



美原

第247号
月号
令和8年(2026年)

人のうごき
美原区の推計人口は、令和7年
国勢調査の結果(確報値)が公
表されるまでの間は、市ホーム
ページに暫定の数値を掲載し
ています。 堺市の人口



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課



第22回 みはら区民まつり

11月1日(日)10~15時30分/堺市総合防災センター

小雨
決行

入場
無料



みはら区民まつり

みはら区民まつり
情報特設サイト



美原区民の皆さんの交流と親睦を深めることを目的に開催します。
飲食やゲーム、販売、啓発などの模擬店、美原区内を中心に活動する団体が
披露するステージプログラム、防災コーナーなど、地域の魅力がたくさん
詰まっています。

古代米の
販売も!

折り込みチラシは11月号へ

△会場内のレイアウトやステージプログラム、お楽しみ抽選会引換券などを記載したチラシは、広報さかい11月号に折り込み、各ご家庭へお届けします。

5年連続開催!!

南河内交流フェス

美原区と隣接する南河内4市(大阪狭山市・富田林市・羽曳野市・松原市)を中心に「南河内交流フェス」を開催します。

ご来場のお願い・注意事項

- ★来場者の専用駐車場(お車)はありません。
- ★美原区役所の駐車場は利用できません。近隣のお店や施設等の駐車場への駐車・駐輪は、絶対にしないでください。
- ★会場内での飲酒・喫煙は禁止です。
- ★ペット(介助犬等は除く)を連れての入場はご遠慮ください。

- ◇お車で越しの方は…「ららぽーと堺駐車場」または「ビバモール美原南インター2階駐車場」を利用してください。
- ◇自転車でお越しの方は…会場(堺市総合防災センター)内の臨時駐輪場を利用してください。
- ◇バイク(原動機付自転車を含む)でお越しの方は…専用駐輪場(黒山警察署東隣)を利用してください。



問 みはら区民まつり実行委員会事務局(美原区役所自治推進課内 ☎363-9312 FAX361-1817)

会場MAP



第31回 みはら芸術展～身近なアートを育てよう!～

美原区在住・在勤・在学の16歳以上の方から応募のあった
絵画・版画・彫刻・造形・陶芸・写真・書の展覧会です。
芸術の秋に、ぜひ身近なアートをお楽しみください。直接会場へ。
(日時)10月2～4日10～18時(4日は16時まで)

3・4日は6階展望ロビーにてワークショップも予定しています!

(場所)美原文化会館、美原区役所本館5・6階展望ロビー

問 みはら芸術展実行委員会事務局

(美原区役所自治推進課内 ☎363-9312 FAX361-1817)



詳しくは区
HP(QRコード)参照



65歳以上の方の自転車交通安全教室

実際に自転車に乗りながら、正しい乗り方や
交通ルールについて学びましょう!参加者には
ヘルメット購入割引クーポンを配布します。



(日時)10月15日(木)①10～11時

②11時10分～12時10分 ※悪天候の場合は中止します。

(場所)大池公園(美原区小寺12-1) (定員)各回5人

(要申込)10月1日から電話かFAX、メールで氏名、電話番号、
希望時間を問へ。先着順。詳しくは市HP(QRコード)へ。

問 自転車企画推進課(☎228-7636 FAX228-0220 ✉jiki@city.sakai.lg.jp)



美原区役所 〒587-8585 美原区黒山167-1

美原区役所庁外

1階	■市民課	住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、 マイナンバーカードの交付など	☎363-9313 FAX363-1586	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など	☎369-3070 FAX369-3038
	■市税の窓口	原動機付自転車の登録・廃車、 市税に関する相談など	市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 各担当課	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) 固定資産税課(固定資産税など) 納税課(納税など)	☎231-9741 FAX251-5631 ☎231-9753 FAX251-5632 ☎231-9764 FAX251-5633 ☎231-9773 FAX251-5634
	■美原基幹型包括支援センター 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など		☎361-1950 FAX361-1960	■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など	☎258-6782 FAX258-6843
	■堺市社会福祉協議会美原区事務所 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など		☎369-2040 FAX369-2060	■上下水道局お客様センター 水道・下水道など	☎0570-02-1132(ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132
2階	■生活援護課	生活保護など	☎363-9315 FAX362-0767	■原池公園事務所 公園など	☎276-6818 FAX279-9711
	■地域福祉課	障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など	☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	■美原消防署 火災予防など	☎362-0119 FAX363-1414
3階	■子育て支援課	認定子ども園等利用、児童手当、児童扶養手当、 家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	☎341-6411 FAX341-0611 ☎363-4151(子育て相談)	■堺市家庭ごみ受付センター	☎0120-00-8400携帯電話からは☎06-6485-5048
	■保険年金課	国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	☎363-9314 FAX363-0020	■堺市死亡動物受付ダイヤル 亡くなった小動物の引き取り	☎06-7777-3339 FAX229-4454
4階	■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など		☎363-9311 FAX362-7532		
	■自治推進課	自治会活動の支援、地域活動の振興など	☎363-9312 FAX361-1817		
別館	■美原区障害者基幹相談支援センター 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など		☎361-1883 FAX361-4444		
	■美原保健センター(美原区黒山782-11) 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼犬の登録など		☎362-8681 FAX362-8676		



●ホームページ ●X(旧Twitter) ●地域SNSピアッザ ●Instagram

みはら歴史博物館の催し



問 ☎362-2736 FAX362-2260

✉ m-rekishimc-mihara.jp

場所 美原区黒山281

休館 10月5・13・19・26日、11月2日

開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

有料 観覧料

■歴史講座みはら学びのすすめ3・4回目
行ってみよう！大阪府立3館博物館

①もずふるの希少なガラス製品と国産化—近つ博秋季特別展のみどころ—
日時 10月28日(水)13時30分～15時(13時開場)
場所 M・Cホール 定員 250人 ￥200円
講師 大阪府立近つ飛鳥博物館専門学芸員 久永雅宏さん
要申込 10月2～27日までに直接か電話、FAX、メールでイベント名、参加者氏名、電話番号を問へ。先着順。

②弥生時代の「戦争」を考える—弥生博秋季特別展のみどころ—
日時 11月11日(水)13時30分～15時(13時開場) 場所 M・Cホール
定員 250人 ￥200円 講師 大阪府立弥生文化博物館専門学芸員 田中美玖さん
要申込 10月2～11月10日までに直接か電話、FAX、メールでイベント名、参加者氏名、電話番号を問へ。先着順。

■M・Cギャラリー展示「わいわい写真クラブ
わたしの撮っておき！ 作品展2026」
日時 11月3日まで9時30分～17時
場所 M・Cギャラリー



アルテベルの催し



問 ☎363-6868 FAX363-0070

✉ info_artebell@mihara-bunka.jp

場所 美原区黒山167-1

休館 10月26日(受付) 9～20時



■ONE COIN JAZZ PIANO CONCERT “WINTER”
日時 1月16日(土)14時開演(13時30分開場)
場所 アルテベルホール
¥ 全席指定席 前売り500円(当日700円)
10月3日から発売。 対象 小学生以上
出演 竹中 真(ピアノ) 予定曲 冬の星座、かあさんの歌、January stars、skating in central park ほか

■第二回 アルテベル みはら寄席
日時 1月24日(日)14時開演(13時30分開場)
場所 アルテベルホール
¥ 全席指定席 前売り1,500円(当日2,000円) 10月3日から発売。
対象 小学生以上 出演 桂坊枝・桂文華・桂佐ん吉・桂文五郎・桂弥吉

■阪東勲さんと一緒にまちの顔をさがそう！
美原のまちを歩きながら、木や自然物に隠された「顔」を探すワークショップです。
日時 10月25日(日)13時30分～15時30分
場所 アルテベル5階視聴覚室(途中野外散策あり) 定員 15人
対象 小学生(小学生のみの参加、保護者同伴の参加も可能)
講師 阪東勲さん(美原区在住グラフィックデザイナー)
要申込 9月29日から直接かFAX、メールで問へ。先着順。



ド・レ・美原マルシェ

ミファラ

問 美原区障害者基幹相談支援センター
(☎361-1883 FAX361-4444)

障害のある方が作業所で作った雑貨【写真】や、野菜、パン、菓子などを販売します。マイバッグを持参。
日時 10月21日(水)10時30分～13時
場所 美原区役所本館1階風の広場



美原図書館の催し



本は子どもたち
読みたい絵本活動

問 ☎369-1166 FAX369-1168

✉ mito@city.sakai.lg.jp

場所 美原区黒山167-14

休館 10月5・19・26日、11月2日

開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)



図書館
ホームページ

■10月のブックフェア
▷一般向け＝お手入れしましょう ▷児童向け＝読書の秋こそ図書館へ

■おはなしのへやへ、ようこそ！	日時	
▷みんなあつまれ！えほんタイム	10/3(土)	15:00～15:30
▷えほんいっぱいのおはなし会	10/10(土)	
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	10/17・24	
▷なが～いおはなしのおはなし会(美原おはなしスプーンの会)	10/31(土)	
■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)	10/8(木)	10:30～11:00

■おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

日時 10月15日(木)15時30分～16時30分 場所 絵本コーナー

■移動図書館・あおぞら号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	10/7・21
木青会館前	13:30～14:10	10/9・23
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	
今井地区公民館	13:10～13:50	10/10・24
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	

包括支援センターより
お知らせ

問 美原基幹型包括支援センター
(☎361-1950 FAX361-1960)

■認知症サポーターステップアップ講座と交流会
認知症デイサービスの見学会と交流会です。
日時 10月22日(木)14～15時
場所 特別養護老人ホーム平尾荘(美原区平尾1938-1) 定員 10人
対象 これまでに認知症サポーター養成講座を受講した方、または今後受講を考えている方
要申込 10月20日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、配慮の有無を問へ。先着順。

■認知症家族交流会、本人ミーティング
日ごろ感じていることや、悩んでいることを気軽に語り合いませんか。
日時 11月6日(金)13時30分～14時30分
場所 美原総合福祉会館1階(美原区黒山782-10) 定員 15人
要申込 11月4日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、配慮の有無を問へ。先着順。

美原朝市



問 美原朝市運営委員会
(☎090-2590-8866)

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
10/3(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館(美原区黒山281)
10/10・24 9:30～11:30	美原区役所本館1階風の広場
10/17(土)	9:30～12:00 美原本通り商店街(美原区北余部45-12)
	9:45～14:00 美原総合福祉会館(美原区黒山782-10)

美原区の相談

☎ = 電話相談可

無料 12:00～12:45と祝休日は休み
※中止・延期など変更場合があります。
どの区でも = 他区でも相談可

他区も含めた
日程はこちら



市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	10/19 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	10/7,11/4 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談 (遺言・相続・契約書など)	要予約 どの区でも	10/26 10:00～12:00 予約は10/20 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
登記・測量相談	要予約	10/14 13:00～16:00 予約は10/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	予約可 ☎	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532
家庭児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611
ひとり親相談※1	☎	
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	
子育て相談※3 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも	10/6,20 12:45～15:45 場所 美原区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも	水 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 (申込)ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	水 9:30～17:00 場所 社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

場所 区役所企画総務課
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798

美原区黒山782-10 (美原総合福祉会館内)

■今月の講座

イベント名	講師	日時
リフレッシュ講座 栄養編 偏った食事が気になる？ 食事バランスガイドの活用	管理栄養士	10/27(火) 10:30～11:30

対象 市内在住60歳以上の方 (定員) 45人
要申込 直接か電話で10月26日までに同センターへ。先着順。

最初の5秒で差をつける!!
好印象身だしなみ&メイクUP術

☎340-0964 FAX238-6645

堺マザーズハローワーク(堺地方合同庁舎2階)

面接でのメイクや服装、髪型で気をつけるポイントをお話しします。自信を持って面接に臨めるようになります。
日時 10月20日(火)14～15時30分
場所 美原区役所本館3階301会議室
要申込 直接か電話、HPで。持ち物など詳しくは堺マザーズハローワークHP(QRコード)へ。



ボランティアひろば
～キャップアートを体験してみませんか?～

☎369-2040 FAX369-2060

社会福祉協議会美原区事務所(✉mihara@sakai-syakyu.net)

ペットボトルキャップを再利用した小物作りを行います。完成した作品は美原区内のこども食堂やボランティアグループ等へ寄付します。
日時 10月29日(木)13時30分～15時
場所 美原区役所本館5階大会議室 (定員) 30人
要申込 10月26日までに電話かFAX、メールで住所、氏名、電話番号を☎へ。先着順。

作品イメージ



みはらじより 美原の日常をお届け!

皆さんの笑顔が 私たちの原動力!

ワクワクするようなチンドンパフォーマンスと音楽でイベント・お祭りを盛り上げます!飛び出す紙芝居、参加型お芝居、歌、ゲームなど、見たことのない演目を披露し、皆さんにたくさんの笑顔と元気をお届けしています♪

ジャンジャンシアターちゃんこ隊

歌や遊びなどで、一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

活動の記録はInstagram(@jan_janthheater_chankotai)で発信中!

ジャンジャンシアターちゃんこ隊の皆さん▲

私たちちゃんこ隊も子育て経験者!

子育てを通じて出会った美原区のママ達で2007年に結成。現在、個性あふれる5人で活動中!お誘いがあればどこにでも参上します♪

☎社会福祉協議会美原区事務所ボランティア相談コーナー(☎369-2040 FAX369-2060)

子育てにここに通信

☎美原区役所子育て支援課(☎363-4151 FAX341-0611)

要申込 いずれも市電子申請システムで。詳しくは区HP(QRコード)参照。

子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

催し名	日時	対象	申込開始日
1歳ママパパあつまれ!! 「親子で楽しく♪ファーストトレーニング!!～ふれあい運動あそび～」	10/16(金) 10:00～11:30	1歳のこどもとその保護者	10/2 9:00～ 先着12組

ららぽーと堺3階フードキッチン内ららスタジオ

催し名	日時	対象	申込開始日
赤ちゃんあつまれ!! 「抱っこでハッピー子育てベビーダンス」	10/30(金) 10:15～11:45	0歳のこどもとその保護者	10/16 9:00～ 先着20組



赤ちゃんあつまれ!!



みはらっこわくわくルーム

美原保健センターだより

☎362-8681 FAX362-8676

場所 美原区黒山782-11

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかるといわれています。しかし、早期発見・早期治療により、乳がんによる死亡リスクを減らすことができます。自分自身の健康を守るために、定期的な検診の受診とブレストアウェアネスを心掛けましょう!

■美原保健センターで実施している乳がん検診

対象 市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。マンモグラフィ検査のみ。

日時 10月30日(金)午前・午後のどちらかを選択。

要予約 直接か電話、FAX、市電子申請システムで。

詳しくは区HP(QRコード)へ。

堺市けんしん総合サイト

QRコード

■訪問型病児保育センター利用会員向け出張登録説明会

☎訪問型病児保育センター(☎228-7668 FAX228-7661)

こどもが病気の時に援助してもらいたい人(利用会員)と、援助したい人(サポート会員)が、相互援助を行う会員組織です。認定こども園・保育所などを休ませて出勤する必要がある時や在宅で子育てされている保護者の傷病や出産等の時に利用できます。

登録は無料。利用は有料。

日時 11月11日(水)10～12時

場所 東区役所2階会議室 (定員) 10人(託児10人)

対象 生後6カ月～小学生の保護者 ※美原区・東区在住の方が優先

要申込 10月2日から同センターHP(QRコード)の「利用会員登録」内の「会員登録(説明会)申込フォーム」または電話で☎へ。先着順。

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

開設日時	催し名	日時
月～金曜日 (祝日は休館)	3～5歳児へのかかわり	10/19(月)11:00～11:40
▷10～12時	ママの健康についてのおはなし	10/20(火)10:45～11:45
▷13～16時	ハロウィンを楽しもう♪	10/28(水)10:45～11:45
対象	未就学児とその保護者 時間内出入り自由。直接ルームへ。	

乳がんは身近な病気です

～毎年10月は乳がん月間(ピンクリボン月間)です～

✓ブレストアウェアネスを実践しましょう

ブレストアウェアネスとは、日頃から自身の乳房に関心を持ち、気になる変化があれば、速やかに医療機関へ相談することです。

ポイントは次の4つです。

1.自分の乳房の状態を知る 2.乳房の変化に気をつける

3.変化に気づいたら早めに受診する 4.乳がん検診を定期的に受ける

✓若い世代でも注意が必要です

乳がんは40歳以上で多くなりますが、20代や30代で発症することもあります。日頃から乳房の状態を把握するブレストアウェアネスが重要です。

✓がん検診は令和9年3月31日まで無料です

堺市けんしん総合サイト(QRコード)では、生年月日と性別を入力するだけで、受診できる検診を簡単に検索できます。この機会に、自身が対象となる検診を確認し、積極的に受診しましょう。

ハッピーエンジェル	こどもの歯相談室	成人の歯科相談	離乳食講習会	検査相談	食生活相談・生活習慣病予防相談	精神保健福祉相談
1～4カ月のこどもと保護者	乳幼児～中学生	成人・妊婦	5～6カ月のこどもの保護者	無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査・風しん抗体検査・肝炎ウイルス検査 有料 HTLV-1検査	医師、保健師、栄養士による相談	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談
予約制	予約制	予約制	予約制	予約不要	予約制	予約制
10月9日(金)	10月13日(火)	10月7日、11月4日	10月21日(水)	10月22日(木)		10月21・22日、11月6日
13:15～15:30	13:30～15:00	13:30～15:30	10:30～11:30	9:15～10:45	9:30～11:00	14:00～16:00
						要申込 電話かFAXで ☎362-8681 FAX362-8676