宅などから自転車で美原区役所別館まで来て駐輪 ※自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう



●バスライド

バス停「美原区役所前」でバスに乗りして、堺都心部などへお出かけ



美原区役所企画総務課 (☎363-9311 FAX362-7532)

美原区子ども家庭フォーラム

地域で・みんなで・子育て~親子で楽しく遊ぼう~

■マジックパパのワイルドあそび

~子どもの生きる力をのばす~

(日時)11月23日(祝日)10~12時

(場所)みはら歴史博物館

(対象)市内在住の未就学児とその保護者(兄弟同伴可) ¥無料

(出演)マジックパパ・和田のりあき

(申込)11月6日9時から市電子申請システム(QRコード)で。先着40組。

美原区役所子育て支援課 (☎363-4151 FAX341-0611)



◆プログラム

- ♪プチマジックショー
- ♪絵本あそび
- ♪タオルあそび
- ♪しんぶんあそび

美原区子ども食堂を応援しよう

フードドライブ

(日時)11月24日(金)10~16時、11月25日(土)9時45分~12時

(場所)美原区役所本館1階風の広場

■受付できるもの
常温保存・未開封で賞味期限まで1カ月以上あるもの

■受付できないもの
生鮮食品、冷蔵食品、アルコール類

社会福祉協議会 美原区事務所 (☎369-2040 FAX369-2060)



太成学院大学

オータムフェスティバル

経験に関係なく楽しめるスポーツ大会を含むイベントです。美原朝市やキッチンカーなども出店します。

(日程)11月18日(土)11~15時(予定)

(場所)太成学院大学(美原区平尾1060-1) 詳しくは同大学ホームページ(QRコード)参照。

同大学 (☎362-7123 FAX362-0598)



11月5日(日) みはら区民まつり 開催

美原区役所別館駐輪場「南河内交流フェス」では、隣接4市の特産品を販売。ららぽーと堺MIHARAパークでは、子どもが遊べる模擬店があります。

美原区役所別館では「健康のつどい」を開催。詳しくは美原区版3ページ参照。

※みはら区民まつりの来場者専用駐車場はありません。公共交通機関などでお越しください。詳しくは前月号(10月号)に同封のチラシ参照。

美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)

〒587-8585 美原区黒山167-1	●ホームページ	●Twitter	●地域SNSピアッザ
■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など	☎363-9311 FAX362-7532	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など	☎369-3070 FAX369-3038
■自治推進課 自治会活動の支援、地域活動の振興など	☎363-9312 FAX361-1817	■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など	☎258-6782 FAX258-6843
■市民課 住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー	☎363-9313 FAX363-1586	■上下水道局お客様センター 水道・下水道など	☎0570-02-1132(ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132
■保険年金課 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	☎363-9314 FAX363-0020	■生活援護課 生活保護など	☎363-9315 FAX362-0767
■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など	☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	■原池公園事務所 公園など	☎276-6818 FAX279-9711
■子育て支援課 認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611	■美原消防署 火災予防など	☎362-0119 FAX363-1414
■美原保健センター(美原区黒山782-11) 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼いの登録など	☎362-8681 FAX362-8676	■環境業務課 生活ごみなどの収集	☎228-7429 FAX229-4454
■美原基幹型包括支援センター 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	☎361-1950 FAX361-1960	■粗大ごみ受付センター 携帯電話からは☎06-6485-5048	
■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など	☎361-1883 FAX361-4444	■市税事務所(三國ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など)	☎231-9741 FAX251-5631
■堺市社会福祉協議会美原区事務所 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など	☎369-2040 FAX369-2060	■市民税課(個人市・府民税など)	☎231-9753 FAX251-5632
		■固定資産税課(固定資産税など)	☎231-9764 FAX251-5633
		■納税課(納税など)	☎231-9773 FAX251-5634

みはら歴史博物館の催し



問 美原区黒山281
☎362-2736 FAX362-2260
メールm-rekishi@mc-mihara.jp

休館 11月6・13・20・24・27日
開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

観覧料 200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

■シリーズ講座みはら学びのすすめⅢ 特別編おでかけ講座

「黒姫山古墳の築造当時を考える」座学とウォークで古墳を学ぶ。

日時 11月22日(水)11～15時30分
場所 M・Cホール、黒姫山古墳周辺
¥無料

申込 直接か電話、FAX、メールで参加者の氏名、郵便番号、住所、電話番号11月2～21日に同館へ。先着20人。

■関西文化の日!M・Cみはらを楽しもう!

ワークシートにチャレンジすると、参加賞をプレゼントします。

日時 11月18・19日9時30分～16時30分
場所 展示室ほか
入館料 無料

■ハニワ部長と一緒に巨大すごろく!

ハニワ部長と古墳を学びながら巨大すごろくを楽しみます。

日時 11月19日(日)①10時～②11時～③14時～④15時～
場所 M・Cホール (定員)各回3組(2人1組)

チャレンジャー応募箱は18日から設置。定時15分前(時間厳守)に締切、抽選します。

■美原朝市ぷらす 秋の収穫祭!

「美原の古代米」の新米や野菜、古墳形の皿などを販売します。

日時 11月19日(日)10～15時
場所 ウェルカムルーム内カウンター(予定)

美原図書館の催し



問 美原区黒山167-14
☎369-1166 FAX369-1168
メールmito@city.sakai.lg.jp

休館 11月6・13～17・20・27日(14～17日は資料点検整理期間)
開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

■11月のブックフェア

▷一般向け	「晩秋にちょっと一息」	
▷児童向け	「○・△・□(まる・さんかく・しかく)」	
■おはなしのへやへ、ようこそ!		
▷えほんの会(絵本の会ふうせん)	11/4(土)	15:00～15:30 直接会場へ ¥無料
▷みんなあつまれ!えほんタイム	11/11(土)	
▷おとも楽しめるおはなし会(美原おはなしスプーンの会)	11/18(土)	
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	11/25(土)	
■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)		
	11/9(木)	10:30～11:00

■読み聞かせボランティア養成講座

絵本の読み聞かせの方法や選び方などを講義や実演で学びます。受講後は図書館に関わるボランティアとして活動できます。

日時 11月23・30日10時30分～12時
場所 美原図書館 ¥無料

対象 事前に講義動画を視聴し、全回参加できる方
申込 11月8日10時からメールで同館へ。先着10人。

■読書会の案内(美原読書友の会)

同じ本を読んで、感想を語り合いませんか。本は小池真理子の「望みは

何と訊かれたら」。

日時 11月30日(木)13時30分から
¥無料 申込 直接か電話で同館へ。

■ティーンズPOPふえすていばる 応募作品を展示

応募作品の中から中学生におすすめしたい本のPOPと本を12月末まで展示します。



移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	11/8・22(水)
木青会館前	13:30～14:10	11/3・17(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	11/4・18(土)
今井地区公民館	13:10～13:50	
丹上公園	14:10～15:00	
府宮美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	11/12・26(日)
東初芝中央公園	14:40～15:40	

ド・レ・美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター
☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った果物や野菜、パン、雑貨などを販売します。マイバッグを持参。

日時 11月15日(水)10時30分～13時
場所 美原区役所本館1階風の広場



マザーズハローワーク出張セミナー「初めて&久しぶりの就活講座」

日時 11月24日(金)14～15時
場所 美原区役所本館5階大会議室
¥無料
申込 10月30日から堺マザーズハローワーク(☎340-0964 FAX238-6645)へ。先着30人。

アルテベルの催し



問 美原区黒山167-1
☎363-6868 FAX363-0070

休館 11月13・27日 受付 9～20時

■NHK「ベストオブクラシック」公開収録

出演 石橋栄実(ソプラノ)
共演 関口康祐(ピアニスト)

日程 12月15日(金)
申込 NHKホームページ(QRコード)で。



■大河ドラマとともに楽しむ歴史セミナー

出演 郷土史研究家・檜本多加三、
講談師・玉田玉秀斎、クロマチック・
アコーディオン・かとうかなこ

日時 2月25日(日)14時開演。11月25日チケット発売開始。¥前売一般1,200円。未就学児の入場不可。

講座受講生募集	講師	日時	料金
■歴史セミナー「1331年の後醍醐天皇と河泉」	郷土史研究家・檜本多加三	11/25(土) 10:30～12:00	¥700円
■文化講座「大人のための健康リズムダンス」	MIKAN	12月～来年2月の第2金曜日(全3回)10:30～12:00	¥3,000円
■文化講座「近現代美術史講座」	橋本紘明	12/9(土) 10:30～12:00	¥500円
■文化講座「お正月用フラワーアレンジメント」	木村小夜子	12/26(火) 10:00～11:30	¥4,000円(材料費込)

申込方法など詳しくは同館へ。

美原区二十歳の集い



問 美原区役所自治推進課
☎363-9312 FAX361-1817

日時 1月8日(祝日)10時から
場所 美原文化会館(美原区黒山167-1)ホール
対象 平成15年(2003年)4月2日～平成16年(2004年)4月1日に生まれた方
詳しくは、美原区ホームページ(QRコード)参照。

美原区の相談	無料	12:00～12:45と祝休日は休み	他区も含めた日程はこちら
☎ = 電話相談可	どの区でも	= 他区でも相談可	※中止・延期など変更の場合があります。
市民相談・人権相談	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	
行政相談	☎ どの区でも	12/18 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 問)市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	11/1、12/6 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 問)ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	
行政書士による相談	☎ どの区でも	12/25 10:00～12:00 予約は12/19 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	
交通事故相談	☎	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	
登記・測量相談	☎ 要予約	第2水 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	

教育相談	☎	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532
児童相談	☎	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611
ひとり親相談	☎	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
女性相談	☎	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
子育て相談	☎	※3 子育て相談 ☎363-4151
労働相談	☎ 要予約 どの区でも	11/7・21 12:45～15:45 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談	☎ 要予約 どの区でも	水 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談	☎ どの区でも	火 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) 問)すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所	区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)										
時間	13:00～16:00(美原区は15:00まで)										
予約	9:00から先着各6人(美原区は4人)										
※	※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)										
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木				
予約開始日	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日				
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311				

美原老人福祉センター便り

美原区黒山782-10 (美原総合福祉会館内) ☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

イベント名	講師	日時	定員
健康ダンス教室	ダンス教育振興連盟 JDAC	11/28(火)10:30~11:30	40人

申込) 直接か電話で11月27日までに同センターへ。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎362-8681 FAX362-8676



検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制/無料 5~6カ月の子どもの保護者が対象	11月22日(水) 10:30~11:30
ハッピーエンジェル 予約制/無料 1~3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	11月10日(金) 12月8日(金) ①13:15~14:00 ②14:00~15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談 フッ素塗布は 1歳6カ月~3歳11カ月に1回	11月14日(火) 12月12日(火) 13:30~15:00
大人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診と相談。妊婦も可	11月1日(水) 12月6日(水) 13:30~15:30
骨粗しょう症予防検診 予約制/640円 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	6年2月2日(金) 午後
精神保健福祉相談 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	11月10日(金)・15日(水)・30日(木) 12月1日(金) 14:00~16:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	11月16日(木) 9:30~11:00
風しん抗体検査 無料 市に住居登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性・妊娠している女性の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	
3・8・0(みはら)「歩こうデー」 無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と舟渡池公園などを歩きます。	11月7日(火)・13日(月)・24日(金) 12月5日(火)・11日(月)・22日(金) 美原保健センターロビー9時30分集合。 雨天中止。

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診 (対象の方に個別通知/無料)
 個別通知以外の方は、来所を控えてください。
難病に関する相談 (随時/無料)

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます
 胃・子宮・乳がん検診は2年に1回、肺・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。美原保健センターでは次の日程で集団検診を実施します。いずれも無料。個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。

堺市けんしん総合サイト

検診	対象	今後の日程
肺がん・結核検診	市内在住で40歳以上の方。 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。胸部レントゲン検査は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。	12月3日(日) 6年2月13日(火) 13:30~15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。予約制。	12月13日(水) 6年1月22日(月)、2月19日(月)、3月11日(月) 午前か午後かを選択できます。
子宮がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。	6年1月29日(月)、3月12日(火) 午後

無料 美原区域健康のつどい ※みはら区民まつりと同時開催

日時 11月5日(日)10時~15時
 内容 ①チューブ体操体験 ②「けんしん君」お面づくり
 ③「口の中の細菌を見てみよう!」フッ素塗布、歯みがきチェック、口の相談、口臭チェック
 ④「あなたはそれでもタバコを吸いますか?」難聴と認知症について」スライドによる講演
 ⑤「早ね早おそ朝ごはん歯みがき」動画を観てクイズに答えよう! ほめる育児の木をつくらう!
 ⑥「こども薬剤師体験」薬の分包装機でお菓子を小分けしてみよう! 薬の相談
 ⑦「美味しい出汁で和食を見直そう!」食品カードつくりゲームもあるよ!
 ⑧アルコールパッチテスト(先着300人)、酒害相談

美原区役所別館へGo!!

問 美原区域健康のつどい実行委員会 (美原保健センター内 ☎362-8681 FAX362-8676)
 構成 堺市医師会、狭山美原歯科医師会、堺市薬剤師会、堺市健康づくり食生活改善推進協議会 美原支部
 堺市美原断酒会、美原区健康づくり推進委員会、美原看護専門学校、美原保健センター
 協力 大成学院大学

子育てと介護でお悩みのあなたへ ダブルケア相談窓口のご案内

美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960

ダブルケアとは、子育て(18歳未満の子や孫)と介護の両方を行っている状態です。「子育てしながら、親の介護をしている」「孫の世話をしながら、配偶者の介護をしている」など悩んでいま

せんか。ダブルケアの相談窓口では子育てと介護のお悩みに関する相談に対応し、情報提供や助言・関係機関との連絡調整など総合的に支援します。お悩みの方は、同センターへ。

美原マラソン大会

美原区陸上競技協会 ☎090-4304-3001 FAX361-6216 メールjrcmihara@yahoo.co.jp

日時) 12月10日(日)8時30分から受付
 場所) 舟渡池公園(美原区阿弥131)周回コース
 申込) 11月3~24日にJRC みはらホームページ(QRコード)で
 対象) 小学生以上の方

子育てにこここ通信

美原区役所子育て支援課 ☎363-4151 FAX341-0611

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。
 場所) いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)
 ▶1歳の会honeyはにい
 日時) 11月14日(火) 10~11時30分
 対象) 1歳の子どもとその保護者
 申込) 市電子申請システムで。先着12組。
 ▶赤ちゃんあつまれ!!
 日時) 11月24日(金) ①10~11時30分 ②13時30分~15時
 対象) 0歳の子どもとその保護者
 申込) 市電子申請システムで11月10日9時から。先着各15組。

対象) いずれも未就学児とその保護者
 ▶11月の催し
 ▷アロマでリラックス
 日時) 11月15日(水)10時45分~11時45分
 ▷看護師による感染症についてのおはなし
 日時) 11月21日(火)10時45分~11時45分
 ▷家族で子育て~パパの思いママの思い~
 日時) 11月29日(水)10時45分~11時45分

市電子申請システムでの申込について

美原区子育て支援課ホームページからアクセスできます。

みはらっこわくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。
 ▶利用の案内
 開設日時) 月~金曜日(祝日は休館) 10~12時 13~16時
 時間内出入り自由。直接ルームへ。
 場所) いずれもみはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

■オトナの食育体験~野菜を使ったパンづくり~

堺産の小松菜を使ったコーンマヨパンとシナモンロール【写真】を作ります。栄養士が身体を若返らせる食生活について話します。保育はありません。
 日時) 12月8日(金)10~13時30分
 場所) 美原保健センター (¥)無料
 対象) 市内在住のおおむね65歳までの方(美原区在住の方が優先)
 持物) エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具
 申込) 11月2日9時から市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号を美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着12人。



■こもれびひろば

「子どものかかわり方が分からない」「今後のこども園での生活が不安」などの心配がある方へ、こもれびひろばでお話をしませんか。
 日時) 11月22日(水)13時30分~15時30分
 場所) 美原保健センター (¥)無料
 対象) 子どもが幼稚園やこども園などに通園中で、発達の心配があり、親子のかかわり方を知りたい保護者
 申込) 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号などを美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着8人。