



美原

第240号
3月号
令和8年(2026年)

人のうごき

美原区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまでの間は、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

美原の古代米スタンプラリー

「美原の古代米」の生産者である「美原の古代米プロダクツ」がスタンプラリーを実施しています。

期間 3月29日まで

【参加方法】「美原の古代米」関連商品を含む500円以上の購入でスタンプを1つ押印します。対象店舗のうち4店舗以上のスタンプを集めた方には粗品と、抽選で10人に対象店舗で利用できる共通商品券(3,000円相当)を進呈します。

対象店舗

- ▶ cafe&crepe Pecco 美原区黒山13-6
- ▶ カフェ ルナカルド 美原区黒山422-1
- ▶ 創作いなり寿司から傘ぎつね 美原区小平尾211-1
- ▶ NANASOFUTA 美原区黒山463-1
- ▶ パティスリー-KAZU 美原区黒山440-5
- ▶ Hand Cafe さつき野 美原区さつき野東1-5-1
- ▶ ピロシキcafe Anna 美原区北余部76-3
- ▶ Buono2 美原区木材通4-1-16

問美原の古代米プロダクツ(☎090-2590-8866) ※10~16時



↑詳しくは区HP(上QRコード)参照



美原区 古代米プロジェクト



近畿農政局「ディスカバー農山漁村(むら)の宝(第9回)」コミュニティ・地産地消部門に選定されました!



昔ながらの農作業体験イベント

市民の方や地域の事業者、行政などが連携して「美原の古代米」を区の魅力の一つとして育てる「美原区古代米プロジェクト」に取り組んでいます。詳しくは区HP(右QRコード)参照→



「美原の古代米」を食べられるお店が増えました!! Peccoランチ

体に優しい手作りランチで、ごはんに古代米を使用しています。無くなり次第終了。電話予約がおすすめです。



問cafe&crepe Pecco (美原区黒山13-6 ☎090-3974-5642)

問美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

特殊詐欺が急増中!

自動通話録音装置の貸し出しを行っています!

対象 3つ全てに当てはまる方

- ①美原区在住の70歳以上
- ②予兆電話を受けたことがある
- ③1人暮らしか日中1人になる

要申込 本人確認書類を持参のうえ、美原区役所自治推進課へ。先着順。

問美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)



詳しくは、市HP(QRコード)参照



さかいを合言葉に!

電話機に取り付けるポップを美原区役所自治推進課で配布しています。



| 美原区役所 〒587-8585 美原区黒山167-1 | | 美原区役所庁外 | | |
|---|--|--|--|--|
| 1階 | ■市民課 住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など | ☎363-9313 FAX363-1586 | ■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など | ☎369-3070 FAX369-3038 |
| | ■市税の窓口 原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など | 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)各担当課 | ■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) 固定資産税課(固定資産税など) 納税課(納税など) | ☎231-9741 FAX251-5631 ☎231-9753 FAX251-5632 ☎231-9764 FAX251-5633 ☎231-9773 FAX251-5634 |
| | ■美原基幹型包括支援センター 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など | ☎361-1950 FAX361-1960 | ■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など | ☎258-6782 FAX258-6843 |
| | ■堺市社会福祉協議会美原区事務所 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など | ☎369-2040 FAX369-2060 | ■上下水道局お客様センター 水道・下水道など | ☎0570-02-1132(ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132 |
| 2階 | ■生活介護課 生活保護など | ☎363-9315 FAX362-0767 | ■原池公園事務所 公園など | ☎276-6818 FAX279-9711 |
| | ■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など | ☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767 | ■美原消防署 火災予防など | ☎362-0119 FAX363-1414 |
| 3階 | ■子育て支援課 認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など | ☎341-6411 FAX341-0611 ☎363-4151(子育て相談) | ■堺市家庭ごみ受付センター | ☎0120-00-8400携帯電話からは☎06-6485-5048 |
| | ■保険年金課 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など | ☎363-9314 FAX363-0020 | ■堺市死亡動物受付ダイヤル 亡くなった小動物の引き取り | ☎06-7777-3339 FAX229-4454 |
| 4階 | ■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など | ☎363-9311 FAX362-7532 | | |
| | ■自治推進課 自治会活動の支援、地域活動の振興など | ☎363-9312 FAX361-1817 | | |
| 別館 | ■美原区障害者基幹相談支援センター 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など | ☎361-1883 FAX361-4444 | | |
| ■美原保健センター(美原区黒山782-11) 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など | | ☎362-8681 FAX362-8676 | | |



●ホームページ ●X(旧Twitter) ●地域SNSピアッザ ●Instagram

みはら歴史博物館の催し



☎362-2736 FAX362-2260
✉m-rekishi@mc-mihara.jp
場所 美原区黒山281

休館 3月2・9・16・23・30日 有料 観覧料
開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

和同開珎(わどうかいちん)ストラップづくりワークショップ



低融点合金を溶かして鑄型に流す実演を行い、鑄造の仕組みを学びます。

日時 3月21日(土) ①10時30分～②13時～③14時～ 場所 体験工房 定員 各回4組※1組6名まで 対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 費用 300円 要申込 3月4～20日に直接か電話、FAX、メールで希望時間、氏名、連絡先を☎へ。

アルテベルの催し

☎363-6868 FAX363-0070
場所 美原区黒山167-1
休館 3月9・23日 受付 9～20時

第14回アルテベルみはらフェスティバル

美原文化会館で活動している文化団体の発表会と展示会を行います。

発表の部 楽器演奏・コーラス・和洋舞踊・太極拳・フラダンスなど

日時 3月8日(日) 10～16時 場所 アルテベルホール

展示の部 絵画・書道・陶芸・手作り作品など お茶席(¥500円)もあります

日時 3月7日 13～17時 3月8日 9～17時

場所 研修室・視聴覚室・講座室・工芸室・和室・料理室

音楽のあるひととき in MIHARA vol.3～愛でる、春蘭のクラシック～

日時 3月29日(日) 14時～(13時30分開場) 場所 アルテベルホール(自由席) 費用 前売り1,500円(当日2,000円) 要申込

アルテベル子ども映画会 すみっこぐらしとびだす絵本とひみつのコ



©2019 日本すみっこぐらし協会映画

日時 3月20日(祝日) ①10時30分～②13時30分～

場所 アルテベルホール(自由席)

上映時間 66分 直接会場へ

ドレ・美原マルシェ

☎美原区障害者基幹相談支援センター (☎361-1883 FAX361-4444)

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜、パン【写真】、菓子などを販売します。マイバッグを持参。



日時 3月18日(水) 10時30分～13時

場所 美原区役所本館1階 風の広場

『ダブルケア』をご存じですか?

☎美原基幹型包括支援センター (☎361-1950 FAX361-1960)

ダブルケアとは、子育て(18歳未満の子どもや孫)と介護(親や配偶者)の両方を行っている状態のことをいいます。

- ◆ダブルケアについて話せる相手がいない
- ◆利用できるサービスが知りたい
- ◆子育てと介護を両立したい



上記のような場合は、☎のダブルケア相談窓口をご利用ください。

美原図書館の催し



☎369-1166 FAX369-1168
✉mito@city.sakai.lg.jp
場所 美原区黒山167-14

休館 3月2・9・16・23・30・31日
開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

3月のブックフェア

▷一般向け=「日本の四季を楽しもう」▷児童向け=「雨が好き」

| おはなしのへやへ、ようこそ! | 日時 | |
|-----------------------------|---------|-------------|
| ▷みんなあつまれ!えほんタイム | 3/7(土) | 15:00～15:30 |
| ▷おとも楽しめるおはなし会(美原おはなしスプーンの会) | 3/14(土) | |
| ▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会) | 3/21・28 | |
| ■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ) | 3/12(木) | 10:30～11:00 |

おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

日時 3月19日(木) 15時30分～16時30分 場所 絵本コーナー

移動図書館・あおぞら号巡回日程表

| 駐車場所 | 駐車時間 | 日程 |
|---------------|-------------|---------|
| 大池公園 | 13:30～14:10 | 3/11・25 |
| 木青会館前 | 13:30～14:10 | 3/6・20 |
| 上池公園(平尾) | 14:20～15:00 | |
| かいづか公園(さつき野) | 15:20～16:10 | 3/7・21 |
| 今井地区公民館 | 13:10～13:50 | |
| 丹上公園 | 14:10～15:00 | |
| 府営美原南余部住宅集会所前 | 15:20～16:10 | |

紙類のリサイクルにご協力を

☎資源循環推進課 (☎228-7479 FAX228-7063)

リサイクル可能な紙類(新聞、雑誌・その他の古紙、ダンボールなど)は、できる限り地域の自治会や子ども会などの団体が行う集団回収を利用してください。集団回収が利用できない場合は、古紙等回収拠点や事業所への持ち込みなどを検討してください。詳しくは市HP(QRコード)参照。

■美原区の古紙等回収拠点
・読売センター美原(阿弥80-14)



美原朝市



☎美原朝市運営委員会 (☎090-2590-8866)

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

| 日時 | 場所 |
|--------------------|------------------------|
| 3/7(土) 10:00～12:00 | みはら歴史博物館(美原区黒山281) |
| 3/8(日) 11:00～13:00 | NANASOFUTA(美原区黒山463-1) |
| 3/14・28 9:30～11:30 | 美原区役所本館1階 風の広場 |
| 3/21(土) 9:30～12:00 | 美原本通り商店街(美原区北余部45-12) |
| 3/21(土) 9:45～14:00 | 美原総合福祉会館(美原区黒山782-10) |



美原区の相談

☎ = 電話相談可 無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。 他区も含めた日程はこちら

| | | |
|------------------------------|---------|---|
| 市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など) | ☎ どの区でも | 月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532 |
| 行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など) | ☎ どの区でも | 4/20 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (☎)市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444 |
| 人権擁護委員による人権相談 | ☎ どの区でも | 3/4, 4/1 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (☎)ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070 |
| 行政書士による相談 | ☎ どの区でも | 4/27 10:00～12:00 予約は4/21 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532 |
| 登記・測量相談 | ☎ 要予約 | 3/11 13:00～16:00 予約は3/2 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 |
| オンライン法律相談 | ☎ 要予約 | 月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371 |

| | | |
|--------------------------------|-------------|--|
| 教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) | ☎ 予約可 | 月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532 |
| 児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) | ☎ | 月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611 |
| ひとり親相談※1 | ☎ | |
| 女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) | ☎ | |
| 子育て相談※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) | ☎ | |
| 労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど) | ☎ 要予約 どの区でも | 3/3, 3/17 12:45～15:45 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 |
| 就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) | ☎ 要予約 どの区でも | 水 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 |
| 生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど) | ☎ どの区でも | 水 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) ☎225-5659 FAX222-0202 |

法律相談

☎ 要予約 どの区でも 25分以内

| 区 | 堺区 | 中区 | 東区 | 西区 | 南区 | 北区 | 美原区 |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 相談日 | 月・水・金 | 火・木 | 水・金 | 金・火 | 月・水 | 木・月 | 木 |
| 予約開始日※ | 相談日の前日 | 直前の月曜日 | 直前の火曜日 | 直前の木曜日 | 直前の金曜日 | 直前の水曜日 | 直前の月曜日 |
| 問合先 | ☎228-7403 | ☎270-8181 | ☎287-8100 | ☎275-1901 | ☎290-1800 | ☎258-6706 | ☎363-9311 |

美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798
 (場所)美原区黒山782-10
 (美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。
 (要申込)直接か電話で3月23日までに同センターへ。先着順。

今月の講座

| イベント名 | 講師 | 日時 | 定員 |
|-------------------------------------|-------------|------------------------|-----|
| リフレッシュ講座 姿勢改善編 歩く筋トレ・歩く人はなぜ健康なのか | 機能訓練 指導員 | 3/24(火) 10:30~11:30 | 45人 |

みはらびより 子育てサークル ひよこクラブ

美原の日常をお届け!

小学校区別で、親子が楽しく活動するサークルです♪
 子育ての情報交換や季節のイベントで交流を深め、
 一緒に子育てを楽しみましょう!
 (対象)0歳~就学前のこどもとその保護者

活動日時や場所など詳しくは区 HP (QRコード) 参照



ひよこクラブさつき野

小学校区 さつき野学園
 かるがも親子応援隊と協力して、親子の交流を目的に楽しくわいわい活動しています♪
 育児休暇中などの短期間や、妊娠中でも気軽に遊びに来て下さいね!
 一緒に楽しいひとときを過ごしましょう♪
 みんな一緒に 催しにクギツケ♪



ママキッズ全体交流会

各校区のひよこクラブが合同で活動する機会があります。校区の垣根を越えて交流したり一緒にイベントに参加したり、美原区の親子みんなで子育てを楽しんでいます♪

ひよこクラブ平尾北

小学校区 平尾・美原北
 こどもたちが元気に遊べる場所で、親同士楽しく交流したりホッとする時間を過ごしています。妊娠中、育児休暇中など期間限定の方の参加も大歓迎です!お待ちしております♪



ひよこクラブ八上黒山西

小学校区 八上・黒山・美原西
 仲間づくり・息抜きの場を提供しています。こども同士と一緒に遊んだり、ママ同士でおしゃべりをしたり楽しく活動しています。妊娠中の参加もちろんOKです!いつでも気軽に遊びに来て下さいね♪



☎美原区役所子育て支援課
 (☎363-4151 FAX341-0611)

子育てにこここ通信 ☎美原区役所子育て支援課 (☎363-4151 FAX341-0611)

子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

(申込)いずれも市電子申請システムで。詳しくは区 HP (QRコード) 参照。

| 催し名 | 日時 | 対象 | 申込開始日 |
|----------------|-----------------------------------|----------------------------|-------------------|
| 1歳から honey はにい | 3/10(火) 10:00~11:30 | 美原区在住の1歳以上の未就学児とその保護者 | 受付中 先着8組 |
| 大人ママ あつまれ!! | 3/24(火) 10:00~11:30 | 未就学児を育てるお母様35歳以上の保護者とそのこども | 3/10 9:00~ 先着15組 |
| 赤ちゃん あつまれ!! | 3/31(火) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 | 0歳のこどもとその保護者 | 3/17 9:00~ 各先着15組 |

▲赤ちゃんあつまれ!! あしがたフラワーアート♪
 ▲大人ママあつまれ!!「子育て『山あり谷あり』~ばあばの応援メッセージから~」

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。
 (開設日時)月~金曜日(祝休日は休館) ▷10~12時 ▷13~16時

| 催し名 | 日時 |
|----------------|--------------------|
| 思い出がたアート | 3/18(水)10:15~11:45 |
| こどものスキンケアのおはなし | 3/23(月)10:45~11:45 |
| 楽ちん衣替えアドバイス | 3/25(水)10:45~11:45 |

美原保健センターだより ☎362-8681 FAX362-8676
 (場所)美原区黒山782-11

■お手軽からだ CHECK 会

手軽に健康チェックをしてみませんか? 血圧や体組成測定、食事バランスチェック、口の中の菌観察を行います。

(日時) 3月23日(月)13時15分~15時30分(最終受付15時)

(場所) 美原保健センター

(対象) 40~70歳代の方(美原区在住の方優先) (定員) 25人

(要申込) 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で氏名、生年月日、住所、電話番号を☎へ。先着順。



■「高齢者いい歯自慢コンテスト」参加者募集

市と歯科医師会で「高齢者いい歯自慢コンテスト」を開催します。応募された方を保健センターで審査し、特に優秀な方を表彰します。

(対象) 80歳以上(昭和21年3月31日以前に生まれた方)で20本以上自分の歯を持つ方(今までに表彰を受けた方の再応募はできません)

(要申込) 3月31日までに電話かFAXで氏名、生年月日、住所、電話番号を☎へ。*FAXで申し込みの場合、受け取りの連絡をします。3月31日までに連絡がない場合はお問い合わせください。

| 美原保健センターで実施している検診 | |
|--|--------------------|
| 乳がん検診 | 子宮頸がん検診 |
| マンモグラフィ検査のみ | 子宮頸部細胞診 |
| 市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性 | 市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性 |
| 予約制 | 予約制 |
| 令和7年度の検診申し込みは終了しました。令和8年度の予定は4月号をご覧ください。 | |
| 午前・午後どちらか | 午後 |
| 無料 | 無料 |

| ハッピーエンジェル | 子どもの歯相談室 | 成人の歯科相談 | 離乳食講習会 | 検査・相談 | 食生活相談 | 精神保健福祉相談 |
|----------------------|-------------|-------------|---------------|---|-----------------|----------------------------|
| 1~4カ月のこどもと保護者の自由交流の場 | 乳幼児~中学生 | 成人・妊婦 | 5~6カ月のこどもの保護者 | 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査・風しん抗体検査・肝炎ウイルス検査 有料 HTLV-1検査 | 医師、保健師、栄養士による相談 | こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談 |
| 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約不要 | 予約制 | 予約制 |
| 3月13日(金) | 3月10日(火) | 3月4日(水) | 3月25日(水) | 3月19日(木) | | 3月6・18・26日 |
| 13:15~15:30 | 13:30~15:00 | 13:30~15:30 | 10:30~11:30 | 9:30~11:00 | | 14:00~16:00 |
| | | | | | | 電話で☎へ ☎362-8681 |