



美原

第226号
月号
令和7年(2025年)

人のうごき

人口	36,443人(33人減)
世帯数	15,294世帯(13世帯減)
人口密度	2,761人/k㎡
面積	13.20k㎡
令和6年12月1日推計()は前月比	



美原区広報 編集・発行：美原区役所企画総務課

二十歳を迎える若者の門出を祝福

美原区二十歳の集い

令和7年
～1月13日開催～

式典では、若者による市民憲章の朗読やメッセージ発表、恩師からのお祝いメッセージをいただきます。当日は、案内状を持参してください。
美原区以外の対象者(案内状のない方)も受付で申し出れば入場できます。
駐車場には限りがあるため、なるべく公共交通機関を利用してください。
式典の最新情報は、区[HP](QRコード)参照。

問 美原区役所自治推進課
(☎363-9312 FAX361-1817)



前年度の花束贈呈



前年度の会場の様子

[日時] 令和7年1月13日(祝日)10時から1時間程度
[場所] 美原文化会館(美原区黒山167-1)
[対象] 平成16年(2004年)4月2日～平成17年(2005年)4月1日に生まれた方

堺市・美原町 合併20周年記念

みはら歴史博物館の催し

「大切なあなたに贈る音の花束～トリオで奏でる室内楽～」

堺を拠点に活動する若き音楽家による演奏会です。

[日時] 2月1日(土)13時30分～15時30分

[場所] M・Cホール(美原区黒山281)

[定員] 250名 [¥] 無料

[出演者] 堺市新進アーティストバンク登録者

[要申込] 1月5～31日までに直接か電話、FAX、電子メール
で参加者の氏名、電話番号を問へ。先着順

問 みはら歴史博物館 美原区黒山281(☎362-2736 FAX362-2260)

✉ m-rekishi@mc-mihara.jp ※1月1～4・6・14・20・27日は休館

ピアノ ヴァイオリン フルート
山口 珠奈 山森 温菜 伴 菜生



※定員になり次第受付を終了します。
※未就学のお子さまの入場はご遠慮ください。

美原区古代米プロジェクト

「堺・美原産(みはらモン)料理講座」

[日時] 2月8日(土)10～12時

[場所] 美原文化会館(美原区黒山167-1)料理室 [定員] 20名

[講師] 山口香代子さん [¥] 2,600円(材料費を含む)

[要申込] 詳しくは美原文化会館[HP](QRコード)参照

問 美原文化会館(☎363-6868 FAX363-0070)



記念コラム 第3回(全5回)

閉町記念誌「美原 わが心のふるさと」より 黒山筵・地名「大饗」の由来

『延喜式』という書物の中で、河内国の特産品として、「黒山筵」の名が見えます。この黒山筵は、天皇の代替わりの最も重要な儀式である「大嘗祭」の最も重要な部分で使用されたと伝えられているものです。また、8世紀中頃、称徳天皇が紀伊へ行幸した帰り、丹比の地で行宮が設けられたことが、記録に見えます。この「丹比行宮」は、現在の小寺地区の神殿池のあたりに設けられていたらしく、今に残る大饗という地名は、その時に饗宴が行われたことからつけられたものと伝えられています。問 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

お知らせ 美原区役所本館6階展望ロビーで1月10日まで開催している「美原区インスタフォトフェスティバル写真展&人気投票」は、12月29日～1月4日まで閉鎖します。

自治会活動に ご協力をお願いします



美原区自治連合協議会
会長 田中清恵

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。平素は本協議会の活動にご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、地域の絆を深めるためのさまざまなイベントや活動を通じて、多くの方々と交流する機会がありました。特に、堺市総合防災センターで開催しましたみはら区民まつりには、多くの住民の皆さまにご参加いただき、大変盛り上がりしました。開催に際し、ご協力いただいた方々、誠にありがとうございました。

一方で区内の各自治会では、防犯パトロールや地域の見守り活動など、皆さまの暮らしを守るための取組を続けてまいりました。活動を通じて、改めて自治会活動の重要性を強く認識したところです。

さて、本年2月1日に堺市と美原町が合併してちょうど20年を迎え、すでに昨年から美原区ではさまざまな記念事業に取り組まれています。この記念すべき年に、美原の地域性や魅力をさらに生かし、地域の安全と快適な暮らしをめざして、皆さまと共に活動してまいりたいと考えています。

今後とも自治会活動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

問 美原区役所自治推進課
(☎363-9312 FAX361-1817)



美原区役所

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●X(旧Twitter)



●地域SNSピアッツァ



●Instagram



■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817
自治会活動の支援、地域活動の振興など

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767
介護保険など ☎363-9316 FAX362-0767

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038
高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132(ナビダイヤル)
水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711

■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414

■堺市家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400
携帯電話からは ☎06-6485-5048

■堺市死亡動物受付ダイヤル [亡くなった小動物の引き取り]
☎06-7777-3339 FAX229-4454

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
(軽自動車税(種別割)など)

市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632

固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633
納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

アルテベルの催し



問 ☎363-6868 FAX363-0070
場所 美原区黒山167-1

休館 1月1日～4日、27日 受付 9～20時

■アルテベルシネマ「大河への道」

日時 3月8日(土) ▷10時30分～ ▷13時30分～

出演 中井貴一、北川景子 他 上映時間 112分・日本語字幕付

¥ 700円 チケット発売中。未就学児童入場不可。

テーマ	日時	料金	講師
歴史セミナー 「上杉、永享、嘉吉の乱」	1/25(土) 10:30～12:00	¥ 700円	郷土史研究家・ 檜本多加三

講座内容や申込方法など詳しくは同館へ。

第8回 区民と楽しむ
美原ボランティアまつり

問 社会福祉協議会美原区事務所
☎369-2040 FAX369-2060

朗読やオカリナ演奏などのステージ発表や絵手紙などの各種体験など、大人から子どもまで楽しめます。スタンプラリーに参加された方を対象に、お楽しみプレゼント会を実施します。

日時 1月25日(土)10～14時30分

場所 美原総合福祉会館(美原区黒山782-10)

▷ボランティア活動パネル展

期間 1月20～24日 場所 美原区役所本館1階風の広場

1月26日は
「文化財防火デー」です！



問 美原消防署
☎362-0119 FAX363-1414

昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂壁画が火災で焼損したことから、毎年1月26日を「文化財防火デー」として、全国的に文化財防火運動が展開されています。美原消防署は、管内の貴重な文化財を守るため、各関係部局と連携し、消防立入検査や合同訓練などを実施します。詳しくは美原消防署 [HP](#) (QRコード)へ。



美原朝市



問 美原朝市運営委員会
☎090-2590-8866

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
1/11・25(土)9:30～11:30	美原区役所本館1階風の広場
1/12(日)10:00～12:00	NANASOFUTA(美原区黒山463-1)
1/18(土)10:00～12:00	美原本通り商店街(美原区北余部45-12)
1/25(土)9:45～14:00	美原総合福祉会館(美原区黒山782-10)

ド・レ・美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター
☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜、パン、菓子など【写真】を販売します。マイバッグを持参。

日時 1月15日(水)10時30分～13時

場所 美原区役所本館1階風の広場



美原図書館
の催し



問 ☎369-1166 FAX369-1168
mailto:mito@city.sakai.lg.jp
場所 美原区黒山167-14

休館 1月1日～3日、6日、20日、27日、28日～31日
28日～31日は資料(点検)整理期間のため休館いたします。
※返却ポストは、1月4日9時まで利用できません。
開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

1月のブックフェア	
▷一般向け	“はじめて”を始めよう
▷児童向け	たのしいイベントいろいろ

■おはなしのへやへ、ようこそ！	日時	
▷みんなあつまれ！えほんタイム	1/4(土)	15:00～ 15:30
▷あかちゃんから楽しめるおはなし会 (エンジェル・エッグ)	1/11(土)	
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	1/18、25(土)	
■乳幼児向けおはなし会 (エンジェル・エッグ)	1/9(木)	10:30～ 11:00

■おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

おりがみでいろいろなものをつくってあそびませんか。

日時 1月16日(木)15:30～16:30 場所 絵本コーナー

移動図書館・くすのき号巡回日程表		
駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	1/8・22(水)
木青会館前	13:30～14:10	1/17・31(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	
今井地区公民館	13:10～13:50	1/18・2/1(土)
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	
東初芝中央公園	14:40～15:40	1/5・19・2/2(日)

1月10日は110番の日

問 黒山警察署地域課
☎362-1234 FAX363-0895

110番は事件や事故に遭った方や発見した方がいち早く警察に通報するための緊急時の専用電話です。

6つのポイントを確認して、通報時には110番を正しく利用しましょう。

①何が(事件名) ④犯人の特徴(性別・人相・服装など)

②どこで(場所) ⑤現状(被害の状況・事故の様子)

③いつごろ(時刻) ⑥あなたの住所・名前・電話番号

避けては通れない！
知っておくべき高齢者の
制度を学ぶ

問 美原基幹型包括支援センター
☎361-1950 FAX361-1960

もしもの時に備えて、相続登記や成年後見制度などの法律や制度を学びます。
(講師) 堀内護 司法書士

テーマ	日時	場所	定員
避けては通れぬ 相続登記 入門編	2/5(水) 13:30～15:00	美原区役所本館 5階大会議室	各20人
権利を守る為に知って おくべき制度 入門編	2/12(水) 13:30～15:00		

終了後に個別相談を実施(先着5人15分以内)。

申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、配慮の有無などを開催2週間前までに問へ。先着順。

美原区の相談 = 電話相談可 無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。 他区も含めた日程はこちら 				教育相談 ☎ 月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532 児童相談 ☎ 月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ひとり親相談※1 ☎ ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 女性相談※2 ☎ ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 子育て相談※3 ☎ ※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611 労働相談 要予約 ☎ 1/7・21 12:45～15:45 (場所)美原区役所企画総務課 就労相談 要予約 ☎ 申込 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 生活・仕事相談 ☎ 水 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 ☎ 申込 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 ☎ 水 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) ☎ 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202																																			
市民相談・人権相談 ☎ どの区でも 月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532 行政相談 ☎ どの区でも 2/17 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444 人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも 1/8、2/5 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070 行政書士による相談 要予約 ☎ 2/17 10:00～12:00 予約は2/10 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532 交通事故相談 ☎ 月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 登記・測量相談 要予約 ☎ 1/8 13:00～16:00 予約は1/6 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844				法律相談 要予約 ☎ どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り) <table><tr><th>区</th><th>堺区</th><th>中区</th><th>東区</th><th>西区</th><th>南区</th><th>北区</th><th>美原区</th></tr><tr><td>相談日</td><td>月・水・金</td><td>火・木</td><td>水・金</td><td>金・火</td><td>月・水</td><td>木・月</td><td>木</td></tr><tr><td>予約開始日※</td><td>相談日の前日</td><td>直前の月曜日</td><td>直前の火曜日</td><td>直前の木曜日</td><td>直前の金曜日</td><td>直前の水曜日</td><td>直前の月曜日</td></tr><tr><td>問合先</td><td>☎228-7403</td><td>☎270-8181</td><td>☎287-8100</td><td>☎275-1901</td><td>☎290-1800</td><td>☎258-6706</td><td>☎363-9311</td></tr></table>				区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区																																
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木																																
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日																																
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311																																

美原老人福祉センター便り

問☎362-3939 FAX362-1798

場所美原区黒山782-10

(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
認知症を 知ろう!	美原第1地域包括支援 センター・キャラバンメイト	1月28日(火) 10:30～11:30	先着45人

申込 直接か電話で1月27日までに同センターへ。

美原保健センターだより

問☎362-8681

FAX362-8676

場所美原区黒山782-11



検診・相談など	日時	
離乳食講習会 予約制／無料 5～6カ月の子どもの保護者が対象	1月22日(水) 10:30～11:30	
ハッピーエンジェル 予約制／無料 1～3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	1月10日、 2月14日(金) ①13:15～14:00 ②14:00～15:00 (14時からの参加可)	
子どもの歯相談室 予約制／無料 歯科検診・歯科相談(中学生以下) フッ化物塗布 (1歳6カ月～4歳未満に1回)	1月14日、 2月18日(火) 13:30～15:00	
大人の歯科相談 予約制／無料 歯科検診と相談。 特に妊産婦の方の受診をおすすめします。	1月8日、 2月5日(水) 13:30～15:30	
骨粗しょう症予防検診 予約制／640円 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	2月7日(金)午後 年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。	
精神保健福祉相談 予約制／無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	1月10日(金)、15日(水)、23日(木)、 2月7日(金) 14:00～16:00	
食生活相談／生活習慣病予防相談 予約制／無料 医師、保健師、栄養士による相談		
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査		
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	1月23日(木) 9:30～11:00	
風しん抗体検査 無料 市に住民登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性・妊娠している女性の同居者が対象		
HTLV-1検査 有料		

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知／無料)
個別通知以外の方は、来所を控えてください。
難病に関する相談(随時／無料)

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます 胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。 個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。 美原保健センターでは次の日程で集団検診を実施します。いずれも無料。 集団検診の年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。	堺市けんしん 総合サイト
--	---------------------

検診	対象	今後の日程
肺がん・ 結核検診	市内在住で40歳以上の方。 「たん」の検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の 喫煙本数×喫煙年数)以上の方。胸部レントゲン 検査は予約不要。「たん」の検査のみ予約制。	2月4日、 3月11日(火) 13:30～15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。予約制。	1月20日、2月17日(月) 午前か午後かを選択で きます。
子宮頸がん 検診	市内在住で20歳以上の 偶数年齢の女性。予約制。	1月22日(水)、 3月10日(月)午後

■むせ予防 口の機能アップ講座

言語聴覚士の口の機能の話や歯科衛生士の口腔ケアポイントの話、口の機能を向上させる体操などを行います。
(日時) 1月29日(水) 13時30分～15時 (場所) 美原保健センター
(対象) おおむね65歳以上の方 (定員) 15人
(申込) 電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ。先着順。

■がん講演会(東区・美原区合同)

大腸がんの予防・治療について医師による講演会を行います。
(日時) 1月30日(木) 14～15時30分
(場所) 東区役所 (定員) 50人
(申込) 電話かFAXで、住所、氏名、電話番号を美原保健センターへ。先着順。



子育てにここに通信

問美原区役所子育て支援課

☎363-4151 FAX341-0611

みはら子育て応援フェスinらぼーと堺

子育て支援活動に取り組む団体(美原区子育て支援地域ネットワーク会議)が主催し、就学前のお子さんを対象にした子育て応援イベントを開催します。

(日時) 1月31日(金)10時10分～14時30分
(場所) 三井ショッピングパークらぼーと堺1階
Fansta XROSS STADIUM

(内容) 大阪府警察音楽隊による吹奏楽コンサートやこども交通安全教室、園児による歌・手作り遊びなど。

問 美原区子育て支援地域ネットワーク会議事務局
(美原区役所子育て支援課内)



子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

親子で楽しめる催しを行っています。
申込方法など詳しくは美原区 (HP) (QRコード) 参照。



催し名	日時	対象	申込開始日
1歳～ はにい honey	1/14(火) 10:00～11:30	美原区在住の1歳以上の未就学児とその保護者	受付中 先着8組
趣味club 『手揚げかばんを作ろう♪』	①1/17(金) ②1/21(火) 10:00～12:00 ※①②いずれか	美原区在住の子育て中の保護者	1/1 9:00～ 各先着6組
赤ちゃん あつまれ!!	1/24(金) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	0歳の子どもとその保護者	1/10 9:00～ 各先着15組

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

(開設日時) 月～金曜日(祝日は休館) ▷10～12時 ▷13～16時
時間内出入り自由。直接ルームへ。 (対象) 未就学児とその保護者

1月の催し名	日時
図書館の方と親子で絵本タイム	1/21(火)10:45～11:45
親子で楽しむふれあいあそびと 簡単な絵本づくり	1/22(水)10:30～11:40
身近な材料で簡単な凧作り	1/28(火)11:00～11:40

高齢者の自立した生活を
続けるために
赤十字健康生活支援講習

問美原区役所自治推進課

〒587-8585 美原区黒山167-1

☎363-9312 FAX361-1817

✉ mijishin@city.sakai.lg.jp

高齢期の健康と安全、地域における支援活動に役立つ知識と技術を学びます。

(日時) 2月3・10・17日 13～16時30分

(場所) 美原区役所本館5階大会議室

(対象) 美原区在住の15歳以上の方

(申込) 直接か電話、FAX、郵送、電子メールで住所、氏名(ふりがな)、日中に連絡の取れる電話番号、「健康生活支援講習希望」と記載して1月20日(消印有効)までに問へ。抽選30人。



問 美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

■マタニティフェア

沐浴体験、歯科検診・歯と口の健康アドバイス、調理実習などを行います。受付時間・持ち物などの詳細は後日郵送します。

(日時) 1月30日(木) 11～16時頃 (場所) 美原保健センター

(対象) 美原区・東区在住の妊婦とその家族

(定員) 20組(調理実習は妊婦優先で先着12人)。

(申込) 市電子申請システム(QRコード)か電話、FAXで住所、氏名、電話番号、年齢、出産予定日、出産予定医療機関名を1月21日までに同センターへ。先着順。



■カミカミ・パクパク離乳食講習会

離乳食の2回食から3回食への進め方について管理栄養士が話します。希望者には試食があります。また、育児について保健師が、歯みがきのポイントについて歯科衛生士が話します。

(日時) 2月6日(木) 10時30分～11時30分 (場所) 美原保健センター

(対象) おおむね7～10カ月の赤ちゃんの保護者

(持物) 母子健康手帳、塩分測定をご希望の方はみそ汁などを50ml程度

(申込) 市電子申請システム(QRコード)か電話、FAXで、住所、電話番号、子どもの氏名・生年月日を同センターへ。

