



令和8年(2026年)  
**堺市美原区二十歳の集い**



祝 **みはらびより**  
美原の日常をお届け!  
1月12日 美原文化会館で開催しました  
**二十歳を迎えられた皆さん**  
おめでとうございます



祝 **みはらびより**  
美原の日常をお届け!  
1月12日 美原文化会館で開催しました  
**二十歳を迎えられた皆さん**  
おめでとうございます



二十歳の集いで  
インタビュー!

浮須さん(メッセージ発表者)  
英語を話せるようになりたいです!  
万博ボランティアで海外の人と関わることがあり、知っ  
ている単語だけでの会話も楽しかったです。英語が話  
せるようになることで、もっと海外の方との会話を楽  
しみたいです。

細田さん(市民憲章朗読者)  
自炊を頑張りたいです!  
1人暮らしを始めるので、健康に気を配りながら  
バランスの良い食事を作れるようになりたいです。



二十歳を迎えたあなたの  
挑戦したいこと・やってみたいこと



祝 **みはらびより**  
美原の日常をお届け!  
1月12日 美原文化会館で開催しました  
**二十歳を迎えられた皆さん**  
おめでとうございます



二十歳の集いについては 問自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)



美原文化会館ではこんなイベントも↓

**市・府民税の申告は2月16日～3月16日**  
簡単で待ち時間のない  
郵送申告がおすすめです

令和8年度の市・府民税の申告を受け付けます。期間中に申告  
してください。

【期間】 2月16日～3月16日(土・日曜日、祝日を除く) 9～17時  
(16時までの入場にご協力ください)

【場所】 美原区役所本館3階302会議室


対象者や申告方法など詳しくは、広報さかい6ページ参照

▷申告書は自宅で作成して郵送できます。

▷申告期間中は大変混雑します。時間に余裕をもってな  
るべく公共交通機関をご利用ください。

▷所得税の確定申告をする方は、市・府民税の申告は必  
要ありません。

問 市民税課ナビダイヤル(☎0570-001-731)か市民税課(本  
ページ下表参照)。



問 ☎363-6868 FAX363-0070  
場所 美原区黒山167-1  
休館 2月9日 受付 9～20時





■思い出の堺とレトロ建築への旅(写真展)  
【日時】1月29日～2月5日 10～16時30分(最終入場16時) 【場所】アルテベルホール

■落語と狂言「死神」  
【日時】3月22日(日) 14時～(13時30分開場)  
【場所】アルテベルホール ※未就学児のご入場  
はご遠慮ください。  
【前売】2,000円(当日2,500円)

■こどものための  
ヴォーカルレッスン  
【日時】3月14日(土) ①小学1～  
3年:13時30分～14時15分  
②小学4～6年:14時30分～  
15時15分 【場所】リハーサル室  
【定員】各回10人 【要申込】

■スタインウェイを弾いてみよう!  
【日時】3月28日(土)9時30分～16時30分  
【場所】アルテベルホール 【定員】14組 【要申込】

■アルテベル落語で手習い  
～あなたもユーモアの魔術師に～  
【日時】3月25日(水) 13時30分～16時  
【場所】和室 【定員】10人 【参加費】1,000円 【要申込】

美原区役所 〒587-8585 美原区黒山167-1			美原区役所庁外		
1階	■市民課	住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、 マイナンバーカードの交付など	☎363-9313 FAX363-1586	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など	☎369-3070 FAX369-3038
	■市税の窓口	原動機付自転車の登録・廃車、 市税に関する相談など	市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 各担当課	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) 固定資産税課(固定資産税など) 納税課(納税など)	☎231-9741 FAX251-5631 ☎231-9753 FAX251-5632 ☎231-9764 FAX251-5633 ☎231-9773 FAX251-5634
	■美原基幹型包括支援センター	高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	☎361-1950 FAX361-1960	■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など	☎258-6782 FAX258-6843
	■堺市社会福祉協議会美原区事務所	地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など	☎369-2040 FAX369-2060	■上下水道局お客様センター 水道・下水道など	☎0570-02-1132(ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132
2階	■生活介護課	生活保護など	☎363-9315 FAX362-0767	■原池公園事務所 公園など	☎276-6818 FAX279-9711
	■地域福祉課	障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など	☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	■美原消防署 火災予防など	☎362-0119 FAX363-1414
3階	■子育て支援課	認定子ども園等利用、児童手当、児童扶養手当、 家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	☎341-6411 FAX341-0611 ☎363-4151(子育て相談)	■堺市家庭ごみ受付センター	☎0120-00-8400携帯電話からは☎06-6485-5048
	■保険年金課	国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	☎363-9314 FAX363-0020	■堺市死亡動物受付ダイヤル 亡くなった小動物の引き取り	☎06-7777-3339 FAX229-4454
4階	■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局)	庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など	☎363-9311 FAX362-7532	    <p>●ホームページ ●X(旧Twitter) ●地域SNSピアッザ ●Instagram</p>	
	■自治推進課	自治会活動の支援、地域活動の振興など	☎363-9312 FAX361-1817		
別館	■美原区障害者基幹相談支援センター	障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など	☎361-1883 FAX361-4444		
■美原保健センター(美原区黒山782-11)			☎362-8681 FAX362-8676		
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など					



みはら歴史博物館の催し



問 ☎362-2736 FAX362-2260  
✉ m-rekishi@mc-mihara.jp  
場所 美原区黒山281

休館 2月2・9・12・16・24日 有料 観覧料  
開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

M・Cギャラリー堺市博物館出張展示  
「日本の無形文化遺産」パネル展

ユネスコ「人類の無形文化遺産の代表的な一覧表」に記載される日本の無形文化遺産の紹介パネルを展示します。

日時 2月5日～3月1日 9時30分～17時  
場所 M・Cギャラリー



堺市博物館での展示の様子

堺おもてなし茶会

問 さかい利品の杜  
(☎260-4386 FAX260-4725)

表千家による呈茶を行います。堺の抹茶とお干菓子が楽しめます。

日時 2月16日(月)

▶整理券配布13時30分～

▶呈茶開始14時～

場所 美原区役所本館1階風の広場

定員 50人 直接会場へ。先着順。



「社会を明るくする運動」  
作文コンテスト

問 「社会を明るくする運動」堺市推進委員会(堺市社会福祉協議会総務課内 ☎232-5420 FAX221-7409)か地域共生推進課(☎228-0375 FAX228-7853)

犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」への理解を深めてもらうため、小・中学生を対象に作文コンテストを行いました。審査の結果、美原区から次の方が受賞しました。

社会福祉協議会会長賞 室地 美空さん(美原西中3年)

「愛情」～私の願う世界～

受賞作品は市HP(QRコード)でご覧になれます。



今から!あなたの  
介護予防を考えませんか?

問 美原第1地域包括支援センター(☎369-3070 FAX369-3038)  
美原基幹型包括支援センター(☎361-1950 FAX361-1960)

介護予防とは

「要介護状態になるのをできる限り遅らせること、要介護状態からの悪化を防ぎ軽減をめざすこと」とされています。

高齢者が長く自立した生活を送るためには、健康と要介護状態の中間を示す「フレイル」の早期発見と対応が介護予防のカギとなります。

介護予防・日常生活支援  
総合事業

高齢者の能力をできる限りいかして、自立した日常生活を支援する事業です。要支援1・2の認定を受けた方や生活機能の低下がみられる方に、デイサービスや訪問介護などを実施しています。利用については担当のケアマネジャーか問へ。

美原区版介護予防ケアパス

自身の状態に合わせて、交流できる場所、相談できる窓口、暮らしに役立つ情報などを掲載したパンフレットです。お問い合わせは問まで。

オンラインで閲覧できます→



美原図書館の催し



問 ☎369-1166 FAX369-1168  
✉ mito@city.sakai.lg.jp  
場所 美原区黒山167-14

休館 2月2・9・16日

開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

2月のブックフェア

▷一般向け=「マンガで学ぼう」▷児童向け=「えほんであそぼう」

聞いて楽しむ本の世界 大人のための朗読会(音訳グループひばり)

日時 3月8日(日) 10時30分～12時 場所 美原図書館2階会議室

定員 20人 要申込 2月20日 10時から来館もしくは電話で。先着順。

おはなしのへやへ、ようこそ!	日時	
▷みんなあつまれ!えほんタイム	2/7(土)	15:00～15:30
▷えほんいっぱいのおはなし会	2/14(土)	
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	2/21・28	
乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)	2/12(木)	10:30～11:00

おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

日時 2月19日(木) 15時30分～16時30分 場所 絵本コーナー

読書会の案内(美原読書友の会)

本は辻村深月の「朝が来る」。図書館で用意します。

日時 2月26日(木) 13時30分～ 場所 美原図書館 直接会場へ。

移動図書館・おおぞら号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	2/11・25
木青会館前	13:30～14:10	2/6・20
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	
今井地区公民館	13:10～13:50	2/7・21
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	

ド・レ・美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター(☎361-1883 FAX361-4444)

障害のある方が作業所で作った雑貨【写真】や野菜、パン、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

日時 2月18日(水)

10時30分～13時

場所 美原区役所本館1階風の広場



美原朝市



問 美原朝市運営委員会(☎090-2590-8866)

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
2/7(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館(美原区黒山281)
2/8(日) 11:00～13:00	NANASOFUTA(美原区黒山463-1)
2/14・28 9:30～11:30	美原区役所本館1階風の広場
2/21(土) 9:30～12:00	美原本通り商店街(美原区北余部45-12)
2/21(土) 9:45～14:00	美原総合福祉会館(美原区黒山782-10)

美原区の相談

☎ = 電話相談可

無料 12:00～12:45と祝休日は休み  
※中止・延期など変更の場合があります。

どの区でも = 他区でも相談可

他区も含めた  
日程はこちら



市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	2/16 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	2/4、3/4 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	要予約 どの区でも	2/16 10:00～12:00 予約は2/10 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
登記・測量相談	要予約	2/18 13:00～16:00 予約は2/2 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	予約可 ☎	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532
児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611
ひとり親相談※1	☎	
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	
子育て相談※3 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも	2/3、2/17 12:45～15:45 場所 美原区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも	水 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	水 9:30～17:00 場所 社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談

要予約 どの区でも 25分以内

場所 区役所企画総務課(西区役所は総務課)  
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)  
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)  
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



### 美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798  
場所美原区黒山782-10(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■今月の講座 (要申込) 直接か電話で2月21日までに同センターへ。先着順

イベント名	講師	日時	定員
リフレッシュ講座 口腔(こうくう)編 「災害時の備え」～口腔から命を守る心得～	歯科衛生士	2/24(火) 10:30～11:30	45人

### 集団回収報償金の申請は2月中に

☎ 美原区役所自治推進課  
(☎363-9312 FAX361-1817)

昨年8月から1月に実施した古紙やダンボールなどの集団回収に対する報償金は、2月27日までに美原区役所自治推進課へ申請してください。  
あらかじめ登録団体に郵送している申請書類や新規登録などについては☎へ。

集団回収報償金関連手続きのオンライン申請が可能になりました。詳しくは市 HP (QRコード) 参照  
または資源循環推進課(☎228-7479 FAX228-7063)へ。



### 働く世代に向けての ACP(人生会議) セミナー

☎ 健康医療政策課  
(☎248-6004 FAX228-7943)  
✉ kenki@city.sakai.lg.jp)

ACP(人生会議)とは、将来の医療・介護等について本人の希望を家族などと話し合うことです。ACP(人生会議)の意義や始め方について、医療従事者が分かりやすくお伝えします。

(日時) 2月20日(金) 18時15分～19時15分

(場所) 美原区役所本館5階大会議室

(対象) 市内在住の方(主に仕事を持ちながら親の介護を担う世代)

(講師) ベルランド総合病院  
緩和ケア科部長 山崎圭一さん

(要申込) 2月19日までに市電子申請システムかメール、FAXで☎へ。先着順。  
詳しくは市 HP (QRコード) 参照。



### 子育て にここ通信

☎ 美原区役所子育て支援課  
(☎363-4151 FAX341-0611)



#### 子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

申込 いずれも市電子申請システムで。詳しくは美原区 HP (QRコード) 参照。

催し名	日時	対象	申込開始日
趣味Club	2/18(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	美原区在住の子 育て中の保護者	2/4 9:00～ 各先着6組
1歳ママパパ あつまれ!!	2/20(金) 10:00～11:30	1歳のこどもと その保護者	2/6 9:00～ 先着12組
赤ちゃん あつまれ!!	2/27(金) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	0歳のこどもと その保護者	2/13 9:00～ 各先着15組



▲かばんを作ろう♪  
(趣味club)



▼デジタルスポーツを楽しもう♪  
(1歳ママパパあつまれ!!)



▲離乳食あれこれ大相談会♪  
(赤ちゃんあつまれ!!)

#### みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

(開設日時) 月～金曜日(祝日は休館) ▷10～12時 ▷13～16時

催し名	日時
日曜日ファミリーひろば ～パパも一緒に段ボール遊び を楽しみましょう♪～【右写真】	2/15(日) 10:30～11:30
助産師によるママの心と体の ストレッチ	2/17(火) 10:45～11:45
リラックスヨガ	2/24(火) 11:00～11:40



### 美原保健センターだより

☎362-8681 FAX362-8676  
場所美原区黒山782-11



#### ■たべるってすごい!いのちってすごい!わくわく体験ひろば

親子で楽しく遊びながら、生活習慣や性と命について学びます。

(日時) ①たべるってすごい! 3月6日(金) 14～16時30分(最終受付16時)

②いのちってすごい! 3月25日(水) ▷10時～ ▷11時～のどちらか

(場所) 美原保健センター

(対象) 2歳から就学前のこどもとその保護者(美原区在住の方が優先) (定員) ①30組 ②各10組 (持物) 上靴

(要申込) 2月2日 9時から。先着順。



#### ■シルバー世代のおいしい調理講習会～カルシウムアップの工夫～

骨粗しょう症予防の食事の工夫に関する話と調理実習を行います。

(日時) 3月11日(水) 11～13時30分 (場所) 美原保健センター (対象) 65歳以上の方(美原区在住の方、昨年10月実施の同講習会に参加していない方が優先) (定員) 16人 (持物) エプロン・三角巾・マスク・筆記用具 (要申込) 2月2日 9時から電話かFAXで氏名、住所、電話番号、年齢を☎へ。先着順。

#### ■みんなのチューブ

チューブ体操は、ゴムの伸縮性を負荷として利用する筋力トレーニングです。

(日時) 2月26日(木) 10～11時30分 (場所) 美原保健センター (定員) 15人

(持物) 飲み物・タオル・上靴・運動しやすい服装・チューブ(貸出可)

(要申込) 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を☎へ。先着順。

#### ■美原区健康づくり推進委員会パネル展示

美原区で活躍する自主活動グループで構成される「美原区健康づくり推進委員会」を紹介します。

(日時) 2月19～26日 (場所) 美原区役所本館1階風の広場

2月24日 10～12時は推進委員による啓発イベントを行います。

※アスマイルポイントの付与は2月19日 10時～2月26日 16時まで

#### 美原保健センターで実施している検診

乳がん検診	子宮頸がん検診
マンモグラフィ検査のみ	子宮頸部細胞診
市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性
予約制	予約制
3月17日(火)	3月9日(月)
午前・午後どちらか	午後
無料	無料

ハッピー エンジェル	子どもの 歯相談室	成人の 歯科相談	離乳食 講習会	検査・相談	食生活相談	精神保健福祉相談
1～4カ月のこどもと 保護者の自由交流の場	乳幼児～中学生	成人・妊婦	5～6カ月の こどもの保護者	無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査・風しん抗体検査・肝炎ウイルス検査 有料 HTLV-1検査	医師、保健師、 栄養士による相談	こころの病気・アル コール問題などで悩む 方や家族の相談
予約制	予約制	予約制	予約制	予約不要	予約制	予約制
2月13日 3月13日	2月10日 3月10日	2月4日 3月4日	2月25日(水)	2月26日(木)		2月6・18・26日 3月6日
13:15～15:30	13:30～15:00	13:30～15:30	10:30～11:30	9:30～11:00		14:00～16:00
						電話で☎へ ☎362-8681