



美原

第238号
1月号
令和8年(2026年)

人のうごき

美原区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまでの間は、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

美原区二十歳の集い 1月12日(祝日)10時開催

式典では、若者による市民憲章の朗読やメッセージ発表、恩師からのお祝いメッセージをいただきます。

場所 美原文化会館(美原区黒山167-1)

対象 平成17(2005)年4月2日～平成18(2006)年4月1日生まれの方

持物 案内状 ※美原区以外の対象者(案内状のない方)も受付で申し出れば入場できます。

※駐車場には限りがあるため、できる限り公共交通機関を利用してください。

問 美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)

式典の最新情報は区HP(QRコード)参照。↑



みはら子育て応援フェス in ららぽーと堺 1月15日(木)10時10分～14時30分

子育て支援活動に取り組む団体が主催し、就学前の子どもを対象にした子育て応援イベントを開催します。

入場無料

場所 ららぽーと堺1階Fansta XROSS STADIUM



詳しくは区HP参照



■島村楽器

スイートタイムコンサート

ピアノやバイオリン奏者が、最近話題の曲を中心に演奏します。

時間 12時15～45分

■美原区民生委員児童委員協議会・美原区主任児童委員会

美原区子ども家庭フォーラム 地域で・みんなで・子育て ～親子で楽しく遊ぼう～

「ドレミの歌」・「ひげじいさん」などの楽曲で、ピアノや歌のお姉さんと一緒にハンドサインを使った音階遊びをします。

時間 13時15分～14時

対象 未就学児とその保護者



同時開催!



歌:加藤真由子さん ピアノ:山本安耶香さん

主催:美原区子育て支援地域ネットワーク会議

事務局(美原区子育て支援課内 ☎341-6411 FAX341-0611)

自治会活動にご協力をお願いします

美原区自治連合協議会

会長 田中清恵



新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、穏やかに新春を迎えられたことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年も、皆さまの温かいご支援とご協力のもと、自治会活動を通じて防災・防犯・福祉・環境美化など、地域の安全・安心を守る取組を進めることができました。改めて、深く感謝申し上げます。

自治会は、単なる地域の組織ではなく、「顔の見えるつながり」を育む場です。災害時の助け合い、子どもたち・高齢者の見守りなど、暮らしの中で“人と人との絆”を実感できる場でもあります。

地域を自分たちが守り育てるという意志のもと、このような活動を通して人と人のつながりを更に深めつつ、より住みよい美原をめざしたいと思います。

特に若い世代の皆さまには、ぜひ自治会にご参加いただき、地域の未来を共ににつくっていただきたいと願っております。自治会活動を通じて、地域の課題を仲間と協力しながら解決していく経験は、きっと人生の財産になるはずです。

また、昨今増加している特殊詐欺被害への対策として、自治会では警察や行政と連携し、注意喚起のチラシ配布や見守り活動を強化しています。高齢の家族がいらっしゃる方は、ぜひ日ごろから声かけを行い、地域ぐるみで被害防止に努めてまいりましょう。

本年も、美原区の皆さまとともに「安心して暮らせるまちづくり」をめざし、自治会活動に取り組みます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

問 美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)

美原区役所 〒587-8585 美原区黒山167-1				美原区役所庁外			
1階	■市民課	住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、 マイナンバーカードの交付など	☎363-9313 FAX363-1586	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など		☎369-3070 FAX369-3038	
	■市税の窓口	原動機付自転車の登録・廃車、 市税に関する相談など	市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 各担当課	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) 固定資産税課(固定資産税など) 納税課(納税など)		☎231-9741 FAX251-5631 ☎231-9753 FAX251-5632 ☎231-9764 FAX251-5633 ☎231-9773 FAX251-5634	
	■美原基幹型包括支援センター	高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	☎361-1950 FAX361-1960	■北部地域整備事務所 道路の維持・補修工事など		☎258-6782 FAX258-6843	
	■堺市社会福祉協議会美原区事務所	地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など	☎369-2040 FAX369-2060	■上下水道局お客様センター 水道・下水道など		☎0570-02-1132(ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132	
2階	■生活介護課	生活保護など	☎363-9315 FAX362-0767	■原池公園事務所 公園など		■美原消防署 火災予防など	
	■地域福祉課	障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など	☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	☎276-6818 FAX279-9711		☎362-0119 FAX363-1414	
	■子育て支援課	認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、 家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	☎341-6411 FAX341-0611 ☎363-4151(子育て相談)	■堺市家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400携帯電話からは☎06-6485-5048			
3階	■保険年金課	国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	☎363-9314 FAX363-0020	■堺市死亡動物受付ダイヤル 亡くなった小動物の引き取り			
4階	■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局)	庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など	☎363-9311 FAX362-7532	<div></div> <div>●ホームページ ●X(旧Twitter) ●地域SNSピアッザ ●Instagram</div>			
	■自治推進課	自治会活動の支援、地域活動の振興など	☎363-9312 FAX361-1817				
別館	■美原区障害者基幹相談支援センター	障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など	☎361-1883 FAX361-4444				
■美原保健センター(美原区黒山782-11)				☎362-8681 FAX362-8676			
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など							

美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798
場所 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■今月の講座 (要申込) 直接か電話で、各イベントの前日までに同センターへ。

イベント名	講師	日時	定員
アクティブライフ教室 ～フレイル予防体操～	機能訓練 指導員	1/22(木)10:00～12:00 ※10回コース	25人
リフレッシュ講座 栄養編 腸内環境と発酵食品の関係	管理栄養士	1/27(火) 10:30～11:30	45人

第9回 区民と楽しむ
美原ボランティアまつり開催

☎ 社会福祉協議会美原区事務所
(☎369-2040 FAX369-2060)

ステージ発表や各種体験など、こどもから高齢者まで楽しめる内容です。イベントの最後にはお楽しみプレゼント会(スタンプラリーに参加された方が対象)を実施します。ボランティア活動パネルも展示します。

〔日時〕1月24日(土)10～14時30分

〔場所〕美原総合福祉会館(美原区黒山782-10) ※ボランティア活動パネルは1月19～23日の間、美原区役所本館1階風の広場で展示

みはらびより 大阪府立農芸高校 農芸高校アグリフェス

美原の日常をお届け!

in 美原文化会館

高校生たちの取組発表や展示販売、軽音楽部の演奏などを行います。

◆軽トラガーデン
〔時間〕13時～

◆キッチンカー
ピザ・スープ・デザートなどコラボ商品を販売
〔時間〕12時～
※売り切れ次第終了

◆親子映え 野菜スイーツ教室
〔時間〕①13時～ ②14時30分～

◆こども向け フラワーアレンジ
〔時間〕14～16時
※材料がなくなり次第終了

◆羽根ストラップ作り
〔時間〕14～16時

詳しくは美原文化会館(HP)(QRコード)参照 →

◆農産物の販売
〔時間〕14時～
※売り切れ次第終了

アグリフェスとは私達農芸高校の生徒たちが企画・運営する学生発の農業イベントです。冬の訪れに農産物や地元食材の温もりで体を芯から温め、心にほっと安らぎを!農業のぬくもりが日常の疲れを癒やします!新鮮な収穫物やコラボメニューもお見逃しなく!美原文化会館で当日待ってます!

アグリフェスは環境や動物に配慮した農芸高校産の農産物を活用し、コラボメニューの提供や体験活動を行っています。イチオシは、野菜を使用したスイーツ教室!親子で楽しく、美味しい野菜ドーナツを作ってみませんか?待っています!

☎ 主催:美原文化会館 (☎363-6868 FAX363-0070)

子育てにここへ通信

☎ 美原区役所子育て支援課
(☎363-4151 FAX341-0611)

子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

(要申込) いずれも市電子申請システムで。詳しくは区(HP)(QRコード)参照。

催し名	日時	対象	申込開始日
1歳～はにいはい honey	1/13(火) 10:00～11:30	美原区在住の1歳以上の未就学児とその保護者	受付中 先着8組
赤ちゃんあつまれ!!	1/23(金) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	0歳のこどもとその保護者	1/9 9:00～ 各先着15組

美原保健センターだより

☎362-8681 FAX362-8676
場所 美原区黒山782-11

■むせ予防 口の機能アップ講座

言語聴覚士が口の機能の話、歯科衛生士が口腔ケアポイントを教えます。

〔日時〕1月28日(水)13時30分～15時 〔場所〕美原保健センター

〔定員〕15人 〔対象〕口の渇きやむせが気になるおおむね65歳以上の方

〔要申込〕1月5日から電話かFAXで、住所、氏名、電話番号を☎へ。先着順。

■カミカミ・パクパク離乳食講習会

離乳食の2回食から3回食への進め方について管理栄養士が話します。希望者は試食もできます。また、育児について保健師が、歯みがきのポイントについて歯科衛生士が話します。

〔日時〕2月5日(木)10時30分～11時30分 〔場所〕美原保健センター

〔対象〕7～10カ月のこどもの保護者 (要申込)電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、電話番号、こどもの氏名・生年月日を☎へ

みはらっこわくわくルーム (美原区役所別館1階)

〔開設日時〕月～金曜日(祝日は休館)

催し名	日時
図書館の方と親子で絵本タイム	1/20(火) 10:45～11:45
からだを動かそう♪	1/26(月) 11:00～11:40
鬼のお面を作りました♪	1/28(水) 11:00～11:40

■マタニティ講座

1回目はマタニティクッキングと妊娠中の過ごし方に関する助産師のミニ講座、2回目は沐浴体験・妊婦体験・歯科検診です。

〔日時〕1回目1月16日(金)11～14時30分/2回目1月22日(木)13時30分～15時30分 ※1回だけの参加も可 〔場所〕美原保健センター 〔定員〕10組

〔対象〕美原区・東区在住の妊婦さんとその家族(36週以降の方は参加できません) (要申込)電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号、年齢を1月9日までに☎へ。

美原保健センターで実施している検診		
乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症予防検診
マンモグラフィ検査のみ	子宮頸部細胞診	超音波検診
市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性	市内在住で18歳以上の方
予約制	予約制	予約制
1月19日(月)	1月22日(木)	2月6日(金)
午前・午後どちらか	午後	午後
無料	無料	640円

ハッピーエンジェル	子どもの歯相談室	成人の歯科相談	離乳食講習会	検査・相談	食生活相談	精神保健福祉相談
1～4カ月のこどもと保護者の自由交流の場	乳幼児～小児	成人・妊婦	5～6カ月のこどもの保護者	無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査・風しん抗体検査・肝炎ウイルス検査 有料 HTLV-1検査	医師、保健師、栄養士による相談	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談
予約制	予約制	予約制	予約制	予約不要	予約制	予約制
1月9日 2月13日	1月13日 2月10日	1月7日 2月4日	1月28日(水)	1月22日(木)		1月9・21・22日 2月6日
13:15～15:30	13:30～15:00	13:30～15:30	10:30～11:30	9:30～11:00		14:00～16:00
						電話で☎へ ☎362-8681