



美原



人のうごき
美原区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまでの間は、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。 [堺市の人口](#)

美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課



口は話す、食べる、表情を作るなど
さまざまな機能があります。
この機会に歯と口の健康や食生活について考えてみましょう。

毎日の口腔ケアが
一生の歯を守る

6月4日から10日は
歯と口の健康週間

6月は食育月間!

大人の食育講座～時短でお弁当づくり～

管理栄養士がお弁当箱のサイズの選び方、栄養バランス、詰め方のコツなどについて話します。調理実習を行い、お弁当箱に詰めて試食します。持ち帰りはできません。保育はありません。

日時 6月30日(火)10時30分～13時30分

定員 16人

場所 美原保健センター 無料

対象 普段お弁当づくりをされている方、これからお弁当づくりを始める方(美原区在住の方が優先)

持物 空の弁当箱、エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

要申込 6月2日9時から、電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号を問へ。先着順。



歯と口の健康 & 食育パネル展

かかりつけ歯科医で定期検診やプロフェッショナルケアを受け、歯や口の健康を保つことが大切です。1日3食バランスよく食べて、適正体重を維持しましょう。



日時 6月3～16日 場所 美原区役所本館1階風の広場

問 美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

サマーキャンプIN淡路

問 こども育成課(☎228-7457 FAX228-8341)

日時 7月19・20日(1泊2日) 美原区役所前に19日8時集合、帰着は20日18時頃予定

行先 淡路青少年交流の家 7,000円(保険・バス代込み) 定員 35人

対象 美原区在住の小学5年生～中学3年生

要申込 はがきで参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を明記。

はがき1枚につき3人まで申込可。※応募多数の場合は抽選。結果は後日郵送にて連絡します。

宛先 日本郵便事業(株)美原支店(〒587-8799 美原区黒山31-6) 6月18日必着。



美原区役所 〒587-8585 美原区黒山167-1		美原区役所庁外		
1階	■市民課 住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など	☎363-9313 FAX363-1586	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など	☎369-3070 FAX369-3038
	■市税の窓口 原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など	市税事務所(三国ヶ丘庁舎)各担当課	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) 固定資産税課(固定資産税など) 納税課(納税など)	☎231-9741 FAX251-5631 ☎231-9753 FAX251-5632 ☎231-9764 FAX251-5633 ☎231-9773 FAX251-5634
	■美原基幹型包括支援センター 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	☎361-1950 FAX361-1960	■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など	☎258-6782 FAX258-6843
	■堺市社会福祉協議会美原区事務所 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など	☎369-2040 FAX369-2060	■上下水道局お客様センター 水道・下水道など	☎0570-02-1132(ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132
2階	■生活援護課 生活保護など	☎363-9315 FAX362-0767	■原池公園事務所 公園など	☎276-6818 FAX279-9711
	■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など	☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	■美原消防署 火災予防など	☎362-0119 FAX363-1414
3階	■子育て支援課 認定子ども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	☎341-6411 FAX341-0611 ☎363-4151(子育て相談)	■堺市家庭ごみ受付センター	☎0120-00-8400携帯電話からは☎06-6485-5048
	■保険年金課 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	☎363-9314 FAX363-0020	■堺市死亡動物受付ダイヤル 亡くなった小動物の引き取り	☎06-7777-3339 FAX229-4454
4階	■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など	☎363-9311 FAX362-7532		
	■自治推進課 自治会活動の支援、地域活動の振興など	☎363-9312 FAX361-1817		
別館	■美原区障害者基幹相談支援センター 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など	☎361-1883 FAX361-4444		
■美原保健センター(美原区黒山782-11) 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など		☎362-8681 FAX362-8676		

●ホームページ ●X(旧Twitter) ●地域SNSピアッザ ●Instagram

美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798
 場所 美原区黒山782-10
 (美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。
要申込 直接か電話で6月22日までに同センターへ。先着順。

■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
リフレッシュ講座 姿勢改善編 姿勢の基本を知る	機能訓練 指導員	6/23(火) 10:30~11:30	45人

みはらびより

美原の日常をお届け!

今回は
6/15(月)開催

ほっとタイム♪

開催日 偶数月の第3月曜日
 時間 10~11時30分
 場所 子育て支援活動ひろば
 (美原区役所別館1階)

子どものこと、家族のこと、私
 自身のこと、気になることをお
 しゃべりしましょう♪

みるふい~ゆ in 法雲寺▶



おとなの場 こどもの場 つながりの場

みるふい~ゆ

みるふい~ゆとは

何層にも重なるお菓子の
 「ミルフィーユ」のように、
 人のつながりや、場、時のつながりが
 やさしく積み重なっていくように、
 思いを込めて、活動している
 子育て応援サークルです。

☎みるふい~ゆ (✉milufiyu.info@gmail.com)
 子育て支援課 (☎363-4151 FAX341-0611)

子育てや日々のこと、いろいろ、気軽にお話し
 できる場です。何気ないおしゃべりから自然と
 ご縁が広がっています。
 NPO法人としても、「夜☆みるふい~ゆ」、
 「オンラインほっとタイム」など地域でほっとで
 きる場づくりを行っています。
 活動の様子はInstagram(@milufi_yu)でも
 発信していますので、ぜひご覧
 ください!ふらっと、お気軽に
 ご参加くださいね。



みるふい~ゆ
代表
岩本さん



**子育て
ここに通信**

☎美原区役所子育て支援課
 (☎363-4151 FAX341-0611)



要申込 いずれも市電子申請システムで。詳しくは美原区HP(QRコード)
 参照。

子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

催し名	日時	対象	申込開始日
大人ママあつまれ!! 「大人ママを楽しむ」 おしゃべり会	6/23(火) 10:00~11:30	未就学児と おおむね35歳 以上の保護者	6/9 9:00~ 先着15組

ららぽーと堺3階フードキッチン内ららスタジオ

催し名	日時	対象	申込開始日
赤ちゃんあつまれ!! 「赤ちゃんのやわらか 抱き方講座」	6/26(金) ①10:15~11:45 ②13:30~15:00	0歳のこどもと その保護者	6/12 9:00~ 各先着12組



◀赤ちゃんの
やわらか抱き
方講座
(赤ちゃんあつ
まれ!!)



◀みはらっこ
わくわくルー
ム

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

開設日時 月~金曜日(祝日は休館)▷10~12時 ▷13~16時
 対象 未就学児とその保護者 時間内出入り自由。直接ルームへ。

催し名	日時
楽ちん衣替えアドバイス	6/16(火)10:45~11:45
日曜日ファミリーひろば~パパも一緒に~ 人形劇団シャボン玉が来ます!	6/21(日)10:30~11:30
親子でからだを動かそう♪~ミニ運動会~	6/22(月)11:00~11:40

美原保健センターだより

☎362-8681 FAX362-8676
 場所 美原区黒山782-11



■ふたばの会

多胎児(双子・三つ子)を妊娠中・子育て中の方が集まる会です。
 多胎児ならではの悩みを相談したり、おしゃべりしながら情報交
 換してみませんか。

日時 7月3日(金)10~11時30分

場所 美原保健センター

対象 美原区在住の就学前の多胎児と保護者、
 多胎児を妊娠中の方

持物 飲み物、こどもに必要なもの
 (おむつ、ミルク、バスタオルなど)

要申込 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、参加される
 保護者の氏名、こどもの名・年齢、住所、電話番号を問へ。



各種がん検診は医療機関でも受診可能

詳しくは堺市けんしん総合サイト(QRコード)から!



■カミカミ・パクパク離乳食講習会

離乳食の2回食から3回食への進め方について、管理
 栄養士が話します。また、育児について保健師が、歯
 みがきのポイントについて歯科衛生士が話します。

日時 6月4日(木)10時30分~11時30分 場所 美原保健センター

対象 おおむね8~11カ月のこどもの保護者

持物 母子健康手帳、塩分測定を希望する方はみそ汁などを50ml程度

要申込 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、電話
 番号、こどもの氏名・生年月日を問へ。



美原保健センターで実施しているがん検診

乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症予防検診
マンモグラフィ検査のみ	子宮頸部の細胞診	
市内在住で40歳以上の 偶数年齢の女性	市内在住で20歳以上の 偶数年齢の女性	市内在住で 18歳以上の方
予約制	予約制	予約制
6月20~29日	6月24日(水)	7月3日(金)
午前・午後どちらか	午後	午後
無料	無料	640円

ハッピー エンジェル	こどもの歯 相談室	成人の 歯科相談	離乳食 講習会	検査相談	食生活相談	精神保健 福祉相談
1~4カ月の こどもと保護者	乳幼児~中学生	成人・妊婦	5~6カ月の こどもの保護者	無料 HIV、梅毒、クラミジア のセット検査・風しん抗体 検査・肝炎ウイルス検査 有料 HTLV-1検査	医師、保健師、 栄養士による相談	こころの病気・アルコール 問題などで悩む方や家族の 相談
予約制	予約制	予約制	予約制	予約不要	予約制	予約制
6月12日(金) 13:15~15:30	6月9日(火) 13:30~15:00	6月3日、7月1日 13:30~15:30	6月17日(水) 10:30~11:30	6月25日(木) 9:15~10:45	6月25日(木) 9:30~11:00	6月5・17・25日、7月3日 14:00~16:00
						要申込 電話かFAXで ☎362-8681 FAX362-8676