MIHARA

# 美原

第248号 11月号 令和8年(2026年)

美原区広報 編集・発行：美原区役所企画総務課

堺市 SAKAI CITY

**人のうごき**

| | |
|---|---|
| 人口 | 35,618人〔7人減〕 |
| 世帯数 | 14,959世帯〔4世帯増〕 |
| 人口密度 | 2,698人／㎢ |
| 面積 | 13.20㎢ |

令和8年10月1日推計〔　〕は前月比



# 美原区インスタフォトコンテスト

**募集期間**

## 11月30日まで!!

受賞作品はららぽーと堺や美原区役所のデジタルサイネージなどで掲出します！

問 美原区役所企画総務課
（☎363-9311 FAX362-7532）

**テーマ**
わたしの「美原区の魅力」

応募作品の条件など、詳しくは区HP参照▶





どなたでも応募可能！

**最優秀賞** 1人
ららぽーと堺 お買物券1万円分

**優秀賞** 1人
徳三郎本舗 詰め合わせセットB

**美原グルメ賞** 2人
ボローニャREVEL店 デニッシュ詰め合わせ

**入選** 最大15人
ららぽーと堺 お買物券500円分

参加賞として、抽選で5人にららぽーと堺お買物券500円分が当たるチャンスも！

**応募方法**

1. インスタグラムで、「堺市美原区役所【公式】アカウント」をフォロー
2. 美原区内で撮影した写真に「#美原区の魅力」を付けて、「堺市美原区役所【公式】アカウント」をタグ付けして投稿

## クリスマスコンサート2026

ピアノとクラリネットによるクリスマスコンサートです。
クリスマスにぴったりの音楽をお楽しみください。





日時 12月18日(金)18時30分開演
場所 美原区役所本館6階展望ロビー
出演 西前菜々子(クラリネット)、西前日菜子(ピアノ)
要申込 詳しくは区HP(QRコード)参照
問 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

## 11/1日 みはら区民まつり開催

会場 堺市総合防災センター(美原区阿弥129-4)

模擬店やステージなど楽しい催しが盛りだくさん!南河内交流フェスでは隣接4市を中心に特産品の販売や観光PRブースもあります。
※区民まつりの来場者専用駐車場はありません。
公共交通機関などでお越しください。
詳しくは折り込みのチラシ参照
問 美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)



### 美原区役所　〒587-8585　美原区黒山167-1

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1階 | ■市民課 | 住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など | ☎363-9313　FAX363-1586 |
| | ■市税の窓口 | 原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など | 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)<br>各担当課 |
| | ■美原基幹型包括支援センター | 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など | ☎361-1950　FAX361-1960 |
| | ■堺市社会福祉協議会美原区事務所 | 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など | ☎369-2040　FAX369-2060 |
| 2階 | ■生活援護課 | 生活保護など | ☎363-9315　FAX362-0767 |
| | ■地域福祉課 | 障害者福祉・高齢者福祉など<br>介護保険など | ☎341-0033　FAX362-0767<br>☎363-9316　FAX362-0767 |
| | ■子育て支援課 | 認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など | ☎341-6411　FAX341-0611<br>☎363-4151(子育て相談) |
| 3階 | ■保険年金課 | 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など | ☎363-9314　FAX363-0020 |
| 4階 | ■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) | 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など | ☎363-9311　FAX362-7532 |
| | ■自治推進課 | 自治会活動の支援、地域活動の振興など | ☎363-9312　FAX361-1817 |
| 別館 | ■美原区障害者基幹相談支援センター | 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など | ☎361-1883　FAX361-4444 |
| | ■美原保健センター(美原区黒山782-11) | 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など | ☎362-8681　FAX362-8676 |

### 美原区役所庁外

| | |
|---|---|
| ■美原第1地域包括支援センター<br>高齢者の生活支援など | ☎369-3070　FAX369-3038 |
| ■市税事務所(三国ヶ丘庁舎)<br>法人諸税課(軽自動車税〈種別割〉など)<br>市民税課(個人市・府民税など)<br>固定資産税課(固定資産税など)<br>納税課(納税など) | <br>☎231-9741　FAX251-5631<br>☎231-9753　FAX251-5632<br>☎231-9764　FAX251-5633<br>☎231-9773　FAX251-5634 |
| ■北部地域整備事務所<br>道路の維持、補修工事など | ☎258-6782　FAX258-6843 |
| ■上下水道局お客様センター<br>水道・下水道など | ☎0570-02-1132(ナビダイヤル)<br>または☎251-1132　FAX252-4132 |
| ■原池公園事務所　公園など<br>☎276-6818　FAX279-9711 | ■美原消防署　火災予防など<br>☎362-0119　FAX363-1414 |
| ■堺市家庭ごみ受付センター | ☎0120-00-8400携帯電話からは☎06-6485-5048 |
| ■堺市死亡動物受付ダイヤル<br>亡くなった小動物の引き取り | ☎06-7777-3339　FAX229-4454 |

●ホームページ　●X(旧Twitter)　●地域SNSピアッザ　●Instagram

## みはら歴史博物館の催し

問 ☎362-2736 FAX362-2260
✉ m-rekishi@mc-mihara.jp
場所 美原区黒山281
休館 11月2・4・9・16・24・30日　有料 観覧料
開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

### ■M・Cみはら秋の大感謝祭

**①関西文化の日**
ワークシートにチャレンジして、参加賞をゲットしよう！
日程 11月21・22日　場所 展示室・史跡黒姫山古墳歴史の広場ガイダンス施設

**②和同開珎ストラップづくり**
日時 11月21日(土)①10時30分～11時②14～14時30分
場所 体験工房室　定員 各回15人　¥ 300円
要申込 直接か電話、FAX、電子メールで参加者の氏名、電話番号、イベント名を11月5～20日までに問へ。先着順。※小学3年生以下は保護者同伴

**③黒姫山古墳ガイドツアー**
日時 11月22日(日)13～14時
場所 みはら歴史博物館・史跡黒姫山古墳歴史の広場
定員 20人　講師 世界遺産課職員
要申込 直接か電話、FAX、電子メールで参加者の氏名、郵便番号、住所、電話番号、イベント名を11月5～21日までに問へ。先着順。

**④立礼式お茶席**
日時 11月22(日)10～15時　場所 テラス　定員 50人　¥ 700円
講師 表千家茶道教室　日根 繁子さん　直接会場へ。先着順。

**⑤M・Cギャラリー展示「鉄炮鍛冶屋敷パネル展 in みはら歴史博物館」**
日時 11月11～29日いずれも9時30分～17時　場所 M・Cギャラリー

**⑥歴史講座みはら学びのすすめ5回目**
**堺の鉄砲の歴史について―井上関右衛門家資料を中心に―**
日時 11月25日(水)13時30分～15時(13時開場)　場所 M・Cホール
定員 250人　¥ 200円　講師 文化財課職員
要申込 直接か電話、FAX、電子メールで参加者の氏名、電話番号、イベント名を11月3～23日までに問へ。先着順。

## アルテベルの催し

ARTEBELL
問 ☎363-6868 FAX363-0070
✉ info_artebell@mihara-bunka.jp
場所 美原区黒山167-1
休館 11月9日 受付 9～20時

### ■情熱と哀愁のアルゼンチンタンゴ in MIHARA



日時 11月14日(土)14時開演(13時30分開場)
場所 アルテベルホール　¥ 全席指定席　対象 小学生以上
前売り2,000円(当日2,500円)。発売中。

### ■親子でつくろうバルーンアート“スマイルサンタクロース”

高さ約70㎝のバルーンサンタを作ってみよう！
日時 12月20日(日)①10時～②13時～③14時30分～(所要時間約60分)
場所 5階視聴覚室　定員 各回10組20人
対象 5歳児から小学生までのこどもとその保護者
¥ 参加費500円　材料費700円　要申込 11月3日～12月6日までに参加費・材料費を窓口へ。先着順。



## ド・レ・美原(ミファラ)♬マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター
(☎361-1883 FAX361-4444)

障害のある方が作業所で作った雑貨や、野菜【写真】、パン、菓子などを販売します。マイバッグを持参。
日時 11月18日(水)10時30分～13時
場所 美原区役所本館1階風の広場



## 美原図書館の催し

本はともだち 読っ子図書活動
図書館ホームページ
問 ☎369-1166 FAX369-1168
✉ mito@city.sakai.lg.jp
場所 美原区黒山167-14
休館 11月2・9・16・30日、12月1日　開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

### ■11月のブックフェア

▷一般向け・児童向け＝Sakai Loves Cerezo ！

| ■おはなしのへやへ、ようこそ！ | 日時 | |
|---|---|---|
| ▷みんなあつまれ！えほんタイム | 11/7(土) | 15:00～15:30 |
| ▷おとなも楽しめるおはなし会(美原おはなしスプーンの会) | 11/14(土) | |
| ▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会) | 11/21・28 | |
| ■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ) | 11/12(木) | 10:30～11:00 |

### ■おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

日時 11月19日(木)15時30分～16時30分　場所 絵本コーナー

### ■読書会の案内(美原読書友の会)

同じ本を読んで、感想を語り合いませんか。本は原田ひ香の「東京ロンダリング」。図書館で用意します。
日時 11月19日(木)13時30分から。直接会場へ。

### ■移動図書館・あおぞら号巡回日程表

| 駐車場所 | 駐車時間 | 日程 |
|---|---|---|
| 大池公園 | 13:30～14:10 | 11/4・18、12/2 |
| 木青会館前 | 13:30～14:10 | 11/6・20 |
| 上池公園(平尾) | 14:20～15:00 | |
| かいづか公園(さつき野) | 15:20～16:10 | |
| 今井地区公民館 | 13:10～13:50 | 11/7・21 |
| 丹上公園 | 14:10～15:00 | |
| 府営美原南余部住宅集会所前 | 15:20～16:10 | |

## 包括支援センターよりお知らせ

### ■ひとりで介護に悩んでいませんか？11月は「高齢者虐待防止月間」です

毎日続く介護で負担が大きくなり、孤独感やストレスから、虐待につながる可能性があります。介護で悩んでいる方は相談してください。匿名でも相談できます。

**≪気づきのポイント≫**
・室内や住居の外にごみがあふれている
・衣服や身体が汚れている
・あてもなく長時間うろうろしている　など

相談窓口
美原第1地域包括支援センター(☎369-3070 FAX369-3038)
美原基幹型包括支援センター(☎361-1950 FAX361-1960)

## 美原朝市

問 美原朝市運営委員会
(☎090-2590-8866)

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

| 日時 | | 場所 |
|---|---|---|
| 11/7(土) | 10:00～12:00 | みはら歴史博物館(美原区黒山281) |
| 11/14・28 | 9:30～11:30 | 美原区役所本館1階風の広場 |
| 11/21(土) | 9:30～12:00 | 美原本通り商店街(美原区北余部45-12) |
| | 9:45～14:00 | 美原総合福祉会館(美原区黒山782-10) |

## 美原区の相談

☎＝電話相談可
無料　12:00～12:45と祝休日は休み
※中止・延期など変更の場合があります。
どの区でも＝他区でも相談可
他区も含めた日程はこちら

| | | |
|---|---|---|
| 市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など) | 月～金　9:00～17:00 美原区役所企画総務課　☎363-9311　FAX362-7532 | |
| 行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など) | 12/21　14:00～16:00　場所 美原区役所企画総務課 問 市政情報課　☎228-7475　FAX228-7444 | |
| 人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも | 11/4、12/2　14:00～16:00　場所 美原区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課　☎228-7159　FAX228-8070 | |
| 行政書士による相談 要予約 どの区でも (遺言・相続・契約書など) | 12/28　10:00～12:00　予約は12/22　9:00から先着4人 美原区役所企画総務課　☎363-9311　FAX362-7532 | |
| 登記・測量相談 要予約 | 11/11　13:00～16:00　予約は11/2　9:00から先着6人 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844 | |
| オンライン法律相談 要予約 | 月～金　15:30～15:55　詳しくは市HP参照 区政推進課　☎228-7579　FAX228-0371 | |
| 教育相談 予約可 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) | 月～金　9:00～17:00 美原区役所企画総務課　専用☎340-5511　FAX362-7532 | |
| 家庭児童相談 ☎ (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など) | 月～金　9:00～17:30 美原区役所子育て支援課　☎341-6411　FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談　☎363-4151　FAX341-0611 | |
| ひとり親相談※1 ☎ | | |
| 女性相談※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など) | | |
| 子育て相談※3 ☎ (こどもとの関わり、健康・成長・発達など) | | |
| 労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど) | 11/17　12:45～15:45　場所 美原区役所企画総務課 申込 雇用推進課　☎228-7404　FAX228-8816 | |
| 就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) | 水　14:00～16:00　場所 美原区役所企画総務課 申込 ジョブシップさかい　☎0120-010908　FAX244-3771 | |
| 生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど) | 水　9:30～17:00　場所 社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) 問 すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202 | |

## 法律相談

要予約 どの区でも 25分以内
場所 区役所企画総務課
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉

| 区 | 堺区 | 中区 | 東区 | 西区 | 南区 | 北区 | 美原区 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 相談日 | 月・水・金 | 火・木 | 水・金 | 金・火 | 月・水 | 木・月 | 木 |
| 予約開始日※ | 相談日の前日 | 直前の月曜日 | 直前の火曜日 | 直前の木曜日 | 直前の金曜日 | 直前の水曜日 | 直前の月曜日 |
| 問合先 | ☎228-7403 | ☎270-8181 | ☎287-8100 | ☎275-1901 | ☎290-1800 | ☎258-6706 | ☎363-9311 |

## 美原老人福祉センター便り

問 ☎362-3939 FAX362-1798
場所 美原区黒山782-10(美原総合福祉会館内)

### ■今月の講座

| イベント名 | 講師 | 日時 |
|---|---|---|
| リフレッシュ講座 口腔(こうくう)編「唾液の力」～唾液は強い味方です～ | 歯科衛生士 | 11/24(火) 10:30～11:30 |

対象 市内在住60歳以上の方
要申込 直接か電話で11月21日までに同センターへ。先着順。
定員 45人

## 美原区のこども食堂を応援しよう フードドライブ

問 社会福祉協議会美原区事務所(☎369-2040 FAX369-2060)

フードドライブとは、家庭で眠っている食品などを持ち寄り、支援団体などに寄付する活動です。集まった食品は美原区のこども食堂に寄付しますので、食品の提供をお願いします。
日時 11月19～21日10～13時　※21日は正午まで
場所 美原区役所本館1階風の広場
対象 米、乾めん、缶詰、レトルト・インスタント食品、食用油、調味料など
※常温保存・未開封で賞味期限まで1カ月以上あるもの
※生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、アルコール類は対象外

## みはらびより

美原の日常をお届け!

第25回

11月23日(祝日) 10時30分～15時30分

# 美原図書館まつり

詳細はこちら↓

★のプログラムは事前申込
☆のプログラムは直接会場へ

を開催します!

### ★自分の声を録音しよう

好きな文章を声にだして、CDに録音しよう
時間 10時30分～15時30分(全8回　各回20分)
場所 録音室　要申込 11月13日10時から来館か電話で。先着順。

### ☆美原かるたであそぼう!

美原について新しい発見があるかも!
時間 12時30分～13時30分
場所 おはなしのへや



### ☆おりがみであそぼう

おりがみでいぬやねこを折ってみよう
時間 10時30分～12時30分
場所 絵本コーナー



### ☆押し花しおり

押し花でしおりを作ってみよう
時間 13～15時
場所 会議室



### ☆工作コーナー

平面キュービクルを作って遊ぼう
時間 13～15時　場所 会議室

### おはなし会

#### ☆大人のためのおはなし会

中学生以上の方向けのおはなし会です
時間 11～11時45分
場所 会議室

#### ☆乳幼児向けおはなし会

いろいろな絵本の読み聞かせや紙芝居をします
時間 11時15～45分
場所 おはなしのへや



#### ☆たっぷり!おはなし会

昔話などの語り聞かせをします
時間 14時45分～15時30分
場所 おはなしのへや



問 美原図書館(☎369-1166 FAX369-1168)
協力団体 音訳グループひばり・美原おはなしスプーンの会・美原読書友の会・乳幼児読み聞かせサークルエンジェル・エッグ

## 子育て にこにこ通信

問 美原区役所子育て支援課(☎363-4151 FAX341-0611)

要申込 いずれも市電子申請システムで。詳しくは区HP(QRコード)参照。

### 子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

| 催し名 | 日時 | 対象 | 申込開始日 |
|---|---|---|---|
| 1歳(から)～(は)honey(に)「病気の時のおうちで 安心な過ごし方」 | 11/10(火) 10:00～11:30 | 1歳以上の未就学児とその保護者 | 受付中 先着8組 |
| 趣味club ①「クリスマスを彩る♪ リースづくり」 ②「新年を彩る♪洋風しめ縄づくり」 | 11/24(火) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 | 子育て中の保護者 | 11/10 9:00～ 各回先着6組 ※どちらか選択 |
| 赤ちゃんあつまれ!! 「赤ちゃんのお口のケアについて」 | 11/27(金) 10:00～12:00 | 0歳のこどもとその保護者 | 11/13 9:00～ 先着20組 |

### みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。
開設日時 月～金曜日(祝日は休館)▷10～12時　▷13～16時
対象 未就学児とその保護者　時間内出入り自由。直接ルームへ。

| 催し名 | 日時 |
|---|---|
| 世界こどもの日とこどもの権利を知ろう | 11/17(火)10:45～11:45 |
| アロマでリラックス | 11/25(水)10:45～11:45 |
| 家族で子育て～パパの思い ママの思い～ | 11/29(日)10:30～11:30 |



◀1歳～honey

みはらっこわくわくルーム▶



## 美原保健センターだより

問 ☎362-8681 FAX362-8676
場所 美原区黒山782-11

### ■みんなのチューブ

チューブ体操は、ゴムの伸縮性を負荷として利用する筋力トレーニングです。
日時 11月19日(木)10～11時30分
場所 美原保健センター
定員 15人
持物 飲み物、タオル、上靴、運動しやすい服装、チューブ(貸出可能)
要申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を問へ。先着順。



### ■ふたばの会

多胎児(双子・三つ子)を妊娠中・子育て中の方が集まる会です。多胎児ならではの悩みを相談したり、おしゃべりしながら情報交換してみませんか。
日時 11月24日(火)10～11時30分
場所 美原保健センター
対象 美原区在住の就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の方
持物 飲み物、こどもに必要なもの(おむつ、ミルク、バスタオルなど)
要申込 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、参加される保護者の氏名、こどもの名・年齢、住所、電話番号を問へ。



| ハッピーエンジェル | こどもの歯相談室 | 成人の歯科相談 | 離乳食講習会 | 検査相談 | 食生活相談・生活習慣病予防相談 | 精神保健福祉相談 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1～4カ月のこどもと保護者 | 乳幼児～中学生 | 成人・妊婦 | 5～6カ月のこどもの保護者 | 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査・風しん抗体検査・肝炎ウイルス検査<br>有料 HTLV-1検査 | 医師、保健師、栄養士による相談 | こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談 |
| 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約不要 | 予約制 | 予約制 |
| 11月13日(金) | 11月10日(火) | 11月4日、12月2日 | 11月18日(水) | 11月26日(木) | | 11月6・18・26日、12月4日 |
| 13:15～15:30 | 13:30～15:00 | 13:30～15:30 | 10:30～11:30 | 9:15～10:45 | 9:30～11:00 | 14:00～16:00 |
| | | | | | | 要申込 電話かFAXで ☎362-8681 FAX362-8676 |