

美原

第245号
8月号
令和8年(2026年)

人のうごき

美原区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまでの間は、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

熱中症になる前に対策を!!

～5つの予防ポイント～

- ✓ 昼夜問わずエアコンを使用し、適切な室温に設定しよう
- ✓ 首、わきの下、脚のつけ根など、体を冷やす工夫をしよう
- ✓ 暑さを避け、なるべく涼しい服装を意識しよう
- ✓ 喉が渇く前からこまめに水分を補給しよう
- ✓ 軽い運動、湯船での入浴で、汗をかく習慣を身につけよう



屋外だけでなく
室内や夜間も
注意!



こんな日・場所には要注意!!

- ・急に暑くなった日
- ・気温が高い日
- ・湿度が高い日
- ・日差しが強い日や場所

高齢の方や子ども、
障害のある方は
特に注意が必要!

クーリングシェルターを 設置しています!



どなたでも利用することができます。

【日時】10月21日(水)までの9～17時30分
(土・日曜日、祝休日を除く)

【場所】美原区役所本館5階待合スペース

みはら芸術展 ～身近なアートを育てよう!～

作品募集

10月2～4日にアルテベル(美原区黒山167-1)で開催する「みはら芸術展」に出品する作品を募集します。いずれも未発表のもので、1部門につき1作品、3部門まで。

【対象】美原区在住・在勤・在学か美原区内のクラブなどで活動している16歳以上(高校生は年齢不問)の方

【¥】出品料1作品500円(高校・大学生は無料)

募集する 作品の部門

- 絵画 ○版画 ○彫刻 ○造形
- 陶芸 ○写真 ○書

展示の様子



詳しくは、美原区役所自治推進課で配布する応募要項か区 [HP](#) (QRコード)参照。
作品の搬入は、10月1日9～12時に美原文化会館研修室及び美原区役所本館5階大会議室で。

【要申込】申込書と出品料を持参のうえ、8月3～31日に☎へ。

☎ みはら芸術展実行委員会事務局(美原区役所自治推進課内 ☎363-9312 FAX361-1817)

美原消防団

大阪府消防操法訓練大会 優勝に向け奮闘中!!

美原消防団では、9月6日(日)に大阪府立消防学校で開催される大阪府消防操法訓練大会(小型ポンプ操法の部)に向け、4月から総合防災センターにて放水訓練を行っています。

この大会の優勝と、東京都で実施される全国消防操法大会出場をめざして、選手団員をはじめ訓練をサポートする他の団員や美原消防署員が一致団結して訓練に励んでいます。

応援よろしくお願いいたします!

☎ 美原消防署予防課(☎362-0119 FAX363-1414)

一致団結!
めざせ全国!



美原区役所 〒587-8585 美原区黒山167-1				美原区役所庁外			
1階	■市民課	住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、 マイナンバーカードの交付など	☎363-9313 FAX363-1586	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など		☎369-3070 FAX369-3038	
	■市税の窓口	原動機付自転車の登録・廃車、 市税に関する相談など	市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 各担当課	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) 固定資産税課(固定資産税など) 納税課(納税など)		☎231-9741 FAX251-5631 ☎231-9753 FAX251-5632 ☎231-9764 FAX251-5633 ☎231-9773 FAX251-5634	
	■美原基幹型包括支援センター 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など		☎361-1950 FAX361-1960	■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など		☎258-6782 FAX258-6843	
	■堺市社会福祉協議会美原区事務所 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など		☎369-2040 FAX369-2060	■上下水道局お客様センター 水道・下水道など		☎0570-02-1132(ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132	
2階	■生活援護課	生活保護など	☎363-9315 FAX362-0767	■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711		■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414	
	■地域福祉課	障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など	☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	■堺市家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400携帯電話からは☎06-6485-5048			
3階	■子育て支援課	認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、 家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	☎341-6411 FAX341-0611 ☎363-4151(子育て相談)	■堺市死亡動物受付ダイヤル 亡くなった小動物の引き取り		☎06-7777-3339 FAX229-4454	
	■保険年金課	国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	☎363-9314 FAX363-0020				
4階	■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など		☎363-9311 FAX362-7532				
	■自治推進課	自治会活動の支援、地域活動の振興など	☎363-9312 FAX361-1817				
別館	■美原区障害者基幹相談支援センター 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など		☎361-1883 FAX361-4444				
	■美原保健センター(美原区黒山782-11) 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など		☎362-8681 FAX362-8676				
				 ●ホームページ ●X(旧Twitter) ●地域SNSピアZZa ●Instagram			

みはら歴史博物館の催し



問 ☎362-2736 FAX362-2260

✉ m-rekishimc-mihara.jp

場所 美原区黒山281

休館 8月3・10・12・17・24・31日

有料 観覧料

開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

■M・Cギャラリー展示「石川流域のいきもの図鑑」

大和川水系石川のいきものを写真パネルなどで紹介します。

日時 8月30日(日)まで
9時30分～17時

場所 M・Cギャラリー



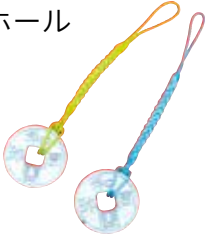
■和同開珎ストラップづくりワークショップ

日時 8月11日(祝日) 10時30分・14時から 場所 M・Cホール

対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 30人(各回15人)

要申込 8月2～9日までに直接か電話、FAX、メールでイベント名、保護者及び参加者の氏名、学校名、学年、電話番号を問へ。先着順。



■鐘つき体験・平成の梵鐘(ぼんしょう)を撞いてみよう！

釣鐘を撞いて、河内鋳物師に思いを馳(は)せてみませんか？

日時 8月2日(日) 10～15時 ※雨天中止

アルテベルの催し



問 ☎363-6868 FAX363-0070

✉ info_artebell@mihara-bunka.jp

場所 美原区黒山167-1

休館 8月10・24日 受付 9～20時



■情熱と哀愁のアルゼンチンタンゴ in MIHARA

情熱的かつ哀愁漂う、アルゼンチンタンゴのステージです。

日時 11月14日(土) 14時開演(13時30分開場)

場所 アルテベルホール

¥ 前売2,000円、当日2,500円(全席指定)

対象 小学生以上

要申込 8月8日からチケット販売開始。



■ホールでスタインウェイを弾いてみませんか

アルテベルホールにあるスタインウェイを自由に弾いてみませんか？

日時 9月12日(土)
9時30分～16時30分(1組30分)

場所 アルテベルホール 定員 14組

要申込 8月2日から会館窓口にて。先着順。



美原朝市



問 美原朝市運営委員会
(☎090-2590-8866)

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
8/1(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館 (美原区黒山281)
8/8・22 9:30～11:30	美原区役所本館1階 風の広場
8/9(日) 11:00～13:00	NANASOFUTA (美原区黒山463-1)
8/15(土) 9:30～12:00	美原本通り商店街 (美原区北余部45-12)
8/15(土) 9:45～14:00	美原総合福祉会館 (美原区黒山782-10)



美原区の相談

 = 電話相談可

無料 12:00～12:45と祝休日は休み
※中止・延期など変更場合があります。

他区も含めた日程はこちら



市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	どの区でも	8/17 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	どの区でも	8/5,9/2 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談 (遺言・相続・契約書など)	要予約 どの区でも	8/24 10:00～12:00 予約は8/18 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
登記・測量相談	要予約	8/12 13:00～16:00 予約は8/3 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内

場所 区役所企画総務課
(時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
(予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原図書館の催し



問 ☎369-1166 FAX369-1168

✉ mito@city.sakai.lg.jp

場所 美原区黒山167-14

休館 8月3・10・17・24・31日、9月1日

開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

■8月のブックフェア

▷一般向け 安心できるくらしのために ▷児童向け 夏になにする？

おはなしのへやへ、ようこそ！	日時	
▷みんなあつまれ！えほんタイム	8/1(土)	15:00～15:30
▷紙芝居のおはなし会(音訳グループひばり)	8/8(土)	
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	8/15・22	
▷なが〜いおはなしのおはなし会(美原おはなしスプーンの会)	8/29(土)	
■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)	8/13(木)	10:30～11:00

■おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

日時 8月20日(木) 15時30分～16時30分 場所 絵本コーナー

■読書会の案内(美原読書友の会)

同じ本を読んで、感想を語り合いませんか。本は有吉佐和子の「青い壺」。図書館で用意します。

日時 8月20日(木) 13時30分から。直接会場へ。

■課題解決支援講座「みつけて、かいて、のこす。わたしたちの安全メッセージ ～みはら防災(BOUSAI)カルタ～」

日時 8月22日(土) 13時30分～15時30分

対象 小学生とその保護者、地域防災に興味のある方 定員 60人

要申込 8月4日から直接か電話、FAXで美原図書館へ。先着順。

■移動図書館・あおぞら号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	8/5・26
木青会館前	13:30～14:10	8/7・28
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	
今井地区公民館	13:10～13:50	8/8・29
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	

 認知症サポーター養成講座のご案内

問 美原第1地域包括支援センター
(☎369-3070 FAX369-3038)
美原基幹型包括支援センター
(☎361-1950 FAX361-1960)

認知症の正しい理解と、認知症の方へのかかわり方について学びます。認知症キャラバン・メイト※が講師としてわかりやすくお伝えします。

日時 8月17日(月) 13時30分～15時

場所 美原区役所本館5階会議室

定員 30人

要申込 8月14日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、配慮の有無を問へ。

※地域や学校・企業などで認知症に対する正しい知識などを伝える「認知症サポーター養成講座」の講師のこと。

ミファラ ド・レ・美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター
(☎361-1883 FAX361-4444)

障害のある方が作業所で作った雑貨や、野菜、パン、菓子【写真】などを販売します。マイバッグを持参。

日時 8月19日(水) 10時30分～13時

場所 美原区役所本館1階風の広場



美原老人福祉センター便り

問 362-3939 FAX362-1798
場所 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。
(要申込) 直接か電話で8月24日までに同センターへ。先着順。

■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
リフレッシュ講座 口腔(こうくう)編 「誤嚥(ごえん)性肺炎」 ～お口から身を守る予防対策～	歯科衛生士	8/25(火) 10:30～11:30	45人

みはらびより

美原の日常をお届け!

みはら芸術展
実行委員会委員長
北堅さん

美原区にゆかりのある方なら、ぜひ知って
いただきたい「みはら芸術展」は、美原町と
堺市が合併する前から続く文化的な催し
で、今年で第31回を迎えます。
大人だけではなく子ども達にも芸術にふれて
いただく機会としてワークショップも毎年
のように併設しています。

プロ、アマチュア問わず、応
募者全員の作品がもれなく
展示されることもあり、身近
なアートを育てる貴重な機
会です。ぜひ、出品・観覧な
ど関わりを持っていただけ
ると嬉しいです。

今年度は10月2～4日に開催!
たくさんのご応募お待ちしております。

作品の応募方法については
1面・区 HP (QRコード) をチェック

問 みはら芸術展実行委員会事務局(美原区役所自治推進課内)
(362-9312 FAX361-1817)

展示会の様子

開催に向けた会議の様子

子育て
にここへ通信

問 美原区役所子育て支援課
(363-4151 FAX341-0611)

(要申込) いずれも市電子申請システムで。詳しくは美原区HP(QRコード)参照。

催し名	日時	場所	対象	申込開始日
1歳ママパパあつまれ!! 「たのしく スキンシップ♪」	8/21(金) 10:00～ 11:30	子育て支援活動ひろば (美原区役所別館1階)	1歳の 子どもと その保護者	8/7 9:00～ 先着12組
赤ちゃんあつまれ!! 「赤ちゃんがいる 家庭向けの親子防災講座」	8/28(金) 10:15～ 11:45	ららぽーと堺 3階フードキッチン内 ららスタジオ	0歳の 子どもと その保護者	8/14 9:00～ 先着20組



美原保健センターだより

問 362-8681 FAX362-8676
場所 美原区黒山782-11

美原保健センターで実施しているがん検診		
乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症予防検診
マンモグラフィ検査のみ	子宮頸部の細胞診	
市内在住で40歳以上の 偶数年齢の女性	市内在住で20歳以上の 偶数年齢の女性	市内在住で 18歳以上の方
予約制	予約制	予約制
8月24日、9月11日	9月15日(火)	9月4日(金)
午前・午後どちらか	午後	午後
無料	無料	640円

各種がん検診は医療機関でも受診可能
詳しくは堺市けんしん総合サイト(QRコード)から!

ハッピー エンジェル	こどもの歯 相談室	成人の 歯科相談	離乳食 講習会	検査相談	食生活相談 生活習慣病予防相談	精神保健 福祉相談
1～4カ月の 子どもと保護者	乳幼児～中学生	成人・妊婦	5～6カ月の 子どもの保護者	無料 HIV、梅毒、クラミジア のセット検査・風しん抗体 検査・肝炎ウイルス検査 有料 HTLV-1検査	医師、保健師、 栄養士による相談	こころの病気・アルコール 問題などで悩む方や 家族の相談
予約制	予約制	予約制	予約制	予約不要	予約制	予約制
8月14日(金)	8月18日(火)	8月5日、9月2日	8月19日(水)	8月27日(木)		8月7・19・27日、9月4日
13:15～15:30	13:30～15:00	13:30～15:30	10:30～11:30	9:15～10:45	9:30～11:00	14:00～16:00
						(要申込) 電話かFAXで 362-8681 FAX362-8676

集団回収報償金の申請は
8月中に

問 美原区役所自治推進課
(363-9312 FAX361-1817)

美原区域で、2～7月に実施した古紙やダンボールなどの集団回収に対
する報償金は、8月31日までに美原区役所自治推進課へ申請してくだ
さい。あらかじめ登録団体に郵送している申請書類や新規登録などに
ついては問へ。
集団回収報償金手続きはオンライン申請が可能です。詳しくは
市HP(QRコード) か資源循環推進課 (228-7479 FAX228-
7063)へ。



みはらこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。
(開設日時) 月～金曜日(祝日は休館)▷10～12時 ▷13～16時
(対象) 未就学児とその保護者 時間内出入り自由。直接ルームへ。

催し名	日時
堺市子育て情報～堺市子育てアドバイザー、 病児保育、ファミリー・サポート・センター～	8/18(火)10:45～11:45
0歳児の子育て～あかちゃんとのふれあい 心地よい関わり方を知りましょう♪～	8/19(水)11:00～11:40
てづくりおもちゃを作ってあそぼう	8/26(水)11:00～11:40

■学校に行きづらいお子さんの親のつどい～ミニ講演&経験者を迎えて～

「こどもが学校に行きたがらない」、「家族間でこどもへの向き合い方に
意見が合わない」などの心配がある保護者向けの講演会です。
(日時) 9月25日(金)13時30分～15時
(対象) 市内在住の小・中学生などの保護者
(場所) 美原区役所(本館5階大会議室) (定員) 50組
(要申込) 8月3日9時から市電子申請システム(QRコード)、
電話(072-341-6411)、FAXで。先着順。



■男性のためのはじめての料理教室

料理初心者の男性のための教室です。包丁の持ち方、野菜の切り
方など基本的なことから学びます。
ボランティアグループ「みはらヘルスメイト」が
指導します。1回のみでも参加可能です。
(日時) 9月10日、10月8日いずれも10～13時
(場所) 美原保健センター
(定員) 15人
(¥) 材料費1回につき500円
(持物) エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
(要申込) 8月3日9時から電話かFAXで、住所、氏名、電話番号を問へ。
美原区在住の方優先。先着順。

