



美原

第246号
9月号
令和8年(2026年)

人のうごき

美原区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまでの間は、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

9月の催し!



1歳から honey
「心が軽くなる
子育てのヒント」

いずれも市電子申請システムで。詳しくは区HP(QRコード)参照。

日時 9月8日(火)10~11時30分
対象 1歳以上の未就学児とその保護者
場所 子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)
要申込 受付中 先着8組



大人ママあつまれ!!
「大人ママの自分磨き
プログラム」

日時 9月18日(金)10時15分~11時45分
対象 未就学児とおおむね35歳以上の保護者
場所 ららぽーと堺3階フードキッチン内
ららスタジオ
要申込 9月4日9時~ 先着12組



赤ちゃんあつまれ!!
「ベビーマッサージ」

日時 9月29日(火)
①10~11時30分 ②13時30分~15時
対象 0歳のこどもとその保護者
場所 子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)
要申込 9月15日9時~ 各回先着10組



美原区内の

幼稚園・認定こども園
などのパネル展を開催

9月1日から10月30日まで、美原区内の認定こども園などの紹介パネル【左下写真】を展示します。ぜひお立ち寄りください。
場所 美原区役所本館2階子育て支援課前
なお、令和9年4月1日からの市内認定こども園などの利用案内冊子【右下写真】は、9月1日から区役所子育て支援課、各保育施設などで配布します。



子育ても応援します!



子育て支援課では、子育てに関する各種手続きや相談に応じています。窓口のほか、個室の相談室もあり、相談の間お子さんが楽しく過ごせるようおもちゃを用意しています。
区HP(QRコード)もご覧ください。



問 美原区役所子育て支援課(☎363-4151 FAX341-0611)

みはらっこ わくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。
開設日時 月~金曜日(祝日は休館)
▷10~12時 ▷13~16時

対象 未就学児とその保護者
時間内出入り自由。
直接ルームへ。

場所 美原区役所別館1階



催し名	日時
『乳がんのおはなし』 セルフチェックをしてみましょう	9/15(火) 10:45~11:45
地震や災害の『備え』について、 みんなでおはなししながら 考えてみましょう!	9/16(水) 11:00~11:40
『こどもへの関わり再発見!』	9/28(月) 10:15~11:45

みんなあつまれ!!

美原区子育て応援! わくわくMAP

こどもと一緒に出かけできる場所や教育・保育施設などを美原区の地図と合わせてご覧いただけます。乳児家庭全戸訪問で配布や子育てひろばなどで配架しています。ご購入の方は子育て支援課の窓口でお声かけください。



聴けばきっと口ずさむ♪ ~歌とピアノが紡ぐ秋の音楽会~

どなたでもお楽しみいただけるコンサートを開催します。親しみやすいポップスを中心とした演奏を予定しています。お気軽にお越しください。申込不要、直接会場へ。

日時 9月27日(日)11時開演

場所 ビバモール美原南インター店1階
お待ち広場

出演 竹村七音(ピアノ)、
中田有香(ソプラノ)



問 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

スマホの操作方法を学びませんか?

操作方法が不慣れな方向けのスマホ教室を開催します。
講習用のスマートフォンはこちらで用意します。



時	日	①10/22	②10/27	③10/28
10:30~12:00		スマホ決済の使い方	スマホのセキュリティ	スマホで健康管理
13:30~15:00		はじめよう!災害の備え +個別相談会(20分)	スマホの詐欺対策 +個別相談会(20分)	初めての生成AI +個別相談会(20分)

場所 ①・②は美原区役所本館3階302A会議室 ③は美原老人福祉センター(黒山782-10)

定員 各回20人 講師 スマホアドバイザー

要申込 9月2~20日に電話かFAXで参加者氏名、電話番号、希望日時、講座名を問へ。
複数講座の申込可。先着順。

問 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

美原区役所 〒587-8585 美原区黒山167-1			美原区役所庁外	
1階	■市民課	住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など ☎363-9313 FAX363-1586	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など ☎369-3070 FAX369-3038	
	■市税の窓口	原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)各担当課	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) 固定資産税課(固定資産税など) 納税課(納税など) ☎231-9741 FAX251-5631 ☎231-9753 FAX251-5632 ☎231-9764 FAX251-5633 ☎231-9773 FAX251-5634	
	■美原基幹型包括支援センター	高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など ☎361-1950 FAX361-1960	■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など ☎258-6782 FAX258-6843	
	■堺市社会福祉協議会美原区事務所	地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など ☎369-2040 FAX369-2060	■上下水道局お客様センター 水道・下水道など ☎0570-02-1132(ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132	
2階	■生活介護課	生活保護など ☎363-9315 FAX362-0767	■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711	
	■地域福祉課	障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など ☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414	
3階	■子育て支援課	認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など ☎341-6411 FAX341-0611 ☎363-4151(子育て相談)	■堺市家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400携帯電話からは☎06-6485-5048	
	■保険年金課	国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など ☎363-9314 FAX363-0020	■堺市死亡動物受付ダイヤル 亡くなった小動物の引き取り ☎06-7777-3339 FAX229-4454	
4階	■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局)	庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など ☎363-9311 FAX362-7532	    ●ホームページ ●X(旧Twitter) ●地域SNSピアッザ ●Instagram	
	■自治推進課	自治会活動の支援、地域活動の振興など ☎363-9312 FAX361-1817		
別館	■美原区障害者基幹相談支援センター	障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など ☎361-1883 FAX361-4444		
■美原保健センター(美原区黒山782-11)			☎362-8681 FAX362-8676 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼犬の登録など	

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 場所 区役所企画総務課 時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで) 予約 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798
場所 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

■シニアフェスティバル

同センターで活動する演芸・展示部門の各クラブ、同好会が年に1度の集大成として発表会を開催します。今年は、プログラムの間に会場の皆さんと一緒に3B体操で体を動かし、最後は恒例の河内おとこ節を踊り、全員の健康長寿のお祝いをします。当日は、どなたでも入館できま

す。利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)をお持ちの方は持参ください。お気軽にお越しください。

日時 9月19日(土)
9時30分～15時30分

場所 同センター
(直接会場へ)



みはらびより

美原の日常をお届け!

美原図書館 司書

『かんじるえ』 大谷 陽一郎/さく 福音館書店
字のない絵本のように見えますが、実は字だけでできた絵本です。
海は「水」と「波」と「泡」と「塩」、松の木は「枝」と「葉」と「実」のように、絵がすべて漢字で構成されています。『絵をつくっている漢字』のページもあるので、どの漢字がどこにあるか、じっくり探すのもおすすめです。
表紙のどこかに「蚊」がいるので、探してみてくださいね。

司書が選ぶ読書の秋に
おすすめの1冊

問 美原図書館 ☎369-1166 FAX369-1168
✉mito@city.sakai.lg.jp

『きらめきを落としても』 鯨井 あめ/著 講談社
きらめくイヤリングを落とした女の子に一目惚れした青年。異常なまでの巻き込まれ体質でお人好しの彼が、もう一度彼女に出会うまでを描く「ボーイ・ミーツ・ガール・アゲイン」など、6編を収録した短編集です。あるしかけがあるので、読み返してみてもきっと楽しいですよ。

『デザインのアトリエ活版印刷』 ギャビー・バザン/作 グラフィック社
グーテンベルクが発明した活版印刷とは、どのような技術なのでしょう。フランスの印刷工房を訪ねて、そのしくみを教えてもらいましょう。色鮮やかな美しいイラストで説明されていて、眺めるのも楽しい一冊です。同じシリーズで『石版印刷』『銅版印刷』もあるので、ぜひいっしょに読んでみてください。

美原図書館では毎月ブックフェアを開催しています♪

9月のブックフェア
▷一般向け=認知症について考えてみませんか?
▷児童向け=かぞえてみよう

マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ

問 堺市マイナンバーカード普及促進センター
(☎072-600-0181 FAX275-5766)

【出張申請受付】土日に申請ができます。写真撮影無料でカードは約2か月後に自宅へ郵送します。
日時 9月19・20日 いずれも10～16時40分
場所 ビバモール美原南インター店1階 お待ち広場 (要申込) 予約制
市内に住民登録がある新規作成の方に限ります。詳しくは市HP(QRコード)へ。

美原保健センターだより

問 ☎362-8681 FAX362-8676
場所 美原区黒山782-11

■美原いきいきかみかみ百歳体操 体験講座

加齢とともに衰えやすい身体機能の健康増進として、おもりの使いながら、ゆっくり手足を動かす筋力体操と、しっかり口を動かす口の体操を行います。シニア世代の健康の秘訣や、歯や口の健康、栄養の話もあります。

日時 10月7・14・21・28日 いずれも10～11時30分
場所 美原老人福祉センター(黒山782-10)講習室 (定員) 15人
対象 おおむね65歳以上で、この講座の受講が初めての方(美原区在住の方が優先)
持物 飲み物・上靴・運動しやすい服装・筆記用具
要申込 9月25日までに電話かFAXで、住所、氏名、電話番号、年齢を美原保健センターへ。先着順。

美原保健センターで実施しているがん検診	
乳がん検診	骨粗しょう症予防検診
マンモグラフィ検査のみ	
市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性	市内在住で18歳以上の方
予約制	予約制
10月8日(木)	10月8日(木) (乳がん検診と同時開催のため、骨粗しょう症予防検診のみの受診はできません)
午前・午後どちらか	午後
無料	640円

各種がん検診は医療機関でも受診可能
詳しくは堺市けんしん総合サイト(QRコード)から！

【出張申請サポート窓口】

マイナンバーカード交付申請書の記入をお手伝いします。写真撮影無料です。

日時 9月14・15日 いずれも10～18時
場所 オークワ堺美原店 右側入口横 (申込) 不要
窓口で作成した交付申請書はご自身で投函いただきます。後日、交付通知書(はがき)が届きましたら、お住いの区役所でお受け取りください。詳しくは問か市HP(QRコード)へ。

■シルバー世代のおいしい調理講習会
～食べて元気！フレイル予防の食事の工夫～

シルバー世代に大切なたんぱく質のとり方について学びます。調理実習と試食あり。

日時 10月2日(金)11～13時30分 場所 美原保健センター (定員) 16人
対象 65歳以上の方(美原区在住の方が優先)
持物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
要申込 9月2日9時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を問へ。先着順。

■マタニティ講座

1回目はマタニティクッキングと妊娠中の過ごし方に関する助産師のミニ講座、2回目は沐浴体験・妊婦体験・歯科検診です。

日時 1回目9月18日(金)11～14時30分
2回目9月25日(金)13時30分～15時30分※1回だけの参加も可
場所 美原保健センター (定員) 10組程度
対象 美原区・東区在住の妊婦とその家族(36週以降の方は参加できません)
要申込 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号、年齢を9月10日までに問へ。先着順。

■1歳からの食育わくわく講座

1歳からの食事のすすめ方、朝ごはんの大切さについて管理栄養士が話します。保護者の方の試食もあります。

日時 9月17日(木)10時30分～11時30分
場所 美原保健センター (定員) 15人
対象 おおむね1・2歳のこどもの保護者
持物 塩分測定をご希望の方はみそ汁などを50ml程度
要申込 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、電話番号、こどもの氏名・生年月日を問へ。先着順。

ハッピーエンジェル	こどもの歯相談室	成人の歯科相談	離乳食講習会	カミカミ・パクパク離乳食講習会	検査相談	食生活相談・生活習慣病予防相談	精神保健福祉相談
1～4カ月のこどもと保護者	乳幼児～中学生	成人・妊婦	5～6カ月のこどもの保護者	8～11カ月のこどもの保護者	無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査・風しん抗体検査・肝炎ウイルス検査 有料 HTLV-1検査	医師、保健師、栄養士による相談	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談
予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約不要	予約制	予約制
9月11日(金)	9月8日(火)	9月2日、10月7日	9月16日(水)	10月1日(木)	9月24日(木)		9月4・16・24日、10月2日
13:15～15:30	13:30～15:00	13:30～15:30	10:30～11:30	10:30～11:30	9:15～10:45	9:30～11:00	14:00～16:00
							(要申込) 電話かFAXで ☎362-8681 FAX362-8676