



10年後の美原区がめざす将来像 “みんな”が架け橋になり、笑顔あふれる 美原 ~さあ、一緒に挑戦しよう~

美原区ビジョン2030 を策定しました!

美原区ビジョン2030は、美原区に関わる“みんな”で取り組む計画です。
“みんな”と一緒に挑戦し続けることによって持続的に発展し、
すべての人が笑顔あふれる美原区の実現をめざします。

基本方針1

安全・安心に暮らせる

- “みんな”で取り組む防災、防犯活動
- 孤立させないコミュニティ力の強化
- 安全・安心で快適な交通環境への取組の強化
- 心身の健康維持への支援

基本方針2

魅力的で訪れたくなる・ 住み続けたくなる

- 企業へのアプローチによる地域経済力の強化
- “みんな”が主役の情報発信
- 南河内地域との連携
- 文化交流による地域活性化

基本方針3

やってみたいが実現できる

- 相互理解を深めチャレンジや自己実現を支え合える環境整備
- 地域の持続的な発展を支える仕組みの創出
 - 子育てしやすい環境の充実
 - 地域での継続的な健康維持や介護予防

“みんな”のイメージ

美原区ビジョン2030は、
区 **HP** (QRコード) でご覧いただけます

美原区役所企画総務課 (☎363-9311 FAX362-7532)

就学援助の申請受け付け

公立小・中学校(支援学校は除く)に通うこどものいる家庭で、経済的な理由により就学にお困りの方に、学用品などの費用の一部を援助します。

対象 昨年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下や児童扶養手当を受けている方など

受付期間 4月15~30日(区役所及び各小・中学校は、土・日曜日、祝日を除く)

場所 美原区役所での申請は本館4階企画総務課(9~17時15分)

申込方法などは市 **HP** (QRコード) 参照

☎学務課(☎228-7485 FAX228-7256)

自治会に加入しましょう

自治会では、次の7つの地域活動に取り組んでいます。

- ◆ 防災訓練などの災害への備え
- ◆ 安全・安心のための活動
- ◆ こどもの見守り・青少年健全育成
- ◆ 環境美化活動
- ◆ 地域での助け合い
- ◆ 住民同士の交流・ふれあい
- ◆ 地域における情報共有

未加入の方はぜひ加入してください

▲詳しくは市 **HP** (QRコード) 参照

☎美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)

美原区役所 〒587-8585 美原区黒山167-1		美原区役所庁外	
1階	■市民課 住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など	☎363-9313 FAX363-1586	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など
	■市税の窓口 原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など	市税事務所(三国ヶ丘庁舎)各担当課	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) 固定資産税課(固定資産税など) 納税課(納税など)
	■美原基幹型包括支援センター 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	☎361-1950 FAX361-1960	■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など
	■堺市社会福祉協議会美原区事務所 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など	☎369-2040 FAX369-2060	■上下水道局お客様センター 水道・下水道など
2階	■生活援護課 生活保護など	☎363-9315 FAX362-0767	■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711
	■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など	☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414
3階	■子育て支援課 認定子ども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	☎341-6411 FAX341-0611 ☎363-4151(子育て相談)	■堺市家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400携帯電話からは☎06-6485-5048
	■保険年金課 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	☎363-9314 FAX363-0020	■堺市死亡動物受付ダイヤル 亡くなった小動物の引き取り
4階	■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など	☎363-9311 FAX362-7532	
	■自治推進課 自治会活動の支援、地域活動の振興など	☎363-9312 FAX361-1817	
別館	■美原区障害者基幹相談支援センター 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など	☎361-1883 FAX361-4444	
■美原保健センター(美原区黒山782-11) 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など		☎362-8681 FAX362-8676	

●ホームページ ●X(旧Twitter) ●地域SNSピアッザ ●Instagram

みはら歴史博物館の催し



問 ☎362-2736 FAX362-2260
✉ m-rekishi@mc-mihara.jp
場所 美原区黒山281

休館 4月6・13・20・27・30日 (有料) 観覧料
開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

M・Cギャラリー展示

楽しく生きる! みはらモノづくりのすすめ2026～友月会陶芸作品展～

下岡友治さんを中心とした陶芸クラブ友月会による作品展です。

日時 4月4日～5月1日9時30分～17時

場所 M・Cギャラリー

絵付け体験! 器にオリジナルの絵を描こう!

作品は焼成し、約1カ月後のお渡し予定です。

日時 4月4日(土)①10～12時 ②13～15時

場所 体験工房室 (定員) 各回10人

対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

¥ お皿・お茶碗:900円、マグカップ:1,000円

要申込 4月3日までに直接か電話、FAX、メールで氏名、電話番号、希望時間を問へ。先着順。



黒姫山古墳ガイドツアー

日時 4月4日(土)13～14時 (定員) 20人 (対象) どなたでも

要申込 4月3日までに直接か電話、FAX、メールで氏名、住所、電話番号を問へ。先着順。

M・Cみはらを楽しもう!

展示室と黒姫山古墳歴史の広場ガイダンス施設をまわってワークシートにチャレンジした方に、参加賞をプレゼントします。

日時 4月4日(土)10～16時 (対象) どなたでも

アルテベルの催し

問 ☎363-6868 FAX363-0070
✉ info_artebell@mihara-bunka.jp
場所 美原区黒山167-1
休館 4月13・27日 (受付) 9～20時



東日本大震災活動記録「いのちを守る～15年の真実～」

「いのちを守る」ために大切なことを、写真や映像に残る活動記録から学ぶ防災講演会です。

日時 4月5日(日)15～16時30分 (場所) 5階視聴覚室

定員 50人 (講師) 元南三陸消防署副署長・佐藤誠悦さん

要申込 窓口かFAX、メールで問へ。先着順。



アルテベル 桂二葉独演会

日時 6月20日(土)14時開演

場所 アルテベルホール

¥ 指定席前売り3,800円(当日4,000円)

要申込 4月11日からチケット発売開始

※未就学児の入場はご遠慮ください。



包括支援センターのご案内

問 美原基幹型包括支援センター (☎361-1950 FAX361-1960)
美原第1地域包括支援センター (☎369-3070 FAX369-3038)

包括支援センターは、高齢の方の身近な相談窓口です。ケアマネジャーや社会福祉士、保健師などの専門スタッフが連携し、高齢の方がいつまでも住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、総合的に支援します。

- ◆ 介護保険を利用したい
- ◆ 金銭管理に自信がなくなってきた
- ◆ 物忘れが増えてきた など



上記のような困りごとがあれば、問へ相談してください。

美原図書館の催し



図書館ホームページ

問 ☎369-1166 FAX369-1168
✉ mito@city.sakai.lg.jp
場所 美原区黒山167-14

休館 4月6・13・20・27日

開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。

4月のブックフェア

▷一般向け=「ガーデニングを楽しむ」▷児童向け=「咲いた咲いた」

春のおはなし大会(美原おはなしスプーンの会)

日時 4月4日(土)15～15時45分 (定員) 30人 直接会場へ。先着順。

おはなしのへやへ、ようこそ!	日時	
▷紙芝居のおはなし会(音訳グループひばり)	4/11(土)	15:00～15:30
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	4/18・25	
▷みんなあつまれ! えほんタイム	5/2(土)	
■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)	4/9(木)	10:30～11:00

おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

日時 4月16日(木)15時30分～16時30分 (場所) 絵本コーナー

移動図書館・あおぞら号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	4/8・22
木青会館前	13:30～14:10	4/3・17 5/1
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	4/4・18 5/2
今井地区公民館	13:10～13:50	
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	

ドレ・美原月マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター (☎361-1883 FAX361-4444)

障害のある方が作業所で作った雑貨【写真】や野菜、パン、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

日時 4月15日(水)10時30分～13時

場所 美原区役所本館1階風の広場



美原朝市



問 美原朝市運営委員会 (☎090-2590-8866)

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
4/4(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館(美原区黒山281)
4/11・25 9:30～11:30	美原区役所本館1階風の広場
4/12(日) 11:00～13:00	NANASOFUTA(美原区黒山463-1)
4/18(土) 9:30～12:00	美原本通り商店街(美原区北余部45-12)
4/18(土) 9:45～14:00	美原総合福祉会館(美原区黒山782-10)



美原区の相談

無料 12:00～12:45と祝休日は休み
※中止・延期など変更場合があります。他区も含めた日程はこちら

市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	どの区でも	4/20 14:00～16:00 (場所) 美原区役所企画総務課 問) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	どの区でも	4/1 14:00～16:00 (場所) 美原区役所企画総務課 問) ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	要予約 どの区でも	4/27 10:00～12:00 予約は4/21 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
登記・測量相談	要予約	4/8 13:00～16:00 予約は4/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	予約可 ☎	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532
児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611
ひとり親相談※1	☎	
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	
子育て相談※3 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも	4/7、4/21 12:45～15:45 (場所) 美原区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも	水 14:00～16:00 (場所) 美原区役所企画総務課 (申込) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	どの区でも	水 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) 問) すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談

要予約 どの区でも 25分以内

場所 区役所企画総務課
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798
 場所 美原区黒山782-10
 (美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。
 (要申込)直接か電話で4月27日までに同センターへ。先着順。

■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
リフレッシュ講座 栄養編 食が細くなった…どうすれば?	管理栄養士	4/28(火) 10:30~11:30	45人



子育て
にここにご通信

☎美原区役所子育て支援課
 (☎363-4151 FAX341-0611)



子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

(要申込)いずれも市電子申請システムで。詳しくは区HP(QRコード)参照。

催し名	日時	対象	申込開始日
1歳ママパパ あつまれ!!	4/17(金) 10:00~11:30	1歳のこどもと その保護者	4/3 9:00~ 先着12組
赤ちゃん あつまれ!!	4/24(金) 10:00~12:00	0歳のこどもと その保護者	4/10 9:00~ 先着20組



◀てがたアート
カレンダー
(1歳ママパパ
あつまれ!!)



◀赤ちゃんのお
もちやを作って
みよう!(赤ちゃん
あつまれ!!)

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。時間内出入り自由。直接ルームへ。

対象 未就学児とその保護者
 開設日時 月~金曜日
 (祝日は休館)

▷10~12時
 ▷13~16時



催し名	日時
親子の遊び場♪と 美原区の園情報!	4/21(火)10:45~11:45
春のおたのしみ会 ~イースター~	4/22(水)11:00~11:40
親子でわらべうたとふれあいあそびを 楽しみましょう♪	4/27(月)11:00~11:40

みはらびより

美原の日常をお届け!



6月は栄養月間
食育の啓発活動も
行っています♪

みはらヘルスマイト

調理など食の体験を通して、
 こどもから大人まで地域の皆さんに
 食と健康の大切さを伝える
 ボランティアグループです。



調理後は、
みんなで楽しく食事をします♪



みはらヘルスマイト
森さん

詳しくは区HP(QRコード)参照



調理実習では、家でも実践できる
 ちょっとした工夫や、一人ではできなかったことを
 学ぶことができます。
 また、管理栄養士さんからアドバイスをいただけるので、
 栄養バランスの良い献立を立てられるのも
 嬉しいポイントです。



どなたでも参加できます。
 見学をご希望の方は☎へお気軽に
 ご連絡ください

美原保健センターだより

☎362-8681 FAX362-8676
 場所 美原区黒山782-11



定期的ながん検診で早期発見につなげましょう!



▷予約受付は4月7日から
 ▷各種がん検診は医療機関でも受診可能
 詳しくは堺市けんしん総合サイト(QRコード)参照



各種がん検診は医療機関でも受診可能です

堺市民は、自己負担0円でがん検診が受けられます。がんは2人に1人がかかる病気。また、早期がんは自覚症状のないことが多いです。

美原保健センターで実施しているがん検診	
乳がん検診	子宮頸がん検診
マンモグラフィ検査のみ	子宮頸部の細胞診
市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性
予約制	予約制
5月7日、5月29日	5月25日(月)
午前・午後どちらか	午後
無料	無料

ハッピーエンジェル	こどもの歯相談室	成人の歯科相談	離乳食講習会	検査・相談	食生活相談	精神保健福祉相談
1~4カ月のこどもと保護者	乳幼児~中学生	成人・妊婦	5~6カ月のこどもの保護者	無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査・風しん抗体検査・肝炎ウイルス検査 有料 HTLV-1検査	医師、保健師、栄養士による相談	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談
予約制	予約制	予約制	予約制	予約不要	予約制	予約制
4月10日(金) 13:15~15:30	4月14日(火) 13:30~15:00	4月9日(木) 13:30~15:30	4月15日(水) 10:30~11:30	4月23日(木) 9:15~10:45	4月23日(木) 9:30~11:00	4月3・15・23、5月1日 14:00~16:00
						(要申込)電話かFAXで☎へ ☎362-8681 FAX362-8676