



美原



第229号
月号
令和7年(2025年)

人のうごき

人口 36,407人(4人減)
世帯数 15,313世帯(26世帯増)
人口密度 2.758人/k㎡
面積 13.20k㎡
令和7年3月1日推計()は前月比



美原区広報 編集・発行：美原区役所企画総務課

自転車って楽しい！安全に自転車を始めませんか？

楽しく学べるデンマーク式自転車教室！



キックバイクを使い、遊びながら自転車のバランス感覚や交通ルール、空間認識能力や協調性などが学べる自転車教室です。

自転車に乗れない方でも参加できます。

【日時】5月3日(祝日)

①10時10分～11時(10時受付開始)

②11時20分～12時10分(11時10分受付開始)

③13時20分～14時10分(13時10分受付開始)

④14時30分～15時20分(14時20分受付開始)

【場所】美原区役所別館駐車場

【定員】各回12人 【対象】4～7歳

【申込】申込フォーム(QRコード)から。先着順。

【持物】動きやすい服装・運動靴・飲み物

【問】サカイサイクル(株)(☎06-6672-7110 FAX06-6673-7110)



サイクル&バスライドを活用ください

今年度も「サイクル&バスライド」を継続します。

サイクル 自宅などから自転車で美原区役所別館まで来て駐輪

バスライド バス停「美原区役所前」などから乗車して、堺都心部などへお出かけ
美原区役所別館駐輪場をバス利用者に開放していますので、バスでお出掛けの際に利用してください。

なお、自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。



【問】美原区役所企画総務課 (☎363-9311 FAX362-7532)

就学援助の申請受付

公立小・中学校(国立小・中学校、支援学校は除く)に通うこどものいる家庭で、経済的な理由により就学にお困りの方に、学用品などの費用の一部を援助します。

【対象】令和6年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下か、児童扶養手当を受けている方など

【受付期間】4月15～30日(区役所及び小・中学校は、土・日曜日、祝日を除く)

【場所】美原区役所での申請は本館4階企画総務課(9～17時15分)

申込方法などは市【HP】(QRコード)参照。

【問】学務課

(☎228-7485 FAX228-7256)



自治会に加入しましょう

自治会は、地域に住む方が住みやすく明るい地域をめざして日ごろから親睦と交流を通じて連帯感を深め、地域に共通する様々な課題を解決するため、自主的に活動している住民自治組織です。

自治会では、次の7つの地域活動に取り組んでいます。

- 防災訓練などの災害への備え
- 安全・安心のための地域防犯活動
- こどもの見守り・青少年健全育成
- 環境美化活動
- 地域での助け合い
- 住民同士の交流・ふれあい
- 地域における情報共有

交流イベント



防災訓練



美化活動

趣旨を理解いただき、自治会未加入の方は加入をお願いします。
詳しくは市【HP】(QRコード)参照。

【問】美原区役所自治推進課
(☎363-9312 FAX361-1817)

美原区役所

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●X(旧Twitter)



●地域SNSピアッザ



●Instagram



■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817
自治会活動の支援、地域活動の振興など

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767
介護保険など ☎363-9316 FAX362-0767

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038
高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 (ナビダイヤル)
水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711

■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414

■堺市家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400
携帯電話からは ☎06-6485-5048

■堺市死亡動物受付ダイヤル [亡くなった小動物の引き取り]
☎06-7777-3339 FAX229-4454

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) ☎231-9741 FAX251-5631
法人諸税課 (軽自動車税(種別割)など)

市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632

固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633

納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

みはら歴史博物館の催し



問 ☎362-2736 FAX362-2260
✉ m-rekishi@mc-mihara.jp
場所 美原区黒山281

(休館) 4月7・14・21・28・30日
(開館) 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

【観覧料】200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

■絵付け体験!器にオリジナルの絵を描こう!

絵付けした作品は焼成します。約1か月後のお渡し予定です。

【講師】下岡友治

(日時) 4月5日(土)

①10～12時

②13～15時

【場所】体験工房室 (定員) 各10人

【¥】材料費900円～

【申込】4月4日までに、直接か電話、FAX、メールで参加者の氏名、電話番号を同館へ。



■黒姫山古墳見学ツアー!

黒姫山古墳を学び、その大きさを体感します。

(日時) 4月5日(土)13～14時

【場所】堺市立

みはら歴史博物館→黒

姫山古墳歴史の広場

(定員) 20人

【申込】4月4日までに、直接か電話、FAX、メールで参加者の氏名、郵便番号、住所、電話番号を同館へ。

■M・Cみはらを楽しもう!

ワークシートにチャレンジすると、参加賞をプレゼント!

(日時) 4月5日(土)10～16時

【場所】堺市立みはら歴史博物館展示室、黒姫山古墳歴史の広場ガイダンス施設

【備考】展示室入場料無料



堺市LINEで区の情報を
受け取れます

問 美原区役所企画総務課
(☎363-9311 FAX 362-7532)

堺市LINEの受信設定で希望の区を登録すると、各区の情報を受信できます。美原区では、毎月のイベントや地域の身近な情報を配信します。

友だち登録は
こちらから→



受信設定
方法など
詳しくは→



区役所からの情報

区役所や保健センターなどで開催される区民対象のイベントなどの情報

☐ 堺区役所

☐ 中区役所

☐ 東区役所

☐ 西区役所

☐ 南区役所

☐ 北区役所

☒ 美原区役所

希望の区を
選んで登録

美原朝市



問 美原朝市運営委員会
(☎090-2590-8866)

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
4/5(土) 10:00～15:00	みはら歴史博物館 (美原区黒山281)
4/12・26(土) 9:30～11:30	美原区役所本館1階 風の広場
4/13(日) 11:00～13:00	NANASOFUTA (美原区黒山463-1)
4/19(土) 9:45～14:00	美原総合福祉会館 (美原区黒山782-10)
4/19(土) 10:00～12:00	美原本通り商店街 (美原区北余部45-12)



美原図書館
の催し



図書館
ホーム
ページ

問 ☎369-1166 FAX369-1168
✉ mito@city.sakai.lg.jp
場所 美原区黒山167-14

(休館) 4月7、14、21、28日
(開館) 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。

■4月のブックフェア

▷一般向け	おもしろBOOKS探偵帖
▷児童向け	ずかん だいしゅうごう!

■春のおはなし大会(美原おはなしスプーンの会)

(日時) 4月5日(土)15:00～15:45

	日時	
▷紙芝居のおはなし会(音訳グループひばり)	4/12(土)	15:00～ 15:30
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	4/19(土)	
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	4/26(土)	
■乳幼児向けおはなし会 (エンジェル・エッグ)	4/10(木)	10:30～ 11:00

■おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

(日時) 4月17日(木)15:30～16:30

【場所】絵本コーナー

■移動図書館・あおぞら号巡回日程表

4月より新移動図書館車「あおぞら号」が運行開始します。



(完成イメージ)

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	4/9・23(水)
木青会館前	13:30～14:10	4/18・5/2(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	
今井地区公民館	13:10～13:50	4/19(土)
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	
東初芝中央公園	14:40～15:40	4/20(日)

地域包括支援センターの
ご案内

問 美原基幹型包括支援センター
(☎361-1950 FAX 361-1960)
美原第1地域包括支援センター
(☎369-3070 FAX 369-3038)

地域包括支援センターは、高齢の方の身近な相談窓口です。専門スタッフが連携し、高齢の方がいつまでも住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、様々な面から総合的に支援します。

≪相談内容の具体例≫

- ・介護保険を利用したい
 - ・退院後の生活が心配
 - ・預金通帳などの金銭管理が出来ない など
- 困っていることがあれば、気軽に相談してください。



ド・レ・美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター
(☎361-1883 FAX361-4444)

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜、パン、菓子【写真】などを販売します。マイバッグを持参。

(日時) 4月16日(水)10時30分～13時

【場所】美原区役所本館1階風の広場



美原区の相談

☎ = 電話相談可

無料 12:00～12:45と祝休日は休み
※中止・延期など変更の場合があります。

他区も含めた
日程はこちら



どの区でも = 他区でも相談可

市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	4/21 14:00～16:00 (場所) 美原区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員会による人権相談	☎ どの区でも	4/2、5/7 14:00～16:00 (場所) 美原区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	要予約 どの区でも	4/28 10:00～12:00 予約は4/22 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
登記・測量相談	要予約	4/9 13:00～16:00 予約は4/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532
児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611
ひとり親相談※1	☎	
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	
子育て相談※3 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも	4/1、4/15 12:45～15:45 (場所) 美原区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも	水 14:00～16:00 (場所) 美原区役所企画総務課 (申込) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	水 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談

要予約 どの区でも 25分以内

【場所】区役所企画総務課(西区役所は総務課)
【時間】13:00～16:00(美原区は15:00まで)
【予約】9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798
場所 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
わくわく体操(全4回)	機能訓練指導員	4月7、21日、5月12、19日 10:00～11:00	先着30人
元気ハツラツ体操	機能訓練指導員	4月17日(木) 13:30～14:30	先着30人
リフレッシュ講座 栄養編「バランスの取れた食事について」	管理栄養士	4月22日(火) 10:30～11:30	先着45人

申込 直接か電話で開催日前日までに同センターへ。

美原保健センターだより

☎362-8681 FAX362-8676
場所 美原区黒山782-11



美原いきいき百歳体操

検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制／無料 5～6カ月のこどもの保護者が対象	4月23日(水) 10:30～11:30
ハッピーエンジェル 予約制／無料 1～4カ月のこどもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	4月11日(金) ①13:15～14:00 ②14:00～15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制／無料 歯科検診・歯科相談(中学生以下) フッ化物塗布 (1歳6カ月～4歳未満に1回)	4月8日(火) 13:30～15:00
成人の歯科相談 予約制／無料 歯科検診・歯科相談 特に妊産婦の方の受診をおすすめします。	4月2日・ 5月7日(水) 13:30～15:30
難病に関する相談(随時／無料)	
精神保健福祉相談 予約制／無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	4月4日(金)・16日(水)・24日(木)・ 5月2日(金) 14:00～16:00
食生活相談／生活習慣病予防相談 予約制／無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	4月24日(木) 9:30～11:00
風しん抗体検査 無料 市に住民登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、その同居者または妊婦の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	

美原保健センターでは次の健診も行っています。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知／無料)
個別通知以外の方は、来所を控えてください。

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます。いずれも無料

胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。
なお、肺がん・結核検診は4月から市内の委託医療機関での個別検診のみとなりました。
個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。

美原保健センターでは下記の集団検診を実施します
・集団検診の年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。
・集団検診の予約は、窓口や電話などで4月7日(月)から開始します。
(令和7年4月から電子申請システムでも受付可。)

検診	対象	今後の日程
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。予約制。無料。	4月30日(水)午前か 午後かを選択できます。
子宮頸がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。 子宮頸部の細胞診。予約制。無料。	5月20日(火)午後
骨粗しょう症予防検診	市内在住で18歳以上の方。予約制。640円。 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	6月6日(金)午後

動画で学ぼう!!

からだのふしぎ探検隊

～早ね 早おき 朝ごはん 歯みがき～

元気いっぱいニコニコ笑顔で過ごせるように生活リズムを整えましょう!

セイチョーホルモン セロトニン メラトニン

歯みがき(はにまる) 歯みがき(みがこ)

子育てにここへ通信

☎美原区役所子育て支援課
(☎363-4151 FAX341-0611)

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。

場所 いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

申込 いずれも市電子申請システムで。詳しくは区 HP(QRコード)参照。

催し名	日時	対象	申込開始日
1歳ママパパあつまれ!! 【写真左】	4/18(金) 10:00～11:30	1歳のこどもとその保護者	4/4 9:00～ 先着12組
赤ちゃんあつまれ!! 【写真右】	4/25(金) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	0歳のこどもとその保護者	4/11 9:00～ 各先着15組



てがたアート



おしゃべり会

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

開設日時 月～金曜日(祝日は休館)

▷10～12時 ▷13～16時

時間内出入り自由。直接ルームへ。

対象 未就学児とその保護者



4月の催し名	日時
親子の遊び場♪と美原区の園情報!【写真】	4/15(火)10:45～11:45
春のおたのしみ会	4/17(木)11:00～11:40
親子でわらべうたと ふれあいあそびを楽しみましょう♪	4/22(火)11:00～11:40

美原区の未来を一緒に考えよう! 美原区政策会議構成員を募集

創意工夫しながら美原区らしい取組を進められるよう、同会議に参画し、多様な意見をいただける方を募集します。

任期 令和7年6月～令和9年5月

謝礼 会議(年3回程度)出席につき日額1万200円

(源泉徴収前の額、交通費含む)

申込 4月1～25日(必着)

募集人数 若干名(選考あり)

詳しくは、区 HP(QRコード)参照。

☎ 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)



☎ 美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

■みんなのチューブ

チューブ体操は、ゴムの伸縮性を負荷として利用する筋力トレーニングです。

チューブ体操グループ「カノン※」のリーダーが前に立ち、チューブ体操やリズム体操、脳トレなどを楽しく行います。チューブ体操未経験の方も気軽に参加できます。

※「カノン」とは、美原区内各地区のチューブグループでリーダーの役割をされている方が集まる自主活動グループです。健康増進のための活動を地域でしています。

日時 4月17日(木)10～11時30分

場所 美原保健センター

定員 15人

持物 飲み物、タオル、上靴、運動しやすい服装、チューブ(貸出可能)

申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を☎へ。先着順。

