



美原



第228号
3月号
令和7年(2025年)

人のうごき

人口 36,411人(25人減)
世帯数 15,287世帯(0世帯減)
人口密度 2,758人/km²
面積 13.20km²
令和7年2月1日推計()は前月比



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

美原区 古代米プロジェクト

美原区では、市民の方や地域の事業者、行政などが連携して「美原の古代米」を区の魅力の一つとして育てる「美原区古代米プロジェクト」に取り組んでいます。詳しくは美原区(HP)(QRコード)参照。

問 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532 ✉mikisou@city.sakai.lg.jp)



■昔ながらの農作業体験イベント

6月に田植え、10月に稲刈りの体験イベントを開催しています。田んぼに入って昔ながらの農作業を体験します。



■みはら農業塾

田植えの準備から収穫までの一連の作業を通じて、古代米の栽培などに関するノウハウを学びます。広報さかい9ページ参照。



■堺市・美原町合併20周年記念 美原の古代米スタンプラリーを実施します!

美原区内の対象店舗で「美原の古代米」関連商品を含む500円以上のお買い上げでスタンプを1つ押印します。4店舗のスタンプを集めた方には粗品と、抽選で10人の方に対象店舗で利用できる共通商品券(3,000円分)を進呈します。詳細は美原区(HP)(QRコード)参照。

(期間)3月3~31日 (対象店舗)321かふえ(北余部76-3)、ピロシキcafé Anna(北余部76-3)、カフェルナルド(黒山422-1)、パティスリーKAZU(黒山440-5)、NANASOFUTA(黒山463-1)、ごはんの時間美原本店(小平尾211-1)、Hand Café さつき野(さつき野東1-5-1)、Buono2(木材通4-1-16)問 美原の古代米プロダクツ(☎090-2590-8866)※10~16時

■「美原の古代米」を使った商品が増えました!!

●古代米の芋栗なんきんいなり・古代米のたくあん大葉いなり

堺市・美原町合併20周年を記念して商品化されました。桜色の酢飯と、古代米のプチとした食感が楽しめます。



問 ごはんの時間美原本店(美原区小平尾211-1)☎080-5366-1400 FAX369-5089)

●古代米入りスノーボールクッキー

小麦粉、アーモンドプードルの代わりに米粉、おからを使用した、口溶けの良いクッキーです。卵不使用。



問 お菓子の家あいあい(北区長曾根町43-2 1階)☎240-0522)

●善酔さくらスパークリング

堺市・美原町合併20周年を記念して商品化された桜色のスパークリング日本酒です。

ラベルには合併20周年記念ロゴが印字されています。



問 浪花酒造(阪南市尾崎町3-13-6)☎072-472-0032 FAX072-472-5000)

堺市・美原町合併20周年記念コラム 最終回(全5回)

閉町記念誌「美原 わが心のふるさと」より

平尾城跡(平尾城址)

問 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

平尾東山にある平尾城址は、元弘2(1332)年、楠木正成が築いた城塞跡で、俗に「ねはん」城とも呼ばれています。永徳2(1382)年に正成の三男、正儀が山名氏に敗れた後に、元中5(1388)年、正儀の子正勝が、足利義満を討とうと試みますが、逆に山名氏清に討たれた古戦場です。今は石碑が一つたつただけで、悲劇の武将を今に語り伝えています。閉町記念誌「美原 わが心のふるさと」は美原区(HP)(QRコード)で公開しています。



SNS型投資詐欺 被害に遭っていませんか?

1つでも☑があればSNS型投資詐欺の可能性あり!

- 投資に関する広告やURLをクリックした
- SNSで投資に関するグループトークに招待された
- SNSで知り合った相手からLINEなどに誘導され、もうけ話をされた
- 著名人や投資専門家と名乗る者から投資方法の説明を受けた
- 投資アプリのダウンロードを勧められた
- 投資資金を個人名義などの口座へ入金するよう要求された



家族や友人、警察に相談してください



問 黒山警察署(☎362-1234)

〒587-8585 美原区黒山167-1	●ホームページ		●X(旧Twitter)		●地域SNSピアッザ		●Instagram	
■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など				■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038 高齢者の生活支援など				
■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817 自治会活動の支援、地域活動の振興など		■市民課 ☎363-9313 FAX363-1586 住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー		■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843 道路の維持、補修工事など				
■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020 国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など		■生活援護課 ☎363-9315 FAX362-0767 生活保護など		■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132(ナビダイヤル) 水道・下水道など または☎251-1132 FAX252-4132				
■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など ☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767		■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611 認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など		■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711		■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414		
■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼いの登録など		■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など		■堺市家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400 携帯電話からは☎06-6485-5048				
■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など		■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など		■堺市死亡動物受付ダイヤル [亡くなった小動物の引き取り] ☎06-7777-3339 FAX229-4454				
■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631 (軽自動車税(種別割)など)		■市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632		■固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633				
■納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634								

美原区役所

美原区役所庁外

みはら歴史博物館の催し



☎362-2736 FAX362-2260
✉m-rekishi@mc-mihara.jp
場所 美原区黒山281

休館 3月3・10・17・21・24・31日

開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

観覧料 200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

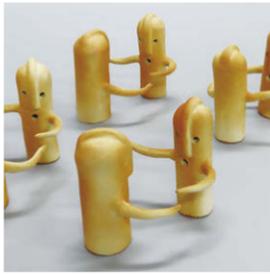
M・Cギャラリー展示「楽しく生きる!みはらモノづくりのすすめ2025～友月会陶芸作品展～」

下岡友治さんを中心とした陶芸クラブ友月会による作品展です。古墳

をモチーフとした作品など、ユーモアにあふれた作品を展示します。

日時 開催中～3月30日
9時30分～17時

場所 M・C ギャラリー
協力 友月会



アルテベルの催し



☎363-6868 FAX363-0070
場所 美原区黒山167-1

休館 3月10・24日 受付 9～20時

第13回アルテベルみはらフェスティバル

生涯学習施設で活動している文化団体の発表会と展示会を行います。

発表の部

楽器演奏、コーラス、和洋舞踊、太極拳、フラダンスなど15団体。

日時 3月9日(日)10～16時

場所 1階ホール 直接会場へ

展示の部

絵画、書道、陶芸、手作り作品など12団体。

日時 3月8日13～17時、9日9～17時

場所 研修室、視聴覚室、講座室、和室、工芸室、風の広場 直接会場へ

お茶席

立礼席もあります。気軽にお茶をお楽しみください。 ¥300円

美原朝市



☎美原朝市運営委員会
(☎090-2590-8866)

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
3/1(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館 (美原区黒山281)
3/8・22(土) 9:30～11:30	美原区役所本館1階 風の広場
3/9(日) 11:00～13:00	NANASOFUTA (美原区黒山463-1)
3/15(土) 9:45～14:00	美原総合福祉会館 (美原区黒山782-10)
3/15(土) 10:00～12:00	美原本通り商店街 (美原区北余部45-12)



ドレ・美原月マルシェ

☎美原区障害者基幹相談支援センター
(☎361-1883 FAX361-4444)

障害のある方が作業所で作った雑貨【写真】や野菜、パン、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

日時 3月19日(水)10時30分～13時

場所 美原区役所本館1階風の広場



美原図書館の催し



☎369-1166 FAX369-1168
✉mito@city.sakai.lg.jp
場所 美原区黒山167-14

休館 3月3・10・17・24・31日

開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

3月のブックフェア

▷一般向け でじたる事始 ▷児童向け くだものだいすき!

おはなしのへやへ、ようこそ!	日時
▷みんなあつまれ!えほんタイム	3/1(土)
▷おとも楽しめるおはなし会 (美原おはなしスプーンの会)	3/8(土)
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	3/15、22(土)
▷おはなし会	3/29(土)
■乳幼児向けおはなし会 (エンジェル・エッグ)	3/13(木)

おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

おりがみでいろいろなものをつくってあそびませんか。

日時 3月20日(木)15:30～16:30 場所 絵本コーナー

移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	3/5・19(水)
木青会館前	13:30～14:10	3/14・28(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	3/1・15・29(土)
今井地区公民館	13:10～13:50	
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	3/2・16・30(日)
東初芝中央公園	14:40～15:40	

「ダブルケア」をご存じですか?

☎美原基幹型包括支援センター
(☎361-1950 FAX361-1960)

ダブルケアとは、子育て(18歳未満の子どもや孫)と介護(親や配偶者)の両方を行っている状態のことです。こんなお悩みをお持ちではありませんか。

・ダブルケアについて話せる相手がない

・利用できるサービスが知りたい

・子育てと介護を両立したい

お困りの時はダブルケア相談窓口をご利用ください。

詳しくは、市HP(QRコード)参照。



交通事故相談終了&オンライン法律相談開始

☎区政推進課
(☎228-7579 FAX228-0371)

交通事故相談終了

堺区役所で実施している交通事故相談は、利用状況などを踏まえ3月31日で終了します。

交通事故に関する相談は、各区役所の無料法律相談や他機関の相談窓口などをご利用ください。詳しくは、市HP(右上QRコード)参照。

オンライン法律相談開始

4月から、Webex Meetingsを用いたオンラインによる法律相談を実施します。自宅などで相談が受けられます。

日時 月～金曜日15時30～55分 ※祝休日は除く

対象 市内在住の方(相談は年度内1回限り)

予約方法 相談実施日の10～5執務日前に市電子

申請システムで。詳しくは、市HP(右下QRコード)参照。



美原区の相談	無料	12:00～12:45と祝休日は休み	他区も含めた日程はこちら
☎ = 電話相談可	☎ どの区でも	☎ どの区でも	☎ どの区でも
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	☎ どの区でも
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	4/21 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 ☎228-7475 FAX228-7444	☎ どの区でも
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	3/5、4/2 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 ☎228-7159 FAX228-8070	☎ どの区でも
行政書士による相談	☎ どの区でも	4/28 10:00～12:00 予約は4/22 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	☎ どの区でも
交通事故相談(3月末終了)	☎ どの区でも	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	☎ どの区でも
登記・測量相談	☎ どの区でも	3/12 13:00～16:00 予約は3/3 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	☎ どの区でも

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611
ひとり親相談※1	☎ どの区でも	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎ どの区でも	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
子育て相談※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎ どの区でも	※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎ どの区でも	3/4、18 12:45～15:45 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎ どの区でも	水 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	水 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内
場所 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)	☎ どの区でも	区	区
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)	☎ どの区でも	相談日	相談日
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)	☎ どの区でも	予約開始日※	予約開始日※
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	☎ どの区でも	問合先	問合先

美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798
場所 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
健腸長寿(おなかの健康)	堺ヤクルト販売	3月25日(火) 10:30~11:30	先着45人

申込 直接か電話で3月24日までに同センターへ。

美原保健センターだより

☎362-8681 FAX362-8676
場所 美原区黒山782-11



美原いきいき百歳体操



検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制/無料 5~6カ月のこどもの保護者が対象	3月26日(水) 10:30~11:30
ハッピーエンジェル 予約制/無料 1~4カ月のこどもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	3月14日(金) ①13:15~14:00 ②14:00~15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・歯科相談(中学生以下) フッ化物塗布 (1歳6カ月~4歳未満に1回)	3月11日(火) 13:30~15:00
成人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診と相談。 特に妊産婦の方の受診をおすすめします。	3月5日・ 4月2日(水) 13:30~15:30
骨粗しょう症予防検診 予約制/640円 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	3月は実施しません。 年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。
精神保健福祉相談 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	3月7日(金)・19日(水)・27日(木)・ 4月4日(金) 14:00~16:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	3月13日(木) 9:30~11:00
風しん抗体検査 無料 市に住民登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性・妊娠している女性の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知/無料)
個別通知以外の方は、来所を控えてください。
難病に関する相談(随時/無料)

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます

胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。
個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。
美原保健センターでは次の日程で集団検診を実施します。いずれも無料。
集団検診の年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。

堺市けんしん総合サイト

検診	対象	今後の日程
肺がん・結核検診	市内在住で40歳以上の方。「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。胸部レントゲン検査は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。 ※肺がん・結核検診の美原保健センターでの集団検診は令和7年3月11日で終了します。4月以降は市内委託医療機関での個別検診を受診してください。	3月11日(火) 13:30~15:30
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。マンモグラフィ検査のみ。予約制。	3月18日(火) 午前か午後かを選択できます。
子宮頸がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。	3月10日(月)午後

動画で学ぼう!! **からだのふしぎ探検隊**
~早ね 早おき 朝ごはん 歯みがき~

元気いっぱいニコニコ笑顔で過ごせるように生活リズムを整えましょう!

セイコーホルモン セロトニン メラトニン 歯丸(はにまる) 美が呼(みがこ)

子育てにこここ通信

☎美原区役所子育て支援課
☎363-4151 FAX341-0611

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。

場所 いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

申込 いずれも市電子申請システムで。詳しくは美原区 HP(QRコード)参照。



催し名	日時	対象	申込開始日
1歳~はにい honey	3/11(火) 10:00~11:30	美原区在住の1歳以上の未就学児とその保護者	受付中 先着8組
大人ママ あつまれ!!	3/25(火) 10:00~11:30	美原区在住の子育て中の保護者	3/11 9:00~ 先着15組
赤ちゃん あつまれ!!	3/28(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	0歳のこどもとその保護者	3/14 9:00~ 各先着15組



大人ママあつまれ!! 講座『子育ては山あり谷あり』



1歳~honey

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

開設日時 月~金曜日(祝日は休館)▷10~12時 ▷13~16時

時間内出入り自由。直接ルームへ。対象 未就学児とその保護者



3月の催し名	日時
ママのぬり絵	3/18(火)10:45~11:45
思い出がたアート	3/19(水)10:15~11:45
子育て支援課保健師による こどものスキンケアについて	3/24(月)10:45~11:45

☎美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

■高齢者いい歯自慢コンテスト 参加者募集

市と歯科医師会では80歳以上の方を対象に「高齢者いい歯自慢コンテスト」を開催します。応募された方を保健センターで審査し、特に優秀な方を表彰します。

対象 80歳以上(昭和20年3月31日以前に生まれた方)で20本以上自分の歯を持つ方

※今までに表彰を受けられた方は再応募できません。

申込 3月31日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、性別、生年月日を美原保健センターへ。

※FAXで申込みの場合、受け取りの連絡をします。連絡がない場合は、お問い合わせください。

8020(ハチマルニイマル)をめざして

高齢者いい歯自慢コンテスト

■女性の健康週間 パネル展

3月1日~8日は「女性の健康週間」です。女性の健康に関する知識の向上や、女性を取り巻く健康課題について、社会的な関心と理解を深めることを目的とした週間です。

日時 2月28日16時~3月10日15時まで

場所 美原区役所本館1階風の広場

※アスマイルポイントイベントです。ポイント付与期間については、アスマイルアプリでご確認ください。

おおさか健活マイレージ

アスマイル



↑アプリのダウンロードはこちら