



# 美原

第238号  
1月号  
令和8年(2026年)

美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

人のうごき

美原区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまでの間は、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。[堺市的人口](#)



## 美原区二十歳の集い 1月12日(祝日)10時開催

式典では、若者による市民憲章の朗読やメッセージ発表、恩師からのお祝いメッセージをいただきます。

【場所】美原文化会館(美原区黒山167-1)

【対象】平成17(2005)年4月2日～平成18(2006)年4月1日生まれの方

【持物】案内状 ※美原区以外の対象者(案内状のない方)も受付で申し出れば入場できます。

※駐車場には限りがあるため、できる限り公共交通機関を利用して下さい。

【問】美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)



## みはら子育て応援フェス in ららぽーと堺 1月15日(木)10時10分～14時30分

子育て支援活動に取り組む団体が主催し、就学前の子どもを対象にした子育て応援イベントを開催します。

入場無料  
▲詳しくは区HP参照

【場所】ららぽーと堺1階Fansta XROSS STADIUM



### 島村楽器 スイートタイムコンサート

ピアノやバイオリン奏者が、最近話題の曲を中心に演奏します。

【時間】12時15～45分



【美原区民生委員児童委員協議会・  
美原区主任児童委員会

### 美原区こども家庭フォーラム

△ 地域で・みんなで・子育て  
△ ～親子で楽しく遊ぼう～

△ 「ドレミの歌」・「ひげじいさん」などの楽曲で、ピアノや歌のお姉さんと一緒にハンドサインを使った音階遊びをします。

【時間】13時15分～14時

【対象】未就学児とその保護者

同時開催!



【問】主催:美原区子育て支援地域ネットワーク会議

事務局(美原区子育て支援課内 ☎341-6411 FAX341-0611)

## 自治会活動に ご協力をお願いします

美原区自治連合協議会

会長 田中清惠

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、穏やかに新春を迎えたこと、心よりお慶び申し上げます。

昨年も、皆さまの温かいご支援とご協力のもと、自治会活動を通じて防災・防犯・福祉・環境美化など、地域の安全・安心を守る取組を進めることができました。改めて、深く感謝申し上げます。

自治会は、単なる地域の組織ではなく、「顔の見えるつながり」を育む場です。災害時の助け合い、こどもたち・高齢者の見守りなど、暮らしの中で“人と人との絆”を実感できる場でもあります。

地域を自分たちが守り育てるという意志のもと、このような活動を通して人と人のつながりを更に深めつつ、より住みよい美原をめざしたいと思います。

特に若い世代の皆さまには、ぜひ自治会にご参加いただき、地域の未来を共につくっていただきたいと願っております。自治会活動を通じて、地域の課題を仲間と協力しながら解決していく経験は、きっと人生の財産になるはずです。

また、昨今増加している特殊詐欺被害への対策として、自治会では警察や行政と連携し、注意喚起のチラシ配布や見守り活動を強化しています。高齢の家族がいらっしゃる方は、ぜひ日ごろから声かけを行い、地域ぐるみで被害防止に努めてまいりましょう。

本年も、美原区の皆さまとともに「安心して暮らせるまちづくり」をめざし、自治会活動に取り組みます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

【問】美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)

美原区役所 〒587-8585 美原区黒山167-1

美原区役所庁外

|    |                        |  |  |   |  |
|----|------------------------|--|--|---|--|
| 1階 | ■市民課                   | 住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など         | ☎363-9313 FAX363-1586                          | ■美原第1地域包括支援センター<br>高齢者の生活支援など   | ☎369-3070 FAX369-3038  |
|    | ■市税の窓口                 | 原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など                   | 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)<br>各担当課                          | ■市税事務所(三国ヶ丘庁舎)<br>法人諸税課(軽自動車税・種別割)など<br>市民税課(個人市・府民税など)<br>固定資産税課(固定資産税など)<br>納税課(納税など) | ☎231-9741 FAX251-5631<br>☎231-9753 FAX251-5632<br>☎231-9764 FAX251-5633<br>☎231-9773 FAX251-5634 |
|    | ■美原基幹型包括支援センター         | 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など                     | ☎361-1950 FAX361-1960                          | ■北部地域整備事務所<br>道路の維持、補修工事など  | ☎258-6782 FAX258-6843  |
|    | ■堺市社会福祉協議会美原区事務所       | 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など   | ☎369-2040 FAX369-2060                          | ■上下水道局お客様センター<br>水道・下水道など   | ☎0570-02-1132(ナビダイヤル)<br>または☎251-1132 FAX252-4132  |
| 2階 | ■生活援護課                 | 生活保護など                                     | ☎363-9315 FAX362-0767                          | ■原池公園事務所<br>公園など  | ■美原消防署<br>火災予防など   |
|    | ■地域福祉課                 | 障害者福祉・高齢者福祉など<br>介護保険など                    | ☎341-0033 FAX362-0767<br>☎363-9316 FAX362-0767 | ☎276-6818 FAX279-9711   | ☎362-0119 FAX363-1414  |
| 3階 | ■子育て支援課                | 認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など | ☎341-6411 FAX341-0611<br>☎363-4151(子育て相談)      | ■堺市家庭ごみ受付センター   | ☎0120-00-8400携帯電話からは☎06-6485-5048  |
|    | ■保険年金課                 | 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など                    | ☎363-9314 FAX363-0020                          | ■堺市死亡動物受付ダイヤル<br>亡くなった小動物の引き取り  | ☎06-7777-3339 FAX229-4454  |
|    | ■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局)  | 選挙管理、広報、広聴、相談、選挙など                         | ☎363-9311 FAX362-7532                          |   |  |
| 4階 | ■自治推進課                 | 自治会活動の支援、地域活動の振興など                         | ☎363-9312 FAX361-1817                          |   |  |
|    | ■美原区障害者基幹相談支援センター      | 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など                 | ☎361-1883 FAX361-4444                          |   |  |
| 別館 | ■美原保健センター(美原区黒山782-11) | 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など  | ☎362-8681 FAX362-8676                          |   |  |



●ホームページ

●X(旧Twitter)

●地域SNSピップザ

●Instagram

みはら歴史  
博物館の催し

問 ☎ 362-2736 FAX 362-2260  
✉ m-rekishi@mc-mihara.jp  
場所 美原区黒山281

休館 1月1~5・13・19・26日 有料 観覧料  
開館 9時30分~17時15分(入館は16時30分まで)

■M・Cみはらミュージアムコンサート「大切なあなたに贈る音の花束～  
西前姉妹によるクラリネットとピアノのマチネ～」

堺を拠点に活動する若き音楽家による演奏会です。

日時 2月7日(土) 13時30分~(13時開場)

場所 M・Cホール (定員) 250人

出演(写真左から)西前菜々子さん・西前日菜子さん

要申込 1月6日から2月6日までに問へ。先着順。

※未就学児の入場はご遠慮ください

## ■鐘つき体験・平成の梵鐘(ぼんしょう)についてみよう

日時 1月11日(日) 10時~15時 場所 鐘楼※雨天中止。1人1回。



## アルテベルの催し



問 ☎ 363-6868 FAX 363-0070

場所 美原区黒山167-1



休館 12月29~1月4・26日 受付 9~20時 ✉ info\_artebell@mihara-bunka.jp

■ フォルクローレコンサート2026  
～ラテンの響き 美原へ～

日時 2月8日(日) 14時開演(13時30分開場) 場所 アルテベルホール

全席指定席 前売り1,500円発売中(当日2,000円)

※未就学児の入場はご遠慮ください



## ■ おおさか!歴史品定め～狂言と落語を知ろう～

▷狂言編 日時 2月1日(日)14時

講師 茂山千五郎さん

▷落語編 日時 2月21日(土)14時

講師 小佐田定雄さん・笑福亭竹林さん

場所 リハーサル室 (定員) 各50人

￥ 1講座につき1,000円

要申込 1月6日から窓口かFAX、メールで問へ。先着順。

## ■おやこでたのしもう!!

## ひなまつりと茶の湯体験

折り紙ひな人形作りとお点前を体験します。参加者でひな祭りをお祝いします。



日時 3月1日(日) ▷10~11時

堺のお話と折り紙ひな人形作り

▷11~12時

お点前体験(お茶会)

場所 視聴覚室・和室 (定員) 15人

￥ 参加費1人500円(お茶菓子付)

要申込 1月6日から参加費を窓口へ。先着順。

ミファラ  
ド・レ・美原マルシェ問 美原区障害者基幹相談支援センター  
(☎ 361-1883 FAX 361-4444)

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜【写真】、パン、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

日時 1月21日(水) 10時30分~13時

場所 美原区役所本館1階風の広場

美原区ビジョン2030(案)  
へのご意見を募集します問 美原区役所企画総務課  
(☎ 363-9311 FAX 362-7532)

令和8年3月に「美原区ビジョン2025」の計画期間が満了することから、令和12年度までの新計画「美原区ビジョン2030(案)」の策定を進めています。このビジョンは、10年後の美原区がめざすべき将来像やその実現のための基本方針を示すものです。

同案について、皆さまからのご意見を募集します。

募集期間 12月22日~1月21日 詳しくは区(HP)(QRコード)参照。



## 美原区の相談

= 電話相談可

無料 12:00~12:45と祝休日は休み  
※中止・延期など変更の場合があります。  
どの区でも = 他区でも相談可

他区も含めた  
日程はこち  
ら



市民相談・人権相談

どの区でも

(日常生活での問題や人権の問題など)

月~金 9:00~17:00

美原区役所企画総務課 ☎ 363-9311 FAX 362-7532

行政相談

どの区でも

(国の行政全般についての苦情、要望など)

2/16 14:00~16:00

場所 美原区役所企画総務課

問 市政情報課 ☎ 228-7475 FAX 228-7444

人権擁護委員による人権相談

どの区でも

1/7, 2/4 14:00~16:00

場所 美原区役所企画総務課

問 ダイバーシティ企画課 ☎ 228-7159 FAX 228-8070

行政書士による相談

要予約

どの区でも

2/16 10:00~12:00 予約は2/10 9:00から先着4人

美原区役所企画総務課 ☎ 363-9311 FAX 362-7532

登記・測量相談

要予約

1/14 13:00~16:00 予約は1/5 9:00から先着6人

場所 美原区役所企画総務課 ☎ 228-7403 FAX 228-7844

オンライン法律相談

要予約

月~金 15:30~15:55 詳しくは市(HP)参照

区政推進課 ☎ 228-7579 FAX 228-0371

| 区      | 堺区         | 中区         | 東区         | 西区         | 南区         | 北区         | 美原区        |
|--------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 相談日    | 月・水・金      | 火・木        | 水・金        | 金・火        | 月・水        | 木・月        | 木          |
| 予約開始日※ | 相談日の前日     | 直前の月曜日     | 直前の火曜日     | 直前の木曜日     | 直前の金曜日     | 直前の水曜日     | 直前の月曜日     |
| 問合先    | ☎ 228-7403 | ☎ 270-8181 | ☎ 287-8100 | ☎ 275-1901 | ☎ 290-1800 | ☎ 258-6706 | ☎ 363-9311 |

場所 区役所企画総務課(西区役所は総務課)

時間 13:00~16:00(美原区は15:00まで)

予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)

※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

美原図書館  
の催し

問 ☎ 369-1166 FAX 369-1168  
✉ mito@city.sakai.lg.jp  
場所 美原区黒山167-14

休館 1月1~3・5・19・26・27~30日

※返却ポストは、1月4日9時まで利用できません。

※27~30日は資料(点検)整理期間のため休館します。

開館 10~20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

## ■1月のブックフェア

▷一般向け=「地方っておもしろい!」▷児童向け=「おいしいがたくさん!」

| ■おはなしのへやへ、ようこそ!               | 日時                  |
|-------------------------------|---------------------|
| ▷あかちゃんから楽しめるおはなし会(エンジェル・エッグ)  | 1/10(土)             |
| ▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)          | 1/17・24 15:00~15:30 |
| ▷なが~いおはなしのおはなし会(美原おはなしスプーンの会) | 1/31(土)             |
| ■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)        | 1/8(木) 10:30~11:00  |

## ■おりがみであそぼう(堺図書館センター俱楽部)

おりがみでいろいろなものをつくるあそびませんか。

日時 1月15日(木) 15時30分~16時30分 場所 絵本コーナー

## ■移動図書館・あおぞら号巡回日程表

| 駐車場所          | 駐車時間        | 日程      |
|---------------|-------------|---------|
| 大池公園          | 13:30~14:10 | 1/14・28 |
| 木青会館前         | 13:30~14:10 |         |
| 上池公園(平尾)      | 14:20~15:00 | 1/9・23  |
| かいづか公園(さつき野)  | 15:20~16:10 |         |
| 今井地区公民館       | 13:10~13:50 |         |
| 丹上公園          | 14:10~15:00 | 1/10・24 |
| 府営美原南余部住宅集会所前 | 15:20~16:10 |         |

## 高齢者の自立をめざした

## 介護を学ぶ

## 赤十字健康生活支援講習

問 美原区役所自治推進課

(☎ 363-9312 FAX 361-1817)

✉ mijishin@city.sakai.lg.jp

場所 〒587-8585 美原区黒山167-1

要申込 直接か電話、FAX、郵送、メールで住所、氏名、電話番号、「健康生活支援講習希望」と記載して1月19日(消印有効)までに問へ。抽選。

## 美原朝市

問 美原朝市運営委員会  
(☎ 090-2590-8866)

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

| 日時 | 場所 |
| --- | --- |





<tbl\_r cells="2" ix="5" maxcspan="1" maxrspan="1" usedcols

## 美原老人福祉センター便り

問 ☎362-3939 FAX362-1798  
場所 美原区黒山782-10  
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■今月の講座  直接か電話で、各イベントの前日までに同センターへ。

| イベント名                        | 講師          | 日時                            | 定員  |
|------------------------------|-------------|-------------------------------|-----|
| アクティブライフ教室<br>～フレイル予防体操～     | 機能訓練<br>指導員 | 1/22(木)10:00～12:00<br>※10回コース | 25人 |
| リフレッシュ講座 栄養編<br>腸内環境と発酵食品の関係 | 管理栄養士       | 1/27(火)<br>10:30～11:30        | 45人 |

第9回 区民と楽しむ  
美原ボランティアまつり開催

問 社会福祉協議会美原区事務所  
(☎369-2040 FAX369-2060)

ステージ発表や各種体験など、こどもから高齢者まで楽しめる内容です。イベントの最後にはお楽しみプレゼント会(スタンプラリーに参加された方が対象)を実施します。ボランティア活動パネルも展示します。

日時 1月24日(土)10～14時30分

場所 美原総合福祉会館(美原区黒山782-10) ※ボランティア活動パネルは1月19～23日の間、美原区役所本館1階風の広場で展示

## みはらじより

## 大阪府立農芸高校 農芸高校アグリフェス

美原の日常をお届け!



農芸高校3年生



農芸高校3年生

問 主催:美原文化会館(☎363-6868 FAX363-0070)

1/17(土)  
12～16時30分

## ◆農産物の販売

時間 14時～  
※売り切れ次第終了



## ◆軽トラガーデン

時間 13時～



## ◆キッチンカー

ピザ・スープ・デザートなどコラボ商品を販売

時間 12時～



※売り切れ次第終了

## 体験

※体験の申込はすべて  
当日受付  
(先着順)

## ◆親子映え 野菜スイーツ教室

時間 ①13時～ ②14時30分～

## ◆こども向け フラワーアレンジ

時間 14～16時

※材料がなくなり次第終了

## ◆羽根ストラップ作り

時間 14～16時



詳しくは美原文化会館(HP)  
(QRコード)参照

子育て  
にこにこ通信

問 美原区役所子育て支援課  
(☎363-4151 FAX341-0611)



## 子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

問 申込 いずれも市電子申請システムで。詳しくは区(HP)(QRコード)参照。

| 催し名        | 日時                                      | 対象                        | 申込開始日               |
|------------|---|---------------------------|---------------------|
| 1歳から honey | 1/13(火)<br>10:00～11:30                  | 美原区在住の1歳以上<br>の未就学児とその保護者 | 受付中<br>先着8組         |
| 赤ちゃんあつまれ!! | 1/23(金)<br>①10:00～11:30<br>②13:30～15:00 | 0歳のこどもと<br>その保護者          | 1/9 9:00～<br>各先着15組 |

みはらっこわくわくルーム  
(美原区役所別館1階)

開設日時 月～金曜日(祝日  
は休館)

▷10～12時 ▷13～16時

| 催し名                    | 日時                         |
|------------------------|----------------------------|
| 図書館の方と<br>親子で絵本<br>タイム | 1/20(火)<br>10:45～<br>11:45 |
| からだを<br>動かそう♪          | 1/26(月)<br>11:00～<br>11:40 |
| 鬼のお面を作<br>りましょう♪       | 1/28(水)<br>11:00～<br>11:40 |

## ■ファミリー・サポート・センター 出張登録

講習会(依頼会員) 問 堺市ファミリー・サポート・センター(☎・FAX 222-8066)

子育てを応援したい方と、応援を受けたい人からなる相互援助を行う会員組織です。こどもの一時預かりや施設等の送迎をサポートします。登録は無料。  
日時 1月29日(木)10時15分～11時45分  
場所 東区役所202・203会議室 定員 15人  
(託児は先着10人) 対象 小学生以下のこどもを持つ保護者、妊婦など応援を受けたい人  
要申込 1月6日10時からファミリー・サポート・センターHP(QRコード)から。先着順。

## 美原保健センターだより

問 ☎362-8681 FAX362-8676



## ■むせ予防 口の機能アップ講座

言語聴覚士が口の機能の話、歯科衛生士が口腔ケアポイントを教えます。

日時 1月28日(水)13時30分～15時 場所 美原保健センター

定員 15人 対象 口の渴きやむせが気になるおおむね65歳以上の方

要申込 1月5日から電話かFAXで、住所、氏名、電話番号を問へ。先着順。

## ■カミカミ・パクパク離乳食講習会

離乳食の2回食から3回食への進め方について管理栄養士が話します。希望者は試食もできます。また、育児について保健師が、歯みがきのポイントについて歯科衛生士が話します。

日時 2月5日(木)10時30分～11時30分 場所 美原保健センター

対象 7～10ヶ月のこどもの保護者 要申込 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、電話番号、こどもの氏名・生年月日を問へ

## ■マタニティ講座

1回目はマタニティックキングと妊娠中の過ごし方に関する助産師のミニ講座、2回目は沐浴体験・妊婦体験・歯科検診です。

日時 1回目 1月16日(金) 11～14時30分 / 2回目 1月22日(木) 13時30分～15時30分 ※1回だけの参加も可 場所 美原保健センター 定員 10組  
対象 美原区・東区在住の妊婦さんとその家族(36週以降の方は参加できません) 要申込 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号、年齢を1月9日までに問へ。

## 美原保健センターで実施している検診

| 乳がん検診                  | 子宮頸がん検診                | 骨粗しょう症予防検診       |
|------------------------|------------------------|------------------|
| マンモグラフィ検査のみ            | 子宮頸部細胞診                | 超音波検診            |
| 市内在住で40歳以上の<br>偶数年齢の女性 | 市内在住で20歳以上の<br>偶数年齢の女性 | 市内在住で<br>18歳以上の方 |
| 予約制                    | 予約制                    | 予約制              |
| 1月19日(月)               | 1月22日(木)               | 2月6日(金)          |
| 午前・午後どちらか              | 午後                     | 午後               |
| 無料                     | 無料                     | 640円             |

| ハッピー<br>エンジェル            | 子どもの<br>歯相談室   | 成人の<br>歯科相談  | 離乳食<br>講習会        | 検査・相談   | 食生活相談               | 精神保健福祉相談                           |
|--------------------------|----------------|--------------|-------------------|---|---------------------|------------------------------------|
| 1～4ヶ月のこどもと<br>保護者の自由交流の場 | 乳幼児～小児         | 成人・妊婦        | 5～6ヶ月の<br>こどもの保護者 | 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検<br>査・風しん抗体検査・肝炎ウイル<br>ス検査<br>有料 HTLV-1検査 | 医師、保健師、<br>栄養士による相談 | こころの病気・アル<br>コール問題などで悩む<br>方や家族の相談 |
| 予約制                      | 予約制            | 予約制          | 予約制               | 予約不要  | 予約制                 | 予約制                                |
| 1月9日<br>2月13日            | 1月13日<br>2月10日 | 1月7日<br>2月4日 | 1月28日(水)          | 1月22日(木)  |                     | 1月9・21・22日<br>2月6日                 |
| 13:15～15:30              | 13:30～15:00    | 13:30～15:30  | 10:30～11:30       | 9:30～11:00  |                     | 14:00～16:00                        |
|                          |                |              |                   |   |                     | 電話で問へ<br>☎362-8681                 |